
Subject: Fin & Androcur

Posted by [unwichtig](#) on Sun, 29 Apr 2012 10:27:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich mir die beiden Wirkstoffe vom Hausarzt verschreiben lassen?

Ich siehe mit jedem Tag mehr Kopfhaut und das macht mich wahnsinnig. Ich muss doch was machen, auch wenn ich schon ne ganze Menge schon nehme.

Kann ich mir die Rezepte vom Hausarzt geben lassen? Uff, die Blutergebnisse vom Endo werden frühestens in 2,5 Wochen da sein. Bis dahin habe ich keine Haare mehr

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [Skumkanterella](#) on Sun, 29 Apr 2012 10:44:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, es wäre möglich.

Aber ein zuverlässiger Arzt wird dir sowas nicht verschreiben, bevor er nicht deine Hormonwerte gesehen hat.

Von daher denke ich, dass du noch warten musst. Auch wenn deine männlichen Hormone nicht erhöht sind, kann mit weiteren Antiandrogenen vorgegangen werden (Mike kennt sich da aus).

Auf haarerkrankungen.de steht zwar immer, dass eine antiandrogene Behandlung bei normandrogenen Patientinnen nicht sinnvoll ist, aber besonders in Amerika scheint man da anderer Meinung zu sein.

Aber, bevor ich hier Unmut auf mich ziehe: Ein solcher Eingriff in dein Hormonsystem sollte wohl überlegt sein und unter ärztlicher Aufsicht erfolgen.

Bitte verzweifle nicht, verlierst du denn wirklich so viele Haare täglich? Der Endokrinologe ist hier der beste Ansprechpartner, du solltest wirklich auf die Testergebnisse warten.

Erfahrungsgemäß passiert in zwei Wochen nicht besonders viel. Halte durch! Fühl dich gedrückt!

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [unwichtig](#) on Sun, 29 Apr 2012 10:57:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Skuma... dein Name ist so schwierig

Ich siehe wirklich mit jedem Tag schrecklicher aus. Ich habe keine Lust mehr rauszugehen. Ich weiß nicht mehr, was ich tun soll. Ich muss morgen arbeiten und mir grauts jetzt schon davor. Ich weiß nicht, was ich mit den Haaren machen soll. Es ist schrecklich. Warum denn ausgerechnet ich?

Ich habe ein Hormonungleichgewicht, zu viel Testosteron auf jeden Fall. Meine Brusthaare kommen nicht von ungefähr. Ich kann doch keine 3 Wochen warten.

Ich will meine Haare zurück.

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [Skumkanterella](#) on Sun, 29 Apr 2012 11:09:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Geh mal zu Ikea Foods, dann siehst du meinen Namen

Nochmal: Halte durch!

Ich schicke dir mal eine Seite (vorausgesetzt, du liest gerne auf Englisch):

<http://www.hormonehelpny.com/column/alopecia.htm>

Ein amerikanischer Endokrinologe, der sich auf Haarausfall spezialisiert hat. Er ist ein bisschen radikal in seiner Einstellung, dass HA (fast) immer hormonell bedingt ist. In den Grundzügen stimme ich dem jedoch schon zu. Aber wie gesagt, ich komme vielleicht auch aus einem anderen kulturellen Hintergrund als viele hier. Im deutschsprachigen Raum wird Hormonersatztherapie ja oft verteufelt.

Wichtig ist, dass die Endokrinologen deine Hormonwerte prüfen. Schauen, ob du trotz Pille immer noch erhöhte Androgene hast bzw. ob deine Nebennierenrinde zuviele Androgene produziert.

In Amerika hilft es vielen, neben der Pille noch Spironolactone einzunehmen. Das gibt es aber bei uns nicht. Dafür gibt es Androcur, das noch um einiges stärker ist.

Viele arbeiten in Amerika auch mit natürlichem Östrogen (bei jungen Frauen z.B. Estreva) und zusätzlich Spironolactone (bei europäischen Patienten auch Androcur).

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [unwichtig](#) on Sun, 29 Apr 2012 11:17:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Skumkanterella schrieb am Sun, 29 April 2012 13:09Hallo!

Geh mal zu Ikea Foods, dann siehst du meinen Namen

Nochmal: Halte durch!

Ich habe das mit dem Namen nicht verstanden.

Und zum zweiten: Ich kann nichts mehr aushalten. Ich bin ein Wrack.

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [Skumkanterella](#) on Sun, 29 Apr 2012 11:22:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso, und nochmal ganz unabhängig davon:

Bitte verzweifle nicht! Das zu lesen, macht mich ganz traurig.

Hast du denn das Gefühl, dass du momentan endokrinologisch in guten Händen bist? Wenn ja, dann lies dir mal die Seite durch, die ich dir geschickt habe, und überleg dir, ob du bereit bist, dich auf verstärkte hormonelle Therapie einzulassen (mit Androcur etc.).

Wenn der Endokrinologe der Meinung ist, das hätte keinen Sinn, da deine Werte innerhalb der Norm liegen, dann bereite dich anhand der so erhaltenen Informationen darauf vor und liefere Gegenargumente. Wenn du in guten Händen bist, dann wird der Endokrinologe dir bestimmt zuhören.

Und nicht vergessen: In zwei Wochen passiert nicht viel! Wenn du eine erfolgreiche Therapie beginnst, kann es auch nochmal Monate dauern, bis du Ergebnisse siehst! Habe Geduld! Ich denke, du solltest das wirklich mit dem Endokrinologen abwickeln und nicht mit Hausarzt etc.

Versuche doch, inzwischen etwas für deine Psyche zu tun. Suche dir doch einen Ansprechpartner in deiner Familie. Jemanden, der dich ernst nimmt, den du umarmen kannst. Auch wenn diese Person vielleicht nicht richtig reagiert, wenn du über Haare reden willst. Aber eine Person, die verstehen kann, dass es dir im Moment nicht gut geht. Und die dir ganz ohne Worte durch eine Umarmung Halt geben kann.

Fühl dich gedrückt!

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [Thatlittlehope](#) on Sun, 29 Apr 2012 11:26:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey malance, ich dachte auch, dass ich zu viel Testosteron hätte, denn ich habe auch eine stärkere Körperbehaarung seit ich so 16 bin, sogar Haare im Gesicht. Seit einiger Zeit fallen aber auch die Haare an einigen Stellen aus (Brust, Schambehaarung, Teilweise die Beinhaare). Aber ich hatte komischerweise nicht zu viele männliche Hormone. Meine Ärztin meinte, dass Südländer einfach manchmal von Natur aus dazu neigen, aber bei mir bestand ne Tendenz,

dass die männlichen irgendwie trotz der relativ normalen Menge im Weg waren, deswegen bekam ich die Pille und ungefähr 5 Wochen nach der Einnahme, merkte ich, dass der HA abnimmt (ich hab damals parallel dazu Zink genommen). Also ich glaube deswegen schon, dass trotz der normalen Werte Hormone helfen können, denn sie lenken wirklich alles im Körper.

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [unwichtig](#) on Sun, 29 Apr 2012 11:27:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Skumkanterella schrieb am Sun, 29 April 2012 13:22Achso, und nochmal ganz unabhängig davon:

Bitte verzweifle nicht! Das zu lesen, macht mich ganz traurig.

Hast du denn das Gefühl, dass du momentan endokrinologisch in guten Händen bist? Wenn ja, dann lies dir mal die Seite durch, die ich dir geschickt habe, und überleg dir, ob du bereit bist, dich auf verstärkte hormonelle Therapie einzulassen (mit Androcur etc.).

Wenn der Endokrinologe der Meinung ist, das hätte keinen Sinn, da deine Werte innerhalb der Norm liegen, dann bereite dich anhand der so erhaltenen Informationen darauf vor und liefere Gegenargumente. Wenn du in guten Händen bist, dann wird der Endokrinologe dir bestimmt zuhören.

