

---

Subject: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Tue, 13 Mar 2012 18:18:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo meine Lieben,

mein Leben würde ich derzeit als "Umleitung" beschreiben.

Es gab eine Zeit welche seelisch sehr belastend für mich war.  
Berufswechsel, 3 Todesfälle in der Familie und  
Mein Freund trennte sich sich von heute auf morgen von mir nach 4 Jahren Beziehung per Mail..  
(seither ist er mir nie wieder begegnet). Es gab auch keine Aussprache mir wurde nur erzählt ,  
dass er bereits eine andere hatte.

Habe diesem Idioten 2 Jahre hinterhergetrauert als wäre er gestorben.  
Gerade als es mir wieder besser ging fing es mit meinem Haarausfall an.  
- Tja Mädels- OHNE WORTE.

Wir schreiben alle von unserem Ärztemarathon. Von meinem möchte ich euch gerne erzählen.

1 Jahr:

Hautarztbesuch: 3 Haare ausgezupft. Wurzeln sind OK  
bischen zuviel männliche Hormone. Derzeit nahm ich schon 8 Jahre die Belara.

Frauenarztbesuch: sie sind nunmal ein dunkler typ nehmen sie mehr Eisen zudem sieht man ja  
gar nichts.  
Nochmal ein Hautarztbesuch dasselbe -

fast 1 Jahr pausiert weil ich dachte es ist bestimmt nur Einbildung.....  
ABER meine Stirn lichtet sich immer mehr???????

-----  
Nun werde ich richtig aktiv:

Hausarzt: Globulis  
Frauenarzt: Umstellung auf Valette  
Hautarzt 2: Crinohermal fem für 3 Monate/ Haaranalyse trichoscan

57% telogene Haare aaaaah am Oberkopf und 36% im Nacken.....  
weinen, weinen, weinen.....  
Endokrinologe 1: Homontest unter Valette/Diagnose AGA ????

Therapie : Regaine 2% und Valette.....

Hautarzt 3 :  
bestätigt die Diagnose "diffuse Alopezie erblich" macht den Test nur im Nacken.

Therapie : Regaine, Valette weiternehmen, Zink, Aminosäuren  
gehe zum Rheumatologen Vitamin D Mangel -> Kombipräparat,  
Vitamin B12 Spritzen und Phantenspritzen 12 Stück inkl. Kopfhautbestrahlung.....

Nuklearmediziner Therapiert meine Schilddrüse da TSH 2,6 keine Kontrolluntersuchung mit  
Novothyral 1/2 Tablette morgens.  
Super nach 3 Monaten kommt mir alles komisch vor und ich gehe zum ENDO 2-( 3x hingefahren)  
Dieser nimmt wieder Hormone unter der Pille , ich frage ob das überhaupt Sinn macht. ER : wir  
können das schon richtig deuten....???  
--Dieser sagt es hört von alleine wieder auf- Vollidiot-  
Aber ich befinde mich nun in einer Überfunktion -- NA TOLL--  
Endokrinologisch alles Bestens- Habe den 24 Stunden Urintest gemacht auch gut.

Ach und Abschuß war die Hautklinik , habe eine Kopfhautbiopsie machen lassen.....  
Ursache konnte nicht erklärt werden-- Gut dafür hatte ich ein Loch im Kopf..die wollten mir  
noch ein Loch an der Stirn machen ( habe mich Gott sei Dank gewehrt.....) (2 x hingefahren)....

Derzeit bin ich bei einer Heilpraktikerin und habe meine Haare in ein Labor zur Nähstoffanalyse  
schicken lassen.

Gespräch mit Hausarzt: Schilddrüsenmedis absetzen neuer Bluttest und dann neu einstellen  
--na bin mal gespannt????  
Der Hausarzt würde mir auch FIN verschreiben....

Die neue Frauenärztin rät zu Diane 35....  
Neues Trichoscan nach 9 Monaten es hat sich im Nacken von 7% Flaumhaar 20% Flaumhaar.  
Hautarzt deutet es positiv - ersichtlich kann ich euch sagen sehe ich Negativ.

Tja was mach ich nun jetzt befinde ich mich derzeit in einer Sackgasse:

Habe zig km hinter mir inkl. 2 Salons zu Verdichtung angesehen.  
Ja und ich habe ein Haarteil bestellt da ich vom schlimmsten ausgehe.

Denn wo soll ich denn noch hin????Alle raten mir ab die Pille abzusetzen da alles auf AGA  
hindeutet.

Diane 35??? Fin????? neue Schilddrüsentabletten????

oder einfach NIX mehr ich kann auch nicht mehr???

Warum ich hier alles aufschreibe ? Für mich um mir zu verdeutlichen das ich so nicht mehr  
weitermachen kann. Es war alles für die Katz ..überlegt euch gut ob ihr das alles auf euch  
nehmen wollt.....  
Natürlich macht man alles aber das Leben ist an mir vorbeigezogen und macht es immernoch.

NAch allem muß ich erkennen das ich keine Schritt weitergekommen bin.  
WAs soll ich von den angebotenen Medis nehmen ? Ja wenn ich AGA habe müßte ich es

nehmen Pille, Minox FIN  
Aber da ist die kleine Frage was wenn nicht AGA?  
Aber mal ehrlich da würde es nicht über Jahre so gehen

naja jetzt hör ich auf

Eure sun

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Tue, 13 Mar 2012 18:24:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

P:S Inetnristisch auch alles ok .

Laktoseintoleranz wurde durch die ganzen Untersuchungen aufgedeckt.  
Gott sei Dank keine MAgenschmerzen mehr.

Muskelschmerzen und kleine Lücken in den Wimpern sind geblieben.

Chronische Halsentzündung....

so jetzt aber schöner Abend:-))))

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Biggi01](#) on Tue, 13 Mar 2012 18:38:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sun,

puhh.....heftig.  
Du bringst aber auch alles mit.  
Hat sich irgendwas aus den Tricho Ergebnissen bewahrheitet?  
57% telogener Anteil würde bedeuten dass mehr als die Hälfte Deiner Haare weg wären. Ist das so? Wenn nicht, dann weißt Du was Du von Tricho 1 und Tricho 2 zu halten hast.

Crinohermal fem (mit Hormonen) oder auch Eil cranell (ohne Hormone)  
wird häufig in Verbindung mit Minox und einem Antiandrogen verschrieben. Hat Crino geholfen?  
Ist Dein HA eher diffus? hast Du  
lichte Stellen am Kopf oder andere Anzeichen einer AGA?

Wie alt bist Du Sun, wenn ich fragen darf?

Beim Thema Nuklearmedizin muß ich passen, nur so viel: eine SD muß  
perfekt eingestellt sein, aber das weißt Du selber.

Hormone, ganz schwieriges Thema, weiß nur ein guter FA oder eine Hormonambulanz.

Eisen, immer gut wenn mans braucht, wie sieht Dein BB aus?  
Wurde Dein Blut überhaupt untersucht?

Dein mentaler Stress ist durch 3 Todesfälle immens, Guck genau hin.

das wars erst einmal  
lg

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 14 Mar 2012 16:39:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Biggi,

schön das du mir geschrieben hast.  
Ich bin 29 Jahre alt.  
Habe mind. schon 8 Blutabnahmen hinter mir die alle nix gebracht haben.

Ehrlich gesagt denke ich das die mehrheit welche hier schreibt Hormonell bedingter Haarausfall  
hat und die Komponente Vererbung...

Crinohermal habe ich nur 3 Monate genommen danach zu Regaine gewechselt.

Mein Haarausfall ist diffus allerdings wachsen am ganzen Kopf wenig Haare nach und wenn sind  
sie sehr fein.

Dies ist die logische Schlußfolgerung das immer mehr Kopfhaut sichtbar wird. Ich schließe auf  
AGA da ich 8 Jahre die Belara genommen habe und dann hat es plötzlich angefangen . Ich  
denke schon das der Schock vor 2 Jahren dazu beigetragen hat aber mit 28 stellt sich auch der  
Körper hormonell um ( alle 7 Jahre und klar bei einer Schwangerschaft)....

An Mangelerscheinungen glaube ich immer weniger, es kann triggern ja aber wahrscheinlich auch  
nicht mehr. Was wir alles an Ergänzungen schlucken ohne Verbesserung ist doch der Wahn...

Ja leider ist mir über die Hälfte ausgefallen. Gott sei Dank hatte ich ein Mopp auf dem Kopf.

Mike schreibt ja hier im Forum mit , er hatte mal Bilder von sich im Männerforum so ähnelt es bei mir. Ich konnte es deutlich sehen da er lange Haare hat:-)

Es ist licht an der Stirn und extrem ausgefranzt über und hinter den Ohren , auch Tonsur und nacken / mmmh eigentlich überall aber am Oberkopf fällt es immer häufiger auf...

Habe nicht nur ein Trichoscan gemacht sonder auch ein Trichogramm da war die Haarwurzel unterm Mikroskop und es hat mich an eine verdörnte Pflaume erinnert : HEUL

Bei FRauen äußert es sich ja meistens diffus oder?????

Danke Biggi fürs lesen

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Ataba](#) on Wed, 14 Mar 2012 16:49:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sodele..... wo fang ich an \*grübel\*

Kurzfassung: ich hab seit 2007 den gleichen Kampf, den gleichen Horror, den gleichen Ärztemarathon hinter mir.

2010 die Pille abgesetzt und Vitamin D begonnen. HA besser geworden, 2011 schwanger geworden.

Mein psychischer Zustand ist besser. Was wohl schon daran liegt, dass weniger Haare rieseln, dass ich mich in Therapie befinde (um meine letzten 20 Jahre aufzuarbeiten) und weil ich beschlossen hab, dass ich keine Lust mehr hab auf Gynäkologen, Dermatologen, Blutwerte, Eisentabletten, Crinohermal, Pantovigar und und und und und. Alles in allem bin ich ruhiger geworden. Meine Panik-Heul-Ich-geh-nicht-mehr-vor-die Tür-JAHRE sind vorbei. Und mir gehts besser damit. Selbst als die Haare noch rieselten, ging es mir besser.

Aber es hat zig Jahre gedauert bis ich soweit war. Zu sagen "Ich hab keine Lust mehr auf den Scheiss, die Haare fallen ja sowieso". Durch diesen Prozess werden wir alle durch müssen.

Kann natürlich sein, dass so ein psychischer Schub wieder losgeht, wenn nach der Geburt hunderte von Haare rieseln.....und rationales Denken wieder unmöglich wird.

Kopf hoch

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 14 Mar 2012 17:11:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Sunflower.

AGA ist eine Scheiß Diagnose.

Zitat:Mein Haarausfall ist diffus allerdings wachsen am ganzen Kopf wenig Haare nach und wenn sind sie sehr fein

kann für AGA sprechen, muss aber nicht. Unterversorgte Haarwurzeln produzieren auch miniaturisierte Haare.

Zitat:Es ist licht an der Stirn und extrem ausgefranzt über und hinter den Ohren , auch Tonsur und nacken / mmmh eigentlich überall aber am Oberkopf fällt es immer häufiger auf...

spricht wieder dafür....

Zitat:Crinohermal habe ich nur 3 Monate genommen danach zu Regaine gewechselt

das ist zu wenig, wenn man AGA einigermaßen in den Griff kriegen will.  
Hier ist zusätzlich ein Antiandrogen erforderlich. Crino schafft es nicht allein dauerhaft DHT zu senken.

Zitat:Habe nicht nur ein Trichoscan gemacht sonder auch ein Trichogramm da war die Haarwurzel unterm Mikroskop und es hat mich an eine verdörnte Pflaume erinnert : HEUL

kann auch wieder sein, kann aber auch nicht sein, wie gesagt: ist die Zwiebel nicht ausreichend versorgt ist das Ergebnis dystrophisch.

Ich kenne die Aussagen der Haarmediziner, Du sicherlich auch.

Hast Du denn immer mal wieder Schübe in denen es besonders schlimm wird?  
Und was nicht gut ist, sind diese kahlen Stellen.

Wie geht man damit um?

Ig

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 14 Mar 2012 17:22:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

deshalb denke ich ja das soviele hier AGA haben , denn wenn man das hat kann man noch so viele Nähstoffe im Blut haben die Wurzeln nehmen es nicht auf.....

Ich denke so untersorgt sind wir sicherlich alle nicht?????

Ich kenne viele Frauen mit Eisenmangel welche ne riesen Matte auf dem Kopf haben:-) klar reagiert jeder anders aber dann müßten ja alle welche sich ungesund ernähren Haarprobleme haben ??

Sagen wir es mal so dadurch das es am ganzen kopf licht wird ist klar das wenn man sich ein Zopf bindet das es wie streifen aussieht . je nach dem auch löchrig....  
Wie ich damit umgehe / mmmh an manchen schaff ich es nicht durchzudrehen und an manchen Tagen weine ich nur und rufe wieder 5 Ärzte an und mache Termine:-(

Ich habe crinohermal nicht lange verwendet da ich auf Regaine umsteigen wollte . Als antiandrogen nehme ich Valette. \_\_\_ Bisher immer antiandrogene Pillen...  
Da kurze Haare ausfallen liegt AGA auch nahe.  
Ich denke ich möchte es nicht wahrhaben. Aber wenn ein Haarausfall so lange geht glaube ich nicht an ein Nähstoffdefizit.  
Biggi wie ist es denn bei dir hast du AGA

Ataba: Herzlichen Glückwunsch zu Schwangerschaft- Hat dein Haarausfall nach dem absetzen aufgehört weil du abgesetzt hast oder da du schwanger geworden bist

Ig

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 14 Mar 2012 17:43:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Sunflower,

Ich wurde vor 5 Jahren mit Blick auf mein Geburtsdatum als AGA eingestuft.  
Ok, habe ich mir gesagt, dann ist es eben so. Auch mit einem entsprechendem Tricho:  
33 % telogen, 57% anagen, macht 84€.

Dann fielen aber gar nicht eine Drittel meiner Haare aus und Neuwuchs hatte ich auch, o.k, dachte ich mir: abwarten.

Seit 5 Jahren: 50mg Androcur (Thromboserisiko inbegriffen), Minox und crino hermal fem, später ell cranell. Der HA ging zurück, gleichzeitig habe ich hochdosiert NEM eingenommen.  
Haarverlust pro Woche: 40 inkl. Waschen.

Monate später kam der Horror mit 1000 die Woche.

Ich wieder hin.

Kommentar: tja dann haben Sie wohl einen Schub, wie jetzt? Wie Schub?  
Dann lernte ich dass AGA nur begrenzt behandelbar ist, entgegen aller Experten bei

Haarerkrankungen.de  
Dort ist ja alles prima-

Nichts ist prima.

Mein Glück sind die Vitamine, Kaliummangel, Vitamin D Mangel, Vitamin B Komplex Mangel waren Zufallsbefunde, weil ich unter Androcur 2x jährlich ein BB machen muss, weil es mir sonst nicht verschrieben wird.

Ich führe seit 2007 eine Exceltabelle über meinen HA (jetzt ist es raus) aber so konnte ich genau sehen: Vitamine runter = Ha rauf.

Und da alles unter dem Androcur Rettungsschirm stattfand, kann ich heute sagen; weg damit.

Zitat sunflower: Da kurze Haare ausfallen liegt AGA auch nahe  
Zitat:Ich denke ich möchte es nicht wahrhaben.

verstehe ich nur zu gut.

