
Subject: Wie habt ihr das Ende des Haarausfalls bemerkt?
Posted by [Skumkanterella](#) on Sun, 01 Apr 2012 19:55:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seitdem ich die Pille wieder nehme, bemerke ich, dass mir immer weniger Haare ausfallen...
Nachwuchs hatte ich ja immer schon recht fleißig.

Über den heutigen Tag verteilt sind mir beispielsweise so um die 20 ausgefallen (habe mir aber
auch gestern die Haare gewaschen, aber auch da sind mir bereits um die Hälfte weniger
ausgefallen als vorher - vielleicht immer noch zuviele, aber ich habe sie nicht gezählt).

Wenn euer Haarausfall aufgehört hat, war es schleichend oder plötzlich? Ich habe oft das
Gefühl, das Ziel ist es, dass gar keine Haare ausfallen, aber das ist doch physiologisch
unmöglich.

Ich kann das selber gar nicht mehr einschätzen, als ich die Pille damals genommen habe, ist mir
gefühlte kein einziges Haar ausgefallen (mein Körper mag wohl das Pillenöstrogen sehr gern).

Wie war oder ist das bei euch?

Subject: Aw: Wie habt ihr das Ende des Haarausfalls bemerkt?
Posted by [maurizio](#) on Mon, 02 Apr 2012 06:31:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Skumkanterella,

ich habe auch nur bemerkt, dass mir weniger ausfallen, dann immer weniger und weniger. Da ich
längere Haare habe, habe ichs erst nach ca. 4 Monaten bemerkt, dass sich auch der
Zopfumfang wieder etwas verändert und dicker wird.

Also eher schleichend...obwohl die Wirkung der Pille sehr schnell eintrat, also ca. 2 Monate
später ist mir fast kein Haar mehr ausgefallen....

Maurizia

Subject: Aw: Wie habt ihr das Ende des Haarausfalls bemerkt?
Posted by [Skumkanterella](#) on Mon, 02 Apr 2012 10:09:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Danke für deine Antwort!

Warum hat die Pille denn bei dir geholfen? War dein Haarausfall nicht anderweitig (durch
Krankheit) bedingt und nicht etwa durch Hormone?

Also ich würde es ja als normal betrachten, dass einem 20 Haare pro Tag ausfallen... Ich muss das jetzt einmal über einen längeren Zeitraum hinweg beobachten.

Nachwuchs bemerke ich schon auch, ich muss mir nur in die Haare greifen... dort, wo früher Stoppeln waren, sind jetzt schon etwas längere Haare, die sich ganz weich anfühlen. Die Geheimratsecken füllen sich auch langsam wieder auf - zumindest habe ich das Gefühl, es war mal schlimmer.

Mein Körper bzw. meine Haare mochten die Pille auch sehr gerne, deshalb nehme ich sie jetzt wieder. Ich hoffe, dass es hilft.

Subject: Aw: Wie habt ihr das Ende des Haarausfalls bemerkt?

Posted by [maurizio](#) on Mon, 02 Apr 2012 12:50:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja Skumkanterella,

die Neoeunomin hat seltsamerweise den Haarstatus verbessert, ich hatte dann aber eine Symptomverschiebung, bekam Depressionen, Panikattacken.....da war mir der Haarausfall lieber.

Maurizia

Subject: Aw: Wie habt ihr das Ende des Haarausfalls bemerkt?

Posted by [sunflower3](#) on Tue, 03 Apr 2012 12:16:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Maurizio,

und wie war es bei dir bei der Valette.
Diese nehme ich derzeit und kann nicht gerade sagen das sie hilft..
Allerdings bekam ich Haarausfall obwohl ich seit Jahren die Belara nahm???

Grüße

Subject: Aw: Wie habt ihr das Ende des Haarausfalls bemerkt?

Posted by [maurizio](#) on Tue, 03 Apr 2012 13:06:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sunflower3,

auch bei der Valette enormer Zuwachs, dafür aber Depressionen.
Auch diese setzte ich nach 6 Monaten ab.

Maurizia

Subject: Aw: Wie habt ihr das Ende des Haarausfalls bemerkt?

Posted by [sunflower3](#) on Tue, 03 Apr 2012 13:15:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mmh also ich schätze dann ist es bei mir doch AGA wenn man obwohl man die Antiandrogenen Pillen nimmt Haarausfall hat.

Habe überlegt auf Diane 35 zu gehen. Aber ich nehme seit ich 16 bin die Pille Belara. Mit 26 hat der Haarausfall begonnen daraufhin auf Valette umgestiegen glaube da bringt auch Diane nix???

lg

Subject: Aw: Wie habt ihr das Ende des Haarausfalls bemerkt?

