
Subject: wem hat Pille absetzen eher geholfen/AGA
Posted by [sunflower3](#) on Tue, 17 Apr 2012 20:57:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mädels,

gibt es hier jemand dem Pille absetzen geholfen hat oder die AGA stoppen konnte:-)

Subject: Aw: wem hat Pille absetzen eher geholfen/AGA
Posted by [Cora](#) on Wed, 18 Apr 2012 10:58:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm. Ich halte ja nicht viel von der Diagnose AGA. Meiner Meinung nach ist das eine Sammelbezeichnung für viele Formen von Haarausfall mit ungeklärter Ursache

Folgendes hat sich bei mir durch das Absetzen der Pille verändert:

MIT Pille hatte ich zwar schönes Längenwachstum und auch dichte Unterlängen - also die gesamte untere Schicht der Haare war sehr dicht und wuchs wie irre. Aber stark reduziertes Wachstum am Oberkopf! Und irgendwann fiel mir auf, dass ich da gar keine kurzen Haare mehr hatte - die aber mein Leben lang symptomatisch für mich waren.

OHNE Pille hat sich das quasi rumgedreht: Das Längenwachstum ist total gestört, Haare fallen mit höchstens 10 cm wieder aus, und die untere Haarschicht hat immens an Dichte verloren *heul* ABER: ständiger und relativ dichter Neuwuchs auf dem Oberkopf! Mein Scheitel ist mit Abstand mein kleinstes Problem.

Also wenn meine Erfahrungen allgemein anwendbar wären, würde ich jeder Frau, die ein spezielles Problem mit lichtem Haar am Oberkopf hat, dringend raten die Pille abzusetzen.

Subject: Aw: wem hat Pille absetzen eher geholfen/AGA
Posted by [nelli](#) on Thu, 19 Apr 2012 18:37:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Cora,

das würde doch bedeuten, dass du ohne Pille ja mehr natürliches Estrogen hast und das ist ja für den Neuwuchs zuständig, oder?

Und ich finde Neuwuchs ist das A und O und warte doch mal ab, das könnte doch noch richtig gut bei dir werden.

Lass es uns wissen.

Nelli

Subject: Aw: wem hat Pille absetzen eher geholfen/AGA
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 22 Apr 2012 07:55:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werte unter der Pille:

Estradiol: ng/l 15.7
Testosteron: (<2.53) nmol/l 0.690
SHBG: (18-144)
DHEAS: 350-4300 ug/l 3160
Cortisol :4.46-22,7 ug/dl 22,9

Androstendion: 0.3-3.5 ng/ml 2.50 (oder liegt der Haarausfall hier)????
Haare im Nacken und Seiten ebenfalls sehr dünn... (oberkopf sowieso)...

denke nur ich nehme seit 14 Jahren die Pille ..8 Jahre habe ich nichts bemerkt und dann fing es an nahm zuvor Belara.....
Denke nur das ein Umstieg auf Diane 35 nichts bringt???

Ich könnte natürlich Pille absetzen aber Trigger der AGA?

mmh Haarwuchs am Körper habe ich leider vermehrt deshalb habe ich ja Angst pille abzusetzen
...so ein Mist

Subject: Aw: wem hat Pille absetzen eher geholfen/AGA
Posted by [Ataba](#) on Sun, 22 Apr 2012 08:30:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So wirklich kann ich Dir und mir selbst diese Frage nicht beantworten.

Ich hatte früher einen Gyn vom alten Schlag und schon von jeher antiandrogene Pillen. Ohne eigentlich zu wissen, warum. Ich hab mit 16 damit begonnen und immer wieder Phasen von HA. Allerdings nicht so schlimm wie 2007 als der dauernde Horror begann. Aber doch so schlimm, dass ich schon 2 mal beim Dermatologen war. Seinerszeit.

2005 hab ich die Pille abgesetzt. Der Horror HA begann im Herbst 2007. 2 Jahre später. Im Herbst 2008 hab ich mit der Belara begonnen. Eben WEGEN dem HA. Gebracht hat es NICHTS. Wurde nicht besser, aber auch nicht schlimmer.