Wenn mir Haare ausfallen, dann Haare jeder Haarlänge

Ich bin überzeugt davon, dass viel zuviel und viel zufrüh AGA diagnostiziert wird.  
Für mich ist das ein Zeichen purer Hilflosigkeit mit fatalen Folgen für den Betroffenen.

melde mich wieder dazu.

Ig

I

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Wed, 14 Mar 2012 17:48:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber sind die kurzen Haare nicht neben dem typischen Muster das Hauptmerkmal schlechthin für AGA?Die kurzen Haare zeigen doch, dass die Haarwurzeln verkümmern.Ich habe auch viel im Jenny Latz Forum gelesen und sie sagte, dass dies nur ein Zeichen für AGA und nichts Anderes ist oder man hat eben diffus und AGA. Naja und ich glaube ihr schließlich ist sie schon seit vielen vielen Jahren dabei.

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 14 Mar 2012 17:56:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verstehe dich absolut...



Habe ich dich richtig verstanden, dass dir androcur geholfen hat und dann nicht mehr- jetzt willst du es absetzen oder??? Ich glaube dann fange ich lieber nicht damit an danke

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 14 Mar 2012 17:59:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Sun

[code][Habe ich dich richtig verstanden, dass dir androcur geholfen hat und dann nicht mehr- jetzt willst du es absetzen oder??? /code]

andersrum, es hat nie geholfen, deshalb setze ich es ab.

lg

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 14 Mar 2012 18:06:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok jetzt habe ich es verstanden??? und Fin wolltest auch nicht ausprobieren..?

Nur 40 in der Woche dann 1000 komisch. ...

drück dich

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 14 Mar 2012 18:17:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Sun,

Bei 40 würde ich sagen: Haarausfall weg.  
Bei 1000: Haarausfall wieder da.

Da kannst Du mal sehen was Unterversorgung so ausmachen kann-

Fin kannte ich zu der Zeit, später glaubte ich denen, die sagen:  
"Fin für Frauen": undenkbar.

Heute weiß ich es besser.

Mike weiß es noch besser, auch für Frauen-

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Ataba](#) on Wed, 14 Mar 2012 18:22:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab die Pille im Juni 2010 abgesetzt. Im April/Mai 2011(!!!) hat der sommerhorrorhaarausfall das erste mal seit 5 Jahren NICHT eingesetzt. Schwanger wurde ich erst im August 2011.

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 14 Mar 2012 18:25:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh mein Gott ich verstehe nix mehr:-)))

Pille + Fin  
oder Pille absetzen und kein Fin...

Mike und Mädels ich kann nur verlieren. Es ist zuviel was richtig sein kann

Jetzt brauch ich echt ein Taschentuch .

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 14 Mar 2012 18:34:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Sun,

vor einer Stunde warst Du Dir noch sicher dass Dir nicht zu helfen ist.

Jetzt denkst Du wenigstens darüber nach.

Fin ist in jedem Fall gut, ob mit Pille oder ohne....das weiß Mike besser.

Nutze Minox wenn es Dir hilft, es fördert die Durchblutung....  
es kann den Neuwuchs anregen. Wäge es ab was Du Deinem Körper zumutest. Natürlich kann Minox auch unverträglich sein, aber danach sieht es mir bei Dir nicht aus..

Taschentuch auch von mir.

Ist alles ein wenig viel auf einmal.

Das verstehe ich, schlaf einmal drüber.

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 14 Mar 2012 18:39:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dir nochmals...

ja werde ich machen, die Hoffnung stirbt zuletzt und das Haarteil müßte auch bald kommen.

Minox nehme ich nun schon ein Jahr. Hatte mir mehr versprochen ein stopp habe ich auch nicht hinbekommen. ABER ich weiß nicht wie ich ohne aussehe...

Fin geht wirklich nur mit Pille ... wenn ich unter Fin schwanger werde werde ich mir dies nie verzeihen.

OK derzeit habe ich keinen Freund aber das ist ein anderes trauriges Thema .....

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 14 Mar 2012 18:45:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Sun

Du meinst "die pille" als Verhütungsmittel.  
Dann hast Du unbedingt recht.

Zitat:OK derzeit habe ich keinen Freund aber das ist ein anderes trauriges Thema .....

war das nicht der Supertyp der Dich in Deiner größten Krise verlassen hat?

o,k. später

schlaf schön

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 14 Mar 2012 18:50:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Biggi,

nee hier habe ich 2 Jahre gebraucht um den zu vergessen bin schon 4 Jahre alleine.

Ich berichte demnächst schlafe du auch gut ...

glg sun

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [hoffnungslos84](#) on Thu, 15 Mar 2012 19:30:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haha Biggi,

das war (leider) mein Supertyp, der mich wegen meines Haarausfalls nach 4,5 Jahren einfach verlassen hat

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [hoffnungslos84](#) on Thu, 15 Mar 2012 19:34:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... ist inzwischen 8 Monate her und er hat sich seitdem nie wieder gemeldet!!

Und ich kämpfe immer noch mit dem blöden Haaren während er sich eine schöne Zeit mit den Frauen macht

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [wuschel63](#) on Fri, 16 Mar 2012 09:56:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo hoffnungslos,

ich bin ja nun ein paar Jährchen älter und habe ein paar Exfreunde, die mich auch verlassen habe, aber glaube mir, keinem einzigen ist es langfristig wirklich gut gegangen, von Krankheiten über Scheidungen oder ständigen weiteren gescheiterten Beziehungen, wohingegen ich dann irgendwann - bis auf den blöden HA - glücklich geworden bin.

Also Kopf hoch, denn man sieht sich im Leben immer 2x und dann sieht man, wer im Endeffekt das größere Glück erreicht hat .

LG wuschel

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 16 Mar 2012 11:00:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Hoffnungslos,

super Birgit!!!! (Birgit bin ich)

Das ist mehr als peinlich, dafür entschuldige ich mich in aller Form.

Da kannst Du aber mal sehen was aus den Beiträgen hängenbleibt

---

und das fand ich damals schon gemein, unsensibel und Deiner nicht wert.

Zu dem anderen Punkt Deines Posts schreibe ich Die eine PN.  
ganz liebe grüsse

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Fri, 16 Mar 2012 15:31:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hihi,

Biggi hat es nicht verwechselt:-)  
Hatte auch geschrieben das mich mein Ex auch nach 4 Jahren verlassen hat ...( Da hatte ich noch kein Haarausfall ) aber das hatte mich so arg belastet da ich da schon Gründe sehe.  
HAbe ihn seither nie mehr gesehen  
Du siehst Hoffnungslos lauter Parallelen:-)

sun

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [hoffnungslos84](#) on Fri, 16 Mar 2012 18:40:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mädels,

schön das wir uns haben!! ihr zaubert mir immer wieder ein lächeln ins gesicht

@wuschel63: Hallo wuschel, glaubst du mir, das es ein großer wunsch von mir ist, das er irgendwann mal dafür büßen wird, vor mir stehen wird und sagen wird, hey alena ich habe dich damals echt so sehr verletzt und schau mich jetzt an ich bin ein häufchen elend hahaha.. ach davon träume ich immer wieder hoffentlich sieht man sich wirklich 2mal im leben

@biggi: Hallo liebe biggi, ach du bist ja süß... brauchst dich deswegen doch nicht entschuldigen... P.S freue mich schon auf die PN

@sunflower: Oh man das ist wirklich traurig wenn man einfach mit dieser schweren phase im leben alleine zurecht kommen muss aber bei mir war einfach das schlimme, das ich ja schon 1,5 jahre haarausfall hatte, als wir noch zusammen waren und er in der zwischenzeit mir fremdgegangen ist mit diversen frauen, weil er mit "meinem haarproblem" nicht mehr zurecht kam und mich dann einfach verlassen hat und auch noch meinte:" ich bin ein gutaussehender junger mann und brauche keine kranke freundin!!" Bäääm.. und das nach 4,5 jahren (

Ach mensch ist doch alles doof

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Fri, 16 Mar 2012 18:47:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich frage mich auch für was das alles gut sein soll.  
Werden wir wirklich innerlich gestärkt aus der Sache rauskommen?  
DAs Leben spielt so verrückt.  
Wahrscheinlich spinn ich aber manchmal würde ich gerne die Jahre zurückdrehen.  
Wenn ich so nachdenke war meine Kindheit die schönste Zeit:-D so sorgenfrei ....aus Kindersicht eben.

Von den Haaren sich bestimmen zu lassen ist wirklich nicht schön.

Habe gerade ein Anruf bekommen , mein Haarteil ist da in 2 Wochen ist Termin. So jetzt habe ich den Hosenboden voll???

Dicker schmatzer

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 16 Mar 2012 19:00:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Werden wir wirklich innerlich gestärkt aus der Sache rauskommen?

Ja, das werden wir. Da bin ich mir sicher!

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [hoffnungslos84](#) on Fri, 16 Mar 2012 19:40:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Daran glaube ich auch ganz fest liebe sun,

ich denke nämlich auch das diese krise uns stärker machen wird...

wann wir jemals da raus sein werden, wann wir endlich wieder unbeschwert glücklich sein werden, das weiß niemand...ich weiß nur eins!!

Uns wird es wieder besser gehen...

oh gott ich sag das gaaaaanz leise (und schäme mich auch bischen dafür), aber seit diesem "schicksalschlag" nehme ich das Leben ganz anders wahr.. ich genieße jede Kleinigkeit, jeden Sonnenstrahl, freue mich unglaublich über Kleinigkeiten und respektiere JEDEN Menschen so wie er ist... nicht mehr dieses oberflächliche..

aber DAS ist auch nur das einzige positive

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 16 Mar 2012 19:53:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Hoffnungslos,

In jeder Krise liegt immer auch eine Chance.

Zitat:oh gott ich sag das gaaaaanz leise (und schäme mich auch bischen dafür), aber seit diesem "schicksalschlag" nehme ich das Leben ganz anders wahr.. ich genieße jede Kleinigkeit, jeden Sonnenstrahl, freue mich unglaublich über Kleinigkeiten und respektiere JEDEN Menschen so wie er ist... nicht mehr dieses oberflächliche..

Es ist manchmal so als wird man auf "Null" herunterkatapultiert und so ganz allmählich, nach einer gewissen Zeit kommt wieder Licht und wir sind zu solchen Dingen in der Lage.

Toll!!

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [hoffnungslos84](#) on Sat, 17 Mar 2012 08:54:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mädels,

oh man jeder Tag ist eine neue Herausforderung gestern schrieb ich euch noch positives und heute ist meine Welt wieder grau und voller Traurigkeit, obwohl wir draussen fast 15 Grad haben...

heute fallen sie mir wieder vermehrt aus und ich weiß garnicht warum?? ich habe doch garnichts anders gemacht... jetzt hatte ich mal ne Woche meine Ruhe und jetzt sowas

eigentlich habe ich heute ein Date und hatte die letzte Woche all meine Kräfte sammeln können weil ich endlich mal bischen Ruhe von Thema Haarausfall hatte und dann sowas... ich glaube ich werde ihm absagen, bringt doch nichts, wenn ich die ganze Zeit die Haare aufammeln muss

ach Mensch ich bin gerade sooo traurig

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Sat, 17 Mar 2012 11:17:37 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi hi,

du nee mach das jetzt nicht. Sage ihm bitte nicht ab.  
Schau was bringt es dir dann sitzt du zu Hause und kannst es auch nicht ändern....

Heute gehe ich noch zu einem waldspeck ich fühle mich auch nicht danach aber isolieren ist schlecht für uns alle hier.

Hoffnungslos : wenn es dich auch sooo sehr belastet - was macht eigentlich das Thema Zweithaar bei dir... Kannst du dir das Vorestellen.

Ist das heute Abend ein Date dem dein Haarausfall aufgefallen ist????

Geh hin

sun

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [hoffnungslos84](#) on Sat, 17 Mar 2012 11:24:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi liebe sun,

ich habe ihm gerade geschrieben wann wir uns heute treffen wollen, aber bis jetzt kam noch nichts..

eben, ich denke mir auch, nöö ich sag jetzt nicht ab, soll kommen was kommt! ich kann mein leben doch nicht von der ausfallzahl der haare abhängig machen

naja er hat mich nur zweimal gesehen und wir haben nur smalltalk gehalten... mal schauen wie es wird

danke liebe sun

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [flame](#) on Sat, 17 Mar 2012 11:45:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte sag' nicht ab!

Ich wünsche Dir ein wunderschönes Date, bei dem Du mal richtig abschalten kannst.  
Und glaube mir: die Fremdwahrnehmung ist sehr oft anders als unsere Eigenwahrnehmung.  
Wenn es mit dem Typen passt, wird er Dich so oder so als Gesamtpaket mögen.  
Er hat Dich bereits gesehen und Dich "trotzdem" zum Date eingeladen, also rein ins



Vergnügen.

Viel Spaß!!!

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Biggi01](#) on Sat, 17 Mar 2012 11:51:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Hoffnungslos,

geh hin!!!

Es ist eine wertvolle Erfahrung.

Nichts tut im Moment besser als ein echtes Date.  
Schau genau hin..und dann erzähl uns davon.

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Sat, 17 Mar 2012 17:53:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

genau:-)))  
erzähl uns unbedingt wie es war....

Er hat dich gesehen und ihm hat wohl gefallen was er gesehen hat ( grins)  
ach ist doch schön...

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [hoffnungslos84](#) on Tue, 20 Mar 2012 19:32:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey Mädels,

er hat sich seit samstag nicht mehr gemeldet hatte ihn gefragt, um wieviel uhr wir uns denn treffen, weil das mit samstag eh schon ausgemacht war..

glaubt ihr mir, bis jetzt kam keine antwort!! Und ich habe natürlich nicht hinterher telefoniert...

ach egal, sollte nicht sein.. er ist vermutlich auch so einer der nur auf das äussere achtet..

---

scheiss kerle manchmal!!!

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [hoffnungslos84](#) on Tue, 20 Mar 2012 19:35:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nachtrag:

wirklich süß von euch, das ihr mir da so viel mut gemacht habt

DANKE

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Biggi01](#) on Tue, 20 Mar 2012 19:45:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Hoffnungslos,

was für ein Arschloch.

Vielleicht fehlen ihm in absehbarer Zeit selber Haare.

nicht den Kopf hängenlassen.

lg

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [hoffnungslos84](#) on Tue, 20 Mar 2012 19:49:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jaaaaaaaa

naja er war halt nach der schlimmen sache mit meinem Ex vor 8 monaten der erste mann, der mich annähernd interessiert hat und mit dem ich bereit war was trinken zu gehen...

aber du hast recht, abhaken und gut ist!!

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [flame](#) on Tue, 20 Mar 2012 20:06:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blöd gelaufen.

Ich würde aber nicht folgern, dass es an den Haaren gelegen hat. Denn er hat Dich ja vorher schon gesehen und erst mal "trotzdem" Interesse an einem Date gehabt.

Eher tippe ich auf irgendwelche üblichen oberflächlichen Gründe, etwa dass zwischenzeitlich irgendein anderes Mädels relevant geworden ist etc.

Liebe Grüße,  
flame

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [hoffnungslos84](#) on Tue, 20 Mar 2012 20:33:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe flame,

jaaa DAS ist genau auch meine Theorie.. da ist bestimmt ein neues mädchen und das muss erstmal abgecheckt werden...

oh man wie oberflächlich und primitiv die meisten menschen inzwischen geworden sind... das ist wirklich schade!! Jeder wird einfach ausgetauscht bzw. ersetzt, einfach so..

