
Subject: Habt ihr Erfahrungen mit Pantostin?
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 26 Apr 2012 09:11:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben (drück Euch mal ganz lieb.....),

ich hab ja Anfang März ein paar Tage Pantostin benutzt und das Gefühl gehabt, dass sie der Pony noch mehr lichtete..... habs dann schnell wieder abgesetzt.

Hat es schon mal jemand von Euch verwendet? Kann man durch dieses Mittel auch Shedding bekommen?

Irgendwie hab ich das Gefühl, ich muss wieder was unternehmen..... hab schon soviel getan, div. Speicher aufgefüllt etc..... - es tut sich nicht.
Immer weniger Haare auf dem Kopf - es ist nicht mehr zu übersehen.....

GLG

Subject: Aw: Habt ihr Erfahrungen mit Pantostin?
Posted by [wuschel63](#) on Thu, 26 Apr 2012 09:17:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Kann man durch dieses Mittel auch Shedding bekommen?

Ich habe mich das auch schonmal gefragt und es auch mal erfolglos gegoogelt. Hatte auch das Gefühl, ein Shedding gehabt zu haben. Der HA ist aber im Endeffekt weder schlechter noch besser durch Pantostin/Ell Cranell geworden. Benutze das Zeug seit ca. 8 Monaten, aber z.Z. nur noch unregelmäßig. Habe allerdings auch Neuwuchs vorne, ca. 4 - 6 cm, aber ob das vom Ell Cranell kommt, oder ob es auch so gekommen wäre . Trotzdem lichtet sich mein Oberkopf auch weiterhin.

Subject: Aw: Habt ihr Erfahrungen mit Pantostin?
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 26 Apr 2012 09:20:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist echt alles so frustrierend mit dem Haarausfall.

Wuschel - das ist echt schade, dass es nix gebracht hat.
Mein Gyn will mir ja (falls die Hormonwerte in die Richtung gehen) das Regaine aufschwätzen.
Soooooo toll etc.... - es gibt nix besseres.....
Ganz ehrlich - so langsam traue ich mich an nix mehr ran. Bis jetzt ist es immer schlechter anstatt besser geworden.
Zwar hab ich erst Plantur39 und Pantostin (Hat der Hautarzt empfohlen) - aber das reichte schon.....

Ich drück dich!

Subject: Aw: Habt ihr Erfahrungen mit Pantostin?
Posted by [wuschel63](#) on Thu, 26 Apr 2012 09:28:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frage mich manchmal, ob die Ärzte in irgendeiner Weise finanziell beteiligt werden vom Pharmariesen, der Minox auf den Markt gebracht hat, denn sonst würden sie doch nicht so mit dem Zeug rumwinken

Ich werde es auf jeden Fall nicht ausprobieren, eher tendiere ich zu einem Haarteil .

Einen Drücker zurück

Subject: Aw: Habt ihr Erfahrungen mit Pantostin?
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 26 Apr 2012 09:31:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Wuschel!

Also vor Minox hab ich auch einen Heidenrespekt.....

Mein Gyn meinte letzte Woche zu mir, dass er 1x im Jahr zu einem sog. Lifestyle-Seminar geht. Da kommt dann auch der Regaine-Hersteller und wirbt mir tollen Fotos! Deswegen glaubt er dran. Klar - wenn die das drauf haben mit der Werbung, dann springen die Leute darauf an.

Trotzdem bin ich froh, dass der Gyn erstmal die Homone checkt, bevor er es mir empfehlen würde. Nehmen würde ich es wahrscheinlich nie.....

Mein Haarausfall ist aber auch diffus - ich kenne die Ursache nicht. Lichtet sich überall gleichmässig. Am Stirnansatz aber am meisten. Doof.....

Subject: Aw: Habt ihr Erfahrungen mit Pantostin?
Posted by [Himmelblau](#) on Fri, 27 Apr 2012 11:56:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme auch gerade (mal wieder) Pantostin. Ich habe das vor vielen Jahren mal verwendet, bevor ich mit Regaine anfing (als es gerade für Frauen auf den deutschen Markt kam). Damals hatte ich diverse dieser Haarwässerchen (auch Eil Cranell, Crinohermal fem) ausprobiert. Es half auch ein bisschen, ich hatte also etwas weniger Haarausfall. An ein Shedding damals kann ich mich nicht erinnern, da war der HA aber auch so heftig, dass ich es vielleicht nicht mal bemerkt habe.

Bei Minox hatte ich auf jeden Fall eine Shedding-Phase, danach wirkte es eine Weile, die Wirkung nahm aber kontinuierlich wieder ab, also es fielen wieder mehr und mehr Haare schubweise aus. Man muss dazu aber auch sagen, dass nichts noch schlimmeres passierte, als ich Minox dann mangels Wirkung absetzte, also das Märchen von den ganzen unter Minox gewachsenen Haaren, die dann nach Absetzen auf einmal ausfallen, traf bei mir gar nicht zu.

Jetzt nehme ich Pantostin wieder seit etwa vier Wochen. Ob es besser oder schlimmer wird, kann ich gerade gar nicht sagen, weil bei mir der Haarausfall über den Monat gesehen sowieso immer sehr stark schwankt (muss wohl was mit dem monatlichen Hormon-Zyklus zu tun haben). Aber allgemein ist es nach einem ruhigen Winter seit etwa Mitte März wieder wesentlich schlechter. Mal sehen, ob Pantostin bei mir noch was bringt.

Subject: Aw: Habt ihr Erfahrungen mit Pantostin?
Posted by [Himmelblau](#) on Sat, 05 May 2012 08:08:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In den letzten Tagen hatte ich etwas weniger Haare im Waschbecken/der Badewanne. Mal schauen, ob es nur eine der üblichen Schwankungen oder wirklich eine Verbesserung ist, Pantostin verwende ich jetzt seit gut fünf Wochen. Neue Haare sehe ich gerade keine. Ich benutze außer Pantostin auch Koffein-Shampoo (Placebo, ich weiss, aber es macht bei mir auch glänzende Haare und keine Schuppen, also was solls) und abwechselnd Zinktabletten, B-Vitamine und Eisen. Da kann man natürlich immer schwer sagen, was gerade wirkt, wenn etwas wirkt.

Subject: Aw: Habt ihr Erfahrungen mit Pantostin?
Posted by [muckimuck](#) on Sat, 05 May 2012 12:15:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Himmelblau,

ein Dermatologe hatte es mir ja empfohlen (die sagen ja eh immer Pantostin, Regaine etc.....) - und er meinte, dass ich aber 3-6 Monate Geduld haben müsste.....
Ich hatte jetzt auch ein paar Tage das Gefühl, dass es besser wurde.... aber seit heute morgen seh ich das wieder etwas anders

Lass uns die Hoffnung nicht aufgeben.....

LG!

Subject: Aw: Habt ihr Erfahrungen mit Pantostin?
Posted by [pina](#) on Sat, 05 May 2012 12:32:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

von meiner behandelnden "Haarausfall-Ärztin" beziehe ich ebenfalls Alphatradiol.

Ich benutze das nun seit Mitte November. Damals war der Haarausfall mal wieder sehr hoch und hat sich dann im Laufe der Monate etwas reduziert. Ich verliere aktuell beim Waschen(inkl. Kämmen, Föhnen) zwischen 60 - gut 100 Haaren. Plus natürlich die, die so über den Tag ausgehen. Vom Normalstatus ist das meilenweit entfernt. Ich hatte noch nie tolles dickes, dichtes Haar. Am meisten Haare rieseln beim vorsichtigen Kämmen nach dem Waschen. Egal ob ich sie gleich kämme oder erst trocknen lasse.

Ich muss sie seit einiger Zeit auch täglich waschen, da ich mir sonst wie eine Ölsardine vorkomme. Sind die Haare nass und das Licht scheint von oben auf den Kopf erschrecke ich jedesmal. Man kann durch und durch gucken.

Seitlich an den Ohren (Schläfenregion) sind die Haare schrecklich ausgedünnt. Früher hatte ich da immer eine gute Portion zum hinter das Ohr klemmen. Wenn ich jetzt da reinfasse könnte ich nur heulen. Auch der Stirnansatz ist löchrig.

Da ich mir die Haare ca. 3 Monate mit so einem doofen Lush-Shampoo gewaschen habe, sind sie auch noch supersplissig. Nicht nur in den unteren Spitzen, auch die nachwachsenden Haare. Das Shampoo muss schrecklich austrocknend wirken.

Nun wasche ich meine Haare mit einem Shampoo für trockenes Haar (muss ja eh jeden Tag waschen). Seitdem sind sie weicher und vor allem: meine Kopfhaut ist nicht mehr sooo gereizt.

Die spinnt ja zusätzlich und bildet werkwürdige kleine Hubbeln, sie dann plötzlich verkrustet sind. Das juckt nicht, sondern tut eher weh. Irgendwann ist das dann wieder weg. Meistens sind das auch immer nur ein bis maximal zwei solcher kleinen Hubbel.

Ob das alles jemals besser wird?

Meine Blutwerte sind gut, Eisen wird gerade noch mal getestet, aber wahrscheinlich ist das inzwischen auch super.

Ich hasse, hasse, hasse das alles.

Pina

Subject: Aw: Habt ihr Erfahrungen mit Pantostin?

Posted by [muckimuck](#) on Sat, 05 May 2012 12:59:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hasse es auch Pina Das tun wir wohl alle hier.....

Hat sich denn irgendwas getan bei Dir? Wachsen Haare nach - hat der Ausfall abgenommen? Ehrlich gesagt, glaub ich auch nicht mehr an das alles, was ich mir auf den Kopf schmiere..... - aber gar nix machen, kann ich auch nicht

Subject: Aw: Habt ihr Erfahrungen mit Pantostin?

Posted by [pina](#) on Sat, 05 May 2012 15:55:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo muckimuck,

das was nachwächst, fällt an anderer Stelle wieder aus, so scheints. Oh ja, es wächst was nach, immerhin, nur leider nimmt der Ausfall nicht mehr weiter ab.
Momentan fällt auch gerade wieder mehr aus.

Subject: Aw: Habt ihr Erfahrungen mit Pantostin?
Posted by [mike.](#) on Sat, 05 May 2012 16:20:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pantostin vertreibt etwas Estradiol von den HF .. Antiestrogen sozusagen

wird alleine zu schwach sein... ich würde AGA von allen Seiten angreifen

- oral
 - NEMs
 - topical (Minoxidol, ev. +Pantostin)
-

Subject: Aw: Habt ihr Erfahrungen mit Pantostin?
Posted by [mike.](#) on Sat, 05 May 2012 16:25:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pina schrieb am Sat, 05 May 2012 14:32[/quote.....Hallo zusammen,

von meiner behandelnden "Haarausfall-Ärztin" beziehe ich ebenfalls Alphatradiol.
Ich benutze das nun seit Mitte November. Damals war der Haarausfall mal wieder sehr hoch und hat sich dann im Laufe der Monate etwas reduziert. Ich verliere aktuell beim Waschen(inkl. Kämmen, Föhnen) zwischen 60 - gut 100 Haaren. Plus natürlich die, die so über den Tag ausgehen. Vom Normalstatus ist das meilenweit entfernt. Ich hatte noch nie tolles dickes, dichtes Haar. Am meisten Haare rieseln beim vorsichtigen Kämmen nach dem Waschen. Egal ob ich sie gleich kämme oder erst trocknen lasse.

Ich muss sie seit einiger Zeit auch täglich waschen, da ich mir sonst wie eine Ölsardine vorkomme. Sind die Haare nass und das Licht scheint von oben auf den Kopf erschrecke ich jedesmal. Man kann durch und durch gucken.

Seitlich an den Ohren (Schläfenregion) sind die Haare schrecklich ausgedünnt. Früher hatte ich da immer eine gute Portion zum hinter das Ohr klemmen. Wenn ich jetzt da reinfasse könnte ich nur heulen. Auch der Stirnansatz ist löchrig.....

hatte ich auch genauso .. habe ich manchmal wenn ich Estrogene zu mir nehme

mit Androcur stoppte ich das fetten ... weniger DHT, weniger aromatase...

Fin zusätzlich hält noch mehr DHT fern ...

jedes mal wenn ich Estrogene nehme fetten die Haare leicht ...

Estrogene spielen hier mit, mit der Talgdrüsenstimulation aber nicht so hart wie die androgene...

Fazit:

bei mir hörte das inkl. Haarausfall auf .. (paar Monate Geduld)

mit

- 1,25mg Fin

- 12,5mg Androcur

- 3mg Estradiol transdermal alle 4-5 Tage momentan 6-7 Tage..Tendenz weniger nehmen da sich Cellulitis ausprägt

- NEMs (Prog.-Pushend -> Yamswurzel)

Subject: Aw: Habt ihr Erfahrungen mit Pantostin?

Posted by [Thatlittlehope](#) on Sat, 05 May 2012 16:35:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike, was hälst du von der Kombination von Pille und Androcur...an Finasterid traue ich mich nicht und ich glaube, dass ich da schwerer nen Arzt finden würde, der mir das verschreibt.

Subject: Aw: Habt ihr Erfahrungen mit Pantostin?

Posted by [mike.](#) on Sat, 05 May 2012 17:18:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thatlittlehope schrieb am Sat, 05 May 2012 18:35Mike, was hälst du von der Kombination von Pille und Androcur...an Finasterid traue ich mich nicht und ich glaube, dass ich da schwerer nen Arzt finden würde, der mir das verschreibt.

weniger

Pille = 2,5 mg CPA

Androcur = 12,5 mg CPA

doppelt gemoppelt

EE2 in Pille ... :-\

und DHT kann trotzdem entstehen aus Androstendion > 17-b-HSD+5ar's
darum Fin

Subject: Aw: Habt ihr Erfahrungen mit Pantostin?
Posted by [Thatlittlehope](#) on Sat, 05 May 2012 18:28:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Pille würd ich ungern absetzen, weil es grad so schön Wirkung zeigt. Fin...hmm....mal schauen, aber wie überzeugt man denn den Arzt???Und auf ewig möcht ich Fin nicht nehmen, geht dann nicht alles aus?

Subject: Aw: Habt ihr Erfahrungen mit Pantostin?
Posted by [unwichtig](#) on Sat, 05 May 2012 19:43:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thatlittlehope schrieb am Sat, 05 May 2012 20:28Also Pille würd ich ungern absetzen, weil es grad so schön Wirkung zeigt. Fin...hmm....mal schauen, aber wie überzeugt man denn den Arzt???Und auf ewig möcht ich Fin nicht nehmen, geht dann nicht alles aus?

Ich werde auch die Endo um Fin. und Androcur bitten, wenn nicht, dann illegal oder so.

Ich werde auch keinen Fall zulassen, dass meine Glatz noch schlimmer wird!
