
Subject: eine Ferritin frage

Posted by [tividi](#) on Tue, 08 May 2012 11:36:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

also mein Ferritinwert war im November bei glaub 26 (kurz nachdem ich meinen Haarausfall bemerkte)

Mitte März bei 58

Mitte April bei 84

6 tage später komischerweise schon bei 94 ?

naja also mein Ferritin ist wohl so bei 90.

Also ja optimal jetzt.

Nur mein Haarausfall ist ja ehr schlimmer wie besser.

Jetzt hab ich klar auch schon oft gelesen das es 3 Monate dauert bis der haarausfall dann aufhört.

Aaaaber müsste der Haarausfall nicht schon wenigstens besser werden sobald Ferritin ja auch immer höher wird???

Müsste ja dann schleichend weniger Haarausfall geben??

Genau das hab ich nämlich in anderen Foren (wo es jetzt nicht hauptsächlich um Haarausfall geht) gelesen.

Da hieß es, " ich hab dann Eisen genommen und nach paar Wochen wurds dann schon besser.... "

Also wird mir mein Ferritin wohl ehr nix bringen, hmmm??

Subject: Aw: eine Ferritin frage

Posted by [wuschel63](#) on Tue, 08 May 2012 11:59:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als mein Ferritinwert ganz unten war, hatte ich keinen HA. Als er oben war hatte ich HA, allerdings wird es nicht daran gelegen haben. Fakt scheint bei mir aber zu sein, dass mein HA nichts mit Eisenmangel zu tun hat, da ich auch schonmal einen Ferritinwert von über 150 hatte und trotzdem HA .

Könnte also bei dir evtl. leider auch der Fall sein.

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [muckimuck](#) on Tue, 08 May 2012 13:21:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kuckuck,

mein Ferritinwert lag bei 23. Nach den Infusionen Ende Januar bei 273.
Bis jetzt blieb der HA unverändert
Und die 3 Monate sind rum.....
Lag bei mir wohl nicht am Ferritin.....wäre ja auch zu einfach gewesen.....

LG

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [mike.](#) on Tue, 08 May 2012 13:27:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach mal bilder von deinen haaren

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [tividi](#) on Tue, 08 May 2012 14:13:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muckimuck, hast du mit dem Arzt der dir die Infusionen gab denn mal deswegen geredet, wann es theoretisch aufhören MÜSSTE?

@mike. wieso? wegen der androgenen Struktur?? was soll das eigentlich sein?

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [unwichtig](#) on Tue, 08 May 2012 14:43:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tividi schrieb am Tue, 08 May 2012 13:36Hi

also mein Ferritinwert war im November bei glaub 26 (kurz nachdem ich meinen Haarausfall bemerkte)

Mitte März bei 58

Mitte April bei 84
6 tage später komischerweise schon bei 94 ?

naja also mein Ferritin ist wohl so bei 90.

Also ja optimal jetzt.

Nur mein Haarausfall ist ja ehr schlimmer wie besser.

Jetzt hab ich klar auch schon oft gelesen das es 3 Monate dauert bis der haarausfall dann aufhört.

Aaaaber müsste der Haarausfall nicht schon wenigstens besser werden sobald Ferritin ja auch immer höher wird???

Müsste ja dann schleichend weniger Haarausfall geben??

Genau das hab ich nämlich in anderen Foren (wo es jetzt nicht hauptsächlich um Haarausfall geht) gelesn.

Da hieß es," ich hab dann Eisen genommen und nach paar Wochen wurds dann schon besser.... "

Also wird mir mein Ferritin wohl ehr nix bringen, hmmm??

Hallo Tividi,

darf ich fragen, woher du deinen Ferritinwert kennst?
Ich muss ja immer wieder um Blutabnahme & Untersuchung betteln.

Gehst du jeden Tag zum Arzt und lässt alles untersuchen? Welcher Arzt macht das mit?

Irgendwie hab ich das Gefühl, dass die Frankfurter Ärzte alles nur Ärsche sind.
Die Hautklinik hat mich heute zurückgeschickt, danach wieder Heulkampf.
Hautarzt wieder dasselbe, er sagte mir: Na dann Pech gehabt. Sogas kann man nciht behandeln.

WO lebe ich denn hier? Ich glaube ich muss unbedingt raus aus Ffm!

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [tividi](#) on Tue, 08 May 2012 15:29:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee nee so is des net. Was meinst du was ich schon alles selbst bezahlt hab... Von allein hab ich bis da von keinem was getestet bekommen. Nur vom Gyn mal das Ferritin....

Das ich jetzt innerhalb der Woche zweimal Ferritin hatte war weil ich einmal bei der neuen Hautärztin war bei der ich Meso mach. Die hat das gemessen. Ne Woche später war ich beim Endo der das nochmal mitgemacht hat...

Da hat ich mal Glück. Gerat seit nem halben Jahr selbst immer an doofe Ärzte.