Posted by [lema](#) on Tue, 03 Apr 2012 13:17:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Maurizia!

kannst du dich erinnern, wie lange musstest du Valette nehmen, bis du Nachwuchs bemerkt hast? da du schreibst, dass du es nach 6 Mo bereits abgesetzt hast, gehe ich davon aus, dass die Besserung sehr bald eintrat?

LG

Julia

Subject: Aw: Wie habt ihr das Ende des Haarausfalls bemerkt?

Posted by [lema](#) on Tue, 03 Apr 2012 13:19:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Maurizia

P.S. und der Grund für dein HA ist ja eh was ganz Anderes, also sollte man da gar keine Parallele ziehen.

Julia

Subject: Aw: Wie habt ihr das Ende des Haarausfalls bemerkt?

Posted by [maurizio](#) on Tue, 03 Apr 2012 13:23:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Julia,

ja denke ich auch, aber ich denke auch, dass es bei einigen von Euch die gleiche Ursache sein könnte, von Zeckenstichen ist keiner sicher...

bei mir ging das ganz schnell, Haarausfall wurde so ca. nach 4-5 Wochen weniger und weniger...und auch neue Haare kamen dann immer mehr dazu.

Liebe Grüße
Maurizia

Subject: Aw: Wie habt ihr das Ende des Haarausfalls bemerkt?

Posted by [lema](#) on Tue, 03 Apr 2012 13:25:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@sunflower3

hast du nicht in Erwägung gezogen, dass dein HA durch antiandrogene Pille eben entstanden sein könnte? Man liest das ja so oft, dass es eben der Fall sein kann. Dies würde bedeuten: absetzen und durch. Da kann ich dich aber sehr gut verstehen, dass du dafür gar nicht bereit bist. Wäre ich auch nicht. Aber wenn es eh nicht hilft??!! Ich überlege es mir, ob es nicht eine Alternative wäre, Antiandrogene abzusetzen und mir Progesteron anzufangen. Aber man müsste zuerst einen kompetenten Arzt finden, der das Ganze unterstützt.

LG
Julia

Subject: Aw: Wie habt ihr das Ende des Haarausfalls bemerkt?

Posted by [Thatlittlehope](#) on Tue, 03 Apr 2012 17:11:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Maurizio: Kannst du vielleicht mal schildern, welche Anfangssymptome du hattest? Ich hatte ne Zeit lang auch Borreliose als Verdacht gehabt, denn im letzten Frühling hatte ich wegen des Studiums mehrere Exkursionen in Naturgebieten und nach einer Exkursion fand ich ne Zecke auf meiner Jacke und vielleicht waren da noch mehrere an mir und haben zugebissen, keine Ahnung. Im Internet konnte ich nicht so viele hilfreiche Sachen dazu finden.

Subject: Aw: Wie habt ihr das Ende des Haarausfalls bemerkt?

Posted by [maurizio](#) on Tue, 03 Apr 2012 18:44:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Thatlittlehope,

Borreliose hat so viele Gesichter. Bei manchen fängt es mit der klassischen Rötung an, das ist aber bei sehr vielen nicht der Fall.

War bei mir auch keine Wanderröte, sodass mein damaliger Arzt meinte, kein Problem....

Bei anderen direkt danach grippale Infekte, leichtes Fieber....
War auch bei mir nicht der Fall.

Jetzt im Nachhinein kann ich sagen, dass ich anfangs nicht mehr sooo belastbar war,...dachte das wäre die Übernächtigung wegen meiner Zwillinge, das kam aber sehr schleichend.
Für mich nicht greifbar.

So richtig losgings erst ca. 5 Jahre nach Stich...ich vertrug keine Hormone mehr, bekam davon Depressionen, aber gut, dann nehm ich halt keine mehr, dann kam der Haarausfall, dann heftigste Schwindelattacken...die dann als Migräne erklärt wurden (Hausärztin), und eine langsam immer schlimmer werdende Müdigkeit...ich musste mich gerade um die Mittagszeit immer wieder sooo zusammenreißen wäre am liebsten ins Bett, ging aber ja nicht mit 3 Kindern.....ganz schlimme Rückenschmerzen, die aber dann auf einmal wieder weg waren, ich war einfach froh.

Ganz schlimm wurde es dann letzten September, ich fühlte mein rechtes Bein und meinen rechten Arm nicht mehr, Krankenhaus, Diagnose: wissen wir nicht, aber bestimmt keine Borreliose, da im Liquor nicht zu finden

(hatte sie natürlich darauf angesprochen, weil vorher schon informiert und getestet, Test fiel positiv aus)

Ach da waren noch so viele Symptome, die da waren, und dann wieder weg...

wie Stechen in Bauchgegend, Stechen im Rücken, Stechen im Oberschenkel, Stechen im großen Zeh, Atemnot, Brustkorbschmerzen.....

was auch ganz schlimm geworden ist, ist mein Gedächtnis (die Borreliosekranken sagen Borrehirn dazu). Ich weiss auf einmal etwas nicht mehr, was ich aber wissen müsste, da so wichtig für mich... ich kann mich schlecht auf etwas konzentrieren, ich bin nicht mehr multitaskingfähig, aber eben nicht jeden Tag zu jeder Zeit, sondern es ist ein ständiges auf und ab...am einen Tag super, am nächsten ein Desaster.....

