

---

Subject: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [tividi](#) on Sat, 05 May 2012 12:28:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist mit Regaine denn auch irgend jemand zufrieden??

in andern Foren wo es nicht hauptsächlich über haarausfall geht, hab ich schon ab und an mal gelesen das welche sagten ich nehm Regaine und hab wieder volles Haar..

Ach und wächst bei Regaine nur Flaum nach???

hat der Endo gestern gesagt da wächst flaum nach.

Die Hautärzte haben das nicht so gesagt.

Flaum bringt ja auch net grad was.  
Wenn man nur noch Flaum am Kopf hat.

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 05 May 2012 17:21:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

der Hersteller ist glücklich

mir hat es jedenfalls 3Jahre Null gebracht, außer Nebenwirkungen wie Augenringe und rotes Gesicht mit erweiterte Äderchen im Gesicht wie Besenreiser !  
und die Haare ausgedünnt-shedding Paaahhh das war Säure für die Haare

Foxi

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 05 May 2012 17:54:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Frage, was ist denn mit dem "Flaum" gemeint?

Also bei mir hatte die Kacke am Anfang was gebracht. Nehme es immer noch seit August 2011 und ich bin am Verzweifeln. Ich bin fast kahl, meine Kopfhaut tut überall weh, aber Nebenwirkungen von dem Zeug habe ich nicht.  
Shedding hatte ich, aber nur kurz.

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 05 May 2012 18:27:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Sat, 05 May 2012 20:19malance schrieb am Sat, 05 May 2012 19:54Eine Frage, was ist denn mit dem "Flaum" gemeint?

Also bei mir hatte die Kacke am Anfang was gebracht. Nehme es immer noch seit August 2011 und ich bin am Verzweifeln. Ich bin fast kahl, meine Kopfhaut tut überall weh, aber Nebenwirkungen von dem Zeug habe ich nicht. Shedding hatte ich, aber nur kurz.

die Kopfhaut tut weh aber keine Nebenwirkungen?????

wenn ich das Zeugs raufschmiere tut es weh bis zum Hals runter das Zeugs ist Müll, das sag ich schon immer

Ja, ich hab so ein komisches Kribbeln, Ziehen überall am Kopf. Das kommt aber nicht von Minoxidil, sondern weil am Kopf einfach die Haare fehlen. Bei Wind wird es mir auch sehr sehr kalt auf den Kopf.

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [tividi](#) on Sat, 05 May 2012 18:32:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Malance, wie lang hats denn gewirkt?  
Und sind in der Zeit wieder gut Haare nachgewachsen?  
Sahen die normal aus oder waren die ganz fein und dünn?

Ja der Endo meinte da wächst Flaum nach. Ich versteh darunter halt ganz dünne feine kurze haare die auch net länger u dicker werden.  
Aber was soll das dann bringen

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 05 May 2012 18:37:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tividi schrieb am Sat, 05 May 2012 20:32Malance, wie lang hats denn gewirkt?  
Und sind in der Zeit wieder gut Haare nachgewachsen?  
Sahen die normal aus oder waren die ganz fein und dünn?

Ja der Endo meinte da wächst Flaum nach. Ich versteh darunter halt ganz dünne feine kurze

---

haare die auch net länger u dicker werden.  
Aber was soll das dann bringen

das bringt nichts. Ich werde es nochmal 6 Monate auftragen,, wenn es weiterhin nichts bringt, spar ich mir das Geld. Es hat ein paar Monate was gebracht, aber schnell ist alles wieder ausgefallen. Die Haare, die nachgewachsen waren, waren ganz normal. Aber gewachsen, so ganz?? Nö, sie sind doch alle ausgefallen.

Dann verstehe ich jetzt, was mit dem Flaum gemeint ist. Man wird für kurze Zeit "beruhigt" oder besser gesagt verarscht. Mehr nicht.

Also mir bringt es echt nichts, ich traue mich momentan nur nicht, es abzusetzen, weil ich nicht weiß, wie schnell mir der Rest noch ausfallen würde.

Es ist Mist.

Aber nein, das Ziehen kommt bei mir nicht davon, ehrlich nicht. Meine Kopfhaut brennt auch teilweise und am schlimmsten ist das Gefühl dort, wo am wenigsten Haare sind. Also nicht Minox.

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [tividi](#) on Sat, 05 May 2012 19:03:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber ich hab hier mal Fotos von einer Userin gesehen, da sind die Haare so super damit geworden..

Also müsste es auch normale Haare bringen..

müsst mal unter die Suche "Adrieen" eingeben..

Foxi warum hast du´s denn dann 3 Jahre benutzt wenn du solche Nebenwirkungen hattest?

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 05 May 2012 19:17:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tividi schrieb am Sat, 05 May 2012 21:03aber ich hab hier mal Fotos von einer Userin gesehen, da sind die Haare so super damit geworden..

Also müsste es auch normale Haare bringen..

müsst mal unter die Suche "Adrieen" eingeben..

Foxi warum hast du´s denn dann 3 Jahre benutzt wenn du solche Nebenwirkungen hattest?

weil ich genau wie andere dachte nur so lang bis die Haare zurück sind die mir das Mistzeugs geraubt hat! dann nur noch Finasterid und hab alles in Grund und Boden gestampft

ich war so blöd soooooooooooooo blöd

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [ha\\_mk](#) on Sat, 05 May 2012 20:05:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Regaine ist hier ja aus verschiedenen Gründen, die man auch nachvollziehen kann, nicht so gut gelitten, aber ich bin im Grunde sehr glücklich damit. Bei mir das Einzige, was überhaupt etwas gebracht hat. Man macht sich halt abhängig. Ich habe null Nebenwirkungen und geringe Kosten (ca. 12€ / Monat). Von der Wirksamkeit ist es ähnlich so, wie Ponyfranse es beim Aminexil beschrieben hat: (bei mir) sehr guter Neuwuchs und reduzierter, aber kein vollständiger Stopp des Haarausfalls. Die Haare, die nachwachsen, sind normal dick, kein Flaum. Solange es wirkt und ich es vertrage, nehme ich es auf jeden weiter, danach lasse ich mir was anderes einfallen. Zweiter, nicht zu unterschätzender Vorteil: Ich bin wesentlich entspannter, was den Haarausfall betrifft; manchmal vergesse ich es aufzutragen, die Regelmässigkeit ist aber wichtig...deshalb ist eine zweimal jährliche Aminexil-Kur evtl. eine Alternative...mal schauen.

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [tividi](#) on Sat, 05 May 2012 20:29:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ha\_mk

seit wann nimmst du Regaine?  
wie war das mit dem Sheeding?

wie trägt man Regaine eigentlich auf wenn man diffus Haaarausfall hat?