Frag mich selbst immer wie andere immer etliche Werte und Tests bekommen!!

Ist mir auch ein Rätsel

Wieso hat dich die Hautklinik weggeschickt?

Du weisst deinen Ferritinwert doch auch?!

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [wuschel63](#) on Tue, 08 May 2012 15:54:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Ferritinwert kann man schon öfters bestimmen lassen. Kannst ja einen vom Pferd erzählen, dass er bei dir immer rapide wieder sinkt oder du extreme Blutungen hast, oder extrem müde istdann wird der auch alle paar Monate mal wieder kontrolliert.

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [muckimuck](#) on Tue, 08 May 2012 16:04:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tividi - mein Hausarzt und 2 Dermatologen meinten, er müsste bei mind. 70 liegen.

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [Biggi01](#) on Tue, 08 May 2012 16:08:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Muckimuck

Ferritin von 70 ist die unterste Grenze, das sind veraltete Normwerte.

Ich bin jetzt bei 200 und bei mir hat es geholfen.

Ig

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [tividi](#) on Tue, 08 May 2012 16:09:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ muckimuck

Ja wurde mir auch schon gesagt.

Aber hat der Arzt vielleicht nach Abschluß der Infusionen gesagt wann der HA jetzt stoppen sollte?

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 08 May 2012 16:47:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malance, wieso bekommst Du keinen Ferritinwert getestet?!?! Wollte Dir gerade das selbe raten wie Wuschel. Möglicherweise musst Du das nächste Quartal abwarten, wenn Du schon bei einem Allgemeinarzt warst. Oder bei einem Internisten. Du kannst aber in einem Quartal, glaube ich zumindest, sowohl zu einem Allgemeinarzt als auch zu einem Internisten gehen.

Wenn ich mich täusche, bitte hier sofort korrigieren.

Und dann suche Dir einen neuen Arzt, der Dich noch nicht kennt. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass die alteingesessenen Hausärzte die gutmütigsten sind. Und dann, wie Wuschel geraten hat, die Story vom Weihnachtsmann erzählen. Es kann doch nicht sein, dass man Dir kein Ferritin testet!!!! Ich würde auch zu einer kleinen Notlüge greifen und erzählen, dass ich meine Periode immer soooo stark habe (wäre ich nicht schon längst in den Wechseljahren), müde bin, friere, obwohl es warm ist und mir oft schwindlig ist. Möglicherweise ist dann sogar der Vit. B 12- Wert und die Folsäure drin.

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [unwichtig](#) on Tue, 08 May 2012 17:20:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wallemähne schrieb am Tue, 08 May 2012 18:47Malance, wieso bekommst Du keinen Ferritinwert getestet?!?! Wollte Dir gerade das selbe raten wie Wuschel. Möglicherweise musst Du das nächste Quartal abwarten, wenn Du schon bei einem Allgemeinarzt warst. Oder bei einem Internisten. Du kannst aber in einem Quartal, glaube ich zumindest, sowohl zu einem Allgemeinarzt als auch zu einem Internisten gehen.

Wenn ich mich täusche, bitte hier sofort korrigieren.

Und dann suche Dir einen neuen Arzt, der Dich noch nicht kennt. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass die alteingesessenen Hausärzte die gutmütigsten sind. Und dann, wie Wuschel geraten hat, die Story vom Weihnachtsmann erzählen. Es kann doch nicht sein, dass man Dir

kein Ferritin testet!!!! Ich würde auch zu einer kleinen Notlüge greifen und erzählen, dass ich meine Periode immer soooo stark habe (wäre ich nicht schon längst in den Wechseljahren), müde bin, friere, obwohl es warm ist und mir oft schwindlig ist. Möglicherweise ist dann sogar der Vit. B 12- Wert und die Folsäure drin.

Das alles trifft ja bei zu und dazu noch extreme Konzentrationsschwierigkeiten!

Mein Hausarzt hatte den Feretin jetzt bestimmt (Siehe mein Thema "Arztbesuch"), aber so OFT nimmt er nicht mein Blut ab und alle Werte testen schon gar nicht.

Ich komme gerade von einem neuen Allgemeinmediziner, der auch Akupunktur macht. Er war sehr sehr nett und ich hoffe einfach, dass ich mich auf ihn verlassen kann. Mehr dazu schreibe ich dann in meinem Thema, will hier kein Threadkidnapping betreiben.

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [muckimuck](#) on Tue, 08 May 2012 17:22:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tividi.....nach spätestens 12 Wochen

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [pina](#) on Thu, 10 May 2012 06:52:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe malance,

wenn Du in/um FFM wohnst, wäre es für Dich evtl. einen versuch wert, einmal bei Fr. Dr. Wenz in Wlesbaden einen Termin zu machen. Du kannst sie ja mal googeln und Dir die Sendungen zum Thema Haarausfall anschauen, in denen sie zu Gast war.