Und nicht vergessen: In zwei Wochen passiert nicht viel! Wenn du eine erfolgreiche Therapie beginnst, kann es auch nochmal Monate dauern, bis du Ergebnisse siehst! Habe Geduld! Ich denke, du solltest das wirklich mit dem Endokrinologen abwickeln und nicht mit Hausarzt etc.

Versuche doch, inzwischen etwas für deine Psyche zu tun. Suche dir doch einen Ansprechpartner in deiner Familie. Jemanden, der dich ernst nimmt, den du umarmen kannst. Auch wenn diese Person vielleicht nicht richtig reagiert, wenn du über Haare reden willst. Aber eine Person, die verstehen kann, dass es dir im Moment nicht gut geht. Und die dir ganz ohne Worte durch eine Umarmung Halt geben kann.

Fühl dich gedrückt!

Danke dir.

Die Endokrinologin, bei der ich jetzt war, war sehr nett. Sie schien mein Problem jedenfalls ernst zu nehmen.

Aber das Problem ist, sie wird mir die Ergebnisse und Ihre Meinung / Empfehlung per Post schicken. Ich habe keinen weiteren Termin bei ihr. Ich kann sie nur in ihrer Telefonsprechstunde anrufen und das ist nur 1 x 30 Minuten in der Woche.

Ach, wer soll einen schon verstehen, wenn man nicht in der selben Situation steckt? Niemand!

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [Skumkanterella](#) on Sun, 29 Apr 2012 11:37:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Malance!

Es stimmt, andere Menschen können es nicht verstehen. Aber eine Umarmung tut doch auch so gut! Bei mir geht das z.B. gut bei kleinen Nichten und Neffen... Die haben zwar keine Ahnung vom Problem, aber können dafür umso besser umarmen! Und das mindert schon mal die Verzweiflung. Vielleicht hast du auch so jemanden?

Ich finde es wirklich schade, dass du keinen weiteren Termin mehr bei der Endokrinologin hast. In diesem Fall kannst du schon mal zum Hausarzt gehen, ja, und ihm eine antiandrogene Therapie vorschlagen. Zu irgendetwem musst du ja gehen, auch wenns nicht optimal ist. Aber stell dich darauf ein, dass er wohl die Aussagen der Endo. abwarten wollen wird.

Und ja, ihr beiden, natürlich macht es Sinn, antiandrogen vorzugehen trotz Normwerten. Bzw. es ist einen Versuch wert. Die traditionelle Kombo, die in Amerika eingesetzt wird, ist 200 mg Spiro plus antiandrogene Pille. Es funktioniert nicht bei jedem, aber man sieht in Foren doch so einige, bei denen es anschlägt. Auch bei normandrogenen Frauen.

Ich habe meiner Endokrinologin Spiro vorgeschlagen, aber erfahren, dass es bei uns nicht erhältlich ist. Ich habe sie gefragt, ob Androcur sinnvoll wäre, aber sie ist der Meinung, dass die Pille bei mir ausreicht, da ich das erhöhte freie Testosteron nicht unter Pilleneinnahme hatte und ich wahrscheinlich zu wenig Östrogen hatte (daher zu viel freies Test.). Mein nächster Schritt ist es, nach drei Monaten Pilleneinnahme mein freies Testosterin nochmal überprüfen zu lassen.

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [nelli](#) on Sun, 29 Apr 2012 16:19:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Skumkanterella,

ich habe gerade den Artikel des amerikanischen Endokrinologen durchgelesen und fand ihn auch sehr gut. Interessant, dass er aber auch der Meinung ist, dass AGA bei Frauen das typische AGA Muster hat, also Geheimratsecken, Oberkopf etc. Die Seiten seien laut ihm am wenigsten betroffen. Bei mir ist es total diffus, besonders eigentlich die Seiten sind ausgedünnt. Vielleicht ein Zeichen dafür, dass nicht nur die männlichen Hormone schuld sind (die zwar vor einigen Jahren bei mir erhöht waren, aber nach der ersten Schwangerschaft seitdem immer in der Normmitte liegen. Schon seit ein paar Jahren). Na, jedenfalls könnte doch auch ein Ungleichgewicht des Estrogens eine Rolle bei mir mitspielen. Denn diese dünnen Omahaare kennt man ja wirklich von älteren Frauen, und in diese Richtung geht es bei mir auch.

Eigentlich stimme ich dem Endo zu, dass in den allermeisten Fällen die Hormone schuld sind. Nachdem ich 2006 die Valette abgesetzt habe, habe ich ca. 7 Monate lang Estrifam (also natürliches Estrogen) und Androstendion genommen. Die Hormonwerte waren damit total im Normbereich. Leider ohne Auswirkung auf die Haare. Vielleicht hätte ich es aber auch länger nehmen sollen um einen Effekt zu erzielen. Da wurde ich jedoch schwanger und die Haare wurden SUPER.

Androcur habe ich eine Zeit lang auch mal genommen vor vielen Jahren, aber hatte dann doch zu viel Angst um meine Leber.

Jetzt überlege ich ernsthaft ob ich die Qulaira nehmen soll, also natürliches Estrogen plus Dienogest. Das ist das selbe Gestagen wie in der Valette. Es ist nun mal die einzige Pille, die das natürliche Estrogen hat. Ich weiss halt nicht, ob meine Haare besser darauf reagieren als auf das synthetische. Aber unter der Valette ging das alles ja erst bei mir los und nach Absetzen wurde es auch nicht schlimmer, insofern schliesse ich daraus, dass mir das synthetische Estrogen nicht geholfen hat. Letztendlich ist es eine Rumprobiererei, da ich einfach nicht weiss, was helfen wird.

Schade, ich wollte nie wieder die Pille nehmen, aber Fin verschreibt mir keiner und ehrlich gesagt, hätte ich davor noch mehr Schiss. Ich denke die Langzeitwirkungen bei Fin sind bei Frauen einfach völlig unerforscht, da es ja nicht für sie zugelassen ist. Die Pille ist sicher auch nicht gesund, da mache ich mir nix vor. Vielleicht schädlicher als Fin, aber zumindest etwas besser erforscht. Ich habe einfach das Gefühl, dass ich den Kampf jetzt noch nicht abschliessen kann, bevor ich noch mal mit der Pille einen Versuch wage. Der Versuch mit natürlichen Progesteron jedenfalls hat mir gar nix gebracht

Naja, ich rede nächste Woche mal mit meiner Gyn. Sie checkt Estrogen und Progesteron bei mir. Den Rest wie Testo lass ich gar nicht mehr checken, da ich ehrlich gesagt schon unendlich viele Tests gemacht habe und in den letzten Jahren waren die männlichen Hormone nie erhöht.

Allerdings wurden alle Tests letztes Jahr am 22. Zyklustag gemacht? Meint ihr, dass war nicht aussagekräftig genug für die Testo Werte? Ein Endo hat mal am 15 Tag das untersucht und Testo und DHT waren so niedrig wie bei einem Kind und kaum messbar. Hm., daraufhin weigerte er sich auch mir Fin zu verschreiben. Was ich jedoch wie gesagt eh nicht unbedingt nehmen möchte.

Alles Liebe
Nelli

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [Skumkanterella](#) on Sun, 29 Apr 2012 16:27:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Bevor ich in diesem Forum Unmut auf mich ziehe, möchte ich nur hinzufügen:

Auch in Amerika ist Redmond umstritten. Bei vielen hilft, bei anderen nicht.

Aber ich finde seinen Ansatz, auch bei Normwerten Antiandrogene zu verschreiben, keine schlechte Idee, da es ja tatsächlich bei vielen anschlägt.