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [ha\\_mk](#) on Sun, 06 May 2012 08:35:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo tividi,

ich habe mehrere Anläufe mit Regaine hinter mir, aktuell, seit etwa zwei Jahren, ist es nun der dritte. Vorher habe ich wieder aufgehört, wenn der Haarausfall besser wurde bzw. Neuwuchs vorhanden war; ich dachte halt, prima, ist ja alles wieder in Ordnung. Nach einer Zeit rieselten die

Haare dann leider wieder, so bleibe ich nun erstmal kontinuierlich dabei. Shedding hatte ich jedes Mal und auch recht lange. Bei den ersten beiden Versuchen ca. 6-8 Wochen (ganz genau weiß ich es leider nicht mehr), jetzt beim letzten war es sehr heftig und dauerte über drei Monate...Man braucht Geduld und gute Nerven. Meine GHs waren bereits sehr groß und völlig kahl, haben sich danach aber gut erholt, ähnlich wie auf den letzten Fotos von Ponyfranse, die sie freundlicherweise eingestellt hat. Ich nehme zum Auftragen immer die Pipette und mache damit lange ‚Striche‘ über möglichst große Teile des Kopfes bei minimalem Druck auf den Gummiball. So erreiche ich eine möglichst große Fläche mit der Flüssigkeit, denke ich.

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [wuschel63](#) on Sun, 06 May 2012 09:54:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke, dass es genügend Leute gibt, die gut mit Regaine zurechtkommen, bloß aus welchem Grund, sollen die sich in irgendwelchen Foren rumtreiben?! Wenn man doch für sich ein gutes Hilfsmittel gefunden hat, sucht man doch keine Gleichgesinnten, oder?

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [ha\\_mk](#) on Sun, 06 May 2012 10:30:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hilfsmittel trifft es ja ganz gut; Heilung findet ja durch Regaine auch nicht statt. Deshalb lese ich gerne hier weiter mit und hoffe vielleicht, durch Erfahrungsaustausch und Berichte von anderen Usern über neue Mittel und Konzepte zu profitieren. Ich würde mir wünschen, dass auch diejenigen, die für sich eine erfolgreiche Lösung oder Heilung gefunden haben, hier weiterhin (sofern angemeldet) oder überhaupt darüber berichten, aber das ist wohl nicht realistisch. 'Gefühlt' gibt es hier leider wenig Erfolgsmeldungen.

Ich selber bin sehr kritisch gegenüber Usern, wenn ich das Gefühl habe, hier wird Werbung für ‚Wundermittel‘ gemacht. Deshalb muss ich mir den Vorwurf was Regaine betrifft, vll. auch selber gefallen lassen. Aber zum Wirkstoff Minox ist doch im Grunde alles gesagt: Bei manchen wirkt es nicht, einige vertragen es nicht, andere wollen es aus nachvollziehbaren Gründen nicht verwenden.

Die Frage war: ‚gibt es auch jemanden, der mit Regaine wirklich glücklich ist‘. Dazu habe ich geschrieben. Wenn die Antwort nicht ins Weltbild passt, sollte man sie besser nicht stellen.

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [wuschel63](#) on Sun, 06 May 2012 12:20:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ ha\_mk

Ich hoffe, du hast meine Antwort nicht auf dich bezogen. Das war nämlich mit meiner Mitteilung in keinsten Weise gemeint. Es war lediglich meine Meinung zum Titel dieses Threads.

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?  
Posted by [Skumkanterella](#) on Sun, 06 May 2012 13:31:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Tividi!

Ich glaube, an anderer Stelle schon erwähnt zu haben, dass ich auch in amerikanischen Foren recherchiere.

Dort gibt es einige, die mit Regaine Erfolg hatten / haben.

Beispiel:

<http://www.heralopecia.com/interact/viewtopic.php?f=23&t=15118&st=0&sk=t&sd=a>

Bei diesem Thread sind jetzt keine Fotos dabei, aber es gibt auch noch andere, kannst ja mal suchen!

Ich denke, man darf das nicht verallgemeinern.

Hier noch ein weiterer Thread über Erfolge mit Regaine:

<http://www.heralopecia.com/interact/viewtopic.php?f=18&t=14056&st=0&sk=t&sd=a>

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?  
Posted by [ha\\_mk](#) on Sun, 06 May 2012 14:59:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...doch, hatte ich schon ein bisschen...  
Entschuldige bitte, dann war das ein Mißverständnis.

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?  
Posted by [mike.](#) on Mon, 07 May 2012 13:13:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...ich bin glücklich damit  
nehm sogar 2% 1x tgl.

meine Haare scheinen so dicht wie seit 5 Jahren nicht mehr  
Front jetzt wieder blickdicht.

Minox ist dann potent MIT oraler Medikation .. only .. habe ich gesehen, hält es nicht lang ...  
(wobei jeder anders ist..)

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [mike.](#) on Mon, 07 May 2012 13:27:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tividi schrieb am Sat, 05 May 2012 21:03aber ich hab hier mal Fotos von einer Userin gesehen,  
da sind die Haare so super damit geworden..

Also müsste es auch normale Haare bringen..

müsst mal unter die Suche "Adrieen" eingeben..

Foxi warum hast du´s denn dann 3 Jahre benutzt wenn du solche Nebenwirkungen hattest?

@ Mamaus hatte Androcur und E2 + mit Minox 5% lt. ihren Aussagen einen Super Erfolg ..  
"Haare so dicht wie noch nie" ... so sinngemäß wiedergegeben... Fotos gabs leider nie..

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/30078/#msg\\_3\\_0078](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/30078/#msg_3_0078)

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [mike.](#) on Mon, 07 May 2012 13:30:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

malance schrieb am Sat, 05 May 2012 19:54Eine Frage, was ist denn mit dem "Flaum" gemeint?

Also bei mir hatte die Kacke am Anfang was gebracht. Nehme es immer noch seit August 2011  
und ich bin am Verzweifeln. Ich bin fast kahl, meine Kopfhaut tut überall weh, aber  
Nebenwirkungen von dem Zeug habe ich nicht.  
Shedding hatte ich, aber nur kurz.

Hey

Wenn Entzündungen -----> FINGER WEG

erst oral arbeiten dann Minoxidil !!!!

als ich im Herbst Entz. hatte musste ich auch pausieren mit minox ... erst als die kopfhaut rein war  
gings wieder los ... jetzt dank oraler Medikation kann ich "soviel Minox raufkippen wie ich will" -->  
0 NW

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Micky](#) on Mon, 07 May 2012 14:11:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich hatte jahrelang Erfolg mit der Diane 35. Hatte zusätzlich morgens Minoxidil 2 % und abends 5 % Minoxidil aufgetragen.

Und das Haar, das damals alles ausgefallen war (Geheimratsecken hauptsächlich), wuchs alles wieder toll und dicht zu.

Ich denke, der Ausfall-Stopp wurde von der Diane verursacht und der Neuwuchs vom Minoxidil.

Heute ist mir mein erneuter Ausfall nicht zu erklären, denn ich wende ja noch immer alles an und nun fallen mir leider noch dazu die Körperhaare auch aus. Dies klingt dann ja alles nach Areata Universalis.

Bin total fertig deswegen und die Ärzte wissen nicht mehr weiter.