Liebe Grüße,
pina

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [Wallemähne](#) on Sat, 12 May 2012 18:19:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Biggi,

ich hatte Dich ja schon mal wg. Eisen und Magen-Darm-Problemen gefragt. Der eine bekommt Durchfall, der andere Verstopfungen. Finde nur gerade den Thread dazu nicht mehr. Nun meine

Frage: Treten diese Symptome auch bei den Infusionen auf? Hier wird die Aufnahme über den Darm ja umgangen, sondern das Ferritin wandert direkt ins Blut. Ich habe momentan starke schwarze Augenringe und bin dauernd so müde. Würde gerne mal testen, ob das mit Eisen-Infusionen besser wird.

LG

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [Biggi01](#) on Sat, 12 May 2012 18:48:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Wallemähne,

tschuldigng ist mir durch die lappen gegangen.

Die orale Einnahme führt entweder zu Verstopfung oder zu Durchfällen oftmals verbunden mit Krämpfen.
Es werden nur 5-10% vom Körper aufgenommen.

Infusionen haben eine 100% ige Ausbeute und haben keine Auswirkung auf den Magen-Darm-Trakt, weil wie Du schon sagst der Gastro Intestinal Trakt umgangen wird.

Wenn Du in der glücklichen Lage bist Infusionen zu bekommen würde ich die immer vorziehen.

Ja, Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Antriebsarm, nur auf dem Sofa sitzen wollen, weniger belastbar, Konzentrationsschwierigkeiten, immer kalt....und ...und --und
lg

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [Wallemähne](#) on Sun, 13 May 2012 07:37:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Biggi,

nee, nee. Dir ist nichts durch die Lappen gegangen und danke für Deine rasche Antwort. Damals hatte ich Dich nur gefragt, ob Eisen auch Vertopfung verursachen kann, weil ich nach drei Tagen schlimme Beschwerden bekommen hatte und leider wieder absetzen musste. Und da hast Du mir ebenfalls sofort geantwortet. Toll, dass es dieses Forum gibt. Hätte mich schon viel eher anmelden sollen.

Ob mir mein Hausarzt Infusionen verpasst, weiß ich ehrlich gesagt auch nicht. Er ist einer von der gutmütigen und hilfsbereiten Sorte, ich muss mal sehen. Meine Augenringe sind ja wirklich

schlimm und all die Symptome, die Du beschrieben hast, weise ich auch auf.

Biggi, Du schreibst immer so schön verständlich und erklärst alles so gut. Auch wie Du die Fachbegriffe benutzt, lässt mich immer wieder aufhorchen. Du bist Krankenschwester, oder? Ich meine, das irgenwann irgendwo einmal in einem Deiner Beiträge gelesen zu haben.

LG

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [pina](#) on Sun, 20 May 2012 09:46:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Wallemähne,

die dunklen Augenringe nebst Dauermüdigkeit habe ich auch. Und zwar unabhängig davon, wieviel ich geschlafen habe. Durch die dunklen Ringe unter den Augen und das blasse Aussehen sehe ich auch irgendwie krank aus. Zusammen mit den Fusselhaaren eine wirklich "attraktive" Kombination.

Übernächste Woche werde versuche ich es daher mit Eiseninfusionen, da die Eisentabletten/-kapseln leider keinen Erfolg gebracht haben. Morgens nüchtern kann ich die nicht nehmen, da wird mir so schlecht. Und mach nun fast 3/4 jähriger regelmäßiger Einnahme hat sich der Wert fast kaum nach oben bewegt.

Frustrierend. Allerdings mache ich mir hietr auch bzgl. Verbesserung der Haarsituation mal keine große Hoffnung. Aber diese Müdigkeit, das kranke Aussehen, das ständige Frieren,.... das zieht noch mehr runter.

Die Infusionen übernimmt die Krankenkasse natürlich nicht!!!

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [Singa](#) on Sun, 20 May 2012 12:03:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bekomme Eisen intravenös gespritzt. Das übernimmt die Kasse.

Allerdings lag mein Ferritinwert bei 8. Mein Hausarzt ist der Meinung, dass das Auffüllen des Speichers mittels Tabletten/Kapseln nicht möglich ist. Der Körper könne die benötigten Mengen Eisen gar nicht aufnehmen.

Nun war es allerdings auch so, dass ich dort saß, geweint habe und überhaupt in einem jämmerlichen Zustand war. Er wollte mir erst ein Antidepressiva verschreiben. hat sich nach Prüfung meiner aktuellen Blutwerte dann doch erst einmal für das Ferrelecit entschieden

Eisenmangel kann u. a. zu depressiven Verstimmungen führen. Ein, wie ich finde, nicht unwesentliches Symptom. Gerade bei uns Haarausfallgeplagten.

Versuche, die Dringlichkeit dem Arzt verständlich zu machen. Bei Haare und Ausfall lächeln viele nur. Geht es einem aber tatsächlich seelisch sehr mies, sieht die Situation viel ernster aus.