Im sommer 2010 hab ich ENDGÜLTIG abgesetzt und bis auf einen 2-Wochen-Horror-Horror-Horror-Schub hat sich nichts verschlechtert. Wobei ich dazu sagen muss, dass der Sommer 2010 mein erster Sommer war seit 4 Jahren bei dem der sommerliche Horrorschub ausblieb. Auch noch als ich die Pille nahm. Da hab ich eher das Vitamin D in

Verdacht, welches ich genommen hab.

Fazit: Im Mai 2010 (zu diesem Zeitpunkt eigentlich immer der Sommer-HA einsetzte) rieselten keine Haare, ebensowenig im Juli als ich die Pille absetzte (bis auf die 2 Wochen) bis August 2011 (!!!!!) Erst dann wurde ich schwanger (und bin somit wohl nicht mehr aussagekräftig)

Subject: Aw: wem hat Pille absetzen eher geholfen/AGA
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 22 Apr 2012 08:42:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verstehe das ist ja interessant??? Danke

Dann hat dir persönlich Pille absetzen + Vitamin D am meisten gebracht.

Derzeit nimm ich 20000 Einheiten bzgl. Vitamin D Mangel na mal sehen.
Leide auch an wahnsinnigen Muskelschmerzen und keiner weiß wieso.
Schilddrüse bekam ich immer untersucht alles ok...

es ist grauenhaft...

VII. sollte ich mich wirklich trauen abzusetzen

Subject: Aw: wem hat Pille absetzen eher geholfen/AGA
Posted by [Ataba](#) on Sun, 22 Apr 2012 08:52:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

20.000 IE wann? Wöchentlich einmal? zweimal?

Nimmst Du Magnesium dazu?

Subject: Aw: wem hat Pille absetzen eher geholfen/AGA
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 22 Apr 2012 09:01:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

jeden Tag (5 Tage lang) und dann einmal wöchentlich.
Von Magnesium hat er nichts gesagt????

Subject: Aw: wem hat Pille absetzen eher geholfen/AGA
Posted by [Ataba](#) on Sun, 22 Apr 2012 09:13:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aua. Dann hätt ich auch Muskelschmerzen.

Meld Dich mal im Hashiomot-Forum. www.ht-mb.de an. Dann hast Du Zugang zum "Lexikon" und kannst Dich durchlesen durchs Thema Vitamin D.

Oder Du liest Dich -auch unangemeldet- durch gefühlte 3 Mio Threads zum Thema Vitamin D durch. Du brauchst bei hochdosierter Substitution von Vitamin D unbedingt Magnesium dazu. Und Calcium. Aber in natürlicher Form

Aber wie gesagt, da musst Dich durchlesen. Auf die Schnelle hab ich jetzt grad leider keine Zeit hier.

LG

Subject: Aw: wem hat Pille absetzen eher geholfen/AGA
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 22 Apr 2012 09:29:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir:-))

Nun die Muskelschmerzen hatte ich schon vorher daher hat er mir ja vitamin D verschrieben und den test gemacht also vom vitamin D kommen diese nicht...
Habe auch eine Laktoseintolleranz.

Danke

Subject: Aw: wem hat Pille absetzen eher geholfen/AGA
Posted by [Ataba](#) on Sun, 22 Apr 2012 11:08:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst das natürlich handhaben wie Du willst. Ich würd es Dir aber trotzdem nochmal sehr ans Herz legen, Dich zum Thema Magnesium schlau zu machen.

Subject: Aw: wem hat Pille absetzen eher geholfen/AGA
Posted by [Biggi01](#) on Sun, 22 Apr 2012 11:54:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Sun,

Ataba hat recht, bei den hohen Dosen Vitamin D hast Du einen Muskelkater, wie ein Hochleistungssportler, der sein Aufwärmen vergessen hat.

Hier hilft nur Magnesium.

Ig

Subject: Aw: wem hat Pille absetzen eher geholfen/AGA
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 22 Apr 2012 12:40:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok ataba danke werde mir brausetabletten besorgen

Danke dir