Und es gibt noch so viele Symptome wie ich jetzt durch andere erfahren habe.....diese Krankheit ist deshalb auch soooo schwierig zu diagnostizieren.

Wenn Du wirklich denkst Du könntest es haben, wende Dich bitte nicht an deinen Hausarzt, Internisten...sondern such Dir einen

Spezialisten in Deiner Nähe...alles andere ist Roulette spielen.

Ich hoffe Du hast es nicht, wobei ich froh war, endlich zu wissen, was mit mir los ist

Liebe Grüße
Maurizia

Subject: Aw: Wie habt ihr das Ende des Haarausfalls bemerkt?
Posted by [Thatlittlehope](#) on Tue, 03 Apr 2012 20:18:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Info....also ich hab jetzt nicht so viele Symptome davon, ich hab schon gemerkt, dass ich schnell schon früh am Tag extrem müde werde obwohl ich viel geschlafen habe und schreckliche Kopfschmerzen bekomme, die manchmal nicht mal mit ner Schmerztablette verschwinden, aber ich glaube eher dass das was mit Vitamin D Mangel zu tun hat, das sind ja typische Symptome auch dafür. Mein HA habe ich auch lange vor den Exkursionen schon gehabt, nur war da noch nichts gelichtet und jede Menge ist auch nachgewachsen. Ich hab maaaaanchmal so Taubheitsgefühl in den Händen, aber nicht so schlimm, aber bei dir ist das alles ja sogar 5 Jahre später gekommen, also wer weiß. Ich werd das ganze aber jetzt stärker beobachten.

Subject: Aw: Wie habt ihr das Ende des Haarausfalls bemerkt?
Posted by [maurizio](#) on Tue, 03 Apr 2012 21:18:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

liebe Thatlittlehope,

genau, beobachte einfach. Und falls Du mal den Ah Effekt hast, scheu Dich nicht, und mache einen Test.

Denn je früher Du gehst, um so besser die Heilungschancen.

Bei mir ist es doch schon sehr spät...bezweifle ob ich je wieder ganz gesund werden kann...

Maurizia

Subject: Aw: Wie habt ihr das Ende des Haarausfalls bemerkt?
Posted by [Skumkanterella](#) on Wed, 04 Apr 2012 17:49:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Maurizio

Du hast da wirklich viel durchgemacht. Ich hoffe, dir geht es bald immer besser. Ich weiß nicht

viel über Borreliose - ich weiß noch, dass eine Lehrerin daran erkrankt war, und sich die Symptome bei ihr u.a. wie Rheuma gezeigt haben. Kann man sich gegen Borreliose impfen lassen?

Nun zum Haarausfall:

Habe meinen Haarausfall die letzten Tage beobachtet ... Es hat sich wirklich schon gebessert, aber mir fallen immer noch mehr Haare aus als damals während der Pilleneinnahme. Durchschnitt vielleicht 30-40 pro Tag (sollte also normal sein). Früher habe ich mich nicht getraut, die Haare nach dem Waschen zu zählen. Heute waren es nach dem Waschen vielleicht 20 Haare, am Morgen beim Kämmen 15 Haare, und am Tag noch ein paar.

Laut Arzt habe ich ja ein sogenanntes Telogen-Effluvium, d.h. dass ein großer Teil der Haare synchron in die Ausfallphase übergeht. Ich denke mal, da kann man dann auch nicht erwarten, dass der HA von einem Tag auf den anderen aufhört, weil ein paar Nachzügler wohl immer noch ausfallen müssen

Laut Arzt habe ich das Telogen-Effluvium aber bereits fast überstanden, also drückt mir die Daumen!

Subject: Aw: Wie habt ihr das Ende des Haarausfalls bemerkt?

Posted by [sunflower3](#) on Thu, 05 Apr 2012 16:21:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Julia,

in Erwägung gezogen schon allerdings wenn es wirklich AGA ist und ich höre dann noch mit der Pille auf??? oh je ..

Meine Frauena. Hat mir hier bissel Angst gemacht . Sie sagte besser nicht absetzen nachher kommt noch mehr runter.

Ich Habe leider noch keinen guten Frauenarzt gefunden der sich der Sache annimmt.

War bei drei und alle meinten Diana . Noch nehme ich die Valette

sun

Subject: Aw: Wie habt ihr das Ende des Haarausfalls bemerkt?

Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 06 Apr 2012 21:30:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@maurizio: Gute Besserung