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [pina](#) on Mon, 21 May 2012 09:55:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe singa,

da sieht man mal wieder wie unterschiedlich die Ärzte doch eingestellt sind. Vor drei Jahren lag mein Fe. auch bei 8 (das habe ich aber erst 2 Jahre später mal erfahren). Damals habe ich nur ein Rezept erhalten für Eisentabletten, die ich selbst zahlen musste (lapidare Aussage: zahlt die Kasse nicht). Noch nicht einmal den Hinweis wie lange ich die nehmen soll, geschweige denn dass der Wert nach einer gewissen Zeit nochmal kontrolliert werden sollte. In der Zeit seit 3 Jahren habe ich mich nun also von 8 auf ca. 46 hochgearbeitet. Mit nicht ganz durchgängiger Eiseneinnahme und Ärzte wechseln. Die letzten Kapseln gab es immer auf Kassenrezept. Aber das ist ein Kampf gegen Windmühlen.

Wie verträgst Du die Eisenspritzen?

Das mit den Depressionen kann ich wohl unterzeichnen, denn vor 3 Jahren war ich völlig negativ eingestellt, hatte furchtbare Zukunftsängste. Ich hatte das alles auf das Absetzen der Pille und den damit verbundenen Hormonabfall geschoben damals. Wobei ich auch nicht weiß, wie durcheinander die Hormone waren, da sich meine Frauenärztin nicht bereit gefunden hatte, die Werte zu kontrollieren, noch nicht einmal, obwohl ich das selbst hätte zahlen müssen (da: keien Kassenleistung). Aber das Thema haben wir hier ja auch schon gehabt. Trotzdem man bereit sit Untersuchungen selbst zu zahlen, rennt man gegen eine Wand. Besser man nimmt die Pille und Regaine

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [Singa](#) on Mon, 21 May 2012 10:45:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo pina,
die Eisenspritzen vertrage ich bislang sehr gut.

Vor zwei Jahren lag mein Ferritinwert bei 6 und es wurde mir FerroSanol verschrieben. Ich war da bereits hinsichtlich Sport sehr eingeschränkt, da mir einfach die Puste ausging bei stärkerer Belastung. Und auch sonst war ich ziemlich platt. Spritzen gab es, trotz meiner Anfrage, keine. Dafür jedoch 24 h EKG, Belastungs EKG usw. Obwohl die Schwäche eindeutig auf den Eisenmangel zurückzuführen war.

Merkwürdig, das alles ich denke, das die meisten Ärzte mit dieser ganzen Eisengeschichte

überfordert sind.

Ich muss jetzt auch dranbleiben; der Ferritinwert muss überwacht und ggf. per Spritzen aufgefüllt werden. Mal schauen, ob das durchzusetzen ist ...

Subject: Aw: eine Ferritin frage

Posted by [Wallemähne](#) on Mon, 21 May 2012 10:58:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Pina,

waaas - die Krankenkasse übernimmt Eisentransfusionen nicht??? Oh... Jetzt bin ich etwas überrascht. Das ist ja blöd. Vor allem bei DEINEM Ferritinwert! 8 ist ja ganz, ganz weit unten. Ich hatte vor kurzem 60 oder so. Muss nachgucken. Und Du musst die Infusionen trotzdem noch selber zahlen? Das darf ja wohl nicht wahr sein. Schon wieder Geld ausgeben.. Was kostet Dich denn eine Infusion?

War heute deshalb bei meinem Hausarzt, habe Blut abnehmen lassen und nun wird Eisen, Ferritin und Transferrin getestet. Der hat mir heute zur AGA übrigens eine Areata diagnostiziert. Uaahhh... Hilfe.

Dass ich das Vit. D selber zahlen muss, ist mir klar, will das aber mal wissen.

Scheint, als würden wir Teint-mäßig recht ähnlich aussehen, ja. Auch die Müdigkeit und das Frieren, sofern ich nicht gerade schweißgebadet eine Hitzewallung hatte. Das strengt mich zusätzlich an. Mal ganz kalt, mal ganz heiß. Dass Dich das runterzieht, kann ich bestens nachvollziehen

Bezüglich meiner Haarsituation mache ich mir mit dem Eisen auch nicht allzu große Hoffnungen. Aber mir wäre schon damit gedient, mal wieder ein bisschen frischer auszusehen und vor allem, nicht immer so müde und schlapp zu sein.

Subject: Aw: eine Ferritin frage

Posted by [tividi](#) on Mon, 21 May 2012 12:23:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie Walle, eine Areata??? wieso denn jetzt das?? hast du ganz kahle flächen oder diffuse areata oder was? Und wie hat der das diagnostiziert?