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Tue, 03 Apr 2012 08:36:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo meine Lieben,

ich trage derzeit Haarteil.  
Aussehen Fantastisch , meine Familie hat es nicht bemerkt.

Allerdings bin ich "noch" nicht glücklicher ....

ES geht um das eigene Empfinden...

Ich schildere euch positives und negatives :

Positiv:

Meine Haare sind von natur eher kraus und glanzlos. Also wurde bei mir Haare entnommen und die künstlichen meinen Haaren angepasst.

Sprich solange bearbeitet bis sie auch ein bisschen stumpf aussehen.

Meine eigenen Haare mußten nicht mal getönt werden um anzupassen. WIRKLICH DER HAMMER.

Es handelt sich um spezielles Kunsthaar. Hier im Forum finden alle Echthaare besser weshalb kann ich nicht beurteilen.

Mein Salon arbeitet lieber mit dem speziellen Kunsthaar da sie der Auffassung sind es bricht nicht so leicht und ist Farbbeständiger...

Den Schnitt hat sie auch perfekt hinbekommen und hat mir ein Pony geschnitten.

Befestigung: microbellargo ( Hülstechnik die mit Wärme angebracht wurden.

Da ich noch Haare besitze wurde das Teil ringsherum mit Hülsen befestigt so wie auf den Videos im Internet...

Allerdings jetzt kommen wir zu Kontra habe ich mir den Pony nicht mit Tape befestigen lassen dazu hätte ich rasieren müssen und derzeit therapiere ich auch noch mit Regaine so kann/muß ich den Pony umklappen und schmieren was aber für die Psyche nicht so doll

Hinzukommt das ich einen Seitenscheitel habe ...wirkt am Haarteil natürlicher allerdings stört mich bei genauem Hinsehen das ich das Monofilament sehe.... ... Meine Familie meint das sehe nur ich tja aber das reicht mir schon (((.. ich bin sehr kritisch und habe es nun bischen mit Toppik abgedichtet ?????

Kostenpunkt 1900 Euro mal sehen was die Kasse übernimmt das regelt das Studio für mich.

Gefühl weshalb ich noch nicht glücklicher bin ist diese verdammte Unsicherheit und das Gefühl es wächst nicht aus der Kopfhaut. KLAR!!!

Habe schu das Gefühl von Perrücke das ich ja auch das Teil hochnehmen kann wisst ihr ??

Bin denn och am Überlegen ob ich es wieder entferne klar sieht es toll aus aber mit dem Gefühl komme ich noch nicht klar. Ist das Normal.

Was soll ich tun ....??? Zweifelsfrei Gefühlschaos

Eure Sun

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [wuschel63](#) on Tue, 03 Apr 2012 10:02:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo sun,

schön, dass du uns so ausführliche Infos bzgl. deines Haarteils bzw. deiner Empfindungen gibst.

Ich kann nur sagen, dass eine Kollegin auch einige Monate gebraucht hat, um ihr Haarteil zu akzeptieren. Sie trägt es jetzt seit 3 Jahren (allerdings hairweaving) und sieht es als "ihr" Haar an.

Ich würde es an deiner Stelle auf jeden Fall noch eine ganze Weile mit deinem Haarteil probieren, erst dann kannst du feststellen, womit du dich wohler fühlst... oben ohne oder oben mit. Du hast dich doch für ein Haarteil entschieden, weil du dich selber nicht mehr so anschauen mochtest und auch vermeiden willst, dass dir die Leute alle auf den Kopf schauen. Letzteres ist jetzt sicher nicht mehr der Fall, denn kein Außenstehender sieht, ob jemand ein Haarteil trägt.

Wünsche dir viel Glück, und dass du dein HT als dein eigenes Haar akzeptieren lernst und dich wohl damit fühlst

Wuschel

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [hoffnungslos84](#) on Tue, 03 Apr 2012 11:22:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo sun,

danke das du hier reingeschrieben hast wie es dir jetzt mit dem haarteil geht..

und ich denke auch, das du dich noch dran gewöhnen wirst... Schau mal, das wichtigste ist doch das es die leute nicht auf den ersten, zweiten und dritten blick sehen

jetzt gilt es eben, das es dir noch gut gehen muss damit, und ich bin mir sicher das du dich an diese neue situation gewöhnen wirst...

lass den kopf nicht hängen. Wir Menschen sind Gewohnheitstiere und das ist auch gut so

Du wirst dich damit anfreunden und auch glücklich werden vertrau mir einfach...

bis bald

alena

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Tue, 03 Apr 2012 12:04:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1 Tag:

Fremdkörpergefühl extrem und Kopfschmerzen.

In der ersten Nacht bin ich um 4 Uhr morgens erwacht und wollte mir das "Ding" vom Kopf

reißen....

2 Tag:

stellte ich mich der Familie vor...

Oma hat es nicht gesehen..

Cousine hat gebügelt und da ich nichts an der Länge geändert hatte ist es ihr auch nicht aufgefallen.

Meiner Nachbarin die mich immer mit zusammengebunden Haaren gesehen hat hat mich angeschaut und gesagt sie versteht mein Problem mit dem Haarausfall nicht. Da habe ich ihr erzählt das ich es drauf habe.

3 Tag:

Nur im Bett gelegen und geheult, da mich immer mehr stört.

- Der Scheitel den ICH sehe:-( und denen wo ich es gesagt habe..(wenn sie genau hinsehen..)
- Den Ponybereich den ich "umklappen kann da ich Mittel drauf mache" fühle mich wie ein Freak....?
- und wenn ich die Hände an die Schläfen drücke hebt somit die Montur ein wenig ab , klar da sie ja nicht am Pony befestigt ist - Versteht ihr...

Natürlich würdet ihr jetzt sagen dann kleb den Pony fest.... mmh aber dann müßte ich soweit sein um nicht mehr mit Mittelchen zu therapieren ???? Soweit bin ich noch nicht.

Die perfekte Lösung gibt es tatsächlich noch nicht... ich bin auch sehr kritisch. Vielleicht würden diese Punkte einigen nicht stören.

Am Besten den Pony in Ruhe lassen und ihn nicht anheben:-))))))

Heute morgen bin ich aufgewacht und wollte es entfernen heute mittag denke ich vielleicht könnte es doch klappen..seufz

Eins ist klar das draufmachen ist keinem aufgefallen da ich meine Haare schon lange nicht offen trug aber es weg machen würde wohl auffallen wenn ich es noch paar Wochen probiere.

Braucht man wirklich Monate dafür? Ich hatte gehofft ich komme aus dem Salon und fühle mich wohler aber neue Ängste denen ich mich stelle sind aufgetreten.

Nun es ist ein Prozess. Und ich spüre auch das Netz wenn ich den Pony anhebe klar der Pony ist ja auf dem Netz...

Aber das Aussehen ist schon der Hammer .....

Mädels bei unserer Leidensgeschichte hier geht es um Entscheide ich mich für Not oder Elend. Ich weiß es nicht wie ich hier in ein Paar Tagen schreibe aber ich finde es toll das ihr es mit mir durchlebt.

Mich würde natürlich interessieren wie es den anderen HAARTEIL Trägerinnen erging oder wer sich bald für eins entscheidet.

Ihe wolltet Userinnen für Microbellargo , nun hier bin ich.

sun

Ig sun

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [nelli](#) on Tue, 03 Apr 2012 19:24:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Sun!

Erst mal vielen Dank für deine genauen Infos. Ich selbst hatte enorme Schwierigkeiten einen Salon meines Vertrauens zu finden und habe jetzt Ende des Monats noch mal einen Termin zwecks Haarteil. Ich hoffe sehr, dass ich dort dann eines bestellen werde.

Meine Ängste sind riesengross und natürlich werden sie durch deine Erfahrungen eher bestätigt. Wobei ich auch glaube, dass man sehr lange braucht, um sich dran zu gewöhnen. Und in sofern solltest du wohl noch etwas warten mit deiner Entscheidung. Dass du jetzt in den Spiegel schaut und dein Aussehen gut findest, ist ja immerhin doch auch der Hammer, das solltest du nicht vergessen!

Aber ich kann es soo nachvollziehen... die Angst, dass sich das Problem nur verlagert hat und nicht gelöst ist, bei weitem nicht....

Ich ziehe mich mehr und mehr zurück und habe Angst, dass alle auf meinen Kopf schauen und die Verschlechterung bemerken. Auch ich trage die Haare nur zusammengebunden und schon seit 7 Jahren mit Haarverdichtungen mittels Tressen. Das bedeutet, dass der Pferdeschanz schön dicht ist, aber vorne und oben natürlich überhaupt nicht. Ursprünglich hatte ich auch naturgelockte Haare, aber mittlerweile sind sie dünn wie Watte und die Locken damit auch raus. ich denke aber, ein Haarteil müsste dann auch wieder Locken habe, es wäre wohl unauffälliger.

Dass dein Umfeld nichts bemerkt hat, ist doch eigentlich phantastisch!! Hast du einen eingearbeiteten Scheitel, dass es so unauffällig ist? Ich habe eben Angst, dass man immer den Unterschied insofern bei mir sehen würde, da ich bisher keinen Pony trage (meine Haare sind zu dünn um einen Pony herzugeben) und ohne Pony denke ich sieht man den Übergang., Oder was meinst du?

Halt uns auf dem Laufenden! Und gib dir noch etwas Zeit. Einige Friseure haben mir schon ähnliches erzählt von Kundinnen, die sich sehr schwer taten und es irgendwann aber besser wurde. Ich hätte früher nie nie für möglich gehalten, dass ich mal zu 80% Fremdhaar drin habe um wenigstens den Pferdeschwanz voluminös zu bekommen. Heute ist das für mich ganz normal und Hauptsache man sieht es nicht.

Alles Liebe  
Nelli

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 04 Apr 2012 11:35:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Nellie,

natürlich ist es sehr schwierig aber auch du solltest für dich abwägen mit was du besser leben kannst.e

Auch ich bin in 3 Punkten nicht zufrieden allerdings werde ich nächste Woche in dem Salon versuchen eine Lösung für 2 Punkte zu finden .

1 Punkt kann ich leider nicht ändern das hätte schon bei der Produktion passieren müssen uff....

Ich habe einen eingearbeitet Scheitel der auch sehr schön und natürlich fällt... Aber hier ist auch der eine Punkt wo mich stört das man das Netz ein wenig sieht das eine Verdichtung darunter ist falls ich mal kleben möchte... Diese Verdichtung des Materials würde ich das nächste Mal weglassen naja vor und Nachteile.

ABER nochmal an den Haaren siehst du 0,0 das ist der absolute Wahnsinn. Deshalb würde ich reden raten die eigenen Haare einzusenden.

Ebenso habe ich mir kleine Strähnchen einarbeiten lassen ( eher Highlights) damit es so natürlich wie möglich aussieht. ...

Natürlich ist nicht jeder Tag wie der andere.

Solange wie mein Teil am Pony auch noch nicht befestigt ist werde ich wohl keine Sicherheit haben.

Aber mal sehen was die Zeit bringt.

Was haben wir denn für Alternativen????

Nie mehr die Haare offen tragen und Toppik drauf?????

Ich wolltte mir das Haarteil machen JETZT da es nun meiner Umwelt mit dem Haarausfall nicht aufgefallen ist...

Allerdings, ich habe Gott sei Dank noch Haare deshalb bin ich auch so ungeduldig und überlege ob ich es abnehme .

Wenn man aber keine Wahl mehr hat dann ist dies die derzeit Beste Lösung.

Meine Familie macht mir Mut es drauf zu lassen weil sie sagen vielleicht da mein Haarausfall nicht stoppt muß ich das ganze in einem halben Jahr durchleben.

Ig sun

---

---



Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [nelli](#) on Wed, 04 Apr 2012 15:25:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo sun!

Ich sehe das auch so: was ist die Alternative? So rumzulaufen mit ausgedünnten Haaren und das bei ständiger Verschlechterung? Nein, für mich unvorstellbar. Vorrausgesetzt ein Haarteil sähe so natürlich aus, dass es wirklich keiner merkt, dann weiss ich, dass ich mich auch an das Fremdkörpergefühl gewöhnen könnte. Ich trug mit 17 schon mal einige Monate Perücke, wegen Kopfoperation und damit verbundener Totalrasur der Haare und soweit ich mich erinnern kann, war mir das allemal lieber als mit stoppelkurzen Haaren damals rumzulaufen.

Bei mir hängt wohl alles davon ab, wie natürlich es wirklich aussehen wird. Bei mir ist es so, dass alle Haare total dünn sind, sich wie Watte anfühlen, aber die Kopfhaut sieht man noch nicht so sehr durch, da ich schon noch viele Haare auf dem Kopf habe. Aber klar, es ist schon so, dass ich bei meinem Pferdeschwanz (und ich trage die Haare nur zusammengebunden, alles andere wäre viel zu fuselig und geht gar nicht) mittlerweile darauf achten muss, dass an den Seiten keine Löcher sind. Das ist erst seit ein paar Monaten so und es verschlechtert sich also schon extrem schnell bei mir. Ich will auch unbedingt ein Haarteil haben, BEVOR es schon alle sehen, wie schlimm es ist, denn dann ist der Unterschied von vorher zu nachher viel zu gross und einfach zu auffällig. Ich kann mir halt nicht vorstellen, wie die das bei mir machen wollen, da meine eigenen Haare so dünn sind und ich mich schon frage, ob die sich noch mit den Haarteilhaaren so vermischen können, dass es nicht auffällt. Hattest du vorher schon Ponyfrisur? Meine Haare wären viel zu dünn für einen Pony. Ach, vielleicht hätte ich viel früher mit einem Haarteil anfangen sollen, damit der Übergang unauffälliger wird, aber den Moment habe ich wohl verpasst.

Ja, ich denke auch, dass man auch noch vieles verbessern kann und noch mal ändern lassen kann am Haarteil, wenn man Mängel entdeckt. Man muss ja selber erst mal mit der Materie vertraut werden. Insofern würde ich auch deiner Familie zustimmen: mach er erst mal nicht runter, solange du nicht weisst, ob sich deine echten Haare tatsächlich noch mal verbessern werden. , sondern versuche noch eine Weile dich daran zu gewöhnen und das Teil evt. noch zu perfektionieren bzw. das Styling damit.

In welcher Stadt ist dein Friseur? Nicht zufällig irgendwo in Süddeutschland?

Alles Liebe  
Nelli

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Fri, 06 Apr 2012 12:42:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Nellie,

in der Nähe von Freiburg habe ich es machen lassen.

Nee ich habe zuvor kein Pony getragen deshalb dachten alle ah ok Sie hat dich ein Pony schneiden lassen.

Mache es solange die Leute noch keine Löcher sehen.  
Meinen Freundinnen und Familie die haben mir auch gesagt es ist zu früh für ein Haarteil aber so fällt es halt nicht auf.  
Ok wenn ich es jetzt abnehme wahrscheinlich schon.

Natürlich lässt dein eigenes Haar sich damit vermischen.

Du mußt die das so vorstellen, die künstlichen Haare sind auf einer Montur.  
Nur rechts und links an der Montur ist ein Netz und hier werden auch deine Eigenen Haare mir durchgezogen.  
Aber am Oberkopf selbst sind nur die "unechten".... Aber die sind ja deinem Haar dann angepasst. Also an der Haaren selbst fällt es bei mir nicht auf...