Aber ich bin sicher keine Jüngerin von ihm. Er meint z.B. auch, dass synthetische Hormone den biologischen Hormonen weit überlegen wären etc. Ich bin aber sehr wohl der Meinung, dass man hier pragmatisch vorgehen muss, d.h. bei manchen hilft synthetisches Östrogen für die Haare, bei manchen nicht.

Bei mir ist es halt zumindest im Moment noch so, dass ich ein ziemliches "textbook example" bin... Unter der Pille hatte ich wunderbare Haare und kein einziges Haar verloren. Ohne Pille kamen meine Hormone wohl ziemlich durcheinander und ich hatte ja noch andere Symptome, die ich mit der Pille erfolgreich bekämpft habe (wer will schon ganz fettige Haare und Unreinheiten auf der Kopfhaut? Hatte eindeutig kurzzeitig wirklich zuviel freies Testosteron).

Und wenn man eben so ein "textbook example" ist, mit zuviel Körperbehaarung oder anderen Symptomen wie bei mir, dann kann mans wenigstens mal probieren.

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 04 May 2012 18:59:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier einige Meinungen zu Fin, für die, die es noch nicht gesehen haben.

http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/29703/#msg_2_9703

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [unwichtig](#) on Thu, 10 May 2012 07:28:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, guten morgen ihr lieben.

Sagt mal, hat jemand von euch auch Pickel von Androcur bekommen?
Ich nehme das seit 2 Tagen und heute habe ich ganz viele Pickel im Gesicht.

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [mike.](#) on Thu, 10 May 2012 07:56:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malance schrieb am Thu, 10 May 2012 09:28Hey, guten morgen ihr lieben.

Sagt mal, hat jemand von euch auch Pickel von Androcur bekommen?

Ich nehme das seit 2 Tagen und heute habe ich ganz viele Pickel im Gesicht.

ja - ging vorbei

EDIT:

Wie sehn die aus?

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [unwichtig](#) on Thu, 10 May 2012 08:00:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 10 May 2012 09:56malance schrieb am Thu, 10 May 2012 09:28Hey, guten morgen ihr lieben.

Sagt mal, hat jemand von euch auch Pickel von Androcur bekommen?
Ich nehme das seit 2 Tagen und heute habe ich ganz viele Pickel im Gesicht.

ja - ging vorbei

EDIT:

Wie sehn die aus?

Die Pickel?

Rot und etwas vereitert. Wenn dafür die Haare zurückkommen, können gerne noch mehr Pickel sprießen.
Ich will nur meine Haare zurück.

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [mike.](#) on Thu, 10 May 2012 08:06:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte im Bartbereich viele ----- danach wurde die Haut dort babyzart und der Bart verflaumte ... Augenbrauenwulste wurde auch stark pickelig, plötzlich war auch dort die Haut fein ..

beobachten und 1-2 Mo. abwarten

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [unwichtig](#) on Thu, 10 May 2012 08:25:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 10 May 2012 10:06ich hatte im Bartbereich viele ----- danach wurde die

Haut dort babyzart und der Bart verflaumte ... Augenbrauenwulste wurde auch stark pickelig, plötzlich war auch dort die Haut fein ..

beobachten und 1-2 Mo. abwarten

Ja genau, am schlimmsten sind die bei mir am Kiefer. Also kann ich ja doch hoffen.

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [Thatlittlehope](#) on Thu, 10 May 2012 11:55:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wird man von Androcur auch dicker?Also durch Wassereinlagerungen oder durch herabsetzen des Stoffwechsels?

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [unwichtig](#) on Thu, 10 May 2012 12:21:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thatlittlehope schrieb am Thu, 10 May 2012 13:55Wird man von Androcur auch dicker?Also durch Wassereinlagerungen oder durch herabsetzen des Stoffwechsels?

Hier steht: Stoffwechsel- und Ernährungsstörungen. Veränderungen des Körpergewichts wurden häufig beobachtet. bei Diabetikern sind selten Blutzuckeranstieg beobachtet worden.

Andere NW's sind psychischer Natur, Imyphgefäße etc. Dann hatte ich vorhin noch gelesen Brustvergrößerung. Kann bei mir gerne auftreten, ich habe nichts oben.

Die Liste der NW'S ist lang, aber fast genau so wie die Pille.
Also bis jetzt merke ich nur die Pickel, mehr nicht.

Appetit habe ich heute auch nicht, ob das davon kommt?

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [tividi](#) on Thu, 10 May 2012 12:26:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malance, waren deine männlichen Hormone eigentlich erhöht??

würd mich grad mal interessieren. Ich weiß grad nicht mehr.. ich les den ganzen Tag irgendwelche Haarausfallgeschichten und bring manchmal was durcheinander glaub..

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [unwichtig](#) on Thu, 10 May 2012 12:34:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tividi schrieb am Thu, 10 May 2012 14:26malance, waren deine männlichen Hormone eigentlich erhöht??

würd mich grad mal interessieren. Ich weiß grad nicht mehr.. ich les den ganzen Tag irgendwelche Haarausfallgeschichten und bring manchmal was durcheinander glaub..

Du bist ja genau so entspannt wie ich!

Ich weiß es nciht, eigentlich MÜSSEN sie erhöht sein, ich werde mal meine Brusthaare wachsen lassen und werde mal ein Bild machen und hier hochladen. Eine Frau hat je keine Haare auf der Brust!

Endo sagt ja alles sei normal? Ergebnisse schwarz auf weiß habe ich noch nicht.

Aber damals sagte der Hautarzt sie seien erhöht, nachdem er mir zwei Löcher auf den Kopf gemacht hatte!

Was ist mit dir?

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [tividi](#) on Thu, 10 May 2012 12:40:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Du bist ja genau so entspannt wie ich!

definitiv

sind deine Brusthaare denn schwarz?? haare hab ich da nämlich auch.
Gibt fast nix wo garkeine haare sind...

hab ich schon immer eigentlich.. aufjedenfall seit ich so ca 14/15 bin..

naja mit meinen Hormonen is das irgendwie seltsam...blick da nicht durch.

Hab ja im Dezember welche testen lassen.. da kam raus ovarielle Hyperandrogenämie. Schrieb das labor dazu..

Und jetzt hat ein Endo meine Hormone untersucht und da war laut ihm alles in Ordnung.
Männliche Hormone sogar eher niedrig...

Verstehn tu ich das absolut nicht!!!

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [unwichtig](#) on Thu, 10 May 2012 12:52:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tividi schrieb am Thu, 10 May 2012 14:40Zitat: Du bist ja genau so entspannt wie ich!

definitiv

sind deine Brusthaare denn schwarz?? haare hab ich da nämlich auch.
Gibt fast nix wo garkeine haare sind...

hab ich schon immer eigentlich.. aufjedenfall seit ich so ca 14/15 bin..

naja mit meinen Hormonen is das irgendwie seltsam...blick da nicht durch.

Hab ja im Dezember welche testen lassen.. da kam raus ovarielle Hyperandrogenämie. Schrieb das labor dazu..

Und jetzt hat ein Endo meine Hormone untersucht und da war laut ihm alles in Ordnung.
Männliche Hormone sogar eher niedrig...

Verstehn tu ich das absolut nicht!!!

Also das glaube ich nicht. Entschuldige mal.

Hast du schon mal ein Model (weiblich) mit Haaren auf der Brust gesehen?

Ich nicht.

Meine Brusthaare sind schwarz, stark, dick und wenn ich die zuüfe, ist die Wurzel sooo dick und weiß. Diese Wurzel hab ich nicht mal auf den Kopf

So wie Schamhaare...

und dann hab ich noch so ne Linie, die runter läuft bis zur Nabel, dort sind die so rund...

umrunden die Nabel sozusagen und dann weiter geht's! Hahahah, ich muss lachen.

Tschuldigung, wenn ich grad etwas ungezogen schreib, hab etwas "gute" Laune oder sowas heute. Jedenfalls kann ich heute schon etwas lachen.

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [tividi](#) on Thu, 10 May 2012 12:56:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm ja das hab ich noch nicht gesehn... in der Tat

naja ich hab mir da früher einfach nur gedacht..okay werd ich wohl geerbt haben von meinem Papa.. hab die Behaarung während Pille/Schwangerschaft schon immer so gehabt..

schwarz sin die bei mir aber nicht.

aber vom Nabel bis runter hab ich auch schwarze...

das du heute lachen kannst!!

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [mike](#). on Thu, 10 May 2012 13:05:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tividi schrieb am Thu, 10 May 2012 14:40Zitat: Du bist ja genau so entspannt wie ich!

definitiv

sind deine Brusthaare denn schwarz?? haare hab ich da nämlich auch.
Gibt fast nix wo garkeine haare sind...

hab ich schon immer eigentlich.. aufjedenfall seit ich so ca 14/15 bin..

naja mit meinen Hormonen is das irgendwie seltsam...blick da nicht durch.

Hab ja im Dezember welche testen lassen.. da kam raus ovarielle Hyperandrogenämie. Schrieb das labor dazu..

Und jetzt hat ein Endo meine Hormone untersucht und da war laut ihm alles in Ordnung.
Männliche Hormone sogar eher niedrig...

Verstehn tu ich das absolut nicht!!!

im serum niedrig .. im gewebe hoch das ist das problem
kann vom androstendion kommen

Fin zus. könnte diese haare killen .. mein Streifen verflaumt gerade ..
..eines meiner männl. merkmale die sich gerade verabschieden, zumindest habe ich gewissheit,
dass die chemie am kopf nun wieder stimmt

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [tividi](#) on Thu, 10 May 2012 13:12:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:im serum niedrig .. im gewebe hoch das ist das problem

naja und wie soll man das feststellen?
anhand der Äusserlichkeiten oder wie?

Fin möchte ich eher nicht nehmen.. will ja eigentlich noch ein Kind

kennst du Sägepalmextrakt? das soll ja wie Fin wirken?
bleibt sich das gleich wenns um Nebenwirkung oder so geht?
weißt du das zufällig?

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [unwichtig](#) on Thu, 10 May 2012 13:13:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tividi schrieb am Thu, 10 May 2012 14:56hm ja das hab ich noch nicht gesehn... in der Tat

naja ich hab mir da früher einfach nur gedacht..okay werd ich wohl geerbt haben von meinem Papa.. hab die Behaarung während Pille/Schwangerschaft schon immer so gehabt..

schwarz sin die bei mir aber nicht.

aber vom Nabel bis runter hab ich auch schwarze...

das du heute lachen kannst!!
Ja, das ist komisch.
Ich habe auch schon mit 11 Dehnungsstreifen bekommen.
Ich fand sie damals toll und hab sie angemalt.

hahahaha

Das mit dem Lachen ist glaub ich wegen Androcur. Irgendwie macht mir das Medikament Hoffnung. Ich habe ja schon die Pickel bekommen und Mike hatte sie auch. Also muss es wirken.

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [Thatlittlehope](#) on Thu, 10 May 2012 13:26:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@tividi: "Sägepalme ist sehr effektiv für eine bestimmte Kahlheit Muster wie androgener Alopezie bekannt. Dies können sowohl Männer als auch Frauen."

Steht hier: <http://widelib.com/?p=14665>

Das würde ich auch gerne probiere, aber manchmal lese ich auch, dass es für Frauen absolut tabu ist.

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [unwichtig](#) on Thu, 10 May 2012 13:30:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thatlittlehope schrieb am Thu, 10 May 2012 15:26@tividi: "Sägepalme ist sehr effektiv für eine bestimmte Kahlheit Muster wie androgener Alopezie bekannt. Dies können sowohl Männer als auch Frauen."

Steht hier: <http://widelib.com/?p=14665>

Das würde ich auch gerne probiere, aber manchmal lese ich auch, dass es für Frauen absolut tabu ist.

Was wären denn die NW's?
Da steht irgendwie nicht?

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [Thatlittlehope](#) on Thu, 10 May 2012 13:34:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke ähnlich wie bei der Pille...alles von Kopfschmerzen.Migräne bis Wassereinlagerungen oder verstärkt Appetit. Davon soll auch die Brust größer werden...aber man, sogar das macht mir Angst, ich bin so ein Schisser.

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [tividi](#) on Thu, 10 May 2012 13:39:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja genau, ich lese auch das es für Frauen tabu ist. Und dann seh ich wieder Kapseln für Frauen ???

mir gehts eher um so nebenwirkungen wie bei Androcur oder Fin... von wegen wenn man

Schwanger wird oder keine ahnung.. krebs vielleicht...
da sind ja nicht nur Kopfschmerzen oder vermehrter Appetit die Nebenwirkungen..

ich mein, meine Hautärztin und auch die davor, die wollen das ja nicht mal in die MesoLösung mit rein tun weil es eventuell in den Körper gelangen könnte..
ich hab da echt respekt vor jedenfalls...

wo kriegt man denn wegen Sägepalme ne sichere fundierte Aussage drüber.. im Netz steht einmal so einmal so.

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [unwichtig](#) on Thu, 10 May 2012 13:41:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thatlittlehope schrieb am Thu, 10 May 2012 15:34Ich denke ähnlich wie bei der Pille...alles von Kopfschmerzen.Migräne bis Wassereinlagerungen oder verstärkt Appetit. Davon soll auch die Brust größer werden...aber man, sogar das macht mir Angst, ich bin so ein Schisser.

Also die NW's machen mir nicht so ne große Angst, ich nehme alles in Kauf für die Haare.
Meine Angst ist es, dass wieder mal nur so rausgeschmissenes Geld sein wird? Ich arbeite nur noch für die Haarmittelchen. Das ist echt deprimierend.

Ich kaufe mir sonst nichts, nur HAARka*e

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [tividi](#) on Thu, 10 May 2012 13:43:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja diese Nebenwirkungen würden mir jetzt auch keine Angst machen.. aber das sin ja nicht alle?!

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [Thatlittlehope](#) on Thu, 10 May 2012 14:07:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mir machen diese Nebenwirkungen auch keine Angst,aber Angst macht mir dieses Ungewisse bei Sägepalme und dass es meinen HA, den ich jetzt so reduziert habe, wieder anregt...

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [Wallemähne](#) on Thu, 10 May 2012 14:25:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe heute Morgen die Nebenwirkungen vom Sägepalmenextrakt ausführlich im passenden Thread geschildert. Keine Pickel, aber Wassereinlagerungen, 'ne tolle, volle Brust und leider dicke Oberschenkel. Gesteigerter Appetit wäre untertrieben, ich hatte anfangs Fressattacken, aber das ist jetzt vorbei. Die Oberschenkel sind wieder normal und Wassereinlagerungen habe ich auch nicht mehr. Meine Migräne ist gleich schlimm geblieben, aber keinesfalls stärker geworden. Und entweder die Meso war es oder der Sägepalmenextrakt, jedenfalls hat nach drei Wochen der HA deutlich nachgelassen. Ich hatte heute nicht einmal 20 Haare in der Bürste (kein Washtag) und das nenne ich für meine Verhältnisse sogar gestoppt. Ich weiß nicht, ob junge Frauen im gebärfähigen Alter diese Kapseln nehmen dürfen, habe aber beim Hersteller nachgefragt und warte auf die Antwort. Eine Dose mit 120 Kapseln kostet 29,99, die Versandkosten leider 9,99. pro Tag zwei Kapseln und dann halten die für zwei Monate. Ich denke, diese Kapseln sind auf alle Fälle einen Versuch wert.

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [Micky](#) on Fri, 11 May 2012 09:20:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Wallemähne,

wo beziehst Du denn die Sägepalme?
Ist das verschreibungspflichtig?
Würde es damit auch mal versuchen wollen.
Die Hoffnung stirbt ja zuletzt.

LG

Micky

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [mike.](#) on Fri, 11 May 2012 18:51:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kopiere ein paar Links rein, von Frauen mit Fin (ganze Threads)
das passt hier wunderbar rein ..

<http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/mv/msg/2082/0/> 40/

http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/22514/?srch= tino#msg_22514

ich laß NW fettigere Haare -----> bei mir war das seit Androcur zu Fin beinahe gelöst ..
dürfte was mit der steigenden Aromatase zu tun haben (?) .. die mit Fin + CPA zum Teil ja
ausbleibt

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [Biggi01](#) on Sat, 12 May 2012 09:01:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Thatlittlehope

Hier der Beitrag dazu aus diesem Forum aus 2006 von den Jungs.
Kerl1979
Beiträge: 208
Registriert: January 2006 Power Member

Also hier noch mal ein neuer Hinweis vom 13.11.06 15:05
Die Studie bezieht sich so gesehen nur auf die Prostataproblematik. Über die Wirkung auf den
Haarausfall konnte ich nix finden. Hab auch nur quer gelesen.

Hier der Textauszug ausm Wiki:

Die Sägepalme gilt bislang als großer Star unter den Heilpflanzen für Männer: Als
Wundermittel gegen gutartige Prostata-Vergrößerung, ein typisches Männerproblem, geht
das Extrakt der Palmbeere millionenfach rezeptfrei über den Ladentisch. Doch nun hat der
Siegesszug einen Dämpfer erhalten: Eine aufwändige Studie legt nahe, dass ihr Wirkstoff gar
nicht hilft, das Wasserlassen zu erleichtern. Trotz Palmen-Kur bleibt die Harnröhre eingengt.
Die Folge: Häufige Toilettenbesuche, bei denen die Blase nur zum Teil entleert wird.

Die in jungen Jahren kastaniengroße Prostata bereitet 13 Prozent der Männer in ihren 50ern
Beschwerden als Harn-Hindernis bei den 70- bis 79-jährigen sind es gar an die 30 Prozent. In
den USA schluckt etwa jeder fünfzigste Mann die bittere Palmen-Pille, in Europa, vor allem in
Deutschland, ist die Natur-Arznei noch beliebter. Sie soll nicht nur den Harnstrahl befreien,
sondern auch noch schütteres Haar wieder zum Sprießen bringen.

Zweifel sind angebracht. In einer Studie, die im renommierten „New England Journal of
Medicine“ (354; 6, S. 557) erschien, versagte das Präparat. Die Placebos, die einer
Kontrollgruppe verabreicht wurden, halfen genauso gut oder schlecht wie die Sägepalme.
Ältere Untersuchungen, die dem pflanzlichen Mittel eine gute Wirkung zusprechen, wischt
Stephen Bent, der Verfasser der neuen Studie, beiseite: Sie beruhen auf kleineren
Patientengruppen und auf kürzeren Beobachtungszeiträumen als seine Ergebnisse. Zudem
habe sein Placebo auch den stechenden Geschmack des Palmextrakts nachgeahmt.

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 12 May 2012 09:22:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin absolut ratlos leute und weiß einfach nicht mehr, was ich machen soll.
Meine Haare wachsen einfach nicht nach, meine Haut, vor allem an der Front, sieht aus wie glatter Stein und sehr sehr wenige Haare. Was soll ich nur machen? Die Hochzeit von meinem Cousin ist bald

Ich habe mir ein paar Beiträge von den von mike geposteten Links zu Fin. Da scheinen sich die Geister zu scheiden?

Fin. nehmen oder nicht?

Einige sagen, dass Fin alleine viel besser bzw. weniger NW's haben kann als Pille + androcur zusammen?

Letzteres nehme ich?

Was soll ich machen, könnt ihr mir einen Tipp geben?

Ich habe eine Perücke bestellt, aber ich weiß ja nicht, wie lange es dauert, bis die ankommt.

Und was, wenn sie nicht passt?

Ich bin soo panisch, ich kann an nichts mehr denken

Fin. kann man ab Menopause nehmen als Frau bzw. wenn Frau keinen Kinderwunsch mehr hat?
Aber was, wenn ich meine Haare zurück bekomme und somit mein altes Leben zurück, meine Freude, und dann lerne ich einen Mann kennen und will Kinder? WAS dann?
Ein behindertes Kind auf die Welt bringen will ich auch nicht, ich bin kein starker Mensch. Ich gehe bei jedem Sch*** zu Bruch.

Warum ist das Leben so schwer? Warum hab ich Haarausfall?

Wenn ich nicht so ne große Angst hätte vor der Hölle würde ich mich direkt umbringen, um diesem Fluch ein Ende zu bereiten. So kann das doch nicht weiter gehen.

Soll ich Regaine weiter verwenden oder nicht?

Es hilft mir ja nicht, meine Haare wachsen nicht nach.

Meint ihr ich würde Shedding bekommen, wenn ich es jetzt absetzen würde?

Ich kann mir mit meiner durchscheinenden Haut kein Shedding leisten.

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [bionda](#) on Sat, 12 May 2012 10:24:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Malance,

ich würde dir gerne was schreiben bezüglich der Frage, ob du regaine weiternehmen solltest oder nicht, wüsste aber vorher gerne, ob du es wirklich kontinuierlich und regelmäßig verwendet hast.

"irgendwie hatte ich keine Zeit oder ich habe es vergessen, nahm ich die Dinger nicht mehr so

regelmäßig", bezieht sich dies Aussage auch auf regaine?

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 12 May 2012 10:30:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bionda schrieb am Sat, 12 May 2012 12:24Hallo Malance,

ich würde dir gerne was schreiben bezüglich der Frage, ob du regaine weiternehmen solltest oder nicht, wüsste aber vorher gerne, ob du es wirklich kontinuierlich und regelmäßig verwendet hast.

"irgendwie hatte ich keine Zeit oder ich habe es vergessen, nahm ich die Dinger nicht mehr so regelmäßig", bezieht sich dies Aussage auch auf regaine?

Hallo Bionda,

ich hatte Regaine teilweise auch nicht genommen, aber jetzt seit ein paar Wochen regelmäßig.

Habe Angst, dass das Zeug meine Haarwurzeln mehr verbrennt, als dass es was hilft.
Hat ja nie wirklich geholfen, nur der Flaum war da.

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [bionda](#) on Sat, 12 May 2012 11:13:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Malance,

obwohl ich selber sehr positiv auf Regaine reagiere, scheue ich mich normalerweise, es anderen Frauen zu empfehlen. Bei dir ist das aber etwas anders, denn:

- du hast letzten Sommer (ich vermute mal so Mitte Juni, da du am 23. September für längere Zeit zum letzten Mal geschrieben hast) mit Regaine oder einer Minoxidil-Lösung angefangen und es hat gewirkt, denn der Haarausfall ist doch zurückgegangen, oder?

- du hast keine Nebenwirkungen

- du hast keine allergischen Reaktionen

- du hast zwar einen Kinderwunsch (in der Schwangerschaft müsstest du absetzen), aber nicht in absehbarer Zeit

-im Moment nimmst du es sowieso schon, evtl. könnte sich das Absetzen negativ auswirken

Regaine muss leider fortwährend und regelmäßig verwendet werden, sonst fallen die Haare wieder aus!

Außerdem war dein Körper starken hormonellen Schwankungen ausgesetzt („Ich hatte die Pille mal genommen, mal nicht“) und auch das fördert Haarausfall.

Und nicht zu vergessen, du warst gestresst, hast viel gearbeitet und wenig geschlafen, und auch das kann Haarausfall fördern.

Ich glaube tatsächlich, dass du, wenn du Regaine wieder kontinuierlich über drei Monate lang nimmst, auch wieder positiv reagieren wirst, bei mir hat es damals auch beim zweiten Ansetzen nach 5,5 Monaten Pause wieder geklappt. Als ich das zweite Mal begonnen habe, war mein Körper auch starken hormonellen Schwankungen ausgesetzt gewesen, ich hatte nämlich nach 2,5-monatiger Einnahme die Diane 35 wieder absetzen müssen, und um den Zeitpunkt herum, als ich wieder anfang mit regaine, habe ich um die 1000 Stück/Tag verloren. Den psychischen Stress, den das verursacht hat, kannst du dir sicher denken, und auch das wirkte sich sicher nicht positiv auf meine Haare aus. Aber auch bei diesen Ursachen (starke hormonelle Schwankung und enormer psychischer stress) hat regaine mir geholfen.

Wenn du regaine seit ein paar Wochen wieder nimmst, wird es leider noch etwas dauern, bis du die Wirkung sehen kannst. Aber deine Haarwurzeln wird es nicht verbrennen.

War wirklich nur Flaum da? Wie lang war er denn? War er dunkel (du bist schwarzhaarig, oder)?

An Fin würde ich persönlich mich nicht herantrauen, aber gut, das sage ich jetzt natürlich aus der Position heraus, dass mein Haarausfall eingedämmt ist.

Ich würde auch nicht auf Regaine 5% umsteigen, soviel ich weiß, bringt das bei Frauen nichts.

Nimmst du Regaine einmal oder zweimal am Tag?

Jedenfalls, was deine Situation angeht, bin ich sehr zuversichtlich, dass Regaine dir helfen wird!

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 12 May 2012 11:22:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bionda schrieb am Sat, 12 May 2012 13:13Liebe Malance,

obwohl ich selber sehr positiv auf Regaine reagiere, scheue ich mich normalerweise, es anderen Frauen zu empfehlen. Bei dir ist das aber etwas anders, denn:

- du hast letzten Sommer (ich vermute mal so Mitte Juni, da du am 23. September für längere Zeit zum letzten Mal geschrieben hast) mit Regaine oder einer Minoxidil-Lösung angefangen und es hat gewirkt, denn der Haarausfall ist doch zurückgegangen, oder?

- du hast keine Nebenwirkungen

- du hast keine allergischen Reaktionen

- du hast zwar einen Kinderwunsch (in der Schwangerschaft müsstest du absetzen), aber nicht in absehbarer Zeit

-im Moment nimmst du es sowieso schon, evtl. könnte sich das Absetzen negativ auswirken

Regaine muss leider fortwährend und regelmäßig verwendet werden, sonst fallen die Haare wieder aus!

Außerdem war dein Körper starken hormonellen Schwankungen ausgesetzt („Ich hatte die Pille mal genommen, mal nicht“) und auch das fördert Haarausfall.

Und nicht zu vergessen, du warst gestresst, hast viel gearbeitet und wenig geschlafen, und auch das kann Haarausfall fördern.

Ich glaube tatsächlich, dass du, wenn du Regaine wieder kontinuierlich über drei Monate lang nimmst, auch wieder positiv reagieren wirst, bei mir hat es damals auch beim zweiten Ansetzen nach 5,5 Monaten Pause wieder geklappt. Als ich das zweite Mal begonnen habe, war mein

Körper auch starken hormonellen Schwankungen ausgesetzt gewesen, ich hatte nämlich nach 2,5-monatiger Einnahme die Diane 35 wieder absetzen müssen, und um den Zeitpunkt herum, als ich wieder anfang mit regaine, habe ich um die 1000 Stück/Tag verloren. Den psychischen Stress, den das verursacht hat, kannst du dir sicher denken, und auch das wirkte sich sicher nicht positiv auf meine Haare aus. Aber auch bei diesen Ursachen (starke hormonelle Schwankung und enormer psychischer stress) hat regaine mir geholfen.

Wenn du regaine seit ein paar Wochen wieder nimmst, wird es leider noch etwas dauern, bis du die Wirkung sehen kannst. Aber deine Haarwurzeln wird es nicht verbrennen.

War wirklich nur Flaum da? Wie lang war er denn? War er dunkel (du bist schwarzhaarig, oder)? An Fin würde ich persönlich mich nicht herantrauen, aber gut, das sage ich jetzt natürlich aus der Position heraus, dass mein Haarausfall eingedämmt ist.

Ich würde auch nicht auf Regaine 5% umsteigen, soviel ich weiß, bringt das bei Frauen nichts.

Nimmst du Regaine einmal oder zweimal am Tag?

Jedenfalls, was deine Situation angeht, bin ich sehr zuversichtlich, dass Regaine dir helfen wird!

Danke dir liebe Bionda,

Ich nehme es 2 Mal am Tag, aber meine Haare Linie rutscht immer weiter nach oben.

Mir wachsen absolut keine Haare nach?

Ich bin schwarzhaarig.

Ich kann jetzt rückwirkend gar nicht sagen, ob mein Haarausfall wirklich zurückgegangen war, wenn, dann war es nur eine kurze Phase.

Ich hatte hier meine Bilder gepostet und alle hatten gesagt wie toll meine Haare sind, und dann hatte ich mir auch eingebildet, dass es um meine Haare gar nicht so schlimm steht.

Wenn dich die Ärzte nicht ernst nehmen und alle anderen sagen "aber deine Haare sehen toll aus" fängst du irgendwann an, an deinem Urteilsvermögen zu zweifeln.

Vielleicht wollte ich dann einfach keinen Haarausfall mehr haben und hab es mir eingebildet und gehofft.

WIE DUMM.

Hätte ich da weiter gemacht, hätte ich vielleicht was retten können. Und jetzt?

Es waren etwas Haare nachgewachsen, aber an Dichte hatte sich nichts getan. Kann jetzt nur sagen, dass ich null bis wenige kleine Haare (Nachwuchs) am Kopf habe. Jedenfalls habe ich vorne an der Front nichts! Nur die langen und die fallen weiterhin munter aus.

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [bionda](#) on Sat, 12 May 2012 15:46:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Malance,

dir mit meinem Beitrag ein wenig Mut zuzusprechen, ist mir wohl leider nicht gelungen.

Du hattest am 19. 4., als du wieder hier aufgetaucht bist, schon geschrieben, dass der Haarausfall zurückgegangen ist und ich denke auch, wenn dem nicht so gewesen wäre, hättest du hier im September weitergeschrieben. Dass du dir wegen der vielen positiven oder auch abwiegelnden Aussagen anderer nur eingebildet hast, keinen Haarausfall zu haben, glaube ich eher nicht, man ist ja dann doch sehr kritisch mit sich selber und achtet auf jedes Haar. Vielleicht bist du jetzt in deinen neuen Haarsorgen so gefangen, dass du dich schon kaum noch erinnerst, wie es damals genau war.

Dass du nur damals was hättest retten können und diese Chance jetzt vertan ist, glaube ich nicht, aber ich verstehe, dass du so empfindest. Du warst danach sehr im Stress und hast nicht mehr auf die Haare geachtet. Das ist völlig normal und liegt in der Natur des Menschen. Wenn eine belastende Situation nicht mehr da ist, vergisst man sie schnell, wenn man so viel anderes um die Ohren hat.

Ich habe mir damals auch Vorwürfe gemacht, dass ich mit der Diane angefangen habe, und gedacht, ich hätte es total verbockt damit, weil es nach dem Absetzen so schlimm war. Trotzdem wurde es wieder besser. Aber es dauerte.

Meine Front sieht auch nicht gut aus, aber seitdem ich auf so was achte, sehe ich, dass das bei vielen Frauen so ist. Leute, die selber nicht von der Thematik betroffen sind, werden es wahrscheinlich kaum wahrnehmen. Möglicherweise bringt ja Androcur hier was, aber damit kenne ich mich nicht aus.

Wie überprüfst du denn, ob Neuwuchs da ist? Also ich sehe den Neuwuchs nur, wenn ich mir einen Scheitel von vorne nach hinten ziehe, die Haare links und rechts mit den Händen flach runter drücke und ganz nah an den Spiegel herangehe und direkt von vorne draufschaue. Und da sehe ich auch nur die kurzen, deren erste mm noch sehr dünn sind. Die über 1 cm langen werden von den anderen Haaren mit runtergedrückt. Vorne über der Stirn sieht es da aber auch nicht so toll aus bei mir, da ist fast kein Neuwuchs.

Ich halte es trotz allem immer noch für wahrscheinlich, dass sich bei dir eine Verbesserung einstellen wird, nur dauert es eben leider seine Zeit, bis die Haare auf positive Veränderungen reagieren (3-4 Monate normalerweise).

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 12 May 2012 15:59:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bionda schrieb am Sat, 12 May 2012 17:46 Liebe Malance,

dir mit meinem Beitrag ein wenig Mut zuzusprechen, ist mir wohl leider nicht gelungen.

Du hattest am 19. 4., als du wieder hier aufgetaucht bist, schon geschrieben, dass der Haarausfall zurückgegangen ist und ich denke auch, wenn dem nicht so gewesen wäre, hättest du hier im September weitergeschrieben. Dass du dir wegen der vielen positiven oder auch abwiegelnden Aussagen anderer nur eingebildet hast, keinen Haarausfall zu haben, glaube ich eher nicht, man ist ja dann doch sehr kritisch mit sich selber und achtet auf jedes Haar. Vielleicht bist du jetzt in deinen neuen Haarsorgen so gefangen, dass du dich schon kaum noch erinnerst, wie es damals genau war.

Dass du nur damals was hättest retten können und diese Chance jetzt vertan ist, glaube ich nicht, aber ich verstehe, dass du so empfindest. Du warst danach sehr im Stress und hast nicht mehr auf die Haare geachtet. Das ist völlig normal und liegt in der Natur des Menschen. Wenn

eine belastende Situation nicht mehr da ist, vergisst man sie schnell, wenn man so viel anderes um die Ohren hat.

Ich habe mir damals auch Vorwürfe gemacht, dass ich mit der Diane angefangen habe, und gedacht, ich hätte es total verbockt damit, weil es nach dem Absetzen so schlimm war.

Trotzdem wurde es wieder besser. Aber es dauerte.

Meine Front sieht auch nicht gut aus, aber seitdem ich auf so was achte, sehe ich, dass das bei vielen Frauen so ist. Leute, die selber nicht von der Thematik betroffen sind, werden es wahrscheinlich kaum wahrnehmen. Möglicherweise bringt ja Androcur hier was, aber damit kenne ich mich nicht aus.

Wie überprüfst du denn, ob Neuwuchs da ist? Also ich sehe den Neuwuchs nur, wenn ich mir einen Scheitel von vorne nach hinten ziehe, die Haare links und rechts mit den Händen flach runter drücke und ganz nah an den Spiegel herangehe und direkt von vorne draufschaue. Und da sehe ich auch nur die kurzen, deren erste mm noch sehr dünn sind. Die über 1 cm langen werden von den anderen Haaren mit runtergedrückt. Vorne über der Stirn sieht es da aber auch nicht so toll aus bei mir, da ist fast kein Neuwuchs.

Ich halte es trotz allem immer noch für wahrscheinlich, dass sich bei dir eine Verbesserung einstellen wird, nur dauert es eben leider seine Zeit, bis die Haare auf positive Veränderungen reagieren (3-4 Monate normalerweise).

Neuwuchs überprüfe ich auch so wie du es machst. Außer glänzende Haut siehe ich da nichts. nothing, da ist nur glänzende Haut und jetzt hab ich auch noch festgestellt, dass sich die Tonsur noch mehr verschlimmert hat.

Das einzige komische ist, dass ich das Gefühl habe, dass meine Haare super schnell wachsen. Sie werden schneller länger als bei anderen Menschen, aber das ist schon immer so gewesen bei mir. Bei meinen Schwestern ist es auch nicht anders. Das einzige, was mich von meinen Schwestern unterscheidet ist meine Fettleibigkeit und die wenigen Haare und der nichtvorhandene Neuwuchs.

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [Thatlittlehope](#) on Sat, 12 May 2012 16:04:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malance, ich habe die Beobachtung gemacht, dass man Neuwuchs erst ab einer bestimmten Länge bemerkt, so ab 3-4 cm frühestens. Ich hab meinen Neuwuchs erst Ende März bemerkt und da waren sie schon mindestens 3-4 cm lang und jetzt eben auch, an Stellen, die ich vorher nichts gesehen hab sind plötzlich welche, die 3-4 cm lang sind, das würde heißen, dass sie ja mindestens seit 3 Monaten da sind ich diese aber nicht gesehen hab, wahrscheinlich weil sie zu kurz und dünn sind anfangs. Vllt tut sich bereits etwas auf deinem Kopf oder eben jetzt durch Androcur und bald siehst du auch was.

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 12 May 2012 16:08:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thatlittlehope schrieb am Sat, 12 May 2012 18:04 Malance, ich habe die Beobachtung gemacht, dass man Neuwuchs erst ab einer bestimmten Länge bemerkt, so ab 3-4 cm frühestens. Ich hab meinen Neuwuchs erst Ende März bemerkt und da waren sie schon mindestens 3-4 cm lang und jetzt eben auch, an Stellen, die ich vorher nichts gesehen hab sind plötzlich welche, die 3-4 cm lang sind, das würde heißen, dass sie ja mindestens seit 3 Monaten da sind ich diese aber nicht gesehen hab, wahrscheinlich weil sie zu kurz und dünn sind anfangs. Vllt tut sich bereits etwas auf deinem Kopf oder eben jetzt durch Androcur und bald siehst du auch was.

Hallo Thatlittlehope,

kannst du mir sagen, was du alles nimmst?

Ich habe gerade eben auch 2 TL Bockshornkleie genommen. Aber ich verliere viel zu viele Haare und es wachsen eben einfach keine nach

Ich habe..... ich habe vergessen, was ich noch schreiben wollte.

Ich werde noch wahnsinnig. Wie macht ihr das alles?

Ich glaube ich gehe jetzt doch in die Psychiatrie!

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [Thatlittlehope](#) on Sat, 12 May 2012 16:34:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Zink, die Pille Maxim und Vitamin D und seit gestern noch Biotin, damit ich hoffentlich mehr Haarwuchs bekomme. Aber noch mehr will ich eigentlich nicht nehmen, weil ich ja dann nicht weiß was mir eigentlich hilft.

Also ich hab auch viele viele Tage, an denen man mich direkt in die Klappse schicken könnte.

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [mike.](#) on Sat, 12 May 2012 17:41:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malance, bleib cool

kannst Minox 2-3 Wo. pausieren ... bis dahin wird androcur die Haut etwas verändert haben .. dann vollgas Minox

Fin musst austesten, manche haben sehr viel erreicht, anderen hat es wenig/nichts gebracht...

die Kombi halte ich für potent

ich pers. werde demnächst Fin absetzen und dut zu Androcur verwenden ... da ich glaube, die 5ar1 die Seiten bei mir dünn gemacht zu haben weil hier kein Wiederwuchs/Kräftigung ist

ich habe im 3.-4. monat einen effekt gehabt bei androcur+fin
in form von viel wuchs vorne .. aber haare sind noch kurz und ich trage so ne art vokuhila
(hasse das)

..ich hatte im 2. monat shedding ... ab da an sah ich ganz neue haare wieder
pferdeschwanz natürlich ausgedünnt seit aga (2010) .. aber ich werde mich
(höchstwahrscheinlich) an einen flotten kurzhaarschnitt wieder rantrauen

für die hochzeit musst überlegen ... haare wiederherstellen -> ergebnis hast im mai 2013
geduld und konsequent dranbleiben

wir sind für dich da

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [Wallemähne](#) on Sat, 12 May 2012 19:03:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Micky,

hatte Dir heute Morgen so gegen 9.30 Uhr eine Antwort geschrieben, aber ich sehe gerade, dass die gar nicht hier erschienen ist. Komisch. Ist mir hier im Forum schon öfters passiert.

Zu Deiner Frage, ich habe mich für das Foligain von Biovea entschieden, weil das auch noch Ginseng, Ginko, Mineralien und Vitamine enthält. Ich habe es bei ShuytoBuy bestellt. Aber da sind die Versandgebühren mit 9,99 Euro echt heavy!! Dafür kosten die Kapseln aber auch so um die 5 Euro weniger, als bei biovea-deutschland.com.

Placebowirkung hin, Wirksamkeit her. Umgerechnet kosten die Kapseln pro Monat ca. 20 Euro und wie Du schon geschrieben hast, die Hoffnung stirbt zuletzt. Ich denke, es ist zumindest mal einen Versuch wert. Zumindest die zwei Monate lang. Denn wenn es die Kapseln waren, die bei mir den HA inzwischen wirklich etwas gestoppt haben (Betonung liegt auf etwas, meine HA-Zahlen sind wieder ein kleines bisschen nach oben gerutscht, aber eindeutig nicht mehr so schlimm wie früher. Gute und schlechte Tage zusammengezählt im Durchschnitt 60, das ist für mich immer noch ein Wunder), dann hat die Wirkung bei mir so ca. nach drei Wochen eingesetzt.

Vielleicht ist es aber bei mir auch die Meso. Habe beides zeitgleich begonnen. Aber was auch immer bei mir die Kapseln bewirkt haben, ich habe zu Anfang so eine tolle, pralle Brust bekommen, wie ich es noch nicht einmal früher mit der Pille erlebt habe. Und die habe ich ganz bestimmt nicht durch die Meso gekriegt. So viel steht schon mal fest. Und die dicken Oberschenkel kamen auch nicht von der Meso . Beides hat sich aber wieder eingependelt.

LG

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [tividi](#) on Sat, 12 May 2012 19:12:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wallemähne, hast du schon eine Antwort von der Firma bekommen?

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [Wallemähne](#) on Sat, 12 May 2012 19:21:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Uuuuaahhh.... neeeeeiin.... ich will jetzt so etwas wie Placebowirkung gar nicht lesen . Ich dachte, Sägepalmenextrakt würde wie Finasterid, nur auf pflanzlicher Basis, wirken. Hm... aber bei mir wirkt irgendetwas. Zumindest im Moment.

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [Wallemähne](#) on Sat, 12 May 2012 19:31:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, habe ich nicht

Aber auf der Seite von ShytoBuy steht für Frauen und Männer, und auf der Seite von biovea ebenfalls.

Ih weiß im Moment auch grad nix mehr, tividi... bin selbst ziemlich down, weil mein Arzt gestern auch gesagt hat, dass mein Scheitel und die Seiten momentan gar nicht gut aussehen.

Oh, ist das alles furchtbar... Warum muss man das nur als Frau haben? Es sieht so krank und hässlich aus und verursacht solche Ängste. Mein HA ist zwar im Moment deutlich besser, aber ich brauche auch ein wenig Neuwuchs...

Abwarten und Geduld haben ist gerade das Letzte, was mir leichtfällt, wenn jeder Blick in den Spiegel solches Grauen verursacht. Anders kann ich das Gefühl nicht mehr beschreiben. Malance geht's auch so mies, ich glaube, wir haben heute echt einen ganz besonders schlechten Tag. Dabei habt Ihr gestern noch so gelacht und gealbert wegen der Haare auf der Brust, usw. Musste selbst gleich mitgrinsen und habe mir nur gedacht: Sind das alberne Hühner und mich gefreut, dass auch mal wieder im Forum gelacht wird.

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [tividi](#) on Sat, 12 May 2012 20:00:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja also heut is wirklich ein sch.... Tag.

mir tun meine Augen sooo weh vom heulen heute.. wahnsinn.

Blick in den Spiegel ein Grauen... oh ja.. im moment meide ich den..sonst heul ich wieder los. Ich müßte mal Pipi aber ich mag nicht am Spiegel vorbei irgendwie zieht der mich dann immer magisch an..

falls du da noch mal ne Antwort bekommst, kannst ja vielleicht bescheid sagen bitte?

Wallemähne, es is aber schonmal super toll das dein Haarausfall so gut ist!! Da dauert der Neuwuchs bestimmt auch einfach noch. Irgend ein Arzt meinte mal, das nachdem der Haarausfall weg ist es noch einige Wochen dauert zum Neuwuchs.

Das wird bei dir bestimmt bald kommen! Ich gehe jettzt mal gaanz stark davon aus! und du auch, ja

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [unwichtig](#) on Sat, 12 May 2012 21:55:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich drehe total durch. Egal wie SEHR ich versuche, entspannt zu bleiben, aber es geht nicht. Ich denke nur an Haaren. Ohne Mist @Biggi, manchmal denke ich fresse jetzt diese Haare, die ausgefallen sind, vielleicht wachsen sie wieder am Kopf.

Kann es sein, dass man von Pantostin auch eine Art Shedding bekommt? Oder wenn man Regaine wieder regelmäßiger drauf schmiert?

@Mike: Im Moment will ich einfach nur, dass es aufhört. Ich denke sehr oft darüber nach, mit dem Rasierer nachzuhelfen. Hätten wir Winter, so, dass ich Mützen hätte tragen können, hätte ich es schon längst gemacht.

Ich will keine durchscheinende Kopfhaut mehr sehen. Ich bin soo zerstört. Ich kann nicht mehr.

Subject: Aw: Fin & Androcur
Posted by [mike](#). on Sun, 13 May 2012 09:14:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das wird schon ... jetzt nach 4 monaten ist der HAA gestoppt .. gestern war waschtag mit 30 haare den ganzen tag

ich hoffe es bleibt so

die front ist dicht aber haare noch dünn .. mal sehen .. 12 monate muss man eh einplanen

fin würde ich ergänzen, da androstendion weiter wütet und u.u. in DHT gewandelt wird. !

Subject: Aw: Fin & Androcur

Posted by [unwichtig](#) on Sun, 13 May 2012 10:21:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 13 May 2012 11:14das wird schon ... jetzt nach 4 monaten ist der HAA gestoppt .. gestern war waschtag mit 30 haare den ganzen tag

ich hoffe es bleibt so

die front ist dicht aber haare noch dünn .. mal sehen .. 12 monate muss man eh einplanen

fin würde ich ergänzen, da androstendion weiter wütet und u.u. in DHT gewandelt wird. !

Ich traue mich nicht wirklich an Finasterid und einen Azrt, der mir das verschreibt, werde ich wohl eh nicht finden. Schon alleine Androcur war ein Akt.

Mike, hattest du auch diese Mängel, die ich auch hab? Eisen etc.?