Naja, wollte Euch nur kurz sagen, dass ich mit Minox jahrelang Erfolg hatte.

LG

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [tividi](#) on Mon, 07 May 2012 16:45:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für die Antworten.

Und die Haare die nachwachsen waren richtige normale Haare keine flaumartigen dünnen oder so.

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [bionda](#) on Mon, 07 May 2012 19:28:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Tividi,

nachdem ich mir deinen Strang hier durchgelesen habe, habe ich mich heute nach langem Mitlesen hier im Forum dazu entschlossen, mich hier anzumelden.

Ich (W, 47) bin jemand, der mit Regaine 2% sehr zufrieden ist.

Ich habe das erste Mal Anfang Oktober 2009 damit angefangen, es abends aufzutragen, dann aber 6 Wochen später damit aufgehört, weil ich eine starke allergische Reaktion hatte (Hautbrennen und knallrote Ohren), von der ich dachte, sie sei auf Regaine zurückzuführen.

In diesen 6 Wochen sind mir unglaublich viele Haare gleich von Anfang an in normaler Dicke (also kein Flaum, allerdings sind die ersten mm der nachwachsenden Haare immer sehr dünn und werden dann erst dicker) nachgewachsen.

---



Nachdem sich herausgestellt hatte, dass der Allergieauslöser ein anderer war, habe ich Anfang Mai 2010 wieder mit Regaine angefangen. Der Haarausfall ist dann nach etwas mehr als drei Monaten auf weniger als 100 Stück/Tag zurückgegangen.

Natürlich wurde auch bei mir die androgenetische Alopezie diagnostiziert, mittlerweile bin ich mir aber sicher, dass es andere Ursachen waren, die den Haarausfall verursacht haben. Regaine wirkt aber trotzdem.

Was unter Regaine weiterhin geblieben ist, ist der stärkere Haarausfall im Sommerhalbjahr, das Ausfallen sämtlicher Haarlängen, auch der kurzen (die ganz langen, „alten“ fallen sogar am wenigsten aus, allerdings habe ich davon auch nicht mehr viele), und dass der Ansatz über der Stirn vor allen in der Mitte sehr dünn ist.

Nebenwirkungen habe ich keine. Anfangs hat die Kopfhaut stark geschuppt und die Haare wurden etwas schneller fettig, das hat sich aber bald gegeben.

Auf dem Foto, bei dem ich meine Haare kopfüber nach unten hängen lasse (Kopfhaltung und Foto sind leider etwas schräg), sieht man, glaube ich, recht gut die Verdichtung unter Regaine nach 2 bzw. 2,5 Jahren Anwendung im Vergleich zu den sehr ausgedünnten unteren Längen, die die Vor-Regaine-Zeit widerspiegeln.

## File Attachments

---

1) [haare.jpg](#), downloaded 3322 times



Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [mike.](#) on Mon, 07 May 2012 19:40:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich liebe minoxidil

hab seit langem wieder ein foto mit blitz gemacht .... solche haare hatte ich vor ein paar jahren .....

status zz. passabel -> pferdeschwanz ausgedünnt aber oberkopf blickdicht und mehr griff

MIT ORALER MEDIKATION

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/229609/#msg\\_229609](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/229609/#msg_229609)

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Foxi](#) on Mon, 07 May 2012 19:53:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*\*\*Edit\*\*\*

Beitragstext entfernt

---

NEIN Foxi, das gehört hier nicht her, das kannst du hier schreiben:

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/mv/msg/3486/32\\_956/#msg\\_32956](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/mv/msg/3486/32_956/#msg_32956)

Mona

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [tividi](#) on Mon, 07 May 2012 20:03:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke bionda, für deinen Beitrag!!!

was meinst du denn ist die Ursache bei dir? Hattest du diffusen Haarausfall?

und der Haaransatz in der Mitte vorn ist noch sehr dünn?  
kannst du das mit Seitenscheitel dann kaschieren?

mike deine Haare sind wirklich toll geworden. Aber du nimmst ja auch noch einiges an Hormonen ein..

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Thatlittlehope](#) on Mon, 07 May 2012 20:13:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wow Mike, das sieht sehr gut aus!!! Als Mann hat man es echt leichter, wenn es den unerwünschten Haarwuchs an anderen Stellen nicht geben würde, würd ich es mit Minox nochmal probieren....

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [bionda](#) on Mon, 07 May 2012 20:30:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Tividi

im Nachherein denke ich, dass ein Zusammenspiel mehrerer Ursachen der Auslöser war. Mein Ferritinwert lag bei 8, mir ging es in der Zeit vorher nicht gut, ich habe dabei 8 kg abgenommen und sehr schlecht geschlafen und außerdem werde ich dieses Jahr 48, d.h., hormonell hat sich sicher schon einiges umgestellt bei mir in den letzten Jahren. Ich habe tatsächlich auch erst sehr spät realisiert, dass meine Haare so dünn geworden sind, da sie mir immer ausgegangen sind, aber offensichtlich war auch lange soviel Nachwuchs da, das der Haarstatus erhalten blieb, und dann eben nicht mehr.

Der Haarausfall war diffus.

Der dünne Haaransatz reicht nur etwa 1 cm nach hinten, übrigens nicht nur in der Mitte, sondern auch links (habe eben noch mal in den Vergrößerungsspiegel geschaut). Eigentlich war das fast "schon immer" so, wenn auch früher nicht so ausgeprägt und ich habe mir da komischerweise nie Gedanken drum gemacht.

Ich trage die Haare fast immer mit Pferdeschwanz nach hinten gekämmt, wenn man darauf achtet, sieht man, dass sie vorne dünn sind, aber ich glaube tatsächlich, das fällt außer mir niemandem auf. Offen trage ich sie nicht, da sie dann durch die dünnen Spitzen nicht gut aussehen, aber zum Abschneiden konnte ich mich nie überwinden.

Ich meine, mal irgendwo gelesen zu haben, dass Ferritinmangel zu einer Ausdünnung am Stirnansatz führen kann, weiß aber nicht mehr wo. Ganz sicher hatte ich den Ferritinmangel schon Jahre, wenn nicht Jahrzehnte, ich erinnere mich, dass ich als Kind auch Eisen zu mir nehmen musste.

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [mike.](#) on Mon, 07 May 2012 20:56:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Thatlittlehope schrieb am Mon, 07 May 2012 22:13Wow Mike, das sieht sehr gut aus!!! Als Mann

---

hat man es echt leichter, wenn es den unerwünschten Haarwuchs an anderen Stellen nicht geben würde, würd ich es mit Minox nochmal probieren....

darum sage ich .. ORALES ALS BASIS

ich habe kaum haarwuchs an anderen stellen .. bart verflaumt .. ausnahme meine geliebten koteletten

danke euch ... etwas dichter und 1 cm runter mit der Linie wäre mein urzustand.. auch der Witwenspitz vorne fehlt .. war früher da .. mal sehen  
stirn war in der kindheit auch etwas schmaler .. mal sehen

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Thatlittlehope](#) on Mon, 07 May 2012 21:05:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube ich neige zu übermäßiger Behaarung, auch wenn grad so einiges ausfällt.Deswegen gehts grad und das möchte ich nicht provozieren, aber ich denke über Fin und Androcur nach und sonst Aminexil anstatt von Minox. Und mein größtes Problem ist der Hinterkopf, alles worüber ich lese, hilft nur am Oberkopf...nicht, dass ich es da nicht brauche, aber der Hinterkopf ist grausam.Ich poste morgen Fotos.