Ich bin gespannt wie du dich entscheidest:-)))) es ist ein langer WEG:  
Allerdings was ist besser: Leute sehen Kopfhaut oder Leute sehen ein bisschen Netz?????????  
Mmh keine Ahnung????

sun

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [nelli](#) on Fri, 06 Apr 2012 19:40:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe sun,

vielen Dank für deine Nachricht. Ich finde auch, ich will es machen lassen, bevor die Kopfhaut voll durchschaut und der Unterschied ja niemals zu vertuschen wäre von ohne zu mit Haarteil.

Allerdings wäre die Option "Kopfhaut sehen" oder "Netz durchsehen" wie die Wahl zwischen Pest und Cholera. Beides geht gar nicht und ich würde nur Haarteil tragen wollen, wenn es wirklich unauffällig wäre. Vielleicht ist das eine unrealistische Vorstellung von mir, deshalb habe ich die Panik.

Aber bei mir könnte ich mir auch noch vorstellen, mal ein Haarband zu tragen oder so und damit könnte ich den kritischen Bereich des Übergangs kaschieren.

Es wäre übrigens noch ganz wichtig für mich, wenn du mir deinen Friseur nennen könntest. Freiburg käme nämlich noch für mich in Frage und ich suche ganz ganz dringend noch nach einem Salon, bei dem schon mal jemand gute Erfahrungen gemacht hat. Ich habe einen Termin in zwei Wochen in Zürich, aber ich weiss nicht, ob ich mir die Schweizer Preise überhaupt leisten kann.

Kannst du mir bitte den Salon nennen?

Tausend Dank und liebe Grüsse  
Nelli

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Sat, 07 Apr 2012 12:51:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Nelli,

also das mit dem Netz habe ich bischen blöd ausgedrückt .  
Ich habe mich nunmal für einen Scheitel entschieden und da meinte ich sieht man bischen das Monofilament ist ja auch klar denn irgendwo müssen ja die Haare drauf. ))

Nun wenn dies auf bloße Kopfhaut kommt sieht man es auch nicht so aber bei mir liegt es halt auf schwarze Haare... weißt du wie ich meine?????

Nun aber ich behelfe mir indem ich Toppik drauf tue....

Ich denke die Entscheidung kann dir niemand abnehmen.  
was meint denn dein Mann oder Freund zu einem Haarteil??

Lg

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [nelli](#) on Sat, 07 Apr 2012 13:56:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Sun!

Ich habe das Thema Haarteil so direkt schon lange nicht mehr angesprochen gegenüber meinem Mann. Letztens meinte ich, dass dies nun für mich die einzige Lösung sei, da so ein normales Leben nicht mehr möglich sei. Mein Mann stimmt mir da grundsätzlich zu, aber ich glaube schon, dass er schön geschockt sein wird, wenn er die Preise erst mal realisiert. Ich hatte das schon vor einem Jahr mal angesprochen und begeistert war er natürlich nicht und es kam so ein Spruch wie "das Geld könnte man irgendwann auch in die Ausbildung der Kinder stecken". Klar, es sind ja auch astronomische Summen auf die Jahre gerechnet...

Trotzdem will er natürlich, dass ich glücklich bin. Sicher wird es auch bei dir so sein, dass momentan die Kasse wohl noch nichts zahlen will, oder? Immerhin haben wir noch Haare auf dem Kopf und die Salons bei denen ich bisher war, meinten alle, dass bei meinem momentanen Zustand die Kasse wohl noch nicht bereit wäre. Aber irgendwann würden sie dann auch etwas beisteuern, und dass die Verschlechterung recht schnell kommen wird, davon kann ich leider ausgehen...

Wieviel zahlst du fürs Nachsetzen lassen? Und bitte bitte könntest du mir noch den Namen

deines Salons nennen?

Tausen Dank und alles Liebe  
Nelli

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Sat, 07 Apr 2012 15:22:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Nellie,

hast du die PM erhalten irgendwie mach ich wohl was falsch:-))  
Dort habe ich dir den Salon aufgeschrieben.

Ehrlich gesagt weiß ich noch gar nicht was ich dafür bezahlen muß.  
Ich rechne mal mit 80 Euro aber ich kann dir das bald noch näher schreiben.

Ausbildung der Kinder - ja verstehe ich - ABER deswegen unglücklich sein hilft deinen Kindern auch nicht.  
KLar kann man dafür sparen aber irgendwann wird der Druck so groß das es zweitrangig wird.

Das mit der Krankenkasse regelt der Salon für mich ( ich muß sie das nächste mal fragen)  
Ich habe nämlich der Dame vom Salon das Rezept von meinem Hautarzt gegeben.

Ach nellie ich muß mich auch erst daran gewöhnen... Noch vor 2 Jahren hätte ich dies nicht für möglich gehalten .  
Ich habe auch noch genug Haare aber nicht mehr das ich es schön finde.

Mein Problem ist das ich überall Haare verlieren aber die Stirn, Seiten und Hinterkopf waren schon ausgefranzt so das ich an der Stirn mit Toppik handiert habe und hinten zusammengebunden.

Also immer immer die gleiche Frisur ?????  
Besser sieht das Haarteil auf alle Fälle aus zweifelsfrei- nur das anfühlen ist komisch und das Gefühl immer was auf dem Kopf zu haben.  
Das Gefühl der Sonne war vorher aber auch nicht besser.

Ach ich weiß auch nicht. Ich bin derzeit Single und wünsche mir manches Mal ein Partner der mich in die Arme nimmt und sagt es ist doch nicht so schlimm ich komm damit klar.  
Aber so habe ich schon Angst bei neuen Dates oder im Geschäft ....

Wie soll ich das denn anstellen wenn es dann ernster wird ??  
HÄNDE WEG VOM KOPF?????

Ig sun

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [nelli](#) on Sat, 07 Apr 2012 16:18:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo sun!

Hatte deine pin zu spät gesehen und zuerst im thread geantwortet! Vielen Dank noch mal für die pin. Ich fahre 1.45 h zu dem Salon, habe gerade auf dem Routenplaner nachgeschaut. Aber selbst das würde noch gehen, wenn der Salon einfach gut ist. Ob ich jetzt alle vier Wochen 3 Stunden oder 5 Stunden lang weg bin, ist auch fast egal.

Ja, das kann ich sehr gut verstehen. Die Angst davor, wie man einem potentiellen neuen Partner davon erzählt. Aber vielleicht solltest du gedanklich jetzt auch erst mal Schritt für Schritt gehen. Was deine Frisörin sagt, klingt sehr gut. Das Teil wird mehr und mehr perfektioniert und vielleicht fühlst du dich irgendwann damit auch wirklich richtig wohl. Dafür dass es dein erstes Teil ist, ist es glaube ich schon sehr gut gelungen. Vieles was früher für einem unvorstellbar war, wird irgendwann doch mal vorstellbar. Früher hätte ich mir nicht mal hair extensions vorstellen können oder eine Tresse zur Verdichtung. Als ich bei meinem ersten Zweithaarfriseur damals war wegen Great Lengths Strähnen, dachte ich ich müsste sterben. So unvorstellbar war selbst das für mich. Irgendwann meinte der Chef zu mir, ich bräuchte ernsthaft erst mal eine Gehirnwäsche und dann soll ich wieder kommen. War nicht sehr einfühlsam, aber er hatte Recht., Jetzt kann ich darüber auch nur lachen. Aber klar, so ein Haarteil ist schon eine andere Geschichte. Aber so anders vielleicht auch wieder nicht. Beides ist fake. Beides wird tausendfach in der Promiwelt angewandt, gerade bei Promis auch viele Perücken. Fragt bei Frauen wie Beyonce oder Tyra Banks je ein Mann ob deren Haare echt sind? Und die tragen laut eigener Aussage IMMER Perücke.  
Vielleicht erreicht man selber mal den Punkt, an dem man alles etwas lockerer sieht.

Aber stress dich erst mal nicht zu sehr mit dem Gedanken. Wie gesagt, Schritt für Schritt.

Wie kommst du mittlerweile mit Leuten wie Kollegen usw. klar? Leute, die von deinem Haarproblem bisher nichts wissen. Fühlst du dich da "sicher" mit Haarteil?

Alles Liebe!  
Nelli

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Sat, 07 Apr 2012 16:40:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Nelli,

du hast recht Schritt für Schritt wäre besser aber bei mir überpurzeln sich so die Gedanken das ich Abends tot müde ins Bett falle....  
Wegen diesen schxxx Haaren habe ich solche Zukunfts und Verlustängste.

Ich habe sehr viele Freunde die mich Gott sein Dank aufbauen...

Ein paar im Geschäft wissen es und zwar die Mädels in meiner Abteilung.  
Ich wollte wenigstens da offen sein.

Ich war nur kurz im Geschäft da ich Urlaub habe.  
Nee den meisten ist nix aufgefallen , eine meinte schön warst beim Friseur klasse.  
Die wo es wissen sagen ein paar ok ab paar zentimeter man sieht bissel netz die andere Freundin  
nee findet sie net.

naja..... aber wie lange kann man Haarausfall verstecken ???  
Ich habe es ja noch auf dem Kopf und ich denke für so viel Geld muß ich es auch noch bissel  
durchhalten )))) ...  
Naja und noch habe ich ja auch kein Freund der mir näher kommen könnte:-))

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [nelli](#) on Sun, 08 Apr 2012 19:36:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Sun,

was mich noch interessieren würde: du hast ja offensichtlich noch recht viel Eigenhaar. Hatte deine Friseurin auch daran gedacht dir ein Haarteil zu machen mit Netz wo man die eigenen Haare durchzieht. Wenn ich das richtig verstanden habe, hast du jetzt eins, wo du nur an den Seiten der Montur dein Eigenhaar durchziehst, oder?

Die kritischen Stellen mit denen du gerade nicht so zufrieden bist (also wo du meinst man könnte das Netz durchsehen) würden sich wahrscheinlich überdecken lassen wenn du beispielsweise Haarband oder nur eine Sonnenbrille oben im Haare gesteckt trägst,oder?

Ich frage das nur, weil das ja auch genau meine Angst ist und ich könnte mir dann vorstellen, dass ich anfangs nur mit Haarband oder Sonnenbrille im Haar getragen raus gehe, alleine wegen des Gefühls der Sicherheit.

Ach, wenn ich das so schreibe, denke ich wieder, was das doch für ein Mist ist, mit dem wir uns auseinandersetzen müssen. Sorry, das klingt jetzt so negativ, aber du weißt ja was ich meine. Ich war seit 2003 (!! ) bei keinem normalen Friseur mehr, sondern nur bei Zweithaarfriseuren. Nur während meiner Schwangerschaften als die Haare besser waren, war ich wieder zum Schneiden bei einem normalen Friseur. Danach aber auch nie wieder!

Aber wie meine Hausärztin kürzlich meinte: diese Kröte müssen Sie schlucken! Ja, da hat sie wohl Recht.

Alles Liebe, sun, und berichte bitte weiter!  
Nelli

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Marion83](#) on Mon, 09 Apr 2012 10:07:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Sun,  
super endlich mal Erfahrungen zu Haarteilen zu hören. Ich kann deine Ambivalenz bzgl. des Haarteils so gut nachfühlen. Gewissermaßen beschreibst du die Befürchtungen die ich auch hege. Du fragtest ja, wer auch HT trägt bzw. vorhat zu tragen. Ich habe mein HT bereits im Dezember bestellt, damals war der Haarstatus noch deutlich besser als jetzt, dennoch schien es mir damals schon "wie Weltuntergang" und ich hoffte, es würde mich beruhigen, ein HT in der Hinterhand zu haben. Das gewählte Stück ist ein Echthaarteil zum Clipsen mit einem stolzen Preis (mein Haar ist blond und lang). Schon beim Anprobieren in der weit entfernten Großstadt hatte ich Sorgen bzgl. des Haaransatzes, denn dort sieht man bei meinem Teil die Montur m.E. sehr deutlich. Dennoch habe ich den Vertrag unterschrieben und eine Anzahlung geleistet, da alle anderen HT die ich mir angesehen hatte, noch deutlich schlimmer aussahen. Nun wartet das Haarteil im Laden auf mich, doch trotz deutlicher Verschlechterungen des Haarstatus konnte ich mich nicht durchringen. Gründe: 1) es scheint wie ein Aufgeben 2) ich befürchte, die Entscheidung könnte irreversibel sein, da durch das HT die noch vorhandenen Haare beschädigt werden könnten (sog. "Zugalopezie") und weil jeder merken würde, wenn ich vom HT zurück auf meine eigenen Haare schwenken würde (selbst wenn sie wieder würden wie vor dem HA, sahen sie doch nie so viel aus wie mit HT), 3) "das andere etwas merken" ist eh mein Hauptproblem und da sind wir wieder bei deinem Post - ich habe auch beim Anprobieren schon gesehen, dass man aus der Nähe am Scheitel die Montur durchsieht. Mein Partner meinte auch "so nah kommt doch keiner ran außer mir", aber das beruhigt mich nicht wirklich. Es ist eh so schräg mit der Selbst- und Fremdwahrnehmung. Ein Haufen Leute meinten anfangs zu mir "man sehe gar nichts", wo ich es schon deutlich sah und meine Wahrnehmung auch mittels Fotovergleich verifizieren konnte. Mittlerweile sagt man mir nicht mehr "man sieht nichts" sondern "wenn man dich vorher nicht kannte, würde man nicht denken "mein gott, wie sehen der ihre haare aus, sondern es für normal halten, musst nur drauf achten dass die geheimratsecken verdeckt sind". aber auch da kann ich nicht mitgehen, da wie gesagt der oberkopf deutlich durchscheint und auch die geheimratsecken bei luftzug oder gar wind nicht immer verdeckbar sind. Das mit dem "andere könnten es sehen" ist wirklich das belastendste, schlimmer als das sich selbst unattraktiv fühlen, einfach weil das Ganze extrem schambesetzt für mich, auch wenn man ja nichts dafür kann, dass einem die Haare ausgehen.  
Tja und nun sitze ich hier und hab das Gefühl, die Wahl zwischen Pest und Cholera zu haben. Wenn man sich natürlich mit HT weiter schämt und sorgt, dass andere was sehen könnten, ist "ohne HT schämen" natürlich die billigere Variante:-) Manchmal überleg ich schon gleich zu einer Perrücke zu wechseln (wer weiß wieviel noch ausfällt, wenn ich sehe was die 9 Monate HA angerichtet haben....) oder die Haare abzurasierern (und endlich lernen, nichts auf die Meinung anderer zu geben) - das wäre was endgültiges und ich wäre die ständige Unsicherheit und Angst los (Wie geht es weiter? Wieviel Zeit bleibt noch, ehe ich "unmöglich" aussehe? Merke ich es, wenn es einfach nicht mehr aussieht...?). Du siehst, das Thema HT stürzt noch andere in Ambivalenz. Ich wünsche dir von Herzen, dass du eine Lösung für dich findest und innere Ruhe. Und ich würde mich total freuen, wenn du weiter berichtest!  
Liebe Grüße, Marion

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich

Hallo Nelli, Marion

diese Frage habe ich mir auch schon gestellt , weshalb habe ich kein Haarteil wo überall Netz ist?? mmh werde sie mal beim nächsten Besuch fragen aber ich denke mir folgendes:

Ich habe ja diffusen Haarausfall und ehrlich gesagt weiß ich nicht wann und ob dieser überhaupt aufhört. Ich denke sie wollte iwirklich sichergehen.

