
Subject: An Tino wegen NAC

Posted by [Iras](#) on Wed, 18 Jan 2006 13:21:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tino,

ich habe mich gestern in der Apotheke wegen NAC erkundigt. Schließlich hatten sich drei der Damen um den PC versammelt, konnten aber nur diese Acetylsalicylsäure - Präparate finden. Ich sagte dann, dass es Cystein und Lysin enthalten sollte, aber ich erntete nur Unverständnis. Ich habe auch schon fleißig gegoogelt, aber ich habe nur ein Produkt von Source Naturels gefunden - Cysteine 750. Außerdem gibt es noch einen Aminosäuren - Komplex mit Lysin und Arginin bei HSE (oje, dass wird doch bestimmt gelöscht).

Ich bin sicher, dass Du dazu schon was geschrieben hast, aber ich kann es nicht mehr finden. Gibt es ein Produkt, dass alle Inhaltstoffe in sich vereinigt, oder muss man sich dies in Eigenregie zusammenstellen???

Für eine Antwort bedanke ich mich im Voraus ganz herzlich

LG von Iras

Subject: Re: An Tino wegen NAC

Posted by [tino](#) on Wed, 18 Jan 2006 13:47:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"Gibt es ein Produkt, dass alle Inhaltstoffe in sich vereinigt, oder muss man sich dies in Eigenregie zusammenstellen???"

Nein das geht so nicht! Man muss alles einzeln in der richtigen Dosis nehmen,..sonst ist alles umsonst.

Das hier plus Acetyl-L-Carnitin und Creatin-Monohydrat.

NAC 1800-2000 mg tgl. NAC200 von ct

Vit C 100 mg tgl. CETEBE 500 Retart 2 mal tgl 1

Kupfer 1 mg tgl (Kupferorotat 1 mg Kapseln)

Vit E 400 ug tgl Vit E Ratiopharm 400 1 mal tgl

Zink 30-40 mg tgl. Curazink mit Zink Histidin

Folsäure 10 mg tgl. Folsäure Ratiopharm 5

Ferritin (falls niedrig), 2 mal Ferro Sanol tgl

Selenase AP 200 ug tgl

Wenn möglich 2 mg Melatonin abends. (

Ein Multimineral und ein Multivitaminpräpperat tgl. (Multibionta Multimineral forte)

Alpha-Lipolic Säure 500-600 mg tgl (siehe bei Tristan)

Eine hochkonzentrierte Aminoampulle tgl. Aminoblast Weider Megaforte (

L-Lysine 2000 mg tgl

NAC=N-Acetylcystein,..und nicht Acetylsalicylsäure !

Sollte was hormonelles mit im Spiel sein, dann 2,5-5 mg Finasterid zusätzlich.

So stoppt der HA gänzlich, und es kann auch was nachwachsen,..anders nicht! Nach c.a 5 Monaten e.v Regaine zusätzlich,..denn dann können dadurch alle positiven Umstellungen in der Zelle geboostet werden.

gruss Tino

Subject: Re: o bella Multibionta
Posted by [strike](#) on Wed, 18 Jan 2006 14:57:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: o bella Multibionta - 2
Posted by [strike](#) on Wed, 18 Jan 2006 15:04:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: o bella Multibionta
Posted by [tino](#) on Wed, 18 Jan 2006 15:24:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Strike ich habe gerade wenig Zeit,..aber Multibionta iast nur zur Absicherung,..nicht mehr und nicht weniger.

Verstehst du,..NUR ZUR ABSICHERUNG!

Mir egal wenn du ein "besseres"(?) empfiehlst.

Subject: Re: o bella Multibionta
Posted by [lras](#) on Wed, 18 Jan 2006 15:31:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tino, hallo Strike,

vielen Dank für Eure Antworten und Eure Mühe. Also Eisen und Zink nehme ich schon, seit kurzem auch 200Selen wegen der Hashimoto Diagnose. Ich war gestern zur Blutentnahme, und werde die Ergebnisse hier einstellen. Ich habe auch einen Hausarzt, der ein Norm - Gläubiger ist, und er fragte mich, ob ich jetzt wegen der Hashi - Diagnose so hysterisch wäre. Ich habe ihn gebeten, die Nebennierenwerte mitzubestimmen.

Finasterid würde ich von meinen Ärzten nie bekommen, Regaine nehme ich schon seit über drei Jahren, absolut für die Füße.

Liebe Grüße und nochmals vielen Dank

Subject: Re: o bella Multibionta
Posted by [tino](#) on Wed, 18 Jan 2006 15:43:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"Finasterid würde ich von meinen Ärzten nie bekommen"

Wer braucht denn einen Arzt dafür?????

Gruss

Subject: Re: o bella Multibionta @ tino
Posted by [strike](#) on Wed, 18 Jan 2006 16:05:02 GMT

Subject: Re: o bella Multibionta @ tino
Posted by [Iras](#) on Wed, 18 Jan 2006 20:31:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank noch mal, Magnesium nehme ich noch nicht. Tino`s Liste habe ich mir ausgedruckt und werde morgen noch mal den Vitaminschunzel erforschen.

Ich weiß, dass man Fin auch ohne Arzt bekommen kann, aber den Quellen traue ich nicht so richtig.

Ich nehme seit November als Alternative 360Sägepalme, eine Verbesserung konnte ich aber nicht feststellen.

LG Iras