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [tividi](#) on Mon, 07 May 2012 21:13:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bionda, hast du deinen Ferritinmangel behoben? Nimmst du Regaine jetzt weiter oder hast du mal vor es zu versuchen abzusetzen?

Also ich hab Regaine aus lauter Verzweiflung weil ich nicht mehr weiß was ich tun soll gekauft.... aber jetzt traue ich mich trotzdem absolut nicht es zu nehmen.

Überlege ob ich mir erstmal noch diese Aminexil Ampullen kauf.

Das Shampoo von Vichy Aminexil hab ich mir mal bestellt...

oh man, weiß echt net was machen..

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [bionda](#) on Mon, 07 May 2012 21:59:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Den Ferritinwert habe ich mit zweimal Ferrosanol pro Tag auf 61 hochbekommen nach ein paar Monaten, allerdings ist es mittlerweile schon knapp zwei Jahre her, dass er gemessen wurde, ich vermute, er ist mittlerweile wieder gesunken. Ich müsste das mal wieder kontrollieren lassen.

Regaine trage ich mittlerweile noch alle 36 Stunden auf, also abends, am übernächsten Tag morgens, am darauffolgenden abends usw.. Denn trotz aller Begeisterung für das Mittel ist mir doch bewusst, dass es ein Blutdrucksenker ist, den ich verwende und ich befürchte doch, das geringe Mengen in den Blutkreislauf geraten. Deshalb nehme ich es etwas seltener. Ich werde es auf gar keinen Fall absetzen, nicht nur, weil im Beipackzettel steht, dass dann alle neugewonnenen Haare wieder ausfallen, sondern weil ich auch hier schon mehrmals gelesen hab, dass die, die es abgesetzt haben, dann wieder Haarausfall bekommen haben. Tja, ob du es nehmen solltest oder nicht, ist schwer zu entscheiden. Ich habe ja damals geglaubt, AGA zu haben, weil man mir das so gesagt hat, und habe daher damit angefangen. Wäre ich mir der anderen Ursachen bewusst gewesen, hätte ich es vermutlich nicht probiert, da es ja immer heißt, man solle es nur bei AGA anwenden. Ich kannte auch die negativen Berichte nicht, die ich hier mittlerweile so gelesen habe. Im Nachhinein bin ich allerdings froh, dass ich so unwissend war und daher damit begonnen habe, denn es wirkt ja bei mir

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?  
Posted by [mike](#). on Mon, 07 May 2012 23:36:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir wirkte es lange nicht ... 7-8 monate 0 wirkung (Okt 2010-Mai2011)

dann kam Fin(5.4.2011) + haufen NEMs (...seit ca. 10. April)  
und plötzlich tat sich was

NEMs im Juli/Aug. 2011 abgesetzt aus faulheit .. ein paar Monate später Lichtungen ....

im Nov. 2011 NEMs wieder angesetzt ...im großen Stil

..... im Dez. habe ich meine Medikation erweitert um Androcur und Anastrozol (Anastrozol im Nov...bis Ende Feb. ) und NEMs erweitert .. siehe da ....-->fast alle Haare kommen zurück (ich hoffe es bleibt so)  
ende Feb. statt Anastrozol 17-b-Estradiol ...

die orale Basis wenn stimmt (Fin,CPA,NEMs) ----> wirkt meist auch Minox umso besser..

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?  
Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 08 May 2012 08:50:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo tividi,

bei meiner ehemaligen Nachbarin wirkt (oder wirkte, das weiß ich leider nicht) Regaine

supergut. Und das sogar ohne Nebenwirkungen. Sie leidet auch unter AGA und verwendet Regaine 2% schon seit langem. Ob sie es jetzt noch tut, weiß ich nicht, da wir uns leider aus den Augen verloren haben. Aber bei ihr hat es gewirkt und es sind ihr damit auch - neben dem HA-Stopp - normale, lange, kräftige Haare nachgewachsen. Sie hat auf Regaine geschworen und es kontinuierlich benutzt. Das weiß ich noch. Ihr Oberkopf war zwar trotzdem etwas licht, aber sie hatte tolle, feste Haare. An den Seiten und hinten ganz, ganz viele und den Scheitel hat sie mit Schütthaar aufgefüllt. Sah gut aus.

Und ich habe eine Freundin, die hat mit Regaine 2% ebenfalls einen HA-Stopp erzielt und von einer ehemaligen Kurzhaarfrisur ihre Haare auf einen über kinnlangen Pagenkopf gezüchtet (!!). Leider hatte sie die bekannten Nebenwirkungen wie brennende Kopfhaut und Pickelchen. Sie hat das Regaine wieder abgesetzt und dann sind ihr die Haare leider wieder ausgefallen. Und zwar schlimmer als zuvor. Keine Einbildung, sondern sichtbar und sie leidet sehr. Jetzt wieder Regaine, die Nebenwirkungen in Kauf nehmen und ein Kurzhaarschnitt. Ich hoffe für sie, dass sie um den Shedding herumkommt.

Für mich kommt Regaine wegen der Angst vor dem Shedding nach wie vor nicht infrage, aber es ist zumindest immer noch das Mittel, bei dem man am ehesten Erfolge erzielen kann, wenn alle anderen Versuche scheitern. Und wenn sich bei meiner Meso nichts nachhaltig verändert, werde ich damit im Winter wohl ebenfalls beginnen.

@ Mike: Glaubst Du, dass man Regaine 2% langsam einschleichen kann, ohne einen Shedding zu haben? Es vielleicht zunächst nur alle drei Tage mal benutzen und dann vorsichtig und langfristig steigern?

Du hast keine Nebenwirkungen damit, nehme ich mal an, da Du es schon so lange benutzt, oder? Und gerade lese ich, dass Du sehr glücklich damit bist .

Und was für NEM's nimmst Du denn ein? Die gibt es ja in allen Preisklassen und Qualitätsstufen.

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?  
Posted by [tividi](#) on Tue, 08 May 2012 11:31:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke auch dir Wallemähne, für deine Erfahrungen.

Zitat:Glaubst Du, dass man Regaine 2% langsam einschleichen kann, ohne einen Shedding zu haben? Es vielleicht zunächst nur alle drei Tage mal benutzen und dann vorsichtig und langfristig steigern?

das würde mich auch interessieren.

also meine letzte Haut/Mesoärztin meinte, das ich Regaine quasi langsam einschleichen soll

wegen den Hautreizungen, das könne vielleicht was bringen. Zu Shedding meinte sie nur, naja das muss ja nicht immer auftreten. Und sind doch eh nur die Haare wo halt eh ausgehn würden.