Es hätte mir auch nicht viel gebracht wenn man meine echten Haare durchzieht und ein halbes Jahr später bekomme ich noch mehr Löcher und somit sieht man evtl. das Netz durch....

Die Stelle an der Seite wo meine eigenen Haare durch das Netz gezogen wurden sieht man absolut nicht. Diese werden ja auch durch die Obigen unechten Haaren der Montur verdeckt...

Das Netz ist schwarz und die Hülsen auch... Wenn ich meine Haare hochstecke bzw. Pferdeschwanz binde ist es sogar noch besser dann sieht man bischen natürliche Kopfhaut.

Durch eine Montur ist der Oberkopf auf jeden Fall dicht und da dort die Haare auch alle gleich sind und sich dann seitlich mit meinen echten vermischen ist die Optik schon sehr natürlich..

Ich bin ein sehr kritischer Mensch und viele meiner Freundinnen meinten auch an diesem kleinen Stück wo ich mich ärgere würden sie sich nicht stören.. Und mal ehrlich mit Haarteil abgesehen von dem eigenen Gefühl sieht es viel besser aus )) Tja wenn das komische Gefühl nicht wäre .. Aber ich muß mich ja für einen Weg entscheiden.

In der Tat mich stört ja nur der Scheitel nun hier könnte ich wirklich Bänder tragen aber ich streue derzeit Toppik drauf geht auch.

Aber klar vielleicht sollte ich einfach dazu stehen vorher hat mich ja der ganze Kopf gestört nun ist es optisch nur ein kleiner Teil des Scheitels.

Dabei wollte ich ja das der Scheitel nicht zu eng geknüpft wird wegen der Natürlichkeit:-))))

Ein Vorteil hat es auch noch ich sehe jeden Tag gleich aus

Das Stylen geht natürlich auch schneller wie mit meinen echten.

Pflegespray drauf durchwuscheln fertig.

Ich könnte die Haare auch über die Rundbürste ziehen etc.

Das einzige ich darf nicht glätten aber das habe ich mich schon mit meinen Haaren nicht getraut wegen den Schädigungen...

Das Shampoo, Conditioner und Pfegespray habe ich von dem Salon geschenkt bekommen...

Meine Friseurin meinte ihr Hersteller macht dies bei der ersten Anwendung immerso. Und so wenig wie ich davon nehme hält das bestimmt Monate. Wäsche meine Haare auch viel viel seltener.. klar weil sie ja immer ähnlich fallen und nicht so nachfetten:-)

Ich schreibe ein bischen wirr- entschuldigt aber bei mir ist so viel Gedankenkinio ???

sun



---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Mon, 09 Apr 2012 11:51:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Marion,

1) es scheint wie ein aufgeben--- Nun ich sehe dies so.  
Aufgeben mußt du ja nicht , ich therapiere ja trotz Haarteil weiter. Ich nehme weiterhin Regaine eben weil ich noch nicht aufgeben möchte ABER ich möchte meinen Haarausfall nicht jeden Tag sehen müssen.

Klar durch das weiter therapieren kann ich vorne den Pony nicht befestigen was meine unsicherheit verstärkt aber ich wollte einen Weg finden optisch besser auszusehen und noch nicht aufzugeben.

2) der Zug auf die eigenen Haare- da bin ich ehrlich diese Frage kann ich noch nicht beantworten??? Trage es ja erst 1 1/2 Wochen...

Meine Friseurin meinte zwar dies hat die noch nicht erlebt aber klar zug ist schon da. Aber er verteilt sich auch bei mir rings um den Kopf da ich ja 30 oder noch mehr Hülsen habe . Wie es natürlich ist wenn der Zug nur auf 4 Clipse stattfindet -keine Ahnung- Ebenso weiß ich auch nicht ob mir die Haare auch so rausgefallen wären ?? Ich denke gerade nur an die Optik.

3) Stimmt absolut das waren auch meine ersten Gedanken.

Keiner sah mein Haarausfall- auch beim HT drauf machen nicht. Aber der Unterschied wenn ich es abnehme wäre schon enorm. Hinzukommt weil mein Haarausfall auch nicht stoppt. ABER dann wäre es auch nur eine Frage der Zeit bis die Leute ohne HT gemerkt hätten jetzt ist es aber arg. ... Ich wollte ja das Haarteil haben bevor man es merkt.

Wenn ich so lange warte bis ich es brauche dann habe ich auch nichts gewonnen.

Wenn ich irgendwann merke ich ertrage es mit dem Haarteil reicht es immernoch sich zu outen...

Man kann wohl nicht alles haben.

Ich war gestern auf einer Veranstaltung dort war fast das ganze Dorf vertreten .... Fast niemand schaute mir auf den Scheitel.

2 Männer kennen mich die wuscheln mir immer durchs Haar.

Dies habe ich natürlich nicht mehr zugelassen und die Hand gehoben und gesagt das mag ich nicht leiden ????

Ob die sich dann dabei was gedacht haben- keine Ahnung-

Nochmal optik klasse Gefühl derzeit ein Fiffie zu tragen beschissen:-))

auch weil es auch mal zieht und ich den Pony umklappen kann... und mir nieman an die Haare fassen könnte ohne es zu spüren.

ABer was ist jetzt erstmal wichtiger??????

Bis mir ein Mann ans Haar darf muß ich die Karten dann eh auf den Tisch legen.Bis dahin

versuche ich einfach nur normal auszusehen..

Ig sun

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [nelli](#) on Mon, 09 Apr 2012 16:40:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr!

Erst mal zu dem Beitrag von dir, Marion: ich könnte jedes Wort unterschreiben!!! Eigentlich ist auch meine grösste Sorge, dass man es sieht. Das allerwichtigste wäre für mich absolut, dass es unauffällig ist. Und ich weiss echt nicht, ob das überhaupt realistisch ist. Damit meine ich eben, dass auch der Übergang zum Haarteil unauffällig ist, so nach dem Motto: sie war beim Friseur und es sieht irgendwie anders aus. Aber mehr auch nicht.

Vielleicht hätte ich viel früher damit anfangen sollen, dann wäre die Veränderung nicht so auffällig. Aber man schiebt sowas ja gerne vor sich hin. Ich denke, Sun hat das vielleicht genau richtig gemacht und es frühzeitig getan. Ausser man steht drüber und will sich eh outen und dann geht es nur ums Besser aussehen mit Haarteil. Aber mein grösster Anspruch ist eben, dass es keiner merkt! Ich wohne mittlerweile in einem kleinen Vorort, wo wahnsinig viel getratscht und gelästert wird. Nicht auszudenken, was das für ein Gesprächsthema wäre und sorry, ich kann da einfach nicht drüber stehen. Das ganze Thema Haare hat mich doch eh zu so einem unsicheren Menschen gemacht.

Ich frage mich manchmal auch, ob es besser wäre so ein Teil zu kleben und die eigenen Haare oben abzurazieren. Eine Friseurin meinte mal, dass eine gute Perücke tatsächlich total unauffällig sei, viel mehr als es ein Haarteil je sein könnte. Das gab mir schon zu denken. Ich habe halt noch viele Haare, aber megadünn und fuselig. Eine normale Friseur geht damit gar nicht, aber trotzdem scheut mich sich vor dem Schritt total aufzugeben. Aber mal ehrlich: nach fast 10 Jahren, was sollen da noch für Wunder geschehen. Aber so ein paar Sachen muss ich halt noch weitermachen bevor ich aufgebe.

Sun, werde diese Woche noch bei deinem Salon anrufen. Mal sehn wie alles wird...

Alles Liebe  
Nelli

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Marion83](#) on Tue, 10 Apr 2012 11:01:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Sun, liebe Nelli,

@sunich find es erstmal tröstend, zu hören, dass andere mit dem Thema Haarerersatz ebenso

"kämpfen" und sich auszutauschen.

Bei dir Sun, finde ich es erstmal super, dass zumindest die Optik klasse ist. Ich hoffe, dass du dich an das "unangenehme Gefühl" noch gewöhnen kannst. Was war bei dir eigentlich der ausschlaggebende Punkt dich für eine "feste Variante" (statt Clipsen) zu entscheiden? Ich tendiere ja aktuell noch zu Clipsen (Vorteile aus meiner Sicht: kann das Teil zuhause abnehmen, kann besser Waschen und ggf. behandeln, kann es nachts schonen). Außerdem würde mich interessieren, ab welcher Entfernung man die Montur sehen kann. Die Frage ist ja tatsächlich, wie nah andere an einen rankommen.

@nelli Tja das Gesehen werden ist wie gesagt auch mein Hauptproblem. Ich hab auch schon überlegt, gleich zur Perücke zu greifen. Gründe: weiterer Verlauf des Haarausfalls nicht absehbar, bei den Produkten die ich mir angesehen habe preislich nur noch wenig Unterschied, das korrekte Aufsetzen des Clips-Haarteils ist wohl deutlich schwieriger als eine Perücke aufzusetzen. Außerdem hab ich überlegt in die Offensive zu gehen, d.h. eine Perücke zu wählen, die so anders als meine jetzigen Haare ist, dass es offensichtlich ist. Dann gibt es kein Rätselraten mehr. Evtl. fänd ich es schlimmer, beim "Schummeln" erwischt zu werden, als mit offenen Karten zu spielen - da fragt dann auch vermutlich keiner mehr. Tja, ich weiß auch nicht. Manchmal hab ich auch so Fantasiervorstellungen, in denen ich die Haare abrasiere und einfach so rausgehe. Endlich lernen auf die ganzen Sorgen, was andere denken könnten, zu sch\*\*\*. Und nicht noch weiter sinnlos Geld ausgeben wegen dem Scheißhaarausfall - man ist ja schon genug gestraft. Ich stell mir das richtig als Befreiung vor, wenn die Haare ab sind. Manchmal denk ich auch, ich hätte mich besser damit abgefunden, wenn die Haare alle auf einmal rausgefallen wären, da hätt ich mich längst irgendwie mit arrangiert (muss man ja), aber diese dauernde Unsicherheit wie es weiter geht... Zu deiner anderen Frage: Ich hab mal gehört/gelesen, dass das Rasieren und Kleben die Lösung sein soll, die am "echtsten" aussieht bei Haarteilen, man muss halt den Mut haben dafür, denn so gibts dann erstmal kein zurück.

Liebe Grüße,  
Marion

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [nelli](#) on Tue, 10 Apr 2012 16:41:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Marion!

Ja, genau die gleichen Gedanken hatte ich auch schon: dass ich besser damit klar gekommen wäre, wenn alle Haare ausgefallen wären und ich sofort keine andere Wahl gehabt hätte als mit Perücke zu leben. Man muss es ja und ich denke 9 Jahre später wäre es doch sicher für mich kein Thema mehr gewesen. Aber so haben mich die letzten 9 Jahre zermürbt, ein Schwanken zwischen Hoffnung und Verzweiflung... einfach furchtbar. Klar, ganz abrasieren kann ich natürlich jederzeit, aber das ist tatsächlich eine Mutfrage und wahrscheinlich würde jetzt auch Zweithaarfriseruin sagen, dass das für eine gute Lösung nicht nötig ist.

Alles Liebe  
Nelli

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Tue, 10 Apr 2012 19:03:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mädels:-))

glaube ein Schritt nach dem anderen ist besser.  
Ihr wollt ein Schritt überspringen und Perrücke tragen??  
Ich habe schon ein Problem mit was integriertem und ich sehe meine Haare noch.  
Sie hat mir ein kleines Loch an der Stirn abrasiert weil ich es zuerst unbedingt mit Tape befestigen wollte . .... Nun leider hat das Tape nicht so gehoben , denke hab zuwenig abrasiert.. naja jedenfalls fand ich das noch grausamer für mich und nun bin ich weg vom Tape.

Klar bei einer Perücke ist es anders aber ich möchte mich jetzt erstmal an das gewöhnen und hoffe ehrlich gesagt das ich laaaaange kein Perücke brauche...

Meine Friseurin meinte solange noch Haar da nutzt man das eher mit integrieren.

Aber klar denke wenn man wirklich den Haarausfall nicht mehr erträgt und vielleicht auch das Geld nicht ausgeben möchte dann gibt es nur noch diese Möglichkeit ( sun

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Marion83](#) on Wed, 11 Apr 2012 06:04:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr, ja das mit der Perücke wäre ein großer Schritt. Und bei Beratungsgesprächen wurde mir auch mehrfach gesagt, dazu wäre es zu früh, Perücke wäre eigentlich nur nötig, wenn wirklich gar keine Haare mehr da sind. Andererseits hört und liest man immer mal wieder, dass kein Haarteil so echt aussehen könnte wie eine gute Perrücke. Und man hätte die Sicherheit, dass egal wieviel noch ausfällt, man gewappnet ist und nicht demnächst wieder ein "völliges Umstyling" (Schritt von Haarteil auf Perücke) ansteht. Manchmal frag ich mich halt, warum die Berater einem die Haarteile empfehlen. Der preisliche Unterschied ist ja manchmal gar nicht so groß (zumindest in den von mir aufgesuchten Läden), tw. scheinen gut angepasste Haarteile eher teurer?! Ich hab halt fast ein bisschen die Sorge, die verdienen mehr an einem, wenn man sich für Haarteil entscheidet (bes. in den Fällen wo alle paar Wochen eine Befestigung nötig ist). Tja und die Idee mit dem Abrasieren. Ich glaub es ist eher so eine Fantasie, die Sehnsucht danach, sich endlich nicht mehr so runterziehen zu lassen, von den "was sehen/denken wohl die anderen"-Gedanken. Ich hab auf jeden Fall geplant, meinem Vermeiden endlich ein Ende zu bereiten und zeitnah einen neuen Termin im Zweithaarstudio zu machen, um eine Lösung für mich zu finden. Es stehen auch noch einige Versuche zum Thema "Haarrettung" an, bspw. L-Thyroxin probieren (habe Verdacht auf Hashimoto, Endokrinologen sind sich nicht wirklich einig, ob Medikation angebracht ist) und Pille absetzen (siehe auch Beitrag zum Kinderwunsch ). Aber das sind so Dinge, die ich mir beim aktuellen Status ohne Zweithaarlösung in der Hinterhand einfach nicht mehr traue. Ich will aber nicht weiter ausharren und hoffen, das macht so ein Hilflosigkeitsgefühl.  
Liebe Grüße, Marion

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [nelli](#) on Wed, 11 Apr 2012 10:20:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Marion,

meine Friseurin, die bei mir die Tresse reingemacht hat, sagte mir mal, dass sie persönlich eher Perücke tragen würde als Haarteil, da sie eine Perücke für völlig unauffällig hält, während es bei Haarteilen zwangsläufig Schwachstellen gäbe. Da war sie wohl sehr ehrlich oder es ist eine Einzelmeinung?

Alle anderen Friseure haben mir auch immer gesagt, dass sie niemals zu Perücke raten würden, wenn noch so viel Eigenhaar da ist. Ist schon erstaunlich, dass sich die Kosten in etwa die Waage halten. Klar verdienen die Friseure mit den Folgekosten beim Haarteil noch mal sehr viel Geld, bei Perücke eher nicht.

Mona aus dem Haarsersatz-Forum hat ja selbst auch so ein Teil zum Kleben, bei dem sie im Schläfenbereich abrasieren musste und hält es für total unauffällig und natürlich.