Subject: Aw: eine Ferritin frage

Posted by [Wallemähne](#) on Mon, 21 May 2012 15:21:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tivi, ich glaube, der Arzt hat da nicht so richtig draufgeguckt, bzw. sich geirrt. Er saß hinter

seinem Schreibtisch, ich habe die Haare angehoben und zwischen uns war ein Meter Abstand. Weil eine Areata echt anders aussähe!!! Aber an den Seiten ist es bei mir halt so schlimm geworden. Kam aber auch viel von den Extensions Bin echt froh, dass die Dinger raus sind, auch wenn's jetzt seltsam aussieht. Es sind zwar kahle Stellen da aber nicht kreisrund.

Süß, dass Du gleich so alarniert nachfragst

Du, wie ist denn eigentlich Dein HA-Muster? Überall, dünnt es bei Dir diffus aus oder "nur" der Scheitel? Du hast die Haare abschneiden lassen, hast Du mal geschrieben. Wie lang kannst Du sie denn noch tragen? Und geht bei Dir noch offen?

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [Wallemähne](#) on Mon, 21 May 2012 15:31:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso, das war heute mein Hausarzt. Kein Dermatologe oder so. Ich war zur Blutabnahme. Hätte gern mal einen Versuch mit Eiseninfusionen gestartet. Aber mehr wegen meiner Müdigkeit und den Augenringen. Wobei ich nichts dagegen hätte, wenn die sich auch gut gegen den HA, bzw. mal etwas neuen Nachwuchs auswirken wirken

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [pina](#) on Wed, 23 May 2012 08:05:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Wallemähne,

nein jetzt liegt mein FE Wert etwas über 40. Aber damals vor 3 Jahren war er bei 8 und da fand das wohl der Hausarzt auch nicht soooo dramatisch, denn ich ahbe ja nur lapidar das Rezept für die Tabletten erhalten ohne weitere Angaben wie lange ich die nehmen soll und ob dann nochmal kontrolliert wird.

Jetzt muss ich nur die Infusionslösung selbst zahlen. Nicht die Arztkosten.

Also ich bin gespannt, wie es mir danach geht und wie ich dann aussehe. Ich werde berichten! zuerst habe ich die dunklen Schatten um die AUgen auf Schlafmangel bezogen. Aber egal wie früh ich ins Bett gehe, ich kann nicht auch früher einschlafen. oder ich wache dann eben früher auf. Also daran liegt es wohl nicht.

Und ok, ich trinke recht wenig. versuche das auch zu ändern.

Hast Du denn irgendwelche Mängel an Vitaminen und Mineralstoffen? Oder lässt Du das gerade jetzt untersuchen?

Liebe Grüße,
pina

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [tividi](#) on Wed, 23 May 2012 09:05:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja Walle, auch noch eine Areata, das muss ja wohl auch nicht sein
Diese Ärzte immer.. zu faul zum aufstehen...

Ja ich habse mir abschneiden lassen. Habse jetzt im Nacken kurz und nach vorne leicht länger..
Sah anfangs auch ganz gut aus. Sah im nacken recht voluminös dann aus. Aber jetzt auch
nicht mehr.

Also ich würde sagen mir gehen die Haare auf jedenfalls diffus aus. Mir gehen im Nacken auch
viele aus.
Aber die Seiten sind am allerschlimmsten würd ich fast sagen.
Und an der Stirn am Oberkopf die ersten ca 4/5 cm nach hinten. Die sehen schlimm aus.
Der Rest ging noch. Wobei ich gesehen hab das am Hinterkopf oben auch schon die Kopfhaut zu
sehen ist

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 23 May 2012 09:27:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Pina,

das mit dem Schlafen habe ich auch. Wenn ich früh ins Bett gehe, wache ich eben früher auf.
Und müde bin ich immer. Nur direkt nach dem Aufstehen nicht.

Wenigstens bist Du jetzt schon mal auf 40 beim Ferritin. Sollte aber noch vielmehr raufgehen. Bin
auch gespannt, wie es sich bei Dir weiterentwickelt.

Ja, meine Werte habe ich. Eisen 38, Ferritin 82 und Transferrin 11. Die Leukos sind erhöht.
Bekomme jetzt dann auch Eiseninfusionen. Muss die wie Du, selber bezahlen. 6 Ampulen
Ferrelecit oder wie die heißen, so um die 38 Euro.
Vit. D war noch nicht fertig.

Trinken ist übrigens wichtig, muss ich Dir ja aber nicht sagen .

LG
Walle

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [Singa](#) on Wed, 23 May 2012 09:43:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun habe ich den ersten 6 Ampullen Ferrelecit intus und kann eine kleine Zwischenbilanz ziehen:

Ich bin nicht mehr so müde und schlapp. jippih Das fühlt schon einmal sehr gut an.
Meine Schleimhäute sind nicht mehr so weiß (Bindehaut, Zahnfleisch).
Beim Sport rast der Puls nicht mehr in ungeahnte Höhen.

Aber, ich bin noch blass, habe weiterhin HA und Augenringe.

Die nächsten 6 Ampullen habe ich bereits aus der Apotheke geholt (5 EUR Zuzahlung).