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [mike](#) on Tue, 08 May 2012 12:34:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tividi schrieb am Tue, 08 May 2012 13:31

also meine letzte Haut/Mesoärztin meinte, das ich Regaine quasi langsam einschleichen soll wegen den Hautreizungen, das könne vielleicht was bringen. Zu Shedding meinte sie nur, naja das muss ja nicht immer auftreten. Und sind doch eh nur die Haare wo halt eh ausgehn würden.

wenn nix orales genommen wird, kann es sein, das es eventuell negativ wirkt ?? vorsichtig ausgedrückt, man weiss nicht, was es induziert... 17-b-hsd, 5ars ??????

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [tividi](#) on Tue, 08 May 2012 12:36:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und mit "nix orales" meinst du-> Hormone??

meinst du dann sollte mans lieber garnicht probieren?

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 08 May 2012 16:20:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt kapier ich gar nichts mehr... Ich komme mit den vielen Abkürzungen und den abgehackten Infos zum Teil nicht klar. Was ist "17-b-hsd und 5ars"? Und soll das jetzt heißen, dass unter einen nicht-oralen-Einnahme Regaine kontraproduktiv wirkt?

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

---

Posted by [Biggi01](#) on Tue, 08 May 2012 16:27:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Wallemähne,

Google mal HSD Hormone...

Den rest muß ich bei mike auch immer nachschauen, es kann sein dass unter "Aromatase" in Wikipedia Einiges kommt.

Eben Hoch speziell...so ist er...

Ig

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Biggi01](#) on Tue, 08 May 2012 16:38:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Tividi

Glücklich?: Nein

Haarausfall verhindert?: Nein

Neuwuchs?: den hatte ich immer, ob der von Minox kommt?  
läßt sich nicht klar abgrenzen.

Verträglichkeit?: gut

Ig

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 08 May 2012 17:00:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Biggi

Also wirkt bei Dir Regaine nicht so gut, wie bei manch anderen, aber Du hast auch keine Nebenwirkungen. Und die Nebenwirkungen sind ja oftmals das Problem, warum man Regaine wieder absetzen muss. Und dass Du damit nicht glücklich bist, kann ich verstehen, aber da Du es verträgst, ist es wohl nur die kontinuierliche Anwendung, die Dich stört, oder? Und die Angst, es abzusetzen und dann die Haare wieder einbüßen zu müssen?

Als ich Regaine das erste und letzte Mal ausprobiert hatte (2004), gab es das nur in 5%iger Lösung und war ölig. Danach sah ich immer aus wie eine nasse Maus. Und dann so arbeiten gehen? Also ich habe das nicht geschafft. Dann dazu der Shedding - da habe ich das sofort



wieder abgesetzt und nie wieder angerührt.

Aber wie gesagt, ich kenne zwei Fälle, da hat es geholfen. Leider liest man hier im Forum von solchen Erfolgserlebnissen immer noch viel zu wenig.

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [tividi](#) on Sat, 12 May 2012 19:02:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jetz hab ich mir grad mal den Beipackzettel von Regaine durchgelesen...

"Stellt sich innerhalb von 8 Monaten der gewünschte Behandlungserfolg nicht ein, sollte die therapie eingestellt werden.

Um jedoch zu erreichen, dass die Anzahl der Haare, die zu Therapiebeginn vorhanden war, erhalten bleibt, muss die Lösung weiterhin 2mal täglich aufgetragen werden...."

ja was soll das denn heißen???

des heißt also wirklich selbst wenn es nix bringt muss man für immer weitermachen?  
warum steht dann oben drüber die Therapie einstellen?

oder versteh ich das falsch???

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [muckimuck](#) on Thu, 14 Jun 2012 16:26:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tividi - hast Du jetzt mit Regaine begonnen?

Ich überleg auch hin und her.....

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Biggi01](#) on Thu, 14 Jun 2012 16:29:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mucki,

Besonders der letzte Satz !!!!!

Zitat:"Die These, das gesunde Haare abhängig werden, ist nicht bewiesen. Das ist lediglich eine

---

Vermutung von dir. Nicht immer (eigentlich sogar recht selten) lässt sich die Ursache für Haarausfall finden - klar, wäre es toller, wenn man dahinter käme, was den HA macht, aber was, wenn nicht"

Das glaube ich aber auch,..und begründe es.

Regaine wirkt in seiner Eigenschaft als K-Chanel-Öffner auf die Mitochondrien(Kraftwerke der Zellen),und seine Wirkung(gut oder schlecht),ist abhängig von der individuellen mitochondrialen Funktion,bzw den mitochondrialen Wachstumsfaktoren wie z.b IGF-1.Die Funktion der Mitochondrien wiederum,ist abhängig von der systemischen Expression bestimmter Hormone oder Peptide(zu hohe Androgene=negativ,hohes IGF-1 und hohes Östrogen,sowie hohes Melatonin=positiv,erniedrigtes Östrogen=negativ).Da defekte Mitochondrien auch gerne Unsinn machen,wie z.b unter Minoxidil verstärkt BNegativfaktoren (Zytokine etc) ausschütten,sollte man ganz im Sinne einer bestmöglichsten Wirkung,im Vorfeld,also vor Anwendung von Regaine,..die Funktion der Mitochondrien verbessern.Das geht z.b über die Manipulation systemischer Faktoren(z.b Androgene,Antioxidantien,Östrogene).Aber unabhängig davon,erscheint es ir logisch das es nach Absetzen des Regaine,erstmal so kommt,das die Follikel,unabhängig davon ob gesund oder nicht einen Schockzustand erfahren,da ein bei guter Wirkung vorhandener Schutzmechanismus wegfällt.Die Aktivität der Mitochondrien verschlechtert sich plötzlich,und alle Stressoren von allen Seiten,haben nun viel bessere Bedinungen um ihr zerstörerisches Werk fortzusetzen.Noch sehr gesunde Haarfollikel werden dieses Desaster warscheinlich heile überstehen,wobei bereits angegriffene,..insuffiziente Follikel,während der Apoptose während des vor der vorgesehenen Reife Schock-induziertem catagenen Zustandes,eine Verschlimmerung ihres insuffizienten Zustandes erfahren werden.Um er nochmal kurz klarer zu erklären,..in jeder Katagenphase die irgendwie fociert,vor der vorgesehenen Reife eintritt,sterben Zellen ab.

Ich warne daher vor einer unüberlegten Regaine Anwndung,..besonders dann,wenn die Erkrankung zufriedenstellend systemisch ursächlich theraphieren geht...denn dann wäre es Schade,wenn dieses Mittelchen alles och schlimmer macht nach dem Absetzen.

Man kann immer dahinterkommen was den HA macht!!