Sun, wie lange sind deine Haare am Haarteil? 1900 Euro ist ja auch ein stolzer Preis, ich hatte gehofft mit etwas weniger hinzukommen. Ich weiss, die Salons haben da auch grosse Unterschiede. Fahre übrigens am Mittwoch nach Ithringen. Schwanken zwischen Hoffnung und Panik... du kennst das ja...

Eine Woche drauf habe ich noch einen Termin in Zürich., Die Preise werden dort sicher noch schlimmer sein, aber ich will es mir dort unbedingt auch noch anschauen. Ich denke ich muss einfach auch noch so viel sehen wie möglich.

So, jetzt muss ich aber los.  
Machts gut!  
Nelli

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 11 Apr 2012 17:11:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mädels

ehrlich gesagt weiß ich nicht ob eine Perrücke unauffälliger ist ? Gott sei Dank  
Wenn die Haare so gut getroffen sind in der Farbe und Struktur dann braucht ihr keine Angst zu haben-- wirklich--

Ich hatte das Glück das der Hersteller meine Haare so gut getroffen hat das meine Friseurin nicht einmal meine eigenen Haare färben mußte...

Deshalb ist es ja auch meines Erachtens so wichtig die eigenen Haare einzuschicken....  
natürlich denke ich auch deswegen ist es auch so teuer.

Meins ist keines von der Stange. Ich möchte nicht damit sagen, dass diese schlecht sind ABER natürlich hat das alles seinen Preis.

( Kopfabdruck machen und einzeichnen wie das Haarteil werden soll, hier ist auch wichtig die Menge der Haare also die Dichte des Haarteils zu bestimmen ..es soll ja später nicht ein zu wenig oder zuviel sein ))

Haare wurden abgeschnitten und eingesendet so sieht der Hersteller Farbe und Struktur.... wenn jemand glatte Haare hat ist es sicherlich nicht so schwierig, bei mir war dieser Part nur sehr wichtig da ich recht krauses störisches Haare habe. ..)

Mir persönlich waren es auch die vielen Beratungen es wert versteht ihr???

Ich war 3 oder 4 mal alleine zum Reden und beraten dort + Telefongespräche....das kostet alles nichts aber mir war es wichtig betreut zu werden und nicht im Katalog zu bestellen...ABER dies ist nur meine persönliche Meinung.

Wenn mir an dem Haarteil was nicht passt so wie derzeit bei mir möchte ich es mit Ihr absprechen und sie sagt mir was möglich ist und wo ich träume ))

Jeder muß leider seinen eigenen Weg finden und ich bin in solchen Dingen sehr unbeholfen und möchte lieber betreut werden.

Natürlich ist dies teurer.

Die Länge meiner Haare ?? Mir fällt auf das ich die ganzen Einzelheiten genau gar nicht weiß hab meiner Friseurin bzw. Maskenbildnerin sehr vertraut. Aber offen getragen zwischen Kinn und Schulter.

Ach und das was mich an dem Haarteil stört sind genau die Dinge wo eine mich an einer Perücke auch stören würde.

Ich persönlich finde ein Haarteil nicht weniger natürlich denn wenn du ein Zopf machst oder die Haare bischen zur Seite nimmst kommt ja deine Kopfhaut schon noch durch oder den Ansatz der Kotletten am Ohr oder Stirnflaum so finde ich das schon natürlich.

Ich schiebe mir extra an der Seite als noch eine Haarklammer rein damit man Kopfhaut sieht:-))))

Aber Mädels ich möchte hier nicht für oder gegen Haarteil sprechen ich kann nur über meine Erfahrung sprechen

Ig sun

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich

Posted by [nelli](#) on Wed, 11 Apr 2012 19:52:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin dir auch sehr dankbar, dass du so viel über deine Haarteil Erfahrung hier berichtest! Bitte lass uns weiter dran teil haben.

Ich werde dir auch berichten, wie es am Mittwoch bei mir lief.

Alles Liebe

Nelli

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 11 Apr 2012 20:03:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich drück dir auf jeden Fall die Daumen

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 11 Apr 2012 20:41:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

ich glaube wir befinden uns alle hier auf einer sehr langen Autofahrt und wissen nicht wohin.. ( So komme ich mir zumindest vor)..

Erst fährt man sehr lange und glücklich auf der Überholspur und dann stellt man irgendwann mal fest mist STAU. In unserem Falle wohl der Haarausfall.

Man denkt sich oh mist na ja kann ja wohl nicht so lange dauern bis es wieder normal weitergeht. Ja weiter geht es aber sehr sehr schleppend und dann stellt man irgendwann fest , dass das ganze eine Riesenbaustelle ist und ich lange nicht weiterfahren kann.( zig Arztbesuche und Kombinationen mit anderen körperlichen Anzeichen und man fragt sich könnte es mit dem oder jenem Zusammenhängen)

Über kurz oder lang kommen Wegweiser, Umleitungen man verfährt sich und ja manche landen kurzweilig in einer Sackgasse ....  
Das alles geht ziemlich lange und es kostet viel Sprit.

Denke die Sackgasse kennt auch jede von uns hier--- da gibt es nur eins umdrehen und das ganze von vorne nur anders.....

Lange Rede kurzer Sinn wir müssen diese schxx Umleitung nehmen und versuchen ans Ziel zu kommen....

Zum Teil wissen wir nicht mal was soll das Ziel sein??? Klar jeder von uns will Gesund sein, Familie und ganz speziell in diesem Forum seine volle Haarpracht zurück...

Aber ich habe diese Hoffnung der vollen Haarpracht fast aufgegeben . Ich denke immer sonst hätten doch die ganzen Ärzte und diejenigen wo richtig viel Geld haben schon längst ihr Wundermittel am Start )

Nun wahrscheinlich ist es doch besser nicht aufzugeben und weiter zu versuchen aber in der Zwischenzeit auch glücklich zu werden mit der Umleitung ( VII. Haarteil , Toppik, Tücher etc..... )

Auch mit einer Umleitung kommt man an ZIEL

DAS WÜNSCHE ICH UNS ALLEN HIER

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 12 Apr 2012 13:57:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Sun,

erst mal vielen vielen Dank für die Berichte über Dein Haarteil!  
MIR macht das sehr Mut

Ich will Dir keinesfalls zu Nahe treten; aber würdest Du für uns ein oder 2 Fotos einstellen?  
Natürlich mit ungekenntlich gemachtem Gesicht

Du erzählst... & ich stelle mir das natürlich alles bildlich vor  
Aber ich möchte es gerne mal an Dir sehen!

Würde mich total drüber freuen & sicherlich auch ne Menge der anderer Userinnen -

Liebe Grüße  
Franse

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [hoffnungslos84](#) on Thu, 12 Apr 2012 14:11:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo sun,

ich wollte mich auch bei dir bedanken.. endlich traut sich mal jemand über ein haarteil zu berichten

und es freut mich sehr, das es wirklich natürlich und unauffällig sein kann

NUR: eine sache macht mich gerade traurig.. du hast geschrieben, dass die haarlänge etwas unter dem kinn ist und fast 2000 euro gekostet hat...

Ich würde aber auf alle fälle eine länge haben wollen, die mindestens unter den den schultern liegt.. alles andere passt einfach nicht zu meinem gesicht

Meinst du, auch andere haarlängen gehen bei haarteilen oder sind das immer für kurze haare??

---

---



Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [nelli](#) on Thu, 12 Apr 2012 18:23:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Die Frage nach der Länge kann ich dir gerne auch beantworten. Also es geht eigentlich jede Länge. Bei mir ging man auch immer von einer Länge von 40 cm aus, aber ich denke ich würde mir ein kürzeres besorgen, da es etwas billiger wird und ich inzwischen eh nicht mehr so lange Haare habe.

Ja, der Preis.... das bereitet mir auch starke Bauchschmerzen....

Nelli

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Thu, 12 Apr 2012 18:31:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Hoffnungslos,

da kann ich dich beruhigen:-))  
Das Haarteil war auch viel Länger als ich es bekommen habe .  
Aber meine eigenen Haare waren zu dem Zeitpunkt nicht länger.  
Und die Maskenbildnerin/ Friseurin muß ja das Haarteil an die eigenen Haare anpassen.

Wenn meine eigenen Haare länger gewesen wären auch gut.  
Aber ich wollte ja so wenig Veränderung wie möglich deshalb habe ich es mal so gelassen.

Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Thu, 12 Apr 2012 18:36:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo POnyfranse ,

du trittst mir nicht zu Nahe es ist nur derzeit so, dass ich es erst seit 2 Wochen habe und ich mich noch dran gewöhnen muß

Ich sende es euch mal in einer PN Nachricht gerne zu und hoffe das es ok ist wenn ich es nicht veröffentliche

So viel Mut wie Rossi habe ich leider noch nicht.

Aber mir war wichtig dafür so viel wie möglich zu schreiben da ich selbst weiß wie man alle Infos und Hoffnungen aufsaugt .....

Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich

Posted by [hoffnungslos84](#) on Thu, 12 Apr 2012 19:27:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Sun und liebe Nelli

daaaaaaaaanke für diese tollen Nachrichten jetzt habt ihr mich wirklich beruhigt und auch etwas zuversichtlicher gemacht

jetzt muss ich nur noch so viel verdienen, dass ich die paar tausender parat habe

danke euch für diese Infos

Ihr seid toll Mädels !!!

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich

Posted by [sunflower3](#) on Thu, 12 Apr 2012 19:28:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zum Thema Kosten...

Es ist tatsächlich so, dass der Haarausfall einen wirklich in den Ruin treiben könnte...

Aber ich meine Gesamtheitlich gesehen.

Arztbesuche, Pillen, diverse Tests, Heilpraktiker und diverse Tinkturen (monatlich) der Wahn

Wenn es helfen würde dann würde man es sogar in Kauf nehmen.

Ehrlich gesagt für das Geld was ich schon alleine für Therapien ausgegeben habe hätte ich das Haarteil schon dicke finanziert. ...

Das ist ja das Hauptproblem meistens ist man finanziell schon deswegen so ausgebrannt weil man vorher alles probiert hatte und dann doch beim Haarteil landet.. dies ist dann eigentlich die Zusatzbelastung. ...

Ich habe auch sehr für das Haarteil gespart. Viele haben ja Bedenken wegen den Kosten fürs Nachsetzen ... sehe ich auch so ABER so einige gehen alle 6 Wochen zum Friseur und geben ne Menge Geld aus.

ABER was hat man für ne Wahl?? Wenn ich meine Haare nicht abends anders sehen möchte wie morgend

Das Hauptproblem derzeit bei mir sehe ich eher am Sprit bis ich beim Friseur bin. Kann man nochmal 30 Euro zusätzlich rechnen. ...

Das ist wohl unser Laster. ..

Ig sun

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Thu, 12 Apr 2012 19:39:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gerne gerne

ich weiß das dies einem Sorgen bereitet aber vielleicht kostet es bei dir auch nicht so viel. Es kommt ja auch auf die Größe des Haarteils an und ich habe bei mir gleich gedacht oh je habe ich einen großen Kopf  
Das Probehaarteil war um einiges kleiner.

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [nelli](#) on Fri, 13 Apr 2012 18:40:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe sun,

kann mich nur anschliessen: ein Foto per Pin wäre natürlich eine feine Sache

Ja, du beschreibst das alles sehr gut mit der Umleitung und den Sackgassen...

Ich habe heute eine Einladung zu einem Klassentreffen bekommen, das 20-jährige Abijubiläum! Du meine Güte, mir lief es kalt den Rücken runter! Um keinen Preis der Welt würde ich da hingehen! Die blanke Horrorvorstellung. Es zwingt mich ja auch keiner, insofern kein Problem, aber das macht einen so unendlich traurig.... Wieviel ich schon hab sausen lassen, wieviele Kontakte ich habe einschlafen lassen in den letzten Jahren wegen den Haaren.... nur damit mich möglichst wenig Leute sehen, die mich als ganz andere Person kennen...

Es ist unglaublich, was die Haare psychisch bewirken... Ich denke ausser einer wirklich extrem schlimmen Krankheit gibt es kaum etwas belastenders für Frauen als Haarausfall. Eine Bekannte meiner Freundin hatte mal Brustkrebs und ihr wurde die Brust amputiert. Sie sagte schlimmer als die Brust OP fand sie das Ausfallen aller Haare durch die Chemo. Klar, die Haare...das sieht einfach jeder, die Brust kannst du verstecken vor der Öffentlichkeit. Wobei ich jetzt bei dem Thema wirklich das alles nicht verharmlosen will, versteht mich bloss nicht falsch. Aber ich will nur damit sagen, dass es einfach verdammt schwer ist und allein deshalb die Krankenkassen schon viel eher was für Haarersatz zahlen sollten und nicht erst wenn man fast Glatze hat.

Ich teile mein Leben irgendwie in vor und nach 2003 ein. Danach war nichts mehr wie vorher. Natürlich war es in den ersten Jahren teilweise noch erträglicher, es war nicht immer in meinem Kopf so wie jetzt, weil es einfach optisch noch nicht so auffallend war. Aber seit ca. einem halben Jahr denke ich minütlich dran. Das ist chronischer Stress und das kann echt krank machen. Dann denke ich oft, ich würde mir am liebsten alles abrasieren und neu anfangen mit Perücke. Aber in der Praxis ist immer alles komplizierter. Mein Verstand sagt mir, dass ich absolut bescheuert bin mir mein Leben so zu versauen, aber ich komme da einfach nicht

so recht raus und drehe mich immer im Kreis: Hoffnung auf gute Zweithaarlösung, Enttäuschung, Panik, Angst und und und.

Ach, jetzt will ich versuchen meinen Freitagabend nicht auch noch meinem Mann zu versauen. Er kam gerade nach Hause und hat eigentlich auch was besseres verdient als eine depressive Ehefrau.

Ach Leute, ich wünsch euch ein schönes Wochenende.

Alles Liebe  
Nelli

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [flame](#) on Fri, 13 Apr 2012 19:42:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Nelli,

Du sprichst mir total aus der Seele.  
Ich empfinde genauso, und somit kann ich Dir zumindest meine Solidarität aussprechen....

Nur was Zweithaarlösungen betrifft, habe ich davon Abstand genommen. Ich fühle mich grauenhaft damit und werde im Zweifelsfall lieber Tücher tragen.

Der nächste Schritt ist bei mir: noch kürzerer Haarschnitt in Kombi mit Toppik etc.

Es ist die reinste Demütigung, weil ich optisch NULL mehr das verkörpere was ich in Wirklichkeit bin.

Liebe Grüße und Dir auch ein schönes Wochenende,  
flame

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Fri, 13 Apr 2012 22:57:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mädels,

Haare Haare Haare. Oder wie Bülent es sagen würde die hoor die hoor die Hoor... ach einfach schlimm.

Manche Männer oder Omas haben mehr Haare wie ich ???

Tja aber dieser Vergleich kennen wir ja alle . .. ich glotze ja schon jedem auf die Haare. Sorry ich konnte nicht mehr sehen schreiben weil es anglotzen wirklich schon eher trifft.

Ob ich es wohl jemals akzeptieren kann ???

Der weg sollte dahin führen wenn man sich nicht völlig ruinieren möchte .

Das schwere an Haarausfall ist das es einem fast nicht gelingen kann es zu vergessen auch wenn man es möchte.

Manchmal bin ich so müde das ich lieber nicht darüber nachdenke aber es holt mich einfach ein... Tja ist ja auch kein Wunder.