Ich drücke euch die Daumen, dass ihr ebenfalls gute Erfahrungen mit der Eisensubstitution macht!

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 23 May 2012 15:46:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau so sieht das bei mir auch aus....
Stirn licht seiten extrem licht Haare dünnen am Nacken aus und Haare fallen kurz aus Und sie werden immer dünner...
ohhh tividi ist das ein schxxx wie jung bist du nochmal???
Auch an ein Haarteil gedacht`??? Ohne könnte ich nicht mehr unter die Leute

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [tividi](#) on Wed, 23 May 2012 15:56:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin jetzt 28.

ja ich hab auch an ein Haarteil gedacht... aber ich kann mir das einfach net so recht vorstellen mit dem klar zu kommen..
Aber wenns nicht bald aufhört.. werd ich definitiv auch eins brauchen..
Nur ich konnt mich noch net mal dazu überwinden in so ein Zweithaarstudio überhaupt zu gehen.

Fotos hast du hier nirgends von deinem Haarteil oder?

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 23 May 2012 16:38:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Singa, ich glaube Dir, dass es sich toll anfühlt, wenn Du nicht mehr dauernd so müde und schlapp bist . Wenigstens etwas und das freut mich für Dich. Diesbezüglich mache ich mir auch große Hoffnungen. Es nervt mich total, immer so schlapp in den Seilen zu hängen. Und bei Dir geht's gleich weiter mit den Infusionen? Brennt Ferrelecit in den Venen? Wird das mit NaCl verdünnt oder pur gespritzt? Apropos - gespritzt oder infundiert?

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 23 May 2012 16:54:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tividi, ich war letzte Woche im Perückengeschäft und ich fand den Gang dahin gar nicht so schlimm, sondern sehr erleichternd. Bin froh, das es hier Hilfe in Sachen Optik gibt. Und wenn der Leidensdruck groß genug ist, glaube ich, geht da dann jeder eher gerne hin.

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [Singa](#) on Thu, 24 May 2012 06:33:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Tividi

Zum Thema Zweithaar; ich war auch schon in einem Perückengeschäft und habe mir verschiedene Alternativen zeigen lassen. Das alles hat mich wirklich sehr beruhigt. Es gibt wunderschöne Perücken; selbst die Kunsthaarteile sahen super aus. Mein Mann war ebenfalls sehr begeistert. Das hat mir einen Großteil der Angst genommen.

@Wallemähne

Das Ferrelecit bekomme ich unverdünnt gespritzt. Das geht ziemlich schnell, tut nicht weh, brennt nicht. Bislang habe ich keine schlechten Erfahrungen gemacht. Ich gehe zwei Mal in der Woche zum Spritzen. Darf jederzeit kommen ohne Termin und muss nicht lange warten. Offensichtlich Glück gehabt

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 24 May 2012 09:04:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh Singa das hört sich toll an!
Ich hab ja auch im Januar 12 Ampullen Ferrlecit als Infusion bekommen.
Mein Ferritinwert stieg von 23 auf 273. Man fühlt sich gleich viel wacher das ist echt schön!

LG

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [Singa](#) on Thu, 24 May 2012 09:21:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muckimuck schrieb am Thu, 24 May 2012 11:04
Ich hab ja auch im Januar 12 Ampullen Ferrlecit als Infusion bekommen.
Mein Ferritinwert stieg von 23 auf 273. Man fühlt sich gleich viel wacher das ist echt schön!

Auf 273 wow! Leider habe ich es jetzt nicht auf der Festplatte, ob es deinem Haarstatus was gebracht hat ... Kannst du darüber mal berichten, bitte

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 24 May 2012 11:35:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Singa,

ich schreibs ja ungern.... aber es hat bei mir überhaupt nichts gebracht. Mein Ferritinwert von 273 ist vom 14.02. - wenn das Eisen was gebracht hätte, hätte ich es längst merken müssen.

Habe mir sehr sehr viel davon versprochen und war sooooooooo glücklich, dass mein Hausarzt das überhaupt mitgemacht hat.

Meine Daumen sind aber feste gedrückt, dass es bei Dir hilft!

GLG!!

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [pina](#) on Fri, 25 May 2012 09:03:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr Lieben,

auch wenn es den Haaren vielleicht nicht hilft , alleine die Tatsache, dass man sich besser und fitter fühlt ist es schon wert, hoffe ich. denn durch die Haarausfallsituation ist man schon in sehr düsterer verfassung. Wenn man dann aber auch noch permanent müde ist und krank aussieht, zieht das noch weiter runter.

Heute bin ich allerdings zu recht müde: ich ahbe superschlecht geschlafen, wenn es hochkommt drei Stunden. keine Ahnung warum.

Wallemähne: das geht mir auch so: nach dem Aufstehen eigentlich topfit und dann kommt die bleierne Müdigkeit.

Ich soll pro Infusionslösung 20,- € zahlen, warum ist denn das bei mir so teuer? Allerdings weiß ich auch nicht, wie viele Infusionen ich dann bekommen werde.

Ach, ich habe schon so viel Geld in irgendwelchen Firlefanzkram gesteckt, der dann doch gar

nichts gebracht hat. da erscheint mir das aber nun wirklich sinnvoll.

Ist Euer Haarstatus denn schon so dramatisch, dass an einer Perücke nichts vorbeiführen wird?

Im Fernsehen kam mal in einer medizinsendung ein bericht über eine Frau, die selbst von AA betroffen ist und nun Perücken macht. Weil sie mit dem Angebot unzufrieden war und Perücken entwickeln wollte, sie nicht kratzen und unangenehm sind und vor allem ganz natürlich aussehen.

Am beginn des Berichts wurde nicht gesagt, dass diese Frau selbst betroffen ist und ich war völlig perplex, als sie sich plötzlich die Haare vom Kopf genommen hat.

Ich wünsche uns allen, dass wir doch mal wieder aufatmen können. Dass der Ausfall wenigstens weniger wird!!!!!!!

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [tividi](#) on Wed, 20 Jun 2012 18:46:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich schreibs grad mal hier rein..

Wie kann es zu einem Ferritinwert von 600 kommen, obwohl man kein Eisen nimmt, und recht wenig Fleisch isst??? (geht nicht um mich)

Das ist doch gefährlich oder?? Sollte ein Arzt da nicht irgendwas tun?

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [flame](#) on Thu, 21 Jun 2012 07:45:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob's gefährlich ist, weiß ich nicht.

Aber Eisen ist keineswegs nur in Fleisch.

Hab mal irgendwo gelesen, dass z.B. Eisen- und B12-Mangel bei Fleischessern und Vegetariern/Veganern gleich häufig auftreten.

Hat evtl. auch was mit der Verstoffwechselung zu tun.

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [Ira*](#) on Thu, 21 Jun 2012 13:14:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gibt eine angeborene Krankheit, bei der zu viel Eisen gespeichert wird. Eine Freundin von mir

hat das (keine Ahnung, wie der Name der Krankheit lautet). Ihr muss in regelmäßigen Abständen in großen Dosen Blut abgenommen werden, um so den Eisenstand zu regulieren, denn ein zu viel an Eisen kann tatsächlich unangenehme Nebenwirkungen haben.

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [wuschel63](#) on Fri, 14 Dec 2012 11:23:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon wieder gesunkener Ferritinwert, trotz mehrerer Schachteln Plastulentabletteneinnahme . Habe gerade meinen aktuellen Wert erhalten 25 ng/ml (Norm 10 - 291). Da mein HB so super ist, sieht niemand Handlungsbedarf und die Plastulen nehme ich ohne Zustimmung meiner Ärzte. Ich weiß, dass Ferritin bei mir keinen Einfluss auf den HA hat, da ich auch schonmal nach Infusionen einen Wert von über 150 hatte und die Haare trotzdem munter weiter rieselten. Fakt ist aber, dass ich meine Werte einfach nicht halten kann und bei allen Ärzten auf Granit beiße. Von einem Eisenzentrum liege ich viele hunderte Kilometer entfernt. Ich kann doch nicht jede Woche neue Ärzte konsultieren, in der Hoffnung, dass mal einer richtig engagiert ist. In den letzten 3 Jahren habe ich einen viel höheren Ärzteverschleiss als in den 46 Jahren zuvor

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [lilli86](#) on Thu, 20 Dec 2012 16:50:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glaube nicht, dass Eisen soooo maßgeblich ist. Lieber andere Stellen checken.

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 20 Dec 2012 16:57:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Lilli86,

bezogen auf Wuschel? oder generell?

@Wuschel, auch wenn Ferritin Dir nichts bringt so muß es einen Grund geben warum Dein Körper den Wert nicht halten kann. Acuh wenn es Dir haartechnisch nicht hilft, so ist es motwendig für viele Funktionen im Körper.

Wieviel plastulen in welcher Stärke nimmst Du?

Ig

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [wuschel63](#) on Thu, 20 Dec 2012 17:10:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Biggi,
habe schon an anderer Stelle heute geschrieben, dass es einige Menschen gibt, die scheinbar nur sehr schlecht Eisen aufnehmen bzw. der Wert auch nach Infusionen wieder sinkt, vielleicht genetisch ???!! Dabei bin ich aber noch nie in eine Anämie gerutscht, selbst bei einem unterirdischen Wert von 9 in 2009.

Ich nehme 2 Plastulen a 150mg pro Tag. Der Körper nimmt aber nur eine begrenzte Menge oral auf, den Rest scheidet er aus, bzw. verbleibt als Eisen im Körper und geht nicht in den Ferritinspeicher über.

Mehr kann ich ohnehin nicht nehmen, da mein Darm sonst zu viel wieder abgibt. Zwischendurch muss ich immer mal wieder 1 - 2 Tage pausieren, da ich sonst ständig auf dem WC bin , da gehts mir wohl wie fellow.

LG Wuschel

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 20 Dec 2012 17:16:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Wuschel,

ich scheide von den 600mg mindestens 2/3 wieder aus, es ist quasi wie ein Abführmittel.

Oder könnte das auch mit den WJ zusammenhängen? früher hatte ich dieses Problem nicht, es bleibt irgendwie von allem weniger hängen.....ich bin etwas ratlos

Ig

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [wuschel63](#) on Thu, 20 Dec 2012 17:23:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ich scheide von den 600mg mindestens 2/3 wieder aus, es ist quasi wie ein Abführmittel.

Oder könnte das auch mit den WJ zusammenhängen? früher hatte ich dieses Problem nicht
Ich habe Eisentabletten noch nie besonders gut vertragen, von daher hats bei mir zumindest nichts mit den WJ zu tun. Kann es nicht sein, dass du aufgrund einer Überdosierung soviel ausscheidest. Vielleicht hättest du mehr Erfolg, wenn du z.B. nur die Hälfte schlucken würdest, dann bleibt evtl. alles drin, oder ? Ich nehme meine abends vor dem Zubettgehen ein, dann bleibt es wenigstens bis morgens alles drin. Morgens kann ich gar keine nehmen.

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 20 Dec 2012 18:39:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Wuschel,

klar bin ich überdosiert, irgendwann fahre ich die Dosis runter.
So weit ich weiß, hat man entweder Verstopfung oder Durchfall.

Ig

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [lockentraum](#) on Thu, 20 Dec 2012 18:49:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
das mit dem Ferritin beschäftigt mich leider auch ständig. Ich habe heute auch schon einen Beitrag dazu verfasst. Zu Anfang hatte ich auch Eisentabletten, Tardyferon, die habe ich auch nicht sonderlich gut vertragen, aber ich hatte davon Verstopfung und der Wert ist auch kaum angestiegen. Ich bekam dann ne Infusion, der Wert ging hoch auf über 80 und 10 Wochen später war er wieder bei 22. Neue Infusion Anfang November, jetzt Blutkontrolle und ein Wert von 36, ich konnte es nicht fassen. Jetzt habe ich noch ne Infusion bekommen und hoffe, dass die jetzt den Wert mal etwas mehr ansteigen lässt. Man kann da nix machen, dass man das Eisen besser aufnimmt, oder? Und auf was wirkt sich Eisenmangel im Körper noch aus?
Liebe Grüße Lockentraum

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 20 Dec 2012 19:06:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Lockentraum,

hier ein Link zum Thema: was Eisenmangel im Körper verursachen kann.

<http://www.eiseninfo.de/symptome.htm>

Ig

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [fellow](#) on Thu, 20 Dec 2012 19:37:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein super Link gute infos drin zu finden die auch denk ich jeder irgendwie verstehen kann

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [Binne](#) on Thu, 20 Dec 2012 20:40:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Bessere Eisenaufnahme:

ich glaube gehört zu haben, dass zur besseren Eisenaufnahme ist ein guter Vitamin- B- Spiegel nötig ist! Wenn du den nicht hast, kann man sich (auch selber!) Vitamin B Spritzen geben...

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [lockentraum](#) on Thu, 20 Dec 2012 22:09:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Binne,
bei der Blutabnahme im Oktober habe ich die B-Vitamine mit testen lassen. Die Spiegel waren sogar leicht erhöht, ich hatte sie den Sommer über eingenommen und dann aber abgesetzt. Auch nochmal Danke für den Link über den Eisenmangel, sehr interessant. Ich finde auch immer, dass sich viele Symptome von Eisenmangel und SD Unterfunktion sehr ähneln und da ich ja beides habe, glaube ich dass sich da so einiges verstärkt (z.B.die Müdigkeit, Kälte, stellenweise Antriebslosigkeit). Ich vergesse nie den Spruch meines Arztes nach der ersten Blutabnahme im Mai mit TSH 7,8 und Ferritin 9; Mensch Frau XY, dass sie morgens noch aufstehen können, grenzt an ein Wunder. Und ich muss schon sagen, jetzt geht es mir doch körperlich deutlich besser.
LG Lockentraum

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [fellow](#) on Fri, 21 Dec 2012 21:04:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ lockentraum

Man fühlt es genau auch so...als Wunder wenn man es an manchen Tagen aus dem Bett schafft. Jedenfalls ging es mir oft so. Grade wenn man beides hat verstärken sich die Symptome hab ich das Gefühl. Aber dein Ferritin und der TSH ist der Knaller. Habe ja auch beides gehabt. Und jetzt wo sich um alles gekümmert wird merke ich wieder die Lebensgeister zurück kehren.

Ig

Subject: Aw: eine Ferritin frage
Posted by [lilli86](#) on Wed, 26 Dec 2012 22:07:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

generell