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [muckimuck](#) on Thu, 14 Jun 2012 17:06:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der vorletzte Satz gibt mir wieder dieses unguete Gefühl.....

Hab auch Panik vor dem Shedding.....ob man es einschleichen kann? Fragen über Fragen....

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Biggi01](#) on Thu, 14 Jun 2012 17:17:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mucki ?

der letzte Satz lautet:

Zitat:Man kann immer dahinterkommen was den HA macht

der sollte eigentlich Mut machen.

Ps. man kann auch einschleichen.

Ig

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [muckimuck](#) on Thu, 14 Jun 2012 17:44:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Biggi - ja ich hab es schon verstanden

Ich bin so auf meinen Hormontest gespannt.....

Was das Testo angeht.....vielleicht kann man die Sache dann besser beurteilen.

LG

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Biggi01](#) on Thu, 14 Jun 2012 17:48:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Mucki,

ja, das interessiert mich auch.

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [tividi](#) on Thu, 14 Jun 2012 17:53:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biggi, wie soll mans denn rausfinden... Das versuxht doch hier jeder ewig...

@mucki

Ich wollte es nehmen, hats mir echt fest vorgenommen, aber ich kann nicht, ich hab sooo Angst vor dem shedding. Das ich sogar eher noch die mir auch verhasste pille probiere.. Allerdings schmier ichs mir seit einem monat aif eine Geheimratsecke....

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?  
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 14 Jun 2012 17:56:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Tividi,

Zitat:Allerdings schmier ichs mir seit einem monat aif eine Geheimratsecke

und was merkst Du?

Ig

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?  
Posted by [tividi](#) on Thu, 14 Jun 2012 18:16:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hm nix

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?  
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 14 Jun 2012 18:19:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shedding`?

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?  
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 14 Jun 2012 18:26:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tivi - ich hab auch so Bammel vor Regaine.....  
So ein Mist mit dem HA...

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?  
Posted by [tividi](#) on Thu, 14 Jun 2012 18:35:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann ich bis jetzt nicht sagen.. verlier ja schon dauernd soo viel

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Thu, 14 Jun 2012 18:49:48 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was wäre eigentlich, wenn man Reagine anstatt von morgens und abends 1 ml....immer morgens und abends nur sehr wenig auf die Problemzonen raufschmieren würde. Wäre der Effekt dann gleich null?Ich will nämlich, dass Regaine nur an diesen Stellen wirkt ohne sich auszubreiten oder wird es einfach durch die Überlieferung im Blut einfach zu stark verdünnt?

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [tividi](#) on Thu, 14 Jun 2012 18:52:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja so in etwa is ja mein Versuch.. ich hoff einfach es wirkt nur da wo ich es hinschmier in der Geheimratsecke.. blöderweise hab ich letztens mal gelesen das da auch jemand Shedding komplett hatte... aaaaber das ignorier ich jetzt einfach mal.. und steiger mich da nich rein... ich schmiere mir jetzt erstmal weiter in die Ecke und schau was und ob was passiert...

schmiere aber auch nur einmal abends hin..

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Biggi01](#) on Thu, 14 Jun 2012 18:54:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Tividi,

weißt Du was mich so umtreibt?

Das wir alle hier nur die Chance haben über das probieren zum Erfolg zu kommen.

Das Wissen, welches hier mal im Forum bei einigen Mitgliedern vorhanden war, ist weg, weil die Mitglieder nicht mehr hier sind.

Ich würde gerne helfen, aber ich kann definitiv keine Diagnose stellen, virtuell sowieso nicht und da wir alle auf die Schnelle

nicht studieren können, können wir nur lernen was vor Jahren hier schon klar war.

Denk mal an Dich, Du schreibst über 400 Beiträge, warst bei einer Vielzahl von Ärzten, die Die nicht helfen konnten, oder

wollten, mußttest für einige Untersuchungen, wenn sie überhaupt gemacht wurden, selber zahlen, was bei anderen längst noch

Kassenleistung war. Du hast zu Hause ein Kind, welches eingegipst werden musste, welches Deine Hand zum schlafen braucht, was Dich wiederum stresst, weil Du einfach nachts zu wenig zur Ruhe kommst. Du verbringst täglich viel Zeit im Internet, anstatt

mit Deinem Mann ein Glas Wein zu trinken. Andere sind kurz vor der Perücke, oder haben schon ein Haarteil, weil es ohne nicht

zu ertragen ist. Allein die Vorstellung unter dem Haarteil ölige, eigene, kaum noch vorhandene Haare zu spüren (tschuldigung Sun) ist doch Scheiße. Das alles vielleicht noch ohne Partner zu ertragen ist unbeschreiblich.

Deshalb suche ich alte Beiträge raus, nicht um Dich zu verunsichern, sondern um zu lernen. Die haben damals echte lösungen gefunden und den Ärzten ihre Fehler aufgezeigt. Aber was solls, sie sind weg, sie haben sich völlig zerstritten und sind weg.

Und so haben wir nur noch uns. Die paar Erfolge, wo Mangelerscheinung der Auslöser von HA war, ist einfach zu wenig.

Berichtemal weiter  
lg

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?  
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 14 Jun 2012 20:04:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Biggi und lieber Mike,

was haltet ihr von diesem Beitrag zum Thema Hashi?

<http://www.alopezie.de/diskussion/frauen/posts/35135.html>

Blödes Hashimoto....

LG!  
Mucki

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?  
Posted by [Novemberkind](#) on Fri, 15 Jun 2012 10:24:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal wieder ne positive Erfahrung:

Ich nehme Minox seit einem halben Jahr. Nach ca. 2 Monaten leichtes Shedding, aber nicht so schlimm wie das saisonale. Ich habe die Behandlung extra im Dezember begonnen, damit es nicht noch mit dem Sommer/Herbst-HA zusammenfällt.

Nach ca. 3 Monaten dann aber immer weniger Haare im Kamm.

Klar, bin ich noch in der gefährlichen Zeit, weil man ja sagt, dass es nur das erste Jahr (oder weniger) so gut anschlägt.

Aber ich habe endlich mal wieder Ruhe. Kann mir durch die Haare fahren ohne 10 Haare an den Händen zu haben und ich lieeebe es.

Neuwuchs habe ich auch. Besonders am Haaransatz. Und zwar vorwiegend normal dicke, pigmentierte Haare, aber auch dünnere. Die dünnen kann man leichter rausziehen, das stimmt, aber die normalen, die in der Mehrzahl sind, sitzen bombenfest - zumindest noch...

Ich finde es gemein, wenn Leute, die es nicht vertragen, das Medikament pauschal als Mist bezeichnen, nur weil es bei ihnen nicht angeschlagen hat. Nebenwirkungen muss jeder eh selber rausfinden, ob er die feststellt. Und ob man soweit ist, dass man ein Medikament ein Leben lang nehmen würde, muss auch jeder für sich selbst wissen. Man sagt ja, die Psyche hat auch einen Einfluss und wenn ich daraus Kraft schöpfe, dass es vielleicht hilft, dann ist damit schon viel erreicht, finde ich.

Und wenn ich in nem halben Jahr wieder HA habe: Dann habe ich wenigsten ein Jahre Ruhe von dem Terror gehabt. Egal was kommt. Ich will positiv denken. Einfach mal ohne Sorgen in die Zukunft blicken, das müssen wir HA-Geschädigten lernen. Nicht immer die Panik, was Schlimmes passieren könnte.

Mir hilft es. Und ich will die Hoffnung nicht aufgeben.

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [tividi](#) on Fri, 15 Jun 2012 11:08:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wirklich toller Beitrag, Novemberkind

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Biggi01](#) on Fri, 15 Jun 2012 16:34:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Muckimuck,

bin zur Zeit im Hashimoto Forum

Ig

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [christa2860](#) on Fri, 15 Jun 2012 16:42:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,Tivi

Es wächst ä bissel,aber Dicht und Kräftig werden die nicht...vielleicht wird der ausfall verzögert,es gibt nur eine Studie über ein halbes jahr von regaine.

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [lostsheep](#) on Fri, 15 Jun 2012 16:49:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe nun auch vor ein paar Wochen mit Regaine begonnen.

Ich glaube, dass ist das Einzige, was gegen erblich bedingten Haarausfall helfen kann.

Wobei es mich noch immer sehr nervt, dass alle Welt nur von Haarausfall spricht, den ich ja nicht

---

habe.

Meine Haare fallen nur in der natürlichen Anzahl aus und davon sehr wenige (täglich um die 10 bis 15 Haare, wenn überhaupt ein Haar in der Bürste ist). Da allerdings nichts mehr nachzuwachsen scheint, lichtet sich meine Kopfhaut sehr schleichend seit den letzten Jahren - wahrscheinlich.

Ich weiß nicht was ich habe aber meine Hoffnung setze ich dennoch auf Regaine, damit vielleicht doch wieder etwas wächst, die Kopfhaut bedeckt wird oder es wenigstens nicht schlimmer wird.

Ich bin so verzweifelt.

Dazu war ich vorgestern in der Uni Klinik, bei einer Hautärztin. Die üblichen Fragen... dann meinte sie, dass sie mir Regaine nun auch empfohlen hätte. Daraufhin zog sie noch eine Kollegin zu Rate, eine ebenfalls sehr junge Ärztin (das Alter spielt ja keine Rolle, aber:) die sich sehr aufspielte, meiner Ansicht nach. Es waren noch zwei Ärzte in Ausbildung dabei... also, diese Ärztin sah mir nicht einmal auf die Kopfhaut... ihr erster Satz: Ich habe ja grad schon einiges von meiner Kollegin zu ihrem Fall geschildert bekommen, erst mal: "Das Regaine ist ja so gar nichts für sie, das ist für hormonell bedingtem Haarausfall und den haben Sie ja nicht, mit ihren Hormonen ist ja alles in Ordnung... vielleicht sollten Sie sich wenigstens wieder vegetarisch ernähren." Ich: "Wieso?" Sie: "Sie hatten ja mal einen Eisenmangel". Ich: "Ja, der ist aufgehoben. Und: in Milch, Ei und Honig ist ja kein Eisen!" Stille.

Ich: "Außerdem haben genau so viele Veganer/Vegetarier wie Allesesser Eisenmangel. Man kann sich als Veganer eisenreicher als ein Fleischesser ernähren...". Stille.

Ich: "Und in dem Regaine sind doch gar keine Hormone!?!...". Dann habe ich ihr erklärt, was Regaine für mich ist.

Und sie wurde daraufhin total unsicher, kramte in ihren Unterlagen: "Nicht, doch, da sind doch Hormone drin... nicht...?"

Ich saß da nur noch kopfschüttelnd.

Vor allem dann, sie: "Ich verschreibe Ihnen Kortison, das tragen sie zwei Wochen auf den Kopf auf."

Ich: "Wieso? Ich habe doch gar keine Entzündung. Und, der erste Hautarzt bei dem ich war, hat mir das auch schon verschrieben, ich habe es eine Woche genommen (länger darf man es auch gar nicht nehmen, sagte er und das stand auch in der Gebrauchsanweisung), es hat nichts gebracht. Warum diese Chemie, aus welchem Grund?"

Sie: "Das könnte was bringen".

Ich bin aufgestanden und gegangen.

Ich war sooo wütend.

Wie unprofessionell durch und durch!!!

Wie wird so eine Person Ärztin?

Langsam habe ich auch das Gefühl, dass die schlechten Medizinstudenten mal Hautärzte werden.

Ich finde, Hautärzte sind echt die Schlimmsten - meiner Erfahrung nach.

Unglaublich.

Ja, sie meinte auch noch, ich solle das Kortison nehmen, auf meine Blutwerte achten (ach!) und das Ganze ein halbes Jahr beobachten.

Unglaublich, wie kann man so etwas sagen???

Soll ich beobachten, wie meine Haarwurzeln absterben und dann gar keine neuen Haare mehr



wachsen können???  
UNGLAUBLICH!

Entschuldigt aber ich musste mir das nun mal von der Seele schreiben.  
Ich bin so enttäuscht von Ärzten.  
Die können einfach so scheiße sein. Sie können ja auch nicht gefeuert werden oder sowas...  
ich bin fassungslos.

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?  
Posted by [Binne](#) on Fri, 15 Jun 2012 20:36:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Mucki: diesen Beitrag über Hashi musste ich mir zweimal durchlesen, um ihn zu verstehen und war danach auch etwas deprimiert....  
Ich habe zwar kein Hashi ( wenn, dann ein seronegatives), aber ich nehme ja auch LT und T3... gerade gestern war ich wieder bei einem Endo, der meinte, dass SD Hormone seine Zeit bräuchten, bis sie haartechnisch wirken würden...mind ein halbes Jahr... das wäre bei dir nun fast um, oder? Und da ich immer wieder am rumexperimentieren bin mit der Dosis, habe ich auch ständig mehr oder weniger Haarausfall... bei mir dauert das länger als nen halbes Jahr... wenn es denn überhaupt nur an der SD liegt, daran zweifel ich manchmal auch etwas.  
Ein wenig grinsen musste ich über Tinos Beschreibung zu Fin, er nannte es "Droge" hihi... nun gut, der Beitrag stammt auch aus 2004, später hat er sich auch positiver über Fin geäußert...  
Momentan ist aber auch meine Geduld etwas am Ende und sogar ich habe neulich mal gegrübelt, ob ich nicht mit Regaine anfangen soll...  
Da ich zur Zeit eh shedde wie blöd, würde ein Minox Shedding gar nicht weiter auffallen

@Regaine: Ich glaube, es gibt viele viele viele Frauen, die mit Minox sehr zufrieden sind... Foxi hat uns hier alle etwas erschreckt... so muss es ja nicht kommen.

Wer nimmt denn Minox nur EINMAL täglich und hat damit gute Erfolge?  
Im Männerforum schreibt man, dass man mit dem 2% beginnen sollte und wenn man nach einem Jahr davon keine NW ,könnte man auf das 5 % wechseln . Abzuraten ist davon, wenn man eher ein südländlicher Typ ist, dann sollte man bei dem 2 % bleiben.

Bei einigen wirkt Minox doch auch länger als nur ein Jahr, oder??

@lostshep, deine Erfahrungen waren ja ganz übel, du Arme..  
kann ich mir lebhaft vorstellen, wie entsetzt du gewesen sein musstest, als die Ärztin meinte, in Minox seien Hormone...  
Man muss einfach immer MITDENKEN bei Ärzten, sei es jetzt bei Haaren oder bei anderen Geschichten..

@Biggi, wie hast du denn Minox ausgeschlichen? Bemerkest du nun wieder verstärkten HA?

LG !

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 15 Jun 2012 20:39:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Binne, wieso sagst du , dass man als Südländer lieber nur 2 % benutzen sollte? Bekommen wir typbedingt mehr Nebenwirkungen davon?

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [muckimuck](#) on Fri, 15 Jun 2012 20:42:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Binne.....ja, Ende des Monats nehme ich das LT 6 Monate. Hab aber auch ab und an an der Dosis geschraubt. Aber immer nur um 6.25 Mikrogramm.

Meine Antikörper sind auch sehr niedrig.....aber meine Mutter hat es (SD ist komplett aufgelöst) von daher feh ich davon aus und mein Doc auch

Denke schon, dass es eine Rolle spielt beim HA.

Ist alles echt total verzwickt.....

Der Beitrag hat mich auch sehr deprimiert.....

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Binne](#) on Fri, 15 Jun 2012 20:48:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe gelesen, dass südländische Typen, die eher dunkle Haare / Haut haben vom 5 % Minox auch mehr Haare im Gesicht etc bekommen bzw man diese Haare wohl mehr sieht als bei einem hellhäutigem Menschen...

deshalb sollte man beim 2 % bleiben.

Muss aber nicht so kommen, auch hier heißt es wieder.. ausprobieren

LG!

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 15 Jun 2012 20:50:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das kann sein, ich habe es nur einen Monat benutzt und sofort Haare im Gesicht bekommen ( ich

---

hab die 2% ige benutzt). Aber ich hab ne ziemlich helle Haut und dunklere Haare, das ist natürlich sehr unpassend und was mich davon abhält, es nochmal zu versuchen.

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Binne](#) on Fri, 15 Jun 2012 20:57:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

WO hast du denn diese Haare bekommen???

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 15 Jun 2012 21:46:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im Gesicht, so 3-4 Stück und doch recht dick und da ich selbst da genug Haare habe, war das schon sehr nervig. Und so ne Linie am Rücken, aber da verliere ich ne Zeit lang schon Haare nur diese Linie ist irgendwie davon (noch) nicht betroffen. Aber ich glaube bei hellhaarigen Menschen würde das nicht so kommen. Ich glaube einfach ich bin dafür anfällig Körperhaare zu bekommen, wenn ich es nur etwas, und hier durch Minox, fördere.

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [ha\\_mk](#) on Fri, 15 Jun 2012 22:23:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Novemberkind schrieb am Fri, 15 June 2012 12:24]Mal wieder ne positive Erfahrung:

Zitat: Ich finde es gemein, wenn Leute, die es nicht vertragen, das Medikament pauschal als Mist bezeichnen, nur weil es bei ihnen nicht angeschlagen hat. Nebenwirkungen muss jeder eh selber rausfinden, ob er die feststellt. Und ob man soweit ist, dass man ein Medikament ein Leben lang nehmen würde, muss auch jeder für sich selbst wissen. Man sagt ja, die Psyche hat auch einen Einfluss und wenn ich daraus Kraft schöpfe, dass es vielleicht hilft, dann ist damit schon viel erreicht, finde ich.

@Novemberkind: Das sehe ich auch so. Danke für den Beitrag. Bei mir wirkt es übrigens auch schon deutlich länger als ein Jahr.

@lostsheep: Erstaunlich und erschreckend. Man geht in eine Uniklinik und dort ist weniger Kompetenz als in der Beauty-Redaktion einer Frauen-Zeitschrift.

@ Thatlittelhope: mehr Haare im Gesicht habe ich auch bekommen, schon viel mehr als drei bis vier, aber sehr kurz, feine und helle im Bereich Augenbrauen - Stirn - GHs. Mehr wie ein Flaum. Die kann ich aber leicht entfernen, daher ist es mir völlig wurscht, das positive Ergebnis macht

---

es bei weitem wett.

Wenn es wirklich nur die 3-4 Haare im Gesicht sind - kannst Du sie nicht einfach auszupfen, wenn die Wirkung ansonsten positiv ist? Sorry, wenn das vielleicht naiv klingt.

Das mit den Haaren auf dem Rücken kann ich nicht so einschätzen - ist das auch vom oder mit dem Minox gekommen? Wäre dann als Nebenwirkung natürlich eine andere Hausnummer

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 15 Jun 2012 22:38:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also für mich war es erschreckend, weil ich Minox grad nur einen Monat genutzt hatte und schon 3-4 Haare kamen und von mir aus hab ich da auch schon vermehrt Haare, die ich dauerhaft entfernen lasse und die von Minox hab ich so wegbekommen. Naja und die Haare waren nicht die einzigen Nebenwirkungen, aber die anderen hätte ich alle erduldet nur nicht Haarwachstum im Gesicht. Und gewirkt hat es bei mir auch nicht, aber wie gesagt ich habe es früh abgesetzt und überlege es nochmal zu verwenden, aber die Haare (nicht nur Minox Haare ) im Gesicht wegzubekommen, war schon ne lange Prozedur. Ich muss mich da erstmal überwinden.

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [ha\\_mk](#) on Fri, 15 Jun 2012 22:46:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, das kann ich nachvollziehen.

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Biggi01](#) on Sat, 16 Jun 2012 13:50:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Binne,

ausgeschlichen bin ich von täglich in der ersten Woche auf 4x pro Woche und dann in der nächsten Woche noch 2x pro Woche und dann auf Null.

Ausfalltechnisch merke ich keine Veränderung, der HA ist bis auf 2 Haare identisch zu den Vorwochen.

Nach Deinen Erfahrungen mit Fin frage ich Dich noch mal woanders, sonst kommen wir hier vom Thema ab.

Ig

---

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [Biggi01](#) on Wed, 20 Jun 2012 17:30:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Muckimuck,

Hashi soll angeblich mit KPU einhergehen.

kennst Du das schon?

<http://www.symptome.ch/wiki/Kryptopyrrolurie>

Ig

---

Subject: Aw: Gibts auch jemanden der mit Regaine glücklich ist?

Posted by [muckimuck](#) on Wed, 20 Jun 2012 19:25:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biggi - danke schön! Davon hab ich noch nie gehört.....ich les es mir mal durch.

Danke und einen dicken Knuddler!

---