Krampfadern die man hasst muß man nicht den ganzen Tag sehen oder fühlen. Hier habe ich die Wahl eine Hose anzuziehen .

Die Haare sind nun mal direkt auf dem Kopf, ich sehe sie als erstes weil sie mein Gesicht umrahmen .. tja und selbst wenn man alle Spiegel dieser Welt meiden würde dann kann man es erfühlen oder man sieht überall in der Wohnung die Haare liegen welche man am Liebsten noch auf dem Kopf hätte.

Morgens und Abends muß man ja auch ins Bad was will man machen.

Es ist auf jeden Fall ein Teufelskreis so oder so.

Denke da braucht man einfach Hilfe auch natürlich Psychisch.

Gute nacht

eure sun

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich

Posted by [flame](#) on Sat, 14 Apr 2012 11:42:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo sun,

Du sprichst mir so aus dem Herzen....

Ja, genau - das Doofe ist, dass die Haare quasi ein Teil der eigenen Identität sind. Und man das Desaster nicht einfach verstecken kann wie Krampfadern.

JEDE Lösung ist ein mieser Kompromiss, der sich irgendwie sch.... anfühlt, für mich jedenfalls.

Nichts fühlt sich an oder sieht aus wie gesunde eigene Haare.

Und wir leben nun mal in einer Gesellschaft, die sehr auf Äußerlichkeiten fixiert ist.

Bei mir sind es nicht "nur" die wenigen Haare, sondern dass die vorhandenen aufgrund mieser Struktur einfach nur schlampig aussehen. Egal wie ich sie schneiden lasse - einen Tag nach dem Haarewaschen sehe ich komplett asozial aus und würde mich am liebsten in einem Mauseloch verstecken.

Dies alles trotz total gesunder Ernährung, null Krankheiten usw. - ich finde es einfach nur ungerecht.

Ich habe Hilfe durch eine gute Psychotherapeutin - dennoch wird es sicher niemandem auf dieser Welt gelingen, mich zur Akzeptanz dieses verdammten Wahnsinns zu bewegen. "Juchu, ich habe Haarausfall - diese Erfahrung wollte ich immer schon mal machen.... Gibt sicher eine supertolle spirituelle Entwicklung und was weiß ich noch...."

Und: ich glaube schon längst an keinen (guten) Gott mehr - denn wenn es so einen Sch.... Gott geben sollte, ist er ein Sadist (auch angesichts des ganzen Leids auf der Welt, gegen das unser Haarausfall noch ein Dreck ist).

Puh, ausgekotzt..... Musste einfach (mal wieder) sein....

Liebe Grüße,  
flame

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Sat, 14 Apr 2012 16:00:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Flame,

ja so sehe ich es auch...  
Alleine schon mein Titel sagt sehr viel über mich aus.

MEIN HAARAUFSFALL UND ICH.  
Wie ich mein eigenes ICH wieder finden soll?? Ich weiß es nicht .

Ganz egal welchen Weg ich gehe man hat einfach nur Angst und ich fühle mich auch um meine Sorglosigkeit betrogen.  
Im Nachhinein ärgere ich mich über was ich mir früher Gedanken gemacht habe - mit meinem Wissen jetzt hätte ich jede Sekunde genießen sollen.

Aber da sind wir auch schon beim Thema .. Leute die kein Haarausfall haben machen sich zwar darüber keine Gedanken aber sind sie wirklich glücklicher. ????

Als ich das erste mal meinen Haarausfall bemerkte war ich noch guter Dinge das es eine vorübergehende Sache ist aber weit gefehlt...

Hinzukommen aber noch die Alltagsprobleme die wir hier alle noch zusätzlich haben und das ist es was einen auf Dauer fertig macht.

Ich bin natürlich sehr froh das wir hier hoffentlich alle gesund sind .  
Ich weiß dies auf jeden Fall zu schätzen .

Auch wenn wir hier alle wissen das es schlimmere Dinge auf der Welt gibt belastet es uns sehr.  
(Schließlich fühle ich mich auch nicht besser wenn es anderen schlechter geht - richtig??)

Manchmal denke ich es grenzt schon an seelischer Grausamkeit TAG für TAG.  
Und mit recht gilt es ja schließlich als Körperverletzung wenn man jemandem ungewollt die Haare abschneidet.  
Na die sollen und mal fragen

Wißt ihr es ist ein sehr komisches Gefühl auf der einen Seite hasse ich mein Haarteil auf der anderen Seite bin ich froh das es das überhaupt gibt.  
Da ich offensichtlich an meinem Haarausfall nichts ändern kann muß sich wohl meinen Einstellung ändern.

Ich muß mich damit anfreunden und ich sollte es wohl zu einem Teil von mir werden lassen  
---MEINE HAARE--- so in die Richtung etwa.

Das meiste wäre auch schon geschafft - im Geschäft haben mich jetzt alle gesehen- und heute war ich am Sektempfang auf einer Hochzeit.  
Das Dorf wüßte jetzt auch wie ich aussehe . Wem es aufgefallen ist oder nichtmmh keine Ahnung.

Mein Bester Freund weiß um meinen Haarausfall und das ich mir irgendwann ein Haarteil zulegen wollte.  
Gestern war ich mit ihm fort und er hat gar nicht gesagt und hat auch nicht auf mein scheitel geschaut ... Mal sehen ob er es wirklich nicht gemerkt hat??????

Es ist auf jeden Fall nichts was man von heute auf morgen wieder abnimmt das ist richtig... aber wartet nicht zu lange mit einer Entscheidung.  
Nichts ist schlimmer als ein - DAZWISCHEN-  
Entweder wir zeigen uns mit Haarteil oder OHNE oder mit Tücher.....

Aber wählt und dann wäre es wohl gut uns mit dieser Entscheidung anzufreunden.  
In meinem Falle : wie perfektioniere ich mein Haarteil.

Es ist jeden Tag ein auf und ab und jeden Tag derzeit fällt mir etwas anderes auf oder ein... Es behindert mich auch noch in meinen Zukunftsplänen weil ich mich noch nicht wohl fühle und weg will.  
Das liegt noch an dieser verdammt Unsicherheit ABER da es nun auf meinem Kopf sitzt sollte ich wohl nicht wieder ein Schhritt zurückgehen und es abnehmen.

In geraumer Zeit hätte ich ja das Problem wieder. Deshalb gewöhne ich mich lieber gleich dran.

Ich schreib hier auch um es mir selbst vor Augen zu halten.  
Was ich natürlich morgen denke weiß ich heute auch nicht

Eure sun

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 15 Apr 2012 12:13:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr Lieben,

möchte weiterhin tharapieren und denke derzeit über FIN nach.

Bzw. derzeit nimm ich die Pille Valette... Hatte 8 Jahre die Belara genommen und nie Probleme gehabt und dann plötzlich. Dann kann doch die Pille nicht schuld sein.?? Naja und dann habe ich dennoch auf Valette gewechselt - geholfen hat es nichts.  
Glaube da brauch ich Diane nicht versuchen oder??

Jeder Arzt sagt AGA.

Muß auch sagen es spricht einiges dafür die lichte Stirn und seiten Auch der Haarkranz und NAcken ja eigentlich überall ...

Aber auch das soll ja bei Frauen typisch sein.

Dafür spricht das ich schon immer eher meine männlichen Hormone im Verdacht habe allein schon wegen den Haare am Körper ...ätz

Da bleibt ja dann nur Fin und Minox.

Wobei einige ja der Meinung sind Fin alleine bringt bei Frauen nichts????  
Soviel FRauen im Gebähfähigen alter mit Fin haben wir hier wohl nicht.

LG

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [flame](#) on Sun, 15 Apr 2012 12:36:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe sun,

ich wünsche Dir, dass Du aufgrund des Haarteils ein wenig Druck rausnehmen kannst und Du Dich erst mal wohlfühlst damit. Wer weiß, vielleicht wird durch die Entlastung der Psyche dann auch der Haarausfall besser....

Die ersten schwierigen Schritte, d.h. anderen mit dem Haarteil gegenüberreten, hast Du ja schon erfolgreich gemeistert!!

Nein, andere sind auch nicht zwingend glücklicher - die steigern sich halt dann wegen was anderem rein \*g\*

Zu Deinem anderen Beitrag antworte ich gleich extra, damit die Reihenfolge nicht durcheinanderkommt.

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [flame](#) on Sun, 15 Apr 2012 12:41:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wegen AGA: das sagen so gut wie alle Ärzte, wenn sie nicht mehr weiterwissen.  
Bei mir bin ich mir zu 100% sicher, dass es definitiv kein AGA ist (denn das würde nicht von



einem Tag auf den anderen anfangen, mit 1000 Haaren am Tag).

Auch hat mir eine Friseurin gesagt, dass ich dafür nicht das "typische" Muster habe. Es dünnt halt ringsum alles diffus aus.

Irgendwelchen chemischen Kram werde ich mir garantiert nie nie wieder einwerfen.

Früher, noch vor dem Haarausfall, habe ich viele Jahre die Valette genommen, allerdings dünnten auch da die Haare schleichend aus. Der Haarausfall begann zeitlich gesehen ca. 20 Monate nach Absetzen der Pille - ich sehe bei mir aber eindeutig Zusammenhänge zu psychischen Schocks. Übrigens war unter der Pille zunehmend das Allgemeinbefinden schlechter geworden, ich fühlte mich regelrecht "manipuliert".

Fin ist mir suspekt und ziehe ich schon gar nicht in Erwägung, das Gleiche gilt für Regaine. Kann aber jede verstehen, die es in ihrer Verzweiflung versucht.

Wie ist das bei Dir mit den Körperhaaren - hast Du da ungewöhnlich viel, schon immer? Oder gibt es eine Veränderung zeitgleich zum Haarausfall?

Liebe Grüße,  
flame

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 15 Apr 2012 15:05:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Flame,

das hoffe ich auch wobei bis dahin ist noch ein langer Weg...  
Es ist derzeit alles zuviel... Angst um die eigenen Haare, welche Therapie versuche ich neue Hoffnung und mich mit dem Haarteil anfreunden, perfektionieren etc.... ALLES too much.  
Das erste Haarteil ist ja nie so das man sich 100% zufrieden gibt aber diesen weg muß ich wohl gehen.

die Umwelt merkt nichts aber es stimmt schon es ist ein verstecken aber ich kann zu dem Haarausfall nicht stehen .... Und ich konnte mich selbst nicht mehr sehen.

Ich weiß natürlich auch das ich zur Ruhe kommen sollte.  
Danke dir

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [hoffnungslos84](#) on Wed, 18 Apr 2012 11:17:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Sun,

heute gehts mir wieder echt beschissen.. lauter haarausfall und ich weiß nicht was ich anders gemacht habe als die letzten tage bzw warum es wieder zuschlägt okay ich habe heute meine periode bekommen, vllt ja deswegen...

nun zu meiner FRAGE: Meinst du, ich könnte auch ein Haarteil haben, das länger ist als meine eigenen haare... Ich habe sie schulterlang und hätte aber gerne eine länge die über der brust liegt... meinst du sowas würde gehen??

Liebe traurige und hoffnungslose grüße

alena

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Cora](#) on Wed, 18 Apr 2012 11:30:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sunflower3 schrieb am Sun, 15 April 2012 14:13  
Bzw. derzeit nimm ich die Pille Valette... Hatte 8 Jahre die Belara genommen und nie Probleme gehabt und dann plötzlich. Dann kann doch die Pille nicht schuld sein??

Doch! Das nennt sich dann Langzeitnebenwirkung. Weißt, ein starker Raucher mit plötzlichen Atembeschwerden sagt ja auch nicht "Nee vom Rauchen kann das nicht kommen, das mach ich ja schon seit Jahren."

Den meisten betroffenen Frauen geht es (soweit ich das mitbekomme) tatsächlich eher wie dir, nach jahrelanger problemloser Pilleneinnahme hauts urplötzlich die Haare raus. Besonders gern bei antiandrogenen wie Belara und Valette. Leider

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 18 Apr 2012 17:09:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok das hast auch wieder recht. Oder es kann sein ...  
Habe gelesen wenn man unter der Pille Haarausfall bekommt ist es meistens aber erblich.

Nun meine Angst ist zu AGA was wie gesagt vom Muster passt und meinen männlichen Hormonen zusätzlich ein Hormonchaos anzurichten.  
Meine FA meinte wenn ich die Pille nehme schütze ich meine Eierstöcke vor Zysten etc und bekomme alles geregelt:-)

Naja mutig bin ich nicht sonst hätte ich Kuh sie mal abgesetzt

Danke Cora

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 18 Apr 2012 17:18:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Hoffnungslos,

ich denke du möchtest zuviel auf einmal... )

Zudem wenn du das Haarteil deiner jetzigen Länge anpasst fällt es doch eher nicht auf.

Auch würde ich mich erst mal an das Haarteil gewöhnen, ehrlich gesagt denke ich ( aber ich weiß es nicht genau) je länger die Haare umso schwerer sind sie ja dann auch ???

Meine Friseurin meinte zu dem Haarteil kann sie auch am Nacken Verlängerungen rein machen.... Denke somit das würde schon gehen aber dann hast du ja überall Hülsen.

Schau so wie du derzeit leidest ( und es ist wohl keine Ende in Sicht) würde ich dir raten die gut beraten zu lassen .

Ob du es nachher machst oder nicht ist nochmal was anderes .

Aber durch die vielen Beratungsgespräche hat es mir schon ein wenig die Angst genommen.

Ich habe mich für den Weg entschieden ( hatte es auch nicht gedacht) aber ich habe mich so oft gefragt bei Frauen mit gaaaaanz dünnem Haar die so schrecklich leiden ..Wieso machen sie nichts ???

Jetzt denke ich ganz klar weil nicht jede sich mit einem Haarteil anfreunden kann aber ich sehe für mich leider leider keine Alternative..

Ich habe mich gleich dagegen entschieden meinen Haarausfall zu sehen da ich erst 30 bin. Vielleicht kann ich irgendwann dazu stehen aber jetzt nicht.

Ig sun

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Cora](#) on Thu, 19 Apr 2012 07:47:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sunflower3 schrieb am Wed, 18 April 2012 19:09

Habe gelesen wenn man unter der Pille Haarausfall bekommt ist es meistens aber erblich.

Jo, das passt zur Argumentationsweise der Hautärzte. Mittlerweile deutet scheinets JEDE individuelle Ausprägung von Haarausfall auf AGA. Demnächst gilt dann auch Areata als eine

Sonderform von AGA. Würd ich fast drauf wetten

Zitat:

Nun meine Angst ist zu AGA was wie gesagt vom Muster passt

Das Muster ist doch willkürlich festgelegt (und wird außerdem nach Belieben erweitert, wenn der Patient die Diagnose anzweifelt). Es gibt doch gar keine Methode, AGA eindeutig zu diagnostizieren.

Zitat:

und meinen männlichen Hormonen zusätzlich ein Hormonchaos anzurichten.

Das ist ja dann schonmal per definitionem keine AGA und könnte die Ursache für deinen HA sein. Ist mal untersucht worden, warum deine männlichen Hormone spinnen?

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [hoffnungslos84](#) on Thu, 19 Apr 2012 09:36:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe sun,

jaaa du hast ja recht ich will wahrscheinlich einfach zu viel aber ich habe einfach so eine angst davor, nie nie wieder lange haare zu haben... ich liebe lange haare und es sieht (bzw, sah) bei mir immer echt gut aus und hat zu meinem gesicht gepasst

ach keine ahnung... bin seit einpaar tagen eh schon so down deswegen

das ist mein schicksal und ich muss damit leben..

