

---

Subject: Welche Blutwerte bestimmen lassen?

Posted by [Mariella](#) on Sun, 08 Apr 2012 09:50:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

nachdem ich das Thema Haarausfall jetzt gepflegt eine Weile ignoriert habe, habe ich nun beschlossen, das selbst in die Hand zu nehmen. Bei den Ärzten bin ich bisher nicht wirklich weiter bekommen.

Daher würde ich jetzt gern zum Arzt gehen und ihm sagen, welche Blutwerte er bestimmen soll.

Auf jeden Fall lasse ich einen Hormonstatus machen und die SD Werte.

Aber was würdet ihr für Werte empfehlen, die noch zu Zink, Eisen, etc dazu kommen?

Ich würde jetzt gerne mit NEMs versuchen das in den Griff zu bekommen, aber ich will nicht einfach alles schlucken, was ich Frage kommen könnte

Hat vielleicht jemand eine Liste mit allen sinnvollen Blutwerten?

Lieben Dank und ein schönes Osterfest

---