

---

Subject: Arztbesuch

Posted by [unwichtig](#) on Mon, 30 Apr 2012 12:53:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

vielleicht könnt ihr mir helfen.

Ich war ja letzte Woche beim Hausarzt und Endokrinologen. Beide haben Blut abgenommen. Mein Hausarzt scheint mir nicht gewillt zu sein, mir zu helfen!?

Er hat nur Ferretin (16), TSH (0,37), Hämoglobin (13/105) gemessen. Mehr nicht.

Will der mich verarschen??? Was soll ich nun damit anfangen? Er sagte es ist alles im Normbereich. Weder eine Schilddrüsenunter- noch Überfunktion. Ich nehme Thyronajod 50, aber in den letzten 3 Wochen habe ich immer 2 Tabletten genommen. Jetzt nehme ich seit 2 Tagen wieder ganz normal 1 Tablette, dass heisst, dass die Werte so falsch sind bzw. ich müsste eigentlich 100 bekommen.

So eine Sch\*\*\*!!! Ich könnte Amok laufen!

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [Cora](#) on Mon, 30 Apr 2012 14:41:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ruf nochmal an und lass dir zumindest mal den Referenzbereich vom Ferritin geben. Bin mir ziemlich sicher, mit dem Wert liegst du so dermaßen an der Unterkante, dass du auf alle Fälle Eisen substituieren solltest !!! ... und dann nochmal alle Beiträge von Biggi01 lesen, denn die hat mit langer und geduldiger Eiseneinnahme einiges an ihrem Haarausfall verbessern können!

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [unwichtig](#) on Mon, 30 Apr 2012 14:45:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cora schrieb am Mon, 30 April 2012 16:41 Ruf nochmal an und lass dir zumindest mal den Referenzbereich vom Ferritin geben. Bin mir ziemlich sicher, mit dem Wert liegst du so dermaßen an der Unterkante, dass du auf alle Fälle Eisen substituieren solltest !!! ... und dann nochmal alle Beiträge von Biggi01 lesen, denn die hat mit langer und geduldiger Eiseneinnahme einiges an ihrem Haarausfall verbessern können!

Er sagte es ist alles in Ordnung.

Er nimmt mich überhaupt nicht ernst!

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [Cora](#) on Mon, 30 Apr 2012 14:49:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist doch scheißegal, was der Arzt sagt! Eisen muss man nicht verschrieben bekommen, das kaufste dir auf eigene Kappe. Wenn du auf ne Arzt-Ansage warten willst, um zu handeln, verschwendest du nur Zeit

Nur zur eigenen Sicherheit würd ich mir den Referenzbereich vom Ferritin geben lassen. Nicht dass das ne ultramoderne Norm von 1 - 17 ist \*grins\*

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [unwichtig](#) on Mon, 30 Apr 2012 15:29:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cora schrieb am Mon, 30 April 2012 16:49Das ist doch scheißegal, was der Arzt sagt! Eisen muss man nicht verschrieben bekommen, das kaufste dir auf eigene Kappe. Wenn du auf ne Arzt-Ansage warten willst, um zu handeln, verschwendest du nur Zeit

Nur zur eigenen Sicherheit würd ich mir den Referenzbereich vom Ferritin geben lassen. Nicht dass das ne ultramoderne Norm von 1 - 17 ist \*grins\*

Ich nehme seit ca. eine Woche Ferrosanol 100.  
Ich rege mich auf, weil ich ihn um größeres Blutbild gebeten habe.  
Da sind keine Vitamine, kein Nichts gemessen.  
Diese WERte hätte ich vielleicht selbst testen können in unserem Labor.  
Dieses Ar\*\*hl\*ch!

Entschldigt bitte meine Ausdrüce, aber ich bin wütend!

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [muckimuck](#) on Mon, 30 Apr 2012 15:36:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Malance,

ja das ist immer wieder doof, wenn man sich alle möglichen Werte erkämpfen muss.  
Mich kotzt das auch dermassen an \*sorry - aber musste mal raus\*.

Also bei dem Ferritin bin ich mir auch sicher, dass Du einen Mangel hast.

Fahr einfach beim Arzt vorbei und lass dir die Blutwerte ausdrucken - dann hast Du auch direkt die Referenzwerte - oder ruf an und lass sie Dir durchgeben.  
Beim Ferritin sagt man, dass man mind. einen Wert von 70 haben muss, damit Haare gut wachsen können (das haben mir 2 Dermatologen und 1 Endo gesagt).  
Ich lag bei 23 - also auch viel zu tief.

Ich drück dich ganz lieb - Du bist nicht allein!!!!

GLG  
Petra

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [Skumkanterella](#) on Mon, 30 Apr 2012 16:19:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Malance!

Klar, ist verständlich, dass dich das ärgert.

Hast du denn Probleme mit der Schilddrüse? Dann ist aber sowieso der Endokrinologe eher der Ansprechpartner als der Hausarzt. Und von dem bekommst du doch noch Werte, oder? In der Zwischenzeit kannst du ja schauen, dass du Nahrungsergänzungsmittel zu dir nimmst (in angemessener Menge).

Kommst du denn gut aus mit deinem Hausarzt? Geh doch zu ihm und sag ihm, wie du dich fühlst, und dass du seine Hilfe dringend brauchst, vor allem, weil du keinen weiteren endokrinologischen Termin hast.

Oder ruf die Endokrinologin an und sag ihr, dass du dringend einen Folgetermin brauchst, da du ja auch weiter behandelt werden möchtest!

Es tut mir leid, wenn ich hier scheinbar Unmögliches fordere oder vorschlage. Aber ich finde es nicht in Ordnung, wie manche Ärzte mit einigen aus dem Forum vorgehen.

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [Biggi01](#) on Mon, 30 Apr 2012 17:41:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Malance,

darf ich Dich fragen was Du im Moment isst und wieviel Du wiegst`?

Ig

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [mike](#) on Mon, 30 Apr 2012 17:46:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

malance schrieb am Mon, 30 April 2012 14:53Hallo,

vielleicht könnt ihr mir helfen.

Ich war ja letzte Woche beim Hausarzt und Endokrinologen. Beide haben Blut abgenommen. Mein Hausarzt scheint mir nicht gewillt zu sein, mir zu helfen!?

Er hat nur Ferretin (16), TSH (0,37), Hämoglobin (13/105) gemessen. Mehr nicht.

Will der mich verarschen??? Was soll ich nun damit anfangen? Er sagte es ist alles im Normbereich. Weder eine Schilddrüsenunter- noch Überfunktion. Ich nehme Thyronajod 50, aber in den letzten 3 Wochen habe ich immer 2 Tabletten genommen. Jetzt nehme ich seit 2 Tagen wieder ganz normal 1 Tablette, dass heisst, dass die Werte so falsch sind bzw. ich müsste eigentlich 100 bekommen.

So eine Sch\*\*\*!!! Ich könnte Amok laufen!

er hat nicht die Werte wie besprochen ausgewertet .. was für ein idiot

Diese Werte sind für die Tonne .. geh zum Arzt und schiebe ihm die Papiere in den A\*\*\*\* .... sorry .. mein T dürfte gerade ziemlich hoch sein..

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [unwichtig](#) on Mon, 30 Apr 2012 18:22:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biggi01 schrieb am Mon, 30 April 2012 19:41Liebe Malance,

darf ich Dich fragen was Du im Moment ißt und wieviel Du wiegst`?

Ig

Skumkanterella, Muckimuck & Cora: Danke euch.

Mike: Ja, er ist ein Arschloch! Oh, ich bin sooo wütend. Ich gehe am Mittwoch zu einem anderen Arzt, rufe nochmal in der Endo und mache einen Folgetermin. Dann werde ich noch zum Nuklearmediziner gehen.

Biggi: Ich wiege momentan stolze 67 kg und esse alles mögliche.

Dazu nehme ich täglich Minoxidil, Abend Panstostin.

Pille (Bella Hexal), Zink-Biotin-Magnesium-Komplex, Ferrosanol 100, Priorin (seit 2 Tagen wieder), Biotinkomplex von Merz von Haut und Haar, Bierhefetabletten, Thyronajod 50. und täglich einen Löffel Schwarzkümmelöl.

Uff, was soll ich denn noch alles fressen?

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [Biggi01](#) on Mon, 30 Apr 2012 18:33:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Malance

Das heißt du bekämpfst zur gleichen Zeit:

Schilddrüsenunterfunktion

Diffusen Ha aufgrund von Mangelercheinungen

und androgene Alopezie `?

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [unwichtig](#) on Mon, 30 Apr 2012 18:35:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biggi01 schrieb am Mon, 30 April 2012 20:33Hi Malance

Das heißt du bekämpfst zur gleichen Zeit:

Schilddrüsenunterfunktion

Diffusen Ha aufgrund von Mangelercheinungen

und androgene Alopezie `?

Traurig, aber wahr!

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [Biggi01](#) on Mon, 30 Apr 2012 18:43:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Malance,

ich versuche nur ein wenig Struktur zu schaffen, nicht falsch verstehen.

Ich denke auch, wie Mike, such Dir einen anständigen Arzt der herausfinden kann, was Dir fehlt/woran es mangelt.

Laß Deine SD untersuchen und denk bitte daran, dass Bella Hexal ein Anti Androgen ist, welches Dir den ganzen Vitamin B Komplex raubt.

Vielleicht kannst Du dann Medikamente gezielt einnehmen und muß nicht mehr so viel schlucken.

Ig

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [unwichtig](#) on Mon, 30 Apr 2012 18:51:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biggi01 schrieb am Mon, 30 April 2012 20:43Hi Malance,

ich versuche nur ein wenig Struktur zu schaffen, nicht falsch verstehen.

Ich denke auch, wie Mike, such Dir einen anständigen Arzt der herausfinden kann, was Dir fehlt/woran es mangelt.

Laß Deine SD untersuchen und denk bitte daran, dass Bella Hexal ein Anti Androgen ist, welches Dir den ganzen Vitamin B Komplex raubt.

Vielleicht kannst Du dann Medikamente gezielt einnehmen und muß nicht mehr so viel schlucken.

Ig

Ja, nur wo soll ich einen Arzt finden, der mich auch anhört und mein Problem ernst nimmt?

Die sind alle sowas von arrogant und ignorant diese Ärsche (Entschuldigt bitte). Boah, dem wünsche ich auch HA diesem Idioten!

Die haben doch nicht auf der Stirne stehen, dass sie gut sind oder schlecht. Früher war ich bei einem wegen der Verdauungsprobleme. Er wollte partout kein Blutbild machen. Sondern er fragte mich nur ob ich rauche. Ja, ich hatte geraucht, aber immer sporadisch und er meinte: Ich frage, weil Nikotin die Verdauung anregt!

SOWAS darf sich hier Arzt nennen!

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [Biggi01](#) on Mon, 30 Apr 2012 18:59:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Malance

Zitat:Ja, nur wo soll ich einen Arzt finden, der mich auch anhört und mein Problem ernst nimmt?

Die sind alle sowas von arrogant und ignorant diese Ärsche (Entschuldigt bitte). Boah, dem wünsche ich auch HA diesem Idioten!

Die haben doch nicht auf der Stirne stehen, dass sie gut sind oder schlecht. Früher war ich bei einem wegen der Verdauungsprobleme. Er wollte partout kein Blutbild machen. Sondern er fragte mich nur ob ich rauche. Ja, ich hatte geraucht, aber immer sporadisch und er meinte: Ich frage, weil Nikotin die Verdauung anregt!

SOWAS darf sich hier Arzt nennen!

So etwas geht gar nicht, keine Frage !!!!

Es gibt, glaube ich, über Merz oder so ein Arztsuche/Dermatologe/Haarspezialist in Ihrer Nähe..

Es gibt die Möglichkeit über das Forum: wer kennt einen guten Arzt aus (ich weiß nicht wo Du wohnst)

es gibt Haarsprechstunden, aber trotzdem brauchst Du auch einen Endo.

Du mußt wirklich Ursache für Ursache ausschließen und abarbeiten.

lg

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [sunflower3](#) on Tue, 01 May 2012 06:37:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube immer mehr das kein Arzt der Welt helfen kann bei dieser Sache.

Renne schon seit 3 Jahren von Arzt zu Arzt und bisher konnte keiner helfen.

Weil sie es nicht können.

Alleine in den letzten 2 Jahren war ich bei 2 Hautärzten inkl. Hautklinik , 3 Frauenärzten, 1x Internist, klar mein Hausarzt, 1x Rheumatologen (weil das auch Haarausfall machen kann...

Hab sogar meinen HNO um Hilfe gebeten und ihn gefragt ob das von meinen ständigen Halsentzündungen kommt .

Ach und 2 Nuklearmediziner..

Am Beschiessensten war ich noch bei den Unikliniken dran.

Also Fazit ein Haufen Sprit und Geduld verfahren....

Man bedenke bei den ganzen Ärzten war mal ja nicht einmal da muß man schon mehrere Mal

hin um zu kapieren das nix geht. ??????

Leute wenn die wüßten was Sache ist hätten die doch alle Volles Haar mal ehrlich.  
Das mit den Haaren ist einfach nicht genug erforscht.

sorry bin auch gerade bischen ratlos....

Glaube einfach ich könnte noch so viel Vitamine in mich reinstopfen es würde mir nix bringen.  
Grüße sun

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [unwichtig](#) on Wed, 02 May 2012 11:41:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cora schrieb am Mon, 30 April 2012 16:41Ruf nochmal an und lass dir zumindest mal den Referenzbereich vom Ferritin geben. Bin mir ziemlich sicher, mit dem Wert liegst du so dermaßen an der Unterkante, dass du auf alle Fälle Eisen substituieren solltest !!! ... und dann nochmal alle Beiträge von Biggi01 lesen, denn die hat mit langer und geduldiger Eiseneinnahme einiges an ihrem Haarausfall verbessern können!

Das bin ich wohl auch. Habe da angerufen und mir die Richtwerte geben lassen. Die blöde Kuh hat sich geweigert, mir den Wisch per Mail zu schicken! Hohle Nuß!

So, mein Ferretinwert liegt bei 16, Referenzwerte 15 bis 150. Na toll, und er sagt mir, es gibt nichts auffälliges.

Habe sie gebeten, mir ne Überweisung zum Allgemeinmediziner fertig zu machen und ich hole das in den nächsten Tag nach der Arbeit ab. Dann gehe ich zu einem anderen und werde mich auch über Akkupunktur informieren.

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [wuschel63](#) on Wed, 02 May 2012 11:45:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was den Eisenwert gut ankurbeln soll, ist schwarzer Sesam (google mal im Netz), weiß ich von meinem früheren chinesischen Akupunktur-Doc und ist übrigens in jedem Asialaden für kleines Geld erhältlich. Zudem ist auch Petersilie sehr gut bei Eisenmangel einzusetzen.

Würde es zusätzlich zu Eisentabletten nehmen.

---

Subject: Aw: Arztbesuch



Posted by [unwichtig](#) on Wed, 02 May 2012 12:20:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wuschel63 schrieb am Wed, 02 May 2012 13:45 Was den Eisenwert gut ankurbeln soll, ist schwarzer Sesam (google mal im Netz), weiß ich von meinem früheren chinesischen Akupunktur-Doc und ist übrigens in jedem Asialaden für kleines Geld erhältlich. Zudem ist auch Petersilie sehr gut bei Eisenmangel einzusetzen.

Würde es zusätzlich zu Eisentabletten nehmen.

Also ehrlich, bei dem ganzen Mist, den ich schon nehme  
Werde mir diesen schwarzen Sesam holen. Dann noch Selen und Zink und Bockshornkleie.

Ich muss abnehmen, der ganze Fraß bringt den Haaren nichts und bei den ganzen NEM's dürfte es den Haaren rein biologisch gesehen an nichts fehlen.

Und Petersilie werde ich auch fressen. Ich werde das zu Mittag essen. "Petersiliensalat"!

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [unwichtig](#) on Mon, 07 May 2012 21:30:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, habe heute meine Werte abgeholt und so sehen die aus vom Hausarzt

		24.05	25.5	26.5
MCHC	32-36	33	34	.....
alkalische Phosphata	35-105	41	51	
bilirubin gesamt	1,2-1,2	0,3	..	
MCV	78-98	88	91	
Erythrozyten	4,2-5,4	4,13p-	4,39	
Ferritin LIA	15-150	10-	...	16
Gamma-GT	0-40	11,0	17,00	
GFR nach MDRD		107		
GOT (ASAT)	0-35	14,00	15,00	
GPT (ALAT)	0-35	8,00	13,00	
Hämatokrit	36-46	37,00	40,00	
Hämoglobin	12-16	12	13	
HBEB	26-32	29,00	31,00	
Kreatinin	1,1-1,1	0,66	...	
Leukozyten	4-9,4	6,70	10,60+	
RDW (Reyverteilungs- Thrombozyten)	150-440	412,00+	419,00+	
TSH basal LIA	0,27-4,2	1,54	0,37	

Könnt ihr was daraus lesen?

Ich habe etwas erhöhte Thrombo- und Erythrozytenwerte. Aber was sagt mir das?

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [mike](#) on Mon, 07 May 2012 21:33:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

Könnt ihr was daraus lesen?

Ich habe etwas erhöhte Thrombo- und Erythrozytenwerte. Aber was sagt mir das?

dass androcur mit vorsicht zu genießen ist, es fördert diese

alle anderen werte sind müll

für was TSH wenn kein fT3, fT4 ...ich versteh die ärzte nicht mehr

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [unwichtig](#) on Mon, 07 May 2012 21:43:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 07 May 2012 23:33

Zitat:

Könnt ihr was daraus lesen?

Ich habe etwas erhöhte Thrombo- und Erythrozytenwerte. Aber was sagt mir das?

dass androcur mit vorsicht zu genießen ist, es fördert diese

alle anderen werte sind müll

für was TSH wenn kein fT3, fT4 ...ich versteh die ärzte nicht mehr

DIESEM ARZT wünsche ich, dass er morgens aufwachst und alle seine Haare auf dem Kissen liegen... böse bin ich... geworden.... so verbittert!

Ich bin ja morgen bei einem anderen und will da mein Glück versuchen. Der macht auch Akkupunktur. Die Gyn hat mir das heute auch geraten. Sie meinte, wenn der Endo nix findet und der Hautarzt sagt es sei hormonell bedingt, ist das erstens widersprüchlich (klar) und zweitens bringt das nichts.

Gehen Sie zum Heilpraktiker und noch zur Sprechstunde in der Klinik.

Gut, bin morgen dann nochmal bei beiden. Dann hoffe ich noch auf den 2. Endokrinologen, vielleicht kommen da andere Werte raus?

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [mike](#). on Mon, 07 May 2012 21:47:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

forget it

rezept fin + androcur

aber thrombozyten in den griff kriegen !

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [unwichtig](#) on Thu, 10 May 2012 15:06:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich krieg gleich'n Wutanfall, hab sooo nen Kloß imHals!

Ergebnisse vom Endo sind da.

Werte werde ich morgen einscannen, weil die sch\*\* Kamera jetzt auch nicht will. (Virus im Chip??)

Erhöhte Werte:

Leukozyten, Thrombozyten, PTH\_intakt (was das auch immer sein soll) und SHBG.

Niedrige Werte:

TPO-AK, Hämatokrit

Ferritin 10,4 ng/ml, 5-148

BEurteilung und Empfehlung:

Unter der laufenden Therapie mit dem oral kombinierten Kontrazeptivum mit antiandrogener Komponente zeigt sich gewünscht und erwartet der SHBG-Spiegel erhöht. Eine Hyperandrogenämie lässt sich nicht darstellen.

Unter der laufenden Schilddrüsen substitutionstherapie mit Thyronajod 50 Mikrogramm zeigt sich das Vorliegen einer latent hyperthyreoten Stoffwechsellage. Die Schilddrüsenautoantikörper sind im Normbereich gelegen. Hier empfehle ich die Hypothyreose zu verifizieren. Die Patientin sollte diesbezüglich die Schilddrüsenmedikation für zwei bis drei Monate pausieren. Dann sollte eine erneute Kontrolle der entsprechenden Laborchemischen Parameter erfolgen. Desweiteren zeigt sich eine diskrete Erhöhung des Parathormon-Spiegel, was am ehesten auf einen latenten Vitamin D-Mangel zurückzuführen ist. Hier empfehle ich auch im Rahmen der Haarproblematik die tägliche Einnahme von 1000 Einheiten Vitamin D. Bei im unteren Normbereich gelegenen Zink-Spiegel sollte hier die tägliche Einnahme von Curazink eine Kapsel erfolgen.

Was soll ich denn machen? Thyronajod absetzen, dann fallen die Haare doch vermehrt aus, oder?

Hilfee

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [Biggi01](#) on Thu, 10 May 2012 15:36:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Malance,

Schilddrüse kenne ich mich nicht aus.

Aber Ferritin: 10,4 ist ja schon fast niedriglich.

Zinmangel und Vitamin D Mangel hat er wenigstens erkannt.

So was nennt man wohl Mangelerscheinung, irgendwie hab ichs

geahnt.

Also hoch dosiert Eisen, Zink auch hochdosiert, gut sind hier 40mg und Vitamin D ist ja unterwegs zu Dir.

Guck mal Malance, wenn Du jetzt noch die SD richti einstellen läßt, dann wird auch alles gut.

Ig

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [unwichtig](#) on Thu, 10 May 2012 15:39:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biggi01 schrieb am Thu, 10 May 2012 17:36Hi Malance,

Schilddrüse kenne ich mich nicht aus.

Aber Ferritin: 10,4 ist ja schon fast niedlich.  
Zinmangel und Vitamin D Mangel hat er wenigstens erkannt.

So was nennt man wohl Mangelerscheinung, irhendwie hab ichs geahnt.

Also hoch dosiert Eisen, Zink auch hochdosiert, gut sind hier 40mg und Vitamin D ist ja unterwegs zu Dir.

Guck mal Malance, wenn Du jetzt noch die SD richti einstellen läßt, dann wird auch alles gut.

Ig

Danke dir liebe Biggi01, das ist wirklich sehr sehr lieb von dir.  
Ich weiß gar nicht, wie ich dir danken soll.

Ich schicke dir nen dicken Knutscher!

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 10 May 2012 15:55:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn es Dir demnächst besser geht und so sieht es ja aus,

ist mir das genug.

Ich habe mir wirklich Sorgen um Dich gemacht.

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 10 May 2012 15:58:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habt ihr einen Tip für mich, wie ich mein Vitamin D aufpäppeln kann?  
Der Doc verschreibt kein Dekristol und mit Vigantoletten wird es ganz schön teuer.....  
Aktueller Wert liegt bei unter 30  
LG

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 10 May 2012 16:03:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Muckimuk.

ich schreibe Dir eine PN

lg

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 10 May 2012 16:03:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Malance - hast Du die Ft3 und Ft4 Werte?  
LG

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 10 May 2012 16:05:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist lieb Biggi - hoffe ja immet noch, damit den Grund meines Haarausfalls gefunden zu haben..

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [Biggi01](#) on Thu, 10 May 2012 16:06:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schreibst Du mir eine PN?

lg

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [muckimuck](#) on Thu, 10 May 2012 16:11:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [unwichtig](#) on Thu, 10 May 2012 16:12:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo muckimuck,

also dieses Medikament, das du da genannt hast, empfiehlt meine Endo auch. Hab ich oben ausgespart, weil ich keine Werbung machen wollte. Habe aber noch nicht geschaut, wie viel die kosten.

Ft3 3,67 pg/ml mit 2,2 - 5,0

Ft4 1,14 ng/dl mit 0,8-1,9

TSH basal 0,29 mIU/l mit 0,4-4,0

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [muckimuck](#) on Thu, 10 May 2012 16:17:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh.....ich hoffe ich durfte den Namen hier nennen

Der Preis geht noch.....nur müsste ich ja ne ganze Menge auf einmal nehmen. Mit 1 Tabl. am Tag kommt man bei einem Mangel wohl nicht weit.....das hab ich zumindest im Schilddrüsenforum gelesen.

LG

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 10 May 2012 16:20:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin jetzt kein Profi.....aber ich finde, dass Deine FT-Werte ruhig etwas höher sein könnten. Hast Du mal Deine Werte in einem SD-Forum gepostet? In dem Hashimoto Forum gibt es immer tolle Ratschläge.

Ich drück dich!

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [unwichtig](#) on Thu, 10 May 2012 16:40:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

muckimuck schrieb am Thu, 10 May 2012 18:20 Bin jetzt kein Profi.....aber ich finde, dass Deine FT-Werte ruhig etwas höher sein könnten. Hast Du mal Deine Werte in einem SD-Forum gepostet? In dem Hashimoto Forum gibt es immer tolle Ratschläge.

Ich drück dich!

Danke dir, drück dich zurück.

Die FT's weiß ich jetzt nicht, aber TSH-Basal ist unten?

Ach, ich weiß einfach nicht mehr weiter. Ich habe keine Kraft.  
Jetzt hab ich den Termin bei der Hautärztin abgesagt und dachte mir ich spar mir lieber das Geld für die nächsten Medis, muss ja noch mehr nehmen.  
Toll, was soll ich jetzt mit Biotin, Priorin & Co machen?

Aaaaaaaaaaaaaaaaaa

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 10 May 2012 16:49:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Tsh ist durch die SD Hormone unten (suppremiert) das ist o.k.  
FT3 und FT4 sind noch etwas mau finde ich. Nach dem TSH alleine kann man nicht gehen.....aber leider arbeiten noch zu viele Ärzte so..

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [unwichtig](#) on Thu, 10 May 2012 18:15:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---



So, hab jetzt meine Werte abgetippt, weil ich's nicht abwarten kann.

Diagnosen:

Alopecia androgenetica, Hirsutismus, Hypothyreose (substituiert)

Anamnese: Bei der Patientin besteht seit 2008 ein vermehrter Haarausfall. Des Weiteren besteht ein Hirsutismus, vor allem perimamillär. Im Vorfeld wurde eine Hyperandrogenämie diagnostiziert und die Therapie mit BellaHEXal initiiert. Es kam zu keiner wesentlichen Verbesserung der Haarproblematik. Im Vorfeld wurde ein Eisenmangel diagnostiziert und die Therapie mit Ferro sanol initiiert. Darunter kam es zur vermehrten Verstopfung. Die Therapie wird jetzt seit 2 Tagen wieder fortgesetzt.

Seit August 2011 wird ein minoxidilhaltiges Haarwasser verwendet. Hier zeigte sich initial eine leichte Verbesserung des Haarausfalls.

Derzeitige Medikation: Thyronajod 50, ferro sanol 100, BellaHEXal, Zink, Biotin, Kieselerde, minoxidilhaltiges Haarwasser, Pantostin, (Priorin und Bierhefe hat sie vergessen).

Labor:

CRP 0,65 ,g/l <11,0

Ferritin 10,4 ng/ml 5-148

Vitamin B 12 366 pg/ml 193-982

Blutsenkung 9,00 mm n. w. < 20

Kleines Blutbild:

Leukozyten 10,70 Leuk/nl 4,0-9,4

Erythrozyten 4,10 MILL/ul 3,9-5,3

Hämoglobin 12,40 g/dl 12,0-16,0

Hämatokrit 36,40% 37-47 -

MCV 88,80 fl 83,0-97,0

MCH 30,12 pg 27,0-33,0

RDW 13% 0-15

Thrombocyten 419,00 Throm/nl 176-391

Eisen i. S. 914,00 ug/l 330-1930

FT3 3,67 pg/nl 2,2-5,0

FT4 1,14 ng/dl 0,8-1,9

TSH basal 0,29 mIU/l 0,4-4,0 -

TPO-AK <10,00 IU/ml 1-30

TRAK <1,00 U/l 0,0-1,0

PTH-intakt 86,60 pg/ml 12-72 +

ACTH 23,90 pg/ml 5-46

Cortisol i. S. 14,90 ug/ml 5-25

STH 1,70 ng/ml <8,0

SHBG <180,00 nmol/l 18-114 +  
IGF1 154,00 ng/ml 117-329  
Prolaktin 11,40 ng/ml 1,9-25  
LH 1,19 Miu/ml  
Foll: 0,7 -13,8, Lut: 0,7-12,3, Meno: 11,3-29,8  
FSH 1,86 mIU/ml  
Foll: 2,8-11,3, Lut: 1,2-9,0, Meno: 21,7-1153,0  
Oestradiol 29,60 pg/ml  
Foll:20-298, Lut: 26-165, Meno: 20-30  
Testosteron 24,90 ng/dl  
Foll: 20-80, Lut: 20-119, Meno: 20-62  
Dihydrotestosteron: 221,00 pg/ml  
Foll: 24-368, Lut: 24-368, Meno: 10-181  
Androstendion 1,51 ng/ml 0,3-3,3  
DHEA-S 159,00 ug/dl 35-430  
17-OH-Progesteron 0,22 ng/dl  
Foll: 0,3-1,0 , Lut: 0m2-2,9, Meno: 0,23-1,36

Zink i. S. 11,00 umol/l 10-23

Was meint ihr?

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 10 May 2012 18:45:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haben die mal Ultraschall gemacht von der SD?  
Die beiden Werte unter dem TSH Wert sind glaub ich die Antikörper, die bei einer Hashimoto Erkrankung auftreten (aber nicht müssen).  
Ultraschall von der SD wäre wichtig um das auszuschliessen.

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [mike.](#) on Thu, 10 May 2012 18:46:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was sagt der arzt dazu?  
Zitat:Thrombocyten 419,00 Throm/nl 176-391

Zitat:Alopecia androgenetica, Hirsutismus, Hypothyreose (substituiert)  
Androcur und Fin hier das richtige ... muss nicht mal im Serum erh. sein, es genügt im Gewebe

Zitat:

FT3 3,67 pg/nl 2,2-5,0

FT4 1,14 ng/dl 0,8-1,9

TSH basal 0,29 mIU/l 0,4-4,0 -

TPO-AK <10,00 IU/ml 1-30

TRAK <1,00 U/l 0,0-1,0

Zitat: Oestradiol 29,60 pg/ml

ähm .. das ist genau mein wert VOR meiner Behandlung  
dieser wert + viel Testosteron brachte mir MASSIVEN HA !!

ich habe E2 gesenkt auf 20 pg/ml / Testo belassen -> mehr Wuchs

dann gesteigert auf ca. 80 pg/ml - WUCHS

T in Keller gesenkt

---> machst Du jetzt auch gerade

Zitat:

Im Vorfeld wurde ein Eisenmangel diagnostiziert und die Therapie mit Ferro sanol initiiert.

Darunter kam es zur vermehrten Verstopfung

kann vorkommen

Zitat:

Testosteron 24,90 ng/dl

Dihydrotestosteron: 221,00 pg/ml

runter damit !

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [unwichtig](#) on Thu, 10 May 2012 18:50:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 10 May 2012 20:46 was sagt der arzt dazu?

Zitat:Thrombocyten 419,00 Throm/nl 176-391

Zitat:Alopecia androgenetica, Hirsutismus, Hypothyreose (substituiert)

Androcur und Fin hier das richtige ... muss nicht mal im Serum erh. sein, es genügt im Gewebe

Zitat:

FT3 3,67 pg/nl 2,2-5,0

FT4 1,14 ng/dl 0,8-1,9

TSH basal 0,29 mIU/l 0,4-4,0 -

TPO-AK <10,00 IU/ml 1-30

TRAK <1,00 U/l 0,0-1,0

Zitat:Oestradiol 29,60 pg/ml

ähm .. das ist genau mein wert VOR meiner Behandlung

dieser wert + viel Testosteron brachte mir MASSIVEN HA !!

ich habe E2 gesenkt auf 20 pg/ml / Testo belassen -> mehr Wuchs

dann gesteigert auf ca. 80 pg/ml - WUCHS

T in Keller gesenkt

---> machst Du jetzt auch gerade

Zitat:

Im Vorfeld wurde ein Eisenmangel diagnostiziert und die Therapie mit Ferro sanol initiiert.

Darunter kam es zur vermehrten Verstopfung

kann vorkommen

Zitat:

Testosteron 24,90 ng/dl

Dihydrotestosteron: 221,00 pg/ml

runter damit

Zu den Throbozyten hat sie nichts geschrieben. Hausarzt hatte auch nichts dazu gesagt. In seinem Test war das auch erhöht.

Wie soll ich denn DHT senken?

Ich verstehe nichts mehr.

Ist ja krass, dass wir die gleichen Werte haben / hatten

Ach ja, Mike, die Beurteilung von Endo. steht weiter oben. Hast du gesehen? Sie empfiehlt Thyronajod zu pausieren, um die Werte wieder in 2 bis 3 Monaten zu testen.

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [tividi](#) on Thu, 10 May 2012 18:55:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hab ja keine Ahnung diesbezüglich.. aber is des nicht eh mal was gaanz was anderes was mike und werte und Therapie einer frau anbelangt?  
nur mal so ne grundsätzliche frage..

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [Binne](#) on Thu, 10 May 2012 18:56:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An welchem Zyklustag wurde die BE gemacht?

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [unwichtig](#) on Thu, 10 May 2012 19:03:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Binne schrieb am Thu, 10 May 2012 20:56An welchem Zyklustag wurde die BE gemacht?

Hallo Binne,

am 26/27. Tag??

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [Binne](#) on Thu, 10 May 2012 20:03:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

eigentlich macht man die Sexualhormone am 3.-5. Zyklustag und Östradiol/ Progesteron am 19.-21.ZT.

Von daher weiß ich nicht, wie aussagekräftig deine Werte sind.

Was mir auffällt ist, dass Testo niedrig ist und DHT recht hoch ( hast du da den Normbereich da? Mein DHT - Normbereich geht bis 40) Vorrausgesetzt, deiner liegt auch so um den Dreh, wären die nachfolgenden Überlegungen ganz interessant:

Es ist ja nicht ganz klar, welche Rolle DHT bei HA spielt ( zumindest MIR ist es nicht ganz klar). Man sagt, dass wenn man DHT- empfindliche Haarfollikel hat, man unabhängig davon, wie hoch der DHT Wert ist, HA bekommt ( DAS ist in MEINEN Augen dann AGA) . Andere ( Mike ) sagen, dass man bei einem hohen DHT Wert HA bekommt und man deshalb DHT Blocker nehmen soll ( das ist in meinen Augen dann androgener HA und KEIN androgenetischer HA und bei richtiger Hormoneinstellung auch reversibel!)

Wie auch immer, dein DHT könnte deshalb so hoch sein, weil dein Testo von der Pille runter gedrückt wird und dein Körper den letzten Rest Testo in das aktiveste androgene Hormon, DHT, umwandelt.

Es gibt da eine sehr interessante Seite im Netz ( googel mal nach "naji-chan.de / kurze Hormontheorie", dort wird alles super erklärt), die aussagt, dass Testo als Rohstoffhormon zu vielem gebildet wird und immer den kürzesten Weg geht:

1. Testo----> DHT
2. Testo----> Estradiol
2. Testo--->Progesteron

Das DHT ist das, was vermännlicht ( und HA verursachen kann).

Prog dient dazu, die DHT Produktion in der Leber zu drosseln.

Ist wenig Prog vorhanden ( bei dir fehlt bei der BE der Prog Wert), geht Testo den direkten Weg zu DHT.

Ist etwas mehr Prog vorhanden, wird die DHT Produktion gedrosselt. Testo wird dann in Estradiol umgewandelt.

Wird Testo angegriffen ( durch die Pille zb), wird zuerst die Progproduktion gedrosselt, dann die Estradiolbildung und zuletzt die DHT Bildung.

Ist genügend Prog zur Hemmung der 5a- Reduktase vorhanden, wird es nicht zu DHT gebildet, sondern zu Estradiol.

Diese Erklärung ( die ich von dieser Homepage übernommen habe) leuchtet mir ein und spricht FÜR die Progesteroncreme, die ich zb auch seit diesem Zyklus wieder schmiere..

Eine SD UF lässt übrigens auch die DHT Produktion nach oben schnellen, da in UF Testo verstärkt in DHT umgewandelt wird.

Deine Werte finde ich nun ganz okay, der FT3 Wert ist ganz gut, der FT4 ein wenig niedrig.

LG!

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [flame](#) on Thu, 10 May 2012 20:03:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verstehe ehrlich gesagt auch nicht, warum zunehmend die Therapie bei Mann und Frau in einen Topf geworfen wird.

Wenn das alles äquivalent wäre, gäbe es doch ein gemeinsames Haarausfall-Forum, und nicht eines speziell für Frauen!?

Gerade die Hormonwerte beinhalten doch DIE Unterschiede schlechthin zwischen Mann und Frau!?

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [wuschel63](#) on Fri, 11 May 2012 07:36:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich verstehe ehrlich gesagt auch nicht, warum zunehmend die Therapie bei Mann und Frau in einen Topf geworfen wird.

Genau das habe ich doch an irgendeiner Stelle auch schonmal erwähnt. Hier ist m.E. wirklich Vorsicht geboten!

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [Mavie](#) on Fri, 11 May 2012 07:37:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Binne, ganz herzlichen Dank für die Erklärungen! In so verständlicher Form habe ich das noch nie gelesen. Jetzt kapiere ich erst wirklich, warum zwei Frauenärzte mir zu Progesterongaben (obwohl kein Mangel bei mir festgestellt wurde) geraten und von der Wiedereinnahme der Pille abgeraten haben. (Ja, es gibt auch solche Frauenärzte! )

Ich Nuss habe mich aufgrund Endokrinologenaussage dann doch für die Diane entschieden, ohne Erfolg. Habe sie aber inzwischen abgesetzt.

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [wuschel63](#) on Fri, 11 May 2012 07:48:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Binne,

finde das auch super erklärt von dir.

Bloß frage ich mich dann wieder, warum Progesteron auch HA verursachen bzw. verstärken kann (so wie bei mir damals)

Wie klappt das erneute Schmieren bei dir jetzt? Irgendwelche Auswirkungen auf den HA?

LG wuschel

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [unwichtig](#) on Fri, 11 May 2012 09:54:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Binne schrieb am Thu, 10 May 2012 22:03Hallo,

eigentlich macht man die Sexualhormone am 3.-5. Zyklustag und Östradiol/ Progesteron am 19.-21.ZT.

Von daher weiß ich nicht, wie aussagekräftig deine Werte sind.

Was mir auffällt ist, dass Testo niedrig ist und DHT recht hoch ( hast du da den Normbereich da? Mein DHT - Normbereich geht bis 40) Vorrausgesetzt, deiner liegt auch so um den Dreh, wären die nachfolgenden Überlegungen ganz interessant:

Es ist ja nicht ganz klar, welche Rolle DHT bei HA spielt ( zumindest MIR ist es nicht ganz klar). Man sagt, dass wenn man DHT- empfindliche Haarfollikel hat, man unabhängig davon, wie hoch der DHT Wert ist, HA bekommt ( DAS ist in MEINEN Augen dann AGA) . Andere ( Mike ) sagen, dass man bei einem hohen DHT Wert HA bekommt und man deshalb DHT Blocker nehmen soll ( das ist in meinen Augen dann androgener HA und KEIN androgenetischer HA und bei richtiger Hormoneinstellung auch reversibel!)

Wie auch immer, dein DHT könnte deshalb so hoch sein, weil dein Testo von der Pille runter gedrückt wird und dein Körper den letzten Rest Testo in das aktiveste androgene Hormon, DHT, umwandelt.

Es gibt da eine sehr interessante Seite im Netz ( googel mal nach "naji-chan.de / kurze Hormontheorie", dort wird alles super erklärt), die aussagt, dass Testo als Rohstoffhormon zu vielem gebildet wird und immer den kürzesten Weg geht:



1. Testo----> DHT
2. Testo----> Estradiol
2. Testo--->Progesteron

Das DHT ist das, was vermännlicht ( und HA verursachen kann).

Prog dient dazu, die DHT Produktion in der Leber zu drosseln.

Ist wenig Prog vorhanden ( bei dir fehlt bei der BE der Prog Wert), geht Testo den direkten Weg zu DHT.

Ist etwas mehr Prog vorhanden, wird die DHT Produktion gedrosselt. Testo wird dann in Estradiol umgewandelt.

Wird Testo angegriffen ( durch die Pille zb), wird zuerst die Progproduktion gedrosselt, dann die Estradiolbildung und zuletzt die DHT Bildung.

Ist genügend Prog zur Hemmung der 5a- Reduktase vorhanden, wird es nicht zu DHT gebildet, sondern zu Estradiol.

Diese Erklärung ( die ich von dieser Homepage übernommen habe) leuchtet mir ein und spricht FÜR die Progesteroncreme, die ich zb auch seit diesem Zyklus wieder schmiere..

Eine SD UF lässt übrigens auch die DHT Produktion nach oben schnellen, da in UF Testo verstärkt in DHT umgewandelt wird.

Deine Werte finde ich nun ganz okay, der FT3 Wert ist ganz gut, der FT4 ein wenig niedrig.

LG!

Hallo Binne,

vielen Dank für die Erklärung.

Kannst du mir sagen, woher ich die Progesteroncreme beziehen kann? Und ob man da jeden Tag die Haare waschen muss?

Ich habe es diese Woche geschafft, meine haare 5 Tage lang nicht zu waschen!

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [wuschel63](#) on Fri, 11 May 2012 10:24:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Kannst du mir sagen, woher ich die Progesteroncreme beziehen kann? Und ob man da jeden Tag die Haare waschen muss?

Du hast die Möglichkeit, sie bei Biovea übers Internet zu bestellen oder du lässt sie dir von deiner Gyn/Endo verschreiben.

Google mal die Progesteron-Creme nach Dr. Lee. Es steht vieles darüber im Internet.

Die Creme schmierst du ja nicht in die Haare, von daher wäschst du die Haare nur so oft, wie es nötig ist.

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [unwichtig](#) on Fri, 11 May 2012 10:59:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wuschel63 schrieb am Fri, 11 May 2012 12:24Zitat:Kannst du mir sagen, woher ich die Progesteroncreme beziehen kann? Und ob man da jeden Tag die Haare waschen muss?

Du hast die Möglichkeit, sie bei Biovea übers Internet zu bestellen oder du lässt sie dir von deiner Gyn/Endo verschreiben.

Google mal die Progesteron-Creme nach Dr. Lee. Es steht vieles darüber im Internet.

Die Creme schmierst du ja nicht in die Haare, von daher wäschst du die Haare nur so oft, wie es nötig ist.

Hallo Wuschel,

man trägt die Creme auf die Kopfhaut oder hab ich da was falsch verstanden?

LG

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [muckimuck](#) on Fri, 11 May 2012 11:08:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt eine Apotheke die das ohne Rezept nach Dr. Lees Rezept verkauft und verschickt. Meine Schwägerin hat sie gestern für uns dort bestellt.

Haben uns total gewundert, dass es so easy ging.

Die Creme wird da aufgebracht, wo die Haut dünner ist (Oberschenkelinnenseite, Oberarminnenseite oder Hals zum Beispiel).

Zumindest hab ich das so verstanden.....

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [wuschel63](#) on Fri, 11 May 2012 11:11:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Malance, das hast du ganz falsch verstanden. Man trägt die Creme auf Weichteile der Haut, wie Innenarme, Hände, unter den Füßen, Innenschenkel usw.

Du musst dich diesbzgl. mal im Internet schlau machen, sonst weißt du ja gar nicht, was die Creme bewirken kann und wie man sie anwendet.

---

Zudem kann ich dir nur den Tipp geben, nicht alles gleichzeitig zu probieren; das ist eher kontraproduktiv.

Gruß Wuschel

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [unwichtig](#) on Fri, 11 May 2012 11:11:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

muckimuck schrieb am Fri, 11 May 2012 13:08Es gibt eine Apotheke ( Sonnen Apotheke ) die das ohne Rezept nach Dr. Lees Rezept verkauft und verschickt. Meine Schwägerin hat sie gestern für uns dort bestellt.

Haben uns total gewundert, dass es so easy ging.

Die Creme wird da aufgebracht, wo die Haut dünner ist (Oberschenkelinnenseite, Oberarminnenseite oder Hals zum Beispiel).

Zumindest hab ich das so verstanden.....

Hallo Muckimuck

ohje, das hab ich dann total falsch verstanden. Ich dachte man schmiert das auf den Kopf!

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [muckimuck](#) on Fri, 11 May 2012 11:14:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ganz normal Malance. Bei dem Wust, den wir jeden Tag lesen.....

LG

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [wuschel63](#) on Fri, 11 May 2012 11:15:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muckimuck, unsere Beiträge an Malance haben sich wohl gekreuzt

Welche Apo macht das ohne Rezept und habt ihr die 3 % Creme bestellt ?

Hast du vorher deine Progesteronwerte testen lassen ? Bin gerade echt zu faul, alles nachzulesen .

Vielleicht solltest du die Apo nicht öffentlich nennen. Man weiß ja nie, ob das nicht Ärger gibt, also gerne per PM.

LG wuschel

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [muckimuck](#) on Fri, 11 May 2012 11:28:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ich hab zu niedrige Werte. Immer schon. Deswegen bin ich auch erst nach 4 Jahren schwanger geworden.....

Jetzt (5 Jahre danach) sind die Werte noch weiter unten. Hab auch immer Zwischenblutungen deswegen.....

Ich schick dir eine PN

Weiss nämlich nicht, ob ich das hier so schreiben kann.

Fakt ist, dass meine Schwägerin gestern dort angerufen hat und nachgefragt hat.

Sie sagten ihr, dass sie nur das Privat Rezept einreichen muss, wenn die es für ihre

Krankenkasse braucht. Also wenn sie privat versichert wäre und das einreichen könnte um von dort eine Erstattung zu bekommen.

Ansonsten wäre es überflüssig.

Auf der Homepage steht zwar, dass man ein Privat Rezept bräuchte aber es geht so.

Wir waren total erstaunt aber natürlich happy. Haben beiden den gleichen Frauenarzt und der hält da überhaupt nix von.....also auch kein Rezept von ihm.

Hoffe ich hab nicht so viele Tippfehler.....bin mit dem Handy im Netz....

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [wuschel63](#) on Fri, 11 May 2012 11:30:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, es sind nicht zu viele Fehler drin .

Danke für deine bisherigen Infos. Die PM eilt übrigens nicht.

LG Wuschel

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [Binne](#) on Fri, 11 May 2012 17:48:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Wuschel,

warum bei dir der HA durch Prog cremen wieder stärker wurde, kann ich dir leider auch nicht

---

erklären ,

hattest du zu diesem Zeitpunkt nur die Creme benutzt und sonst nichts weiter?

Es ist nicht ganz einfach, die richtige Dosierung für sich zu finden, damit man nicht überdosiert ist; vielleicht wars wirklich zu viel bei dir ( wobei mein Arzt immer sagt, von Prog kann man gar nicht zu viel haben, da man in der ss ja auch super hohe Werte hat.. ABER, da sind ja auch die anderen Werte erhöht, Östradiol zb, von daher passen in der ss einfach die Hormone in ihrem Verhältniss zueinander...deshalb lasse ich die Aussage meines Arztes auch nicht so ganz gelten!).

Ich habe nun festgestellt, dass ich 1-2 Zyklen cremen kann und dann locker auch mal 2 Zyklen pausieren kann und immer noch einen guten Progwert habe ( ist nun nicht auf jeden übertragbar, ich habe auch die 10% Creme, von der ich sehr wenig schmiere).

Man muss sich wirklich an das richtige Verhältnis P / Ö "rantasten" bzw "ranschmieren" .

Ich hatte nun ein paar Monate nicht geschmiert, habe mich auch auf andere "Auslöser" für meinen HA konzentriert bzw rumgedockert , LT reduziert usw..., Eiseninfusionen bekommen. Nun besagte mein letzten BE's, dass mein DHT stieg und stieg; je mehr LT ich reduzierte, desto mehr stieg der DHT Wert an.

Mein HA wurde auch wieder viel stärker, die letzten drei Wochen lag er bei 400 Haare / Tag. Davor war er über Wochen normal.

Ich besann mich wieder der Progcreme, auch weil der letzte Speicheltest mir wieder eine saftige Ö- Dominanz bescheinigte. Mein Prog war auch im Keller.

Progesteroncreme stellt für mich auch die einzige Möglichkeit dar, DHT zu senken. Ich möchte weder FIN noch Androcur nehmen. Da mein DHT auch mal viel niedriger war ( mit mehr LT und Progcreme), glaube ich auch fest daran, dass es wieder sinken wird.

Nun schmiere ich seit ca 2 Wochen wieder Prog und seit ein paar Tagen ist der HA viel viel weniger geworden. Natürlich kann dies noch nicht mit Prog zusammenhängen, vielleicht wirkt nun auch das Eisen, denn ich war vor 6 Wochen bei der letzten Infusion und mein Ferritin ist bei über 200.

Oder die LT Erhöhung.

@Malance, hast Du schon mal nach dieser Hormonseite geschaut, die ich dir genannt habe? Dort wird noch viel mehr über Prog gesagt! Ist wirklich sehr interessant!!

LG!

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [unwichtig](#) on Fri, 11 May 2012 18:06:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Binne,

die Hormonseite habe ich mir noch nicht angeguckt. Hatte mich heute mit den Beiträgen von Biggi hier beschäftigt.

Aber morgen werde ich das machen. Werde das ganze WE auf der Arbeit hocken.

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [unwichtig](#) on Sun, 13 May 2012 16:51:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

muckimuck schrieb am Thu, 10 May 2012 17:58Habt ihr einen Tip für mich, wie ich mein Vitamin D aufpäppeln kann?  
Der Doc verschreibt kein Dekristol und mit Vigantoletten wird es ganz schön teuer.....  
Aktueller Wert liegt bei unter 30  
LG

Ich habe gerade DEkristol 2000 I. E. online gefunden.  
50 Stück 21,94 plus 3,95 Euro Versandkosten.

Ist aber Rezeptpflichtig.  
Soo, Rezeptpflichtig heißt für mich, dass ich bei der Apo nur die 5 Euro Gebühren bezahlen muss, oder?  
Oh, ich werde ausrasten, wenn der HA mir dieses Medikament morgen nicht verschreibt!

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [tividi](#) on Sun, 13 May 2012 18:30:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meiner lag auch unter 30 und meine hausärztin hat mir nix verschrieben. Ich soll die Vigantoletten nehmen...

ja wenn man da so ein rosa Rezept bekommt, dann muss man nur die Rezeptgebühren zahlen.

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [unwichtig](#) on Mon, 14 May 2012 16:16:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tividi schrieb am Sun, 13 May 2012 20:30meiner lag auch unter 30 und meine hausärztin hat mir nix verschrieben. Ich soll die Vigantoletten nehmen...

ja wenn man da so ein rosa Rezept bekommt, dann muss man nur die Rezeptgebühren zahlen.

Hallo ihr lieben,

ich war heute Vormittag bei dem alten Hausarzt, weil der andere etwas weiter weg ist.  
Wollte Rezepte für Eisen, Vitamin D und Zink und eine Überweisung zum Nuklearmediziner.

Ich habe ihm den Brief von der Endo gezeigt, er hat ihn aufmerksam gelesen und dann meinte er:  
Und jetzt denken Sie, dass ihr Haarausfall von Vitamin-D kommt? Sie können nicht ständig Vermutungen anstellen und denken, Sie hätten Mangelerscheinungen. Bei der Schilddrüse war es auch so gewesen und es hat Ihnen nicht geholfen.

Ich sagte, dass ich, auch wenn ich mir nicht sicher bin, dass es DAHER kommt, das wenigstens ausschließen möchte und er meinte: Aber Sie haben doch keine Mangelercheinungen.

Er war total beleidigt als ich sagte, dass es aber sehr wohl der Grund sein kann und dass ich die Kosten privat nicht begleichen kann.

Er hat sich einfach geweigert.

Dann bat ich um ein Rezept zum Nuklearmediziner und er meinte: Nein, Sie bekommen kein Rezept nur weil Sie denken, dass es von der Nebenschilddrüse kommen kann. Eine Überweisung zum Facharzt bekommen Sie nur dann, wenn ich der Ansicht bin, dass es die mögliche Ursache sein könnte.

Blödes Arschloch.

Er meinte ich hätte ja keine Krankhafte Mangelercheinung, womit er die Rezepte rechtfertigen könnte.

Und direkt danach meinte er: Aber auch wenn Sie keinen Haarausfall hätten, sollten Sie zusehen, dass Sie die Mängel in Ihrem Körper ausgleichen, das sollte man sowieso, weil das wichtig ist.

Ich fragte, was denn eine krankhafte Mangelercheinung wäre und er sagte: Wir Ärzte wollen mit unseren Patienten bis zum Ende freundlich bleiben und das geht nicht, wenn Sie mich ständig Sachen fragen, sei es aus Neugierde oder auch aus dem Grund, dass Sie denken, das Problem hätten Sie auch.

Sie müssen die NEM's Selbst bezahlen.

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [HarleyQuinn](#) on Mon, 14 May 2012 16:45:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Ärzte können manchmal ganz schön ätzend sein.

Meine Endo hat in ihren Brief auch reingeschrieben, dass ich Vitamin D aus der Apotheke selber holen soll - Vigantolekten 1000.

Ich hatte einen erheblichen Mangel.

Dass man mit den Tabletten diesen Mangel nicht beheben kann, erfuhr ich erst später.

Meine Schwester hatte den gleichen Mangel (Wert sogar etwas besser) und bekam direkt Dekristol verschrieben. Klar...Die ist auch privat versichert.

Aber wir haben keine 2-Klassen-Gesellschaft ... nein ... nein...

Such dir am besten nen anderen Hausarzt. Ruf beim Nuklearmediziner an und frag, ob du ne Überweisung brauchst. Wenn nicht, zahl 10 Euro und geh dahin.

So hab ichs bei der Endo gemacht.

Meine NEMs bezahl ich auch alle selber. Da ist mir jetzt klar, dass meine Ärztin mir auch nen Vogel zeigen würde.

Vigantoletten in der Online-Apo (apotal) sind übrigens nicht so mega teuer. Nimm davon 4 Stück am Tag. Das hilft schon mal.

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [unwichtig](#) on Mon, 14 May 2012 17:12:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HarleyQuinn schrieb am Mon, 14 May 2012 18:45Hi,

Ärzte können manchmal ganz schön ätzend sein.

Meine Endo hat in ihren Brief auch reingeschrieben, dass ich Vitamin D aus der Apotheke selber holen soll - Vigantoletten 1000.

Ich hatte einen erheblichen Mangel.

Dass man mit den Tabletten diesen Mangel nicht beheben kann, erfuhr ich erst später.

Meine Schwester hatte den gleichen Mangel (Wert sogar etwas besser) und bekam direkt Dekristol verschrieben. Klar...Die ist auch privat versichert.

Aber wir haben keine 2-Klassen-Gesellschaft ... nein ... nein...

Such dir am besten nen anderen Hausarzt. Ruf beim Nuklearmediziner an und frag, ob du ne Überweisung brauchst. Wenn nicht, zahl 10 Euro und geh dahin.  
So hab ichs bei der Endo gemacht.

Meine NEMs bezahl ich auch alle selber. Da ist mir jetzt klar, dass meine Ärztin mir auch nen Vogel zeigen würde.

Vigantoletten in der Online-Apo (apotal) sind übrigens nicht so mega teuer. Nimm davon 4 Stück am Tag. Das hilft schon mal.

Das ist ja ganz schön beschissen.

Vigantoletten hat meine Endo ja auch in dem Schreiben empfohlen.

Aber wenn sie nichts helfen?

Kann man Dekristol auch ohne Rezept bekommen?

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [muckimuck](#) on Mon, 14 May 2012 17:19:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---



Ich frag mich gerade, ob die Vitamin D Produkte bei Ebay was taugen.  
Haben 5000 Einheiten statt 1000 wie bei den Vitangoletten.  
Dekristol hat 20000 Einheiten. 4 Stück von den Ebay Pillen wären dann 1 Dekristol.  
Aber wer weiss was da alles drin ist  
Bin bei sowas immer mega vorsichtig.....

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [unwichtig](#) on Mon, 14 May 2012 17:25:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

muckimuck schrieb am Mon, 14 May 2012 19:19Ich frag mich gerade, ob die Vitamin D Produkte bei Ebay was taugen.  
Haben 5000 Einheiten statt 1000 wie bei den Vitangoletten.  
Dekristol hat 20000 Einheiten. 4 Stück von den Ebay Pillen wären dann 1 Dekristol.  
Aber wer weiss was da alles drin ist  
Bin bei sowas immer mega vorsichtig.....

Ich kenne mich bei Ebay gar nicht so aus und weiß auch nicht, ob man die Sachen auch zurückschicken kann?  
Oder könnte man vorher den Verkäufer fragen, was da alles drin ist?  
Die Frage ist dann, ob man darauf vertrauen kann.

Bei uns gibt es einen Arzt, der mit den Krankenmeldungen um sich schmeißt, ich frage mich, ob er das auch mit den Rezepten macht?  
Werde morgen zu ihm gehen und versuchen.

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [Mimi17](#) on Mon, 14 May 2012 17:36:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Malance,  
wenn Du Dich so aufregst, hilft Dir das nicht. Es kostet nur Deine Nerven. Dem Arzt ist das gerade egal und die Ungerechtigkeit dieser Welt wirst Du damit auch nicht ändern.  
Also: bleib ruhig und schau Dich nach Alternativen um. Ich beziehe z.B. mein Vitamin D aus UK von bigvits. Vitamin D, 10.000 Einheiten, 360 Kapseln aktuell mit Versandkosten ca. 36 Euro.  
Oder es gibt auch welche mit 50.000 Einheiten in Holland, 100 St. 40 Euro + Versand.

Du solltest Deinen Vitamin D Wert testen lassen (oder hab ich den übersehen?), damit Du weißt, wieviel Du nehmen mußt. Ein zuviel an Vitamin D ist nämlich SEHR UNGESUND!  
Generell sollte man mit fettlöslichen Vitaminen vorsichtiger sein (Vitamin D, A, E...) und kann etwas großzügiger mit wasserlöslichen Vitaminen sein (z.B. B-Vitamine).

Ich weiß, das ist doof, wenn man das immer alles selbst bezahlen muß, aber es ist besser, als

seine Zeit beim Arzt zu verschwenden und sich grün und blau zu ärgern. Und sein Geld für Dinge auszugeben, die man dann rumstehen hat oder man wirft sie gar weg. Dir würde eine Tüte Geduld ganz gut bekommen

Testen lassen kann man auch ohne Arzt z.B. bei Medivere oder GanzImmune (google mal) oder mach es wie mein Bruder - ruf einfach verschiedene Labore an und frag, ob sie das machen. 25-OH-Vitamin D 3 testen lassen, kostet ca. 30 Euro inkl. der Blutabnahme. Ohne einen Wert solltest NICHT hochdosiert Vitamin D nehmen. Und zu Vitamin D braucht man auch IMMER Magnesium!

Viel Glück und mach Dich locker, Panik hat noch nie geholfen! Ommmm

Mimi

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [unwichtig](#) on Mon, 14 May 2012 17:40:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mimi17 schrieb am Mon, 14 May 2012 19:36 Liebe Malance, wenn Du Dich so aufregst, hilft Dir das nicht. Es kostet nur Deine Nerven. Dem Arzt ist das gerade egal und die Ungerechtigkeit dieser Welt wirst Du damit auch nicht ändern. Also: bleib ruhig und schau Dich nach Alternativen um. Ich beziehe z.B. mein Vitamin D aus UK von bigvits. Vitamin D, 10.000 Einheiten, 360 Kapseln aktuell mit Versandkosten ca. 36 Euro. Oder es gibt auch welche mit 50.000 Einheiten in Holland, 100 St. 40 Euro + Versand.

Du solltest Deinen Vitamin D Wert testen lassen (oder hab ich den übersehen?), damit Du weißt, wieviel Du nehmen mußt. Ein zuviel an Vitamin D ist nämlich SEHR UNGESUND! Generell sollte man mit fettlöslichen Vitaminen vorsichtiger sein (Vitamin D, A, E...) und kann etwas großzügiger mit wasserlöslichen Vitaminen sein (z.B. B-Vitamine).

Ich weiß, das ist doof, wenn man das immer alles selbst bezahlen muß, aber es ist besser, als seine Zeit beim Arzt zu verschwenden und sich grün und blau zu ärgern. Und sein Geld für Dinge auszugeben, die man dann rumstehen hat oder man wirft sie gar weg. Dir würde eine Tüte Geduld ganz gut bekommen

Testen lassen kann man auch ohne Arzt z.B. bei Medivere oder GanzImmune (google mal) oder mach es wie mein Bruder - ruf einfach verschiedene Labore an und frag, ob sie das machen. 25-OH-Vitamin D 3 testen lassen, kostet ca. 30 Euro inkl. der Blutabnahme. Ohne einen Wert solltest NICHT hochdosiert Vitamin D nehmen. Und zu Vitamin D braucht man auch IMMER Magnesium!

Viel Glück und mach Dich locker, Panik hat noch nie geholfen! Ommmm

Mimi

Hallo Mimi17,

ich weiß, dass man nicht einfach so hochdosieren darf, aber was soll ich machen? Meine Haare fallen wie verrückt aus und wachsen nicht nach.

Deswegen denke ich mir je höher dosiert, desto besser, weil ich dann schneller einen Depot aufbauen kann.

Geduld war leider nie meine Stärke gewesen und ich denke nicht, dass ich diese Stärke je entwickeln kann. Jedenfalls nicht mit Haarausfall. :S

Kannst du mir die Adresse der uk-Apo per PN schicken?

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [HarleyQuinn](#) on Mon, 14 May 2012 18:04:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du kannst dir auch nen Privatrezept für die Dekristol von deinem Arzt geben lassen und die Tabletten selbst bezahlen. Nicht billig, aber auch nicht teurer, als aus UK.

Ein Großteil der Bevölkerung hat nen Vit D Mangel. Meine Schwester ist nach 3 Monaten mit 40.000 Einheiten pro Woche auf einen vernünftigen Wert gekommen und soll 20.000 als Erhaltungsdosis weiter nehmen.

Ich bin grad nicht ganz fit in deiner Geschichte. Hast du diffusen Haarausfall oder nach nem speziellen Muster?

Beim diffusen hats meiner Schwester geholfen, mir bei Haarausfall an der Stirn und von kurzen Haaren hats nicht geholfen.

Bei Magnesium sollte man Magnesiumcitrat nehmen, weil die anderen Verbindungen nicht gut aufgenommen werden. Kostet leider auch recht viel. Ich werds mir zukünftig auch zulegen.

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [unwichtig](#) on Mon, 14 May 2012 18:10:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HarleyQuinn schrieb am Mon, 14 May 2012 20:04 Du kannst dir auch nen Privatrezept für die Dekristol von deinem Arzt geben lassen und die Tabletten selbst bezahlen. Nicht billig, aber auch nicht teurer, als aus UK.

Ein Großteil der Bevölkerung hat nen Vit D Mangel. Meine Schwester ist nach 3 Monaten mit 40.000 Einheiten pro Woche auf einen vernünftigen Wert gekommen und soll 20.000 als Erhaltungsdosis weiter nehmen.

Ich bin grad nicht ganz fit in deiner Geschichte. Hast du diffusen Haarausfall oder nach nem speziellen Muster?

Beim diffusen hats meiner Schwester geholfen, mir bei Haarausfall an der Stirn und von kurzen Haaren hats nicht geholfen.

Bei Magnesium sollte man Magnesiumcitrat nehmen, weil die anderen Verbindungen nicht gut aufgenommen werden. Kostet leider auch recht viel. Ich werds mir zukünftig auch zulegen.

Hallo HarleyQuin,

das macht mir auch etwas Hoffnung. Ich habe wohl diffusen Haarausfall, aber an der Stirn ganz ganz schlimm. Also eine Kombination aus dir und deiner Schwester!?

Was meinst du mit "Bei kurzen Haaren hats nicht geholfen"? Wachsen keine neuen Haare nach meinst du?

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [tividi](#) on Mon, 14 May 2012 18:21:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Harley hast du wirklich nur an der Stirn den Haarausfall, sonst garnicht?  
oder da vermehrt

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [HarleyQuinn](#) on Mon, 14 May 2012 18:33:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir fallen überall neue Haare, die sehr dünn sind, wieder aus (Miniaturisierung). An der Stirn wirds immer lichter.  
Ansonsten hat der diffuse Haarausfall nach 3 Monaten wieder aufgehört. Das war wohl dieser "Pilleabsetz-Hormonumstellungs-Haarfall".  
Hab zusätzlich noch Akne und leichten Hirsutismus. Hormone sind ja grenzwertig ok. Irgendwas ist da trotzdem faul.  
Die Ärzte (Endo und Hausarzt) sehen keinen Handlungsbedarf. Pff!

Also wenn du wirklich nen Vit D Mangel hast und das wieder ins Lot bringst, kann das schon sein, dass dein Haarausfall wieder aufhört. Meine Schwester hat schon wieder viele kurze neue Haare.

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [unwichtig](#) on Mon, 14 May 2012 18:36:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HarleyQuinn schrieb am Mon, 14 May 2012 20:33Mir fallen überall neue Haare, die sehr dünn sind, wieder aus (Miniaturisierung). An der Stirn wirds immer lichter.

Ansonsten hat der diffuse Haarausfall nach 3 Monaten wieder aufgehört. Das war wohl dieser "Pilleabsetz-Hormonumstellungs-Haarfall".

Hab zusätzlich noch Akne und leichten Hirsutismus. Hormone sind ja grenzwertig ok. Irgendwas ist da trotzdem faul.

Die Ärzte (Endo und Hausarzt) sehen keinen Handlungsbedarf. Pff!

Also wenn du wirklich nen Vit D Mangel hast und das wieder ins Lot bringst, kann das schon sein, dass dein Haarausfall wieder aufhört. Meine Schwester hat schon wieder viele kurze neue Haare.

Hallo Harley,

sag mal, hattest du nicht gesagt, dass du in der Uniklinik Düsseldorf arbeitest? Kennst du keinen Arzt, der dir da helfen kann mit den Rezepten oder so?

Ärzte sind echt doooof!

Ich habe gedacht als letztes werde ich noch den von mir "Bekanntem" Chirurgen fragen, ob er mir ein Rezept für Dekristol ausstellen kann.

Klar kann ich mir alles privat selber kaufen, aber das Geld hab ich nun mal nicht. Ich verdiene nicht so viel und momentan geht mein Ganzes Geld für Haare aus. Wozu bezahle ich die KV frage ich mich da.

Wenn die eh nichts zahlen oder übernehmen wollen, werde ich kündigen.

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [Thatlittlehope](#) on Mon, 14 May 2012 18:36:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie stark war denn der HA deiner Schwester. Konnte man eine gewisse Lichtung sehen oder fiel einfach "nur" viel aus?

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [muckimuck](#) on Mon, 14 May 2012 18:40:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das macht echt Hoffnung.....aber die hatte ich schon so oft

Echt schade, dass man nicht an das Dekristol kommt.

Kann ja schlecht 20 Vigantolekten auf einmal nehmen

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [HarleyQuinn](#) on Mon, 14 May 2012 18:44:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leider sind wir alle Biologen und mein früherer Chef (Arzt) ist nach Köln gegangen. Der hat mir immer Rezepte für meine Allergietabletten gegeben.

Meine Schwester bekam nur recht dünne Haare (wobei wir eh dünne Haare von Natur aus haben), aber eine Lichtung war nicht zu sehen.

Der Haarausfall ist jetzt deutlich zurückgegangen und neue Haare stehen überall ab.

Ich hab ja auch recht viele Haare, die mir nachwachsen. Darunter sind normal dicke, sehr feine, die früh ausfallen und welche, die dick und sehr dunkel sind. Die sehen richtig schwarz aus, dabei bin ich von Natur aus dunkelblond. Die fallen richtig auf. Ich will nur solche Haare! Die find ich toll.

Mir gehen die NEMs auch ganz schön ins Geld. Ich nehm auch zusätzlich Nachtkerzenöl, weil mein PMS davon weg geht. Kostet alles richtig viel Geld.

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [Mimi17](#) on Tue, 15 May 2012 07:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

eben weil ich keine Lust mehr habe, um Rezepte zu betteln - auch nicht um Privatrezepte, die der Arzt dann verweigert, weil er keinen Handlungsbedarf sieht - lasse ich meine Werte direkt im Labor bestimmen.

Nochmal: Vitamin D bitte nicht nehmen ohne vorher die Werte zu kennen. Zuviel Vitamin D ist genauso schädlich wie zu wenig!

Präparatliste aus dem ht-mb-Lexikon:

Beispiele für Präparate:

Dekristol 20.000 IE (rezeptpflichtig)

Vigantolöl 100 ml = 10 Flaschen a 10 ml, dadurch Preis günstiger (rezeptpflichtig)

bei Ebay eingeben Vitamin D und 5000 -> dort gibt es Präparate die günstiger als Dekristol sein können beispielsweise Dr. Bests Best Vitamin D3 5000 IE

Vitamin D 50.000 IE WLS (Holland) <http://www.wls-proteinedieet.nl/vita...aps-p-195.html>

- Haltbarkeit: bis 11/2012; Versandkosten vorher per E-mail erfragen: [admin@wls-proteinedieet.nl](mailto:admin@wls-proteinedieet.nl)

Vitamin D 10.000 IE Healthy Origins (GB) <http://www.bigvits.co.uk/product.asp?pid=260&bid=8>

D3 ist ein fettlösliches Vitamin (deshalb Einnahme zur einer Hauptmahlzeit, die Fett enthält oder mit Milch).

Lest Euch bitte diesen Lexikon-Eintrag durch, Magnesium dazu und Calcium (über die Nahrung) sind sehr wichtig.

Ich verstehen jeden, der auf "eigene Faust" da heran geht, aber macht Euch vorher schlau. Und das Wissen und die Erfahrung sind dort frei zugänglich

By the way: Nachtkerzenöl gibt es recht günstig im Kräuterhaus St. Bernhard (google mal )

Viele Grüße  
Mimi

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [unwichtig](#) on Tue, 15 May 2012 10:39:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

keine Überweisung, keine Untersuchung beim Nuklearmediziner.

Ich glaube ich gebe auf, ich kann nicht mehr...

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [muckimuck](#) on Tue, 15 May 2012 10:46:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das kann echt nicht wahr sein  
Warum nimmt man HA nicht ernst? Warum lässt man uns so hängen?

Ich drück Dich

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [tividi](#) on Tue, 15 May 2012 11:13:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du kannst nicht ohne Überweisung zum Nuklearmediziner wenn du die 10€ dort bezahlst??

oh man. Ja Haarausfall is jedem Arzt scheiss egal!

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [unwichtig](#) on Tue, 15 May 2012 11:58:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin sooo am Arsch wegen dem Haarausfall, ich bin zu nichts mehr fähig, traue mich zu nichts mehr, nicht mal zum Sport, weil die Haare auch weh tun und man nimmt mich nicht ernst.

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [Cora](#) on Tue, 15 May 2012 13:17:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leider gibt es Ärzte (z.B. viele Endos), zu denen man ohne Überweisung nicht gehen kann.

Und LEIDER gibts immer noch massig Hausärzte, die einem wegen Überweisungen Vorschriften machen wollen Ich fass das nicht. Der wäre bestimmt sofort bereit, dich zum Psychologen zu schicken oder ein AD zu verschreiben (is ja immer alles psychisch, wenn Doc nicht weiter weiß). Aber ne simple ÜBERWEISUNG zum Spezi?? Fehlanzeige.

Arsch. Sorry

Aber malance, Überweisungen kann heute fast jeder Doc ausstellen! Haste nicht zufällig nen netten Hautarzt ... HNO .... sonstwas, den du drum bitten kannst? Frag einfach jeden Arzt, den du in die Finger kriegst!

In meiner Hausarztpraxis kann ich zur Empfangsdame sagen "Ich hätte gern Überweisung a,b,c und d" - und bekomm die dann auch! Wenn ich das nicht grad alle 2 Wochen mache.

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [tividi](#) on Tue, 15 May 2012 13:19:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

achso, das wußt ich garnicht mal das man ohne Überweisung zu manchen Ärzten nicht gehen kann.

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [unwichtig](#) on Tue, 15 May 2012 13:24:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cora schrieb am Tue, 15 May 2012 15:17 Leider gibt es Ärzte (z.B. viele Endos), zu denen man ohne Überweisung nicht gehen kann.

Und LEIDER gibts immer noch massig Hausärzte, die einem wegen Überweisungen Vorschriften machen wollen Ich fass das nicht. Der wäre bestimmt sofort bereit, dich zum Psychologen zu schicken oder ein AD zu verschreiben (is ja immer alles psychisch, wenn Doc nicht weiter weiß). Aber ne simple ÜBERWEISUNG zum Spezi?? Fehlanzeige.

---



Arsch. Sorry

Aber malance, Überweisungen kann heute fast jeder Doc ausstellen! Haste nicht zufällig nen netten Hautarzt ... HNO .... sonstwas, den du drum bitten kannst? Frag einfach jeden Arzt, den du in die Finger kriegst!

In meiner Hausarztpraxis kann ich zur Empfangsdame sagen "Ich hätte gern Überweisung a,b,c und d" - und bekomm die dann auch! Wenn ich das nicht grad alle 2 Wochen mache.

Hallo Cora,

ich habe keine Kraft mehr, zu jedem Arzt zu laufen um etwas zubetteln, was ich eh nicht bekomme.

Ich wollte heute noch zu dem neuen Hausarzt, aber dann war ich sooo traurig und bin einfach direkt nach Hause gegangen.

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [mike](#). on Tue, 15 May 2012 14:37:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Malance,

für was brauchst Du noch 'nen Arzt

Nimm Fin, CPA + NEMs + Minox

geh in 1 Monat zum Arzt .. sag: "Blutwerte/Hormone kontrollieren .. ich nehme Fin, CPA, NEMs(xy)....."

der Arzt wird Dir gehorchen und kontrollieren .....

in 1 Jahr dürftest Du theoretisch die AGA im Griff haben ...  
ich hoffe, ich vertue mich nicht, aber ich verlieren tgl. 10 Haare (vor 3 Monaten noch ca. 300-500, im März ca. 1 Wo. sogar tgl. 1000...)  
heute war Washtag .. Kamm ist sogar Haarfrei

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [unwichtig](#) on Tue, 15 May 2012 14:47:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 15 May 2012 16:37Hi Malance,

für was brauchst Du noch 'nen Arzt

Nimm Fin, CPA + NEMs + Minox

geh in 1 Monat zum Arzt .. sag: "Blutwerte/Hormone kontrollieren .. ich nehme Fin, CPA, NEMs(xy)....."

der Arzt wird Dir gehorchen und kontrollieren .....

in 1 Jahr dürftest Du theoretisch die AGA im Griff haben ...

ich hoffe, ich vertue mich nicht, aber ich verlieren tgl. 10 Haare (vor 3 Monaten noch ca. 300-500, im März ca. 1 Wo. sogar tgl. 1000...)

heute war Waschtag .. Kamm ist sogar Haarfrei

Hattest du auch solche Löcher im Kopf?

Ich spüre den Kopfkissen an meiner Kopfhaut, wenn ich drauf liege.

Das ist sooo widerlich und ätzend. Ich will das nicht.

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [Thatlittlehope](#) on Tue, 15 May 2012 14:51:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 15 May 2012 16:37

für was brauchst Du noch 'nen Arzt

Nimm Fin, CPA + NEMs + Minox

Aber für Fin braucht man doch den Arzt, damit der das einem verschreibt, oder nicht?

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [wuschel63](#) on Tue, 15 May 2012 14:56:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mike,

ich glaube, du hast nur unheimliches Glück mit deinen Ärzten.  
Du kannst aber nicht davon ausgehen, dass alle Ärzte so sind und hier steht ja nun oft genug, dass die Ärzte einem nicht der Pfeife tanzen.... dann kann man sagen, man nimmt Fin und dieses und jenes und möchte gerne eine Blutuntersuchung... wenn der Arzt nein sagte, kannst du mit den Hufen scharren, wie du willst.

... und ständig einen neuen suchen, kostet einfach viel Kraft, Zeit und Geld und wenn du Pech hast, sagt auch irgendwann die KK nein.

Gruß Wuschel

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Tue, 15 May 2012 14:57:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achja und noch eine Frage mike, du redest immer von AGA, aber was wenn es keine AGA ist? Was wenn es rein hormonell ist oder eine ganz andere Erklärung hat, wirkt dann die Einnahme von Fin genauso gut?

Und dann noch ne weitere Frage zu Minox. Du sagtest, dass es bei dir erst gewirkt hat, als du es mit Fin und Androcur genommen hast, aber woher willst du wissen, dass es dann überhaupt hilft und die Wirkung nicht nur von Fin und Androcur kommt, denn ohne diese zwei ist ja nichts passiert mit Minox?

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [flame](#) on Tue, 15 May 2012 15:15:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 15 May 2012 16:37Hi Malance,

für was brauchst Du noch 'nen Arzt

Nimm Fin, CPA + NEMs + Minox

geh in 1 Monat zum Arzt .. sag: "Blutwerte/Hormone kontrollieren .. ich nehme Fin, CPA, NEMs(xy)....."

der Arzt wird Dir gehorchen und kontrollieren .....

in 1 Jahr dürftest Du theoretisch die AGA im Griff haben ...  
ich hoffe, ich vertue mich nicht, aber ich verlieren tgl. 10 Haare (vor 3 Monaten noch ca. 300-500, im März ca. 1 Wo. sogar tgl. 1000...)  
heute war Waschtag .. Kamm ist sogar Haarfrei  
Hallo Mike,

ich halte es ehrlich gesagt für etwas vermessen, dass Du bei malance quasi eine Ferndiagnose stellst und unterschwellig "Heilungsversprechen" machst, wenn sie die gleiche Therapie wie Du zur Anwendung bringt.

Es ist jeder Mensch anders, und jede Haarausfallgeschichte hat andere Hintergründe. Wenn es DIE EINE richtige Therapiemethode gäbe, wäre sie längst entdeckt und würde entsprechend von allen Betroffenen erfolgreich angewendet werden.

Vergiss' vor allem nicht, dass zwischen malance und Dir der WESENTLICHE Unterschied besteht, dass sie weiblich ist und Du männlich bist.

Es ist meines Erachtens verantwortungslos, eine dermaßen verzweifelte Frau auf Verdacht zur Einnahme von teils hochdosierten und nicht ganz unkritischen Medikamenten bewegen zu wollen - übernimmst Du denn dann auch die Verantwortung dafür, wenn sie ggf. schlimme Nebenwirkungen hat und/oder die Enttäuschung groß ist, wenn der "versprochene" Erfolg doch nicht eintritt?

Wie gesagt, gut gemeinte Ratschläge schön und gut - ich empfinde die Deinen aber oftmals etwas manipulativ (noch dazu unter dem Aspekt, dass verzweifelte Menschen dafür wesentlich empfänglicher sind als andere)....

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [wuschel63](#) on Tue, 15 May 2012 15:27:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe meine Bedenken diesbzgl. ja auch bereits in einem anderen Thread schon geäußert.

... und vor allen Dingen, bitte beachte, dass hier teilweise sehr sensible Frauen unterwegs sind, die auf alles anspringen, was in irgendeiner Form Heilung verspricht.

Auch der Hinweis, alles nur unter ärztlicher Kontrolle führt leider nur dazu, dass hier viele nur eine Abfuhr nach der anderer von den Ärzten bekommen. Oft vielleicht auch nicht grundlos, denn mit diesen teilweise hochgefährlichen Sachen, ist nun mal nicht zu spaßen und für Frauen ist es (auch wenn ich es schon zigmal erwähnt habe) extrem gefährlich.

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [mike](#). on Tue, 15 May 2012 22:22:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

Hattest du auch solche Löcher im Kopf?

Ich spüre den Kopfkissen an meiner Kopfhaut, wenn ich drauf liege.

Das ist sooo widerlich und ätzend. Ich will das nicht.

Löcher hatte/habe ich ... Hinterkopf spürte ich sehr ... wie wenn was kaltes auf der nackten haut ist

ist heute noch so ... die neuen haare müssen erst länger werden  
am oberkopf hab ich noch bei gewissen mittelscheitel .. ein tannenbaummuster ... viele haare da aber noch zu dünn

mal sehen

1 jahr..

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [mike](#). on Tue, 15 May 2012 22:25:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wuschel63 schrieb am Tue, 15 May 2012 16:56Hallo Mike,

ich glaube, du hast nur unheimliches Glück mit deinen Ärzten.

Du kannst aber nicht davon ausgehen, dass alle Ärzte so sind und hier steht ja nun oft genug, dass die Ärzte einem nicht der Pfeife tanzen.... dann kann man sagen, man nimmt Fin und dieses und jenes und möchte gerne eine Blutuntersuchung... wenn der Arzt nein sagte, kannst du mit den Hufen scharren, wie du willst.

... und ständig einen neuen suchen, kostet einfach viel Kraft, Zeit und Geld und wenn du Pech hast, sagt auch irgendwann die KK nein.

Gruß Wuschel

dreh den spieß um und du bekommst alle werte die du willst

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [mike](#). on Tue, 15 May 2012 22:29:28 GMT

---

flame schrieb am Tue, 15 May 2012 17:15mike. schrieb am Tue, 15 May 2012 16:37Hi Malance,  
für was brauchst Du noch 'nen Arzt

Nimm Fin, CPA + NEMs + Minox

geh in 1 Monat zum Arzt .. sag: "Blutwerte/Hormone kontrollieren .. ich nehme Fin, CPA, NEMs(xy)....."

der Arzt wird Dir gehorchen und kontrollieren .....

in 1 Jahr dürftest Du theoretisch die AGA im Griff haben ...  
ich hoffe, ich vertue mich nicht, aber ich verlieren tgl. 10 Haare (vor 3 Monaten noch ca. 300-500, im März ca. 1 Wo. sogar tgl. 1000...)  
heute war Waschtag .. Kamm ist sogar Haarfrei  
Hallo Mike,

ich halte es ehrlich gesagt für etwas vermessen, dass Du bei malance quasi eine Ferndiagnose stellst und unterschwellig "Heilungsversprechen" machst, wenn sie die gleiche Therapie wie Du zur Anwendung bringt.

Es ist jeder Mensch anders, und jede Haarausfallgeschichte hat andere Hintergründe. Wenn es DIE EINE richtige Therapiemethode gäbe, wäre sie längst entdeckt und würde entsprechend von allen Betroffenen erfolgreich angewendet werden.

Vergiss' vor allem nicht, dass zwischen malance und Dir der WESENTLICHE Unterschied besteht, dass sie weiblich ist und Du männlich bist.

Es ist meines Erachtens verantwortungslos, eine dermaßen verzweifelte Frau auf Verdacht zur Einnahme von teils hochdosierten und nicht ganz unkritischen Medikamenten bewegen zu wollen - übernimmst Du denn dann auch die Verantwortung dafür, wenn sie ggf. schlimme Nebenwirkungen hat und/oder die Enttäuschung groß ist, wenn der "versprochene" Erfolg doch nicht eintritt?

Wie gesagt, gut gemeinte Ratschläge schön und gut - ich empfinde die Deinen aber oftmals etwas manipulativ (noch dazu unter dem Aspekt, dass verzweifelte Menschen dafür wesentlich empfänglicher sind als andere)....

anders wirds leider nicht  
ihr ist nicht geholfen mit 'nem haarteil  
oder pille, pantostin-müll ... !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

was meinst du wie ich verzweifelt war ...

UND ICH SAGE IMMER -> DIE THERAPIE ÄRZTL. KONTROLIEREN LASSEN!!!

LG  
Mike

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [mike.](#) on Tue, 15 May 2012 22:36:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich werde mich von nun an bei solchen themen zurück halten

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [flame](#) on Wed, 16 May 2012 08:10:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 16 May 2012 00:29

anders wirds leider nicht  
ihr ist nicht geholfen mit 'nem haarteil  
oder pille, pantostin-müll ... !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Wer sagt, dass das die einzigsten Alternativen zu Deiner Therapie wären?  
Der Haarausfall kann die unterschiedlichsten Ursachen haben, zudem ist wie gesagt malance eine Frau und Du ein Mann.  
Man kann Vorschläge machen, das ja - aber suggerieren, dass die eigene Therapie die einzig richtige ist: nein.

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [Cora](#) on Wed, 16 May 2012 08:14:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Och nö, Mike, nicht zurückhalten ... dafür weißt du viel zu viele interessante Sachen, das wär ein echter Verlust für uns

Ich glaube zweierlei ...

1. dass es bestimmt nicht so ohne ist, auf eigene Faust ein solches Programm einfach so ANZUFANGEN: Auch wenn mans nachher ärztlich begleiten lassen würde. Man bzw. Frau müsste viel besser über die Wirkungsweise und vielleicht persönliche Risiken Bescheid

wissen, um das verantworten zu können.

DU, Mike, weißt darüber Bescheid, allerdings kann ich (und sicher auch andere) deinen Erklärungen oft nicht folgen. Du gehst meist von einem Grundwissen über Hormone etc. aus, das bei einigen nicht vorhanden ist.

Und 2. bekommt man als Frau AUCH nach deiner vorgeschlagenen Methode oft nicht den ärztlichen Support, den man bräuchte. 75 % aller Docs, die ICH konsultiert habe, würden allein wegen "Fin bei Frauen" komplett austicken und die Behandlung verweigern. Glaubs mir, ist leider so.

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [unwichtig](#) on Wed, 16 May 2012 13:20:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich fände es auch blöd, dass Mike sich zurückziehen will.

Er weiß sehr viel und gibt viele Hinweise. Man muss nicht seinem Vorschlag folgen, tue ich auch nicht.

Habe ja gesagt, dass ich mich an Fin. nicht ganz traue. Mal abgesehen davon, dass ich nicht mal einen Arzt finde, der mir Mineralstoffe und Vitamine verschreibt, die ich brauche. Meint ihr denn, dass ich einen finde, der mir Fin. verschreibt? Glaube ich eher weniger. Meine Gyn. war schon sauer, als ich auch Androcur bestand.

Ich habe mich entschieden, es erstmal nur mit dem Eisen, Vitamin D, Zink, Biotin und Kieselerde, plus die Pille und Androcur sowie Pantostin und Minox zu versuchen, wenn das nicht geht, werde ich es mir überlegen.

Die Psychotherapie werde ich in Angriff nehmen.

Ich werde hier immer wieder berichten, wie es läuft.

Aber bitte, mike, nicht weg gehen, wir brauchen dich hier.

Flame: ich kann dich natürlich verstehen, ich weiß, warum du das mit der Ferndiagnose ansprichst, aber glaube mir, ich nehme kein Fin und mike hat auch nichts mit meiner Entscheidung zu tun.

---

Subject: Aw: Arztbesuch  
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 16 May 2012 15:08:02 GMT

---



[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mike

nee jetzt, ich halte Deine Beiträge für sehr wichtig und finde es schade wenn Du Dich hier zurücknehmen würdest.

Du bist hier derjenige der auf der Zellebene ein Wissen hast wie kein Zweiter.

Auch ich muß oft googeln um Deine Beiträge zu verstehen aber je mehr ich mich damit beschäftige umso interessanter finde ich Deine Denkansätze.

Immerhin machst Du auf die Gefährlichkeit von Androcur und Fin aufmerksam und ob Jemand Deinen Vorschlägen folgt entscheidet jeder selber. Außerdem nimmt Malance ja bereits Androcur und sie wird wissen was sie tut.

lg

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [sunflower3](#) on Wed, 16 May 2012 18:35:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

mir macht der Haarausfall auf dem ganzen Kopf zu schaffen.  
Auch ich überlege mit Fin anzufangen ABER wie ist was richtig.

Mike hält von der Pille nicht viel...

So würde bedeuten ..Pille absetzen und Fin beginnen...

wieso aber Androcur noch dazu????  
Ich versteh das alles auch nicht

sun

---

---

Subject: Aw: Arztbesuch

Posted by [mike.](#) on Wed, 16 May 2012 21:36:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

nein nein, nicht falsch verstehen .. ich bleibe --> .. halte mich aber jetzt zurück, wenn es um konkrete empfehlungen geht

und werde nicht jeden Thread damit zuplastern..

ich will keinem Medikamente wie Androcur aufs Auge drücken oder schön reden ... sind nämlich keine Bonbons ... gegen AGA kann eine gute Kombination hilfreich sein wenn man früh beginnt --> ich werde aber Medikamentenempfehlungen vorsichtiger ausdrücken ! Jedes hat Pro und Kontra und MUSS VON EINEM ARZT LAUFEND KONTROLLIERT WERDEN, Haare sind wichtig -> Gesundheit das allerwichtigste und unersetzbar !!

Schönen Abend

LG  
Mike