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 22 Apr 2012 08:13:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werte unter der Pille:

Estradiol: ng/l 15.7

Testosteron: ( <2.53) nmol/l 0.690

SHBG: (18-144)  
DHEAS: 350-4300 ug/l 3160  
Cortisol :4.46-22,7 ug/dl 22,9

Androstendion: 0.3-3.5 ng/ml 2.50 (oder liegt der Haarausfall hier)????  
Haare im Nacken und Seiten ebenfalls sehr dünn... (oberkopf sowieso)...

denke nur ich nehme seit 14 Jahren die Pille ..8 Jahre habe ich nichts bemerkt und dann fing es an nahm zuvor Belara.....  
Denke nur das ein Umstieg auf Diane 35 nichts bringt???

Ich könnte natürlich Pille absetzen aber Trigger der AGA?

Heute fühle ich mich leider sehr schlecht deshalb auch meine doppelten Postings auf Hoffnung das mir jemand antwortet:-(((

Könnte heulen

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 22 Apr 2012 09:48:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich weiß heute nicht was los ist aber ich habe so ein übles Gefühl von Panik in mir.

Ich weiß einfach nicht was meine nächsten Schritte sein sollen.  
Je mehr ich mein Muster ansehe und zu meinem Haarwuchs an Beinen etc. ist es klar AGA und in diesem Fall sind sie sich wohl alle einig?????

Das heißt für mich Haarteil lebenslang ...

Ich versuche damit klar zukommen aber es ist alles so schwierig..  
Warum ...???

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [hoffnungslos84](#) on Sun, 22 Apr 2012 10:17:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe sun,

weg mit diesen gedanken!! Denke wirklich immer nur an die gegenwart... im moment ist das alles was wir in unserem zustand machen können... denke nicht dran, was in der zukunft wird, wie lange du das haarteil tatsächlich tragen musst!!

Es bringt alles nichts!!

Du musst ruhiger werden, mach keine panik... das merkt dein körper und auch die haare. Entspanne dich, geh raus heute, treffe dich mit jemandem, aber grübel bloss nicht rum.

ja mir gehts auch nicht gut, weil jeden tag die haare weniger werden aber hey was sollen wir machen?? Das ist unser IST-Zustand. Was in der Zukunft ist, wer weiß

komisch, vorhin war ich im bad und habe geweint als ich mich im spiegel gesehen habe.. und jetzt schreibe ich dir und gebe dir hoffentlich einbischen mut und kraft

Sei bitte nicht traurig!! Es ist ein langer weg bis dahin ich weiß: Aber nimm dich mit dem Haarteil an, akzeptiere dich!!

LG Alena

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 22 Apr 2012 12:45:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Hoffnungslos,

vielen Dank, drück dich auch...

es nervt mich einfach nur das ich es erst richtig in 2 Wochen befestigt bekomme ... wir haben da was ausgeklüggelt wo wir denken es könnte funktionieren aber wissen tue ich es nicht. Dadurch das der Pony nicht fest ist und die Hülsen bischen locker werden rutscht es mir nach hinten:-((((((

Ich merke auch wie es unter dem Haarteil immer lichter an der Stirn wird.

Vielleicht sollte ich e doch mit Fin probieren kann es doch nicht so hinnehmen..

Manchmal wünschte ich ich hätte ein Freund der mir sagt , schatz mit Haarteil liebe ich dich auch... Mir persönlich würde dies sehr helfen

lg

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Micky](#) on Thu, 26 Apr 2012 19:35:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Sun,

ich würde auch so gern ein Haarteil ins eigene Haar bekommen, aber der Salon, der das hier anbietet, sagt, mein Haarausfall müßte er gestoppt sein, bevor die das bei mir machen.

Du hast doch aber leider auch noch Ausfall, oder?

So ein Mist (die Haarteile, die man anklipst, finde ich total doof - so ein Teil hatte ich mal für den Pony).

LG

Micky

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich

Posted by [sunflower3](#) on Thu, 26 Apr 2012 21:19:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Micky,

ja ich habe noch Haarausfall. Das haben sie bei mir nicht gesagt...

Ich brauchte halt ne Lösung auch bei Haarausfall.

Nun meine Maskenbildnerin muß es mir halt sagen wenn es nicht mehr geht???

Ich muß mich auf sie verlassen was bleibt mir übrig oben Ohne gehe ich nicht.

grüße

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich

Posted by [Cora](#) on Fri, 27 Apr 2012 07:50:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kenn das auch so, dass bei starkem Haarausfall keine Haarteile eingearbeitet werden (können). Aber ist wahrscheinlich von Salon zu Salon verschieden, und hängt auch von der tatsächlichen Ausfallzahl ab. Microbellargo in München z.B. befestigt Haarteile bei einer Ausfallzahl bis zu 100 Haaren am Tag (also der "Klassiker", der als noch normal gilt), drüber schicken sie dich weg mit "Warten Sie lieber, bis das etwas besser geworden ist".

Mir kommt ne Haarteil-Befestigung bei wirklich starkem Haarausfall auch eher unseriös vor. Es sei denn, man ist sich bewusst dass es nur ne Übergangslösung sein soll, da der Status sich voraussichtlich eh weiter verschlechtert.

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [wuschel63](#) on Fri, 27 Apr 2012 13:34:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mir wurde bei einer Beratung zum Hairweaving gesagt, dass das ohne weiteres gehe, wenn noch genügend Resthaare zum befestigen da seien... und ich verliere bei jeder Haarwäsche direkt ein paar hundert Haare. Bloß bei den Nichtwaschtagen liege ich deutlich unter 100. Da ich aber 3 x die Woche wasche, kommt es auf die unter 100 wohl kaum an.

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Fri, 27 Apr 2012 21:39:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habe den Haarausfall nicht gestoppt gebracht leider deshalb trage ich ja Haarteil um es zu kaschieren.... Nun klar ich kann es nur solange machen wie ich noch Haare auf dem Kopf habe.

Mir ging es darum es frühzeitig zu machen wie es noch nicht auffällt.  
Wenn es irgendwann nicht mehr geht hoffe ich das meine Friseurin es mir rechtzeitig sagt am Besten 3 Monate vorher und dann heißt es ( was ich jetzt nicht hoffe) Perrücke...

Aber mit kahlen stellen möchte ich nicht gesehen werden von daher..

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Tue, 01 May 2012 06:45:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Derzeit plagen mich starke Zukunftsängste und die Frage nach dem Warum lässt mich leider nicht los.  
Natürlich möchte ich weiter dagegen ankämpfen aber dadurch geht auch sehr viel vom Leben an mir vorbei...

In den letzten 2 Jahren kann ich mich nicht einmal erinnern gelebt zu haben.  
Nach vielen Arztbesuchen habe ich mich dennoch nur im Kreis gedreht.  
Mittlerweile denke ich ( habe ich auch schon woanders gepostet)...

Wenn es was gäbe das wirklich hilft - dann hätten es die Ärzte doch schon selbst.  
Ich gehe mittlerweile ohne Hoffnungen mehr zum Arzt.  
Wir alle hier haben unterschiedliche Ärzte durchgetestet aber wer hatte schon Erfolg mit Ihnen?????

Es ist wertvolle Zeit die Weg ist .. Die letzten 2 Jahre kann ich nicht mehr aufholen.  
Das Haarteil ermöglicht mir ein "scheinbar " normales Leben zu führen.  
Da bin ich auch sehr dankbar aber es ist noch ein langer WEG bis ich es wohl als meins ansehe.

Ig sun

---

---



Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [hoffnungslos84](#) on Tue, 01 May 2012 10:53:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe sun,

nicht verzweifeln... solche Tage wie diese wird es immer geben... Es gibt eben mal gute und mal schlechte Tage.. Mal Tage, wo man super optimistisch ist und dann wieder Tage wo man sich denkt, oh man ich werde nie wieder etwas schönes erleben dürfen...

aber lass dich nicht unterkriegen.. Und wegen deines Haarteils: Hey du hast den größten schritt bereits gewagt es wird noch eine zeit brauchen bis du dich daran gewöhnt hast... aber auch das wird komme glaub mir.. nicht die hoffnung verlieren...(heute ist glaube ich mein ich-habe-hoffnung-tag, mal schauen wie lange das anhält)

Ich habe gestern von einer freundin etwas sehr schönes gesagt bekommen, was ich dir nun auch mitteilen möchte. Du fragst dich immer wieder WARUM nur ich?! Das habe ich sie gestern auch gefragt und weißt du was sie sagte: Alena, der liebe gott schaut gerade auf dich runter und denkt sich " dich habe ich mir für etwas ganz besonderes aufgehoben"

ich denke, das alles hat einen grund und diese lebenskrise wird uns nur stärker machen... irgendwann.., und dann dürfen wir auch wieder glücklich werden..

und DANN werden wir nämlich das glücklichsein auf eine ganz andere art und weise geniessen, viel intensiver erleben und nicht als oberflächlich annehmen darauf sollten wir uns doch freuen...

Ig alena

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [Biggi01](#) on Tue, 01 May 2012 11:05:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Hoffnungslos,

Zitat: Alena, der liebe gott schaut gerade auf dich runter und denkt sich " dich habe ich mir für etwas ganz besonderes aufgehoben"

Ich habe voll die Gänsehaut.....so etwas Schönes...

Ig

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich

---

Posted by [sunflower3](#) on Tue, 01 May 2012 11:16:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Alena,

ich hoffe ich darf dich so ansprechen:-) denn Hoffnungslos passt heute wirklich nicht zu dir...

Ich danke dir recht herzlich für deine aufbauenden Wort...  
Und das ist ein wirklich sehr schönes Zitat deiner Freundin.

Ich habe auch sehr liebe Menschen um mich rum die mich in dem sehr bestärken ohne diese lieben Freundinnen und Familie hätte ich diesen Schritt nicht so geschafft.

Meine Freundin war von Anfang bis Ende bei jedem Beratungsgespräch dabei. Sie hat mir sogar zusammen mit meiner Schwester die Haarfarbe ausgesucht:-) ich konnte ja nicht da ich auf dem Stuhl nur geheult habe

Sie bestärken mich auch darin da ich zudem noch sehr stark unglücklich verliebt bin und mein Selbstwert im Keller ist.

Ich habe keine Ahnung warum es mir heute so geht.  
Der gestrige Abend war mehr als schön.

Wir haben viel getanzt und 3 Männer haben um uns herum getanzt und der eine sagte : oh wo gibt es denn so schöne Mädels wie ich es bin wo ich herkomme.  
Für ein kurzer Moment habe ich mich so gefühlt wie vorher...  
Viel Quatsch mit meiner Freundin gemacht , getrunken und gefeiert so wie sich das gehört...

Aber zeitweise habe ich immer die Haare zurecht gemacht aber gestern hatte ich die Bestätigung , dass es nicht so einfach auffällt.

Aber das Gefühl das ich "gefakt bin" holte mich heute ein denn es hat mir auch deutlich gemacht wie es sein könnte.

Lieben Dank

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich

Posted by [hoffnungslos84](#) on Tue, 01 May 2012 11:34:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Biggi: Jaaaa das fand ich auch

@sun: Du bist nicht "gefaked"!! Das erstmal vorweg...

Hey was meinst du wieviele frauen da draussen mit irgendwelchen extensions und co rumlaufen. Ist doch etwas schönes wenn man bestätigung bekommt. Er muss es ja nicht wissen was mit dir "da oben" los ist.. es ist ja nur ein flirt, geniess es mal

ja und irgendwann wenn es dann mal soweit ist, das du dich für jemanden mehr interessierst, kannst du dich ihm öffnen.. aber du darfst dich doch nicht jetzt schon so klein machen Genieß die Aufmerksamkeit.. schau, es ist garnicht aufgefallen mit deinen haaren freu dich doch.. man muss auch mal diese schönen kurzen momente wahrnehmen!!

ach süße, mach dich nicht so fertig... du bist eine attraktive frau, hast alle körperteile die ein mensch braucht, bist nicht auf andere angewiesen, fit im kopf und kannst dein leben selber gestalten

Mach was draus!!

P.S natürlich kannst mich alena nennen ist mir auch lieber als hoffnungslos

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich  
Posted by [sunflower3](#) on Tue, 01 May 2012 17:53:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Liebe Alena,

gefakt hört sich hart an ja aber so fühle ich mich  
Es ist so mit diesen Haaren bin ich schön und ohne nicht.  
Es ist so viel von mir gegangen.

Natürlich trage ich nun das Haarteil und werde dabei bleiben aber es ist dennoch nicht leicht zu sehen , dass es drunter immer schlimmer wird statt besser. .. Ich ziehe dann den POny wieder vor und alles ist wieder für die Aussenwelt in Ordnung.  
Aber es kommt mir wie vertuschen vor ich kann es nur so erklären.  
Etwas vorzutäuschen was man nicht ist...

Ich habe einfach Angst keinen Partner zu finden ...

Entweder Lebenslang Haarteil oder Lebenslang Kopfhaut....

Ich bin mir immer mehr sicher das es AGA ist und das es nicht besser wird sondern schlimmer...  
Fin zu nehmen und haarteil zu tragen????  
Ich habe Angst meinen Körper zu versauen , heute habe ich soviel Panik in mir wie schon lange nicht mehr .. wohin soll ich dennoch gehen

sun

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich

Posted by [unwichtig](#) on Tue, 01 May 2012 18:05:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sunflower3 schrieb am Wed, 18 April 2012 19:09ok das hast auch wieder recht. Oder es kann sein ...

Habe gelesen wenn man unter der Pille Haarausfall bekommt ist es meistens aber erblich.

Nun meine Angst ist zu AGA was wie gesagt vom Muster passt und meinen männlichen Hormonen zusätzlich ein Hormonchaos anzurichten.

Meine FA meinte wenn ich die Pille nehme schütze ich meine Eierstöcke vor Zysten etc und bekomme alles geregelt:-)

Naja mutig bin ich nicht sonst hätte ich Kuh sie mal abgesetzt

Danke Cora

Hallo Sunflower3,

wie kann denn Haarausfall erblich bedingt sein?

Ich verstehe das nicht. Ich habe niemanden in der Familie, (Eltern, Schwestern, Großeltern), von dem ich den HA hätte erben können.

Ich habe ein paar Cousinen, die alle Schwestern sind und ihre Haare innerhalb kurzer Zeit verloren haben. 2 davon kenne ich gar nicht mit Haaren (sie haben zwar noch Haare, aber sehr sehr wenig und man sieht den ganzen Kopf, vorne, hinten, oben, rechts, links). Bei denen ging das alles innerhalb von 3 oder 4 Jahren. Danke ich jedenfalls.

Also wie bitte zum Kukuck soll ich diesen erblich bedingten HA haben? Das kann doch nicht sein. Wie flame sagt, wenn die Ärzte nicht weiter wissen, müssen sie es auch das Erbgut schieben!

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall und ich

Posted by [sunflower3](#) on Tue, 01 May 2012 18:13:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallöchen,

ich weiß es auch nicht habe aber bald keine Kraft mehr....

erblich ist vielleicht nicht der richtige Ausdruck aber die Haarwurzeln sind empfindlich auf die männlichen Hormone und bei anderen Frauen eben nicht das meine ich damit...

Lg

---