

---

Subject: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [marili](#) on Mon, 12 Mar 2012 09:27:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo liebes forum!

ich bin neu hier und möchte hier in kürze meine geschichte erzählen.  
auch hoffe ich auf hilfreiche antworten, da ich psychisch wirklich am ende bin und keinen kompetenten trichologen in wien finde bzw. es keinen gibt.

ich bin 22. der HA begann bei mir mit 19.davor hatte ich lange, dicke und gesunde haare.von einem tag auf den anderen, wurden meine haare dünner,trocken,glanzlos,stumpf, ohne davor vermehrt ausgefallen zu sein. (für welche HA-art spricht das???)  
auch wurde das haar diffus dünner.

nach etwa 2 monaten begann meine kopfthaut zu schuppen,zu brennen, ich vertrug kein shampoo mehr. sie war nicht rot, oder rötlich entzündet. was ich hatte waren trockene, übermäßige schuppen.

dann begann der ärzte marathon. ein blutbefund stellte fest, dass ich einen eisenmangel hatte und leicht erhöhte männl. hormone. testosteron, DHEAS und andro.....? (weiß nicht mehr genau) ich hatte und habe allerdings keine weiteren beschwerden, bin normalgewichtig, habe keine übermäßige behaarung...nichts.

da verschrieb mir der arzt eine antiandrogene pille, meinte ich solle sie ein lebenslang nehmen, da ich sonst bartwuchs etc. bekomme.die untersuchung war übrigens eine massenabfertigung, meine haare wurden die angeschaut, eine haarwurzelanalyse nie gemacht.  
nachdem ich darauf bestand ließ mich der arzt 5 tage lang haare sammeln, die ich ihm vorbeibrachte, diese sah er sich an und meinte alles sei ok.

unter der pille wurde die sache nicht besser. inzwischen wurde die SD untersucht, alles ok. die eisentabl. nahm ich, mal ist das eisen höher, mal niedriger. mein ferritin-wert lag letztens bei 6.7., das eisen im unteren normalbereich.

letztens war auch das testosteron im oberen normalbereich. (obwohl ist das durch die pille überhaupt aussagekräftig ) genug östogene dürfte ich wohl gehabt haben, hatte vor der pille IMMER regelmäßigen zyklus, auch unter der pille die abbruchblutung.

die schuppung wurde als seb. ekzem abgestempelt, eine pilzanalyse ergab nach 2 jahren, weil ich darauf bestand, dass es ein candida-pilz ist, sehr selten. seither wasche ich kopf und haare mit med. shampoo, wirklich besser ist es nicht geworden, etwas vielleicht.

was mich interessiert:was für eine art HA habe ich? liegt's am eisen, am ekzem, ist es vll. ein androgenetischer? obwohl meine gantze familie volle haare hat, selbst die männer? androgen.  
mit 18,19?

in wien ist kein kompetenter arzt, keiner wirklich keiner, der auf HA spezialisiert ist und keiner, der einen trichoscan anbietet.

was soll ich denn dann tun

ich bin psychisch am ende, bin depressiv geworden. ich kann so nicht mehr weiter. ich möchte wissen was ich habe, ist das zuviel verlangt?

ich hoffe es kommen ein paar antworten!

lg

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [flame](#) on Mon, 12 Mar 2012 10:18:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe marili,

ich kann Dir so gut nachfühlen....

Ehrlich, an diese AGA-Geschichte glaub' ich auch nicht. Das kriegt man von den Ärzten um die Ohren geklatscht, wenn sie sonst keine Erklärung finden.

Inzwischen werden ja krampfhaft sämtliche HA-Muster in die Kategorie AGA eingeordnet - einfach lachhaft, wenn es nicht so zum Weinen wäre.

Bei mir selber bin ich mir zu 99,9% sicher, dass der HA psychisch bedingt ist (durch Angst und Anspannung werden die Haare nicht mehr versorgt). Obwohl ich die ursprünglichen Ursachen abgestellt habe, komme ich nicht mehr aus dem Teufelskreis heraus, weil meine tägliche Verzweiflung um die Haare schon zum Selbstläufer geworden ist.

Wie soll man das auch ausblenden, wenn man permanent damit konfrontiert wird??

Ist bei Dir dem Beginn des Haarproblems ebenfalls eine starke Belastung vorausgegangen?

Auch ich bin medizinisch gesehen kerngesund, es wurde alles x mal abgecheckt.

Zitat:ich bin psychisch am ende, bin depressiv geworden. ich kann so nicht mehr weiter. ich möchte wissen was ich habe, ist das zuviel verlangt?Das entspricht exakt meiner emotionalen Verfassung. Bin also ebenso ratlos wie Du, doch meine Solidarität sei Dir gewiss!

Liebe Grüße,  
flame

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [marili](#) on Mon, 12 Mar 2012 12:24:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo liebe flame!

danke für deine antwort.

ja, ich hatte vor dem beginn des HA stress. überhaupt bin ich ein mensch gewesen, der sich oft gestresst hat, ich war in sehr jungen jahren (16,17,18) sehr unzufrieden mit meinem leben, hatte fast jeden tag weinkrämpfe. ganz so unschuldig bin ich da also nicht.

doch was ich möchte ist einfach eine diagnose. die ärzte hier in wien sind ein witz, ich wünschte ich würde in DEU leben und könnte zu einer haarsprechstunde gehen. falls jmd. etwas oder einen guten arzt in wien kennt, bitte bitte mich informieren!  
könnte ich z.B. nach münchen fahren, wie ist das, behandeln die mich da ohne dass ich eine deutsche versicherung habe?

was mir auffällt in letzter zeit ist, dass mir vermehrt kurze, nachgewachsene härchen ausfallen, die relativ dünn sind, kaum sichtbar.

ich würde gerne wissen ob es sich da um eine minit....(weiß den begriff nicht so genau) der haare handelt, oder ob sie durch stress ausfallen bzw. nährstoffe oder vitamine zum wachstum fehlen. ich trichoscan würde ich gerne machen lassen, aber WO nur

außerdem interessiert mich, ob ein anfangs dünner werden der haare, und zwar diffus am ganzen kopf, ohne vermehrt ausgefallen zu sein, für oder gegen den androgen. HA spricht.

bei mir sind v.a. die bereiche über den ohren betroffen, also an den seiten, aber auch der stirnbereich. und insgesamt sehr dünn, nicht wie in diesen abbildungen über AGA, in denen sich ausschließlich der oberkopf zu lichten scheint.

ich meine, ich bin doch so jung, bei welcher frau beginnt denn eine AGA mit 18-19 jahren

bitte bitte um antworten, helft mir mich zu beruhigen oder wenigstens gewissheit zu erlangen!

---

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [flame](#) on Mon, 12 Mar 2012 12:32:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rein von Deiner Beschreibung her ist das bei Dir ganz ähnlich wie bei mir. Meine Friseurin hat jedenfalls gesagt, dass das kein AGA-Muster ist.

Und vom Gefühl her bin ich mir absolut sicher, dass es eben keines ist.

Die Haare wachsen bei mir immer wieder nach, fallen halt mit 5cm wieder aus, aber sie bleiben nicht generell weg. Im Sommer ist es immer ein Desaster, im Winter etwas besser.

Zudem hatte es bei mir abrupt eingesetzt, wirklich von einem Tag auf den anderen. Das spricht ja nun auch gegen AGA.

Stress halte ich auf alle Fälle für eine mögliche Ursache - und der Mist ist, dass der HA selber auch wieder Stress produziert.

Und glaube mir: in Deutschland ist das mit den Ärzten auch nicht besser!!

Mit der Europäischen Versichertenkarte darf man sich im Ausland leider nur in Notfällen behandeln lassen und muss dann unterschreiben, dass man nicht "wegen" des Arztbesuches nach Deutschland eingereist ist.

Nährstoff/Vitalstoffmangel scheidet bei mir aus - ich ernähre mich extrem gesund und habe auch super Blutwerte.

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [marili](#) on Mon, 12 Mar 2012 12:46:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke! ich hoffe es kommen noch andere antworten!!!

flame versuche dich selbst davon zu überzeugen, dass es besser werden wird! sieh einige tage bewusst nicht in den spiegel, also kontrolliere nicht täglich wie viele schon wieder ausgefallen sind, ob man die kopfhaut heute mehr sieht als gestern. vll. fallen dir dann eher die positiven unterschiede auf, die bei tgl. kontrolle nicht sichtbar sind.

das versuche ich. leider ist die enttäuschung groß, wenn ich nach einer woche bewusst schaue und nichts pos. entdecken kann.

aber ich versuche es zumindest.

stell dir vor wie toll voll deine haare werden, und wieder wachsen, denk daran jedes mal wenn du in versuchung kommst dich wegen den haaren zu stressen.

wie alt bist du denn, wann ich fragen darf?

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [marili](#) on Mon, 12 Mar 2012 12:49:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und was noch bei mir ist....

ich würde mich nicht gerne mit der pille 'verseuchen'. zur verhütung brauche ich sie nunmal nicht, ich nehme sie ausschließlich wegen den haaren. und wenn das nicht besser wird, und das tuts nicht, würde ich sie doch gerne weglassen.

und kein einziger arzt findet sich, der mich bzgl. dessen beraten kann.

es ist eine schande!!

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [Marion83](#) on Mon, 12 Mar 2012 13:59:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Marili,

bin kein Experte, aber meine Tipps wären:

1) unbedingt Eisen substituieren - unterer Normbereich kann für die Haare schon kritisch sein, empfohlen wird ein Ferritinwert von  $\geq 70$

2) Hormonwerte von einem Fachmann (Endokrinologen) prüfen lassen, erhöhte männliche Hormone sollen ja definitiv mit Haarausfall zusammenhängen

3) Schilddrüsenwerte noch mal geben lassen und selber prüfen; in Deutschland ist es häufig so, dass für den TSH-Wert noch die veraltete Obergrenze von 4 genommen wird, obwohl man mittlerweile davon ausgeht, dass ab Werten über 2.5 eine Unterfunktion vorliegt

Ich selbst bin nicht aus Österreich, aber bei meinen verzweifelten Haarausfallrecherchen im Internet bin ich wiederholt auf Prof. Johannes Huber gestoßen. Dessen Internetseite zum Haarausfall wirkte m.E. recht kompetent und vielversprechend und er scheint sich auch mit Hormonen auszukennen. Evtl. muss man eine Konsultation bei ihm selbst zahlen, dass weiß ich nicht. Aber wenn ich in der Nähe wäre, hätte ich ihn definitiv konsultiert, auch wenn ich's zahlen müsste (die Verzweiflung ist auch bei mir wie du siehst groß).

Ach und noch was: Ich bin mir nicht sicher ob ein Trichoscan wirklich sein muss. Da kommt ja auch nur raus, dass du Haarausfall hast (weißt du ja schon...). Such mal hier im Forum, da sind einige nicht wirklich vom Sinn und Zweck des ganzen überzeugt. 2 Hautärzte wollten mir das auch aufschwätzen, