

---

Subject: Normaler haarausfall

Posted by [EddiesLisa2](#) on Thu, 20 Apr 2006 10:49:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo ihr Lieben.

Hätte mal eine Frage. Also vor 1,5 Jahren hat mein Haarausfall angefangen da habe ich am Tag so 150 - 200 Haare verloren. Er ist jetzt besser und ich verliere täglich so 20 - 25 Haare. Ist das normal? Ich kann sowas nicht einschätzen, weil jeder was anderes erzählt! Wäre lieb wenn ich Antworten von euch bekommen würde.

Lg

---

---

Subject: Re: Normaler haarausfall

Posted by [Padme](#) on Thu, 20 Apr 2006 10:53:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:weil jeder was anderes erzählt!

Mal wieder?

Bei Thema 20-25 Haaren wird Dir jeder das Gleiche erzählen! Absolut perfekte Rate, die sich viele hier wünschen würden.

PS: KEINE ausfallenden Haare gibt es nicht (außer bei Glatze). Wenn man sich beim Thema Haare ein wenig intensiver beliest, dann weiß man das schnell.

---

---

Subject: Re: Normaler haarausfall

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Thu, 20 Apr 2006 11:13:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

EddiesLisa2 schrieb am Don, 20 April 2006 12:49hallo ihr Lieben.

Hätte mal eine Frage. Also vor 1,5 Jahren hat mein Haarausfall angefangen da habe ich am Tag so 150 - 200 Haare verloren. Er ist jetzt besser und ich verliere täglich so 20 - 25 Haare. Ist das normal? Ich kann sowas nicht einschätzen, weil jeder was anderes erzählt! Wäre lieb wenn ich Antworten von euch bekommen würde.

Lg

Dass du mit dieser Frage eine vernünftige Antwort bekommst, möchte ich bezweifeln, da fehlen einfach zu viele Angaben, als dass jemand hier etwas dazu sagen könnte:

1. Dein derzeitiger Haarstatus.
2. Dein Alter.
3. Gemachte Untersuchungen und deren Ergebnisse (ausführlichst).

4. Diagnose vom Arzt.
5. Derzeitige Medikation (incl. Pille).

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: Normaler haarausfall  
Posted by [KamiKaTzE](#) on Thu, 20 Apr 2006 11:26:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"ist das normal? ich kann sowas nicht einschätzen,weil jeder was anderes erzählt!"

"normal" gibt es bezüglich haarausfall überhaupt nicht und schon garnicht, wenn haarausfall vorliegt/vorlag. da könnte es schon sein, daß jedes haar ein haar zuviel ist.

das einzige was zählt, ist der haarstatus und die qualität der haare. wenn alle haare in guter qualität und vollzählig wieder nachwachsen, dann spielt es keine rolle, ob man am tag 300 haare verliert oder 30.

ein trichoscan ist hierbei wohl die genaueste überprüfungsmöglichkeit

---

---

Subject: Re: Normaler haarausfall  
Posted by [Claudi](#) on Thu, 20 Apr 2006 11:56:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Lisa,

was mich interessiert: wie hast du das denn geschafft, den Ausfall so stark zu reduzieren?  
Nimmst du irgendwas ein oder was hast du geändert?

---

---

Subject: Re: Normaler haarausfall  
Posted by [Lisa76](#) on Thu, 20 Apr 2006 13:55:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Lisa,

Irgendwie lustig, daß es uns allen so geht. Wie oft habe ich mir gewünscht, daß ich früher einmal die Haare gezählt hätte, die mir so ausgehen (je nach Jahreszeit). Hab ich aber nicht. Ich merke aber sehr wohl, daß es bei mir stark schwankt. Wenn ich aber eine schlechte Phase habe, dann purzeln sie nur so. Gezählt wird nicht mehr ständig, nur noch geschätzt. Früher hatte ich einen richtigen "Pelz", da hätte es eh nix ausgemacht, wenn mir mal ein paar Haare rausfallen .

Gruss, Lisa

---

---

Subject: Re: Normaler haarausfall  
Posted by [Carolina](#) on Thu, 20 Apr 2006 18:07:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Menge die du täglich verlierst scheint normal zu sein, im Gegensatz was dir früher an Haaren ausging.  
Ich würde mir nur dann Sorgen machen, wenn die Haare sich weiter lichten oder gar nicht mehr nachwachsen.  
Aber 20-25 Haare am Tag, da verlierst du soagen weniger als ein 'Normalo'.

---

---

Subject: Re: Normaler haarausfall  
Posted by [Padme](#) on Fri, 21 Apr 2006 04:56:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

EddiesLisa2 schrieb am Don, 20 April 2006 12:49hallo ihr Lieben.

Hätte mal eine Frage. Also vor 1,5 Jahren hat mein Haarausfall angefangen da habe ich am tag so 150 - 200 haare verloren. Er ist jetzt besser und ich verliere täglich so 20 - 25 haare. ist das normal? ich kann sowas nicht einschätzen,weil jeder was anderes erzählt!  
wäre lieb wenn ich antworten von euch bekommen würde.

Lg

Sag mal, die Frage hattest Du doch schon mal, inklusive einiger Antworten???

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/t/198/aecd6ed5\\_7c4d5e3577cd58ade469fd12/](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/t/198/aecd6ed5_7c4d5e3577cd58ade469fd12/)

---

---

Subject: @padme  
Posted by [EddiesLisa](#) on Thu, 04 May 2006 12:29:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi, ja da shabe ich schonmal gefragt. mein arzt meinte es ist normal 50-50 haare pro tsg zu verlieren. jetzt habe ich hier aber auch gelesen, das jemand pro tag 10 haare verliert. und wenn man sich die zahlen mal anschaut. sieht man schon einen großen unterschied. deshalb habe ich nochmal gefrasgt.

---

---

Subject: Re: @EddiesLisa (2)  
Posted by [Claudi](#) on Thu, 04 May 2006 13:01:39 GMT

---

EddiesLisa schrieb am Don, 04 Mai 2006 14:29hi, ja da shabe ich schonmal gefragt. mein arzt meinte es ist normal 50-50 haare pro tsg zu verlieren. jetzt habe ich hier aber auch gelesen, das jemand pro tag 10 haare verliert. und wenn man sich die zahlen mal anschaut. sieht man schon einen großen unterschied. deshalb habe ich nochmal gefrasgt.

Du bist hier einmal unter EddiesLisa und einmal unter EddiesLisa2, oder?

Wie ich deinem anderen Beitrag entnehmen kann, hast du doch schon Fortschritte gemacht in der Anzahl der Haare, die dir ausfallen. Die Frage ist, ob Haare nachwachsen und du schon mit lichten Stellen zu kämpfen hast. Hattest du nicht auch von einem Schilddrüsenproblem gesprochen? Wie wird das behandelt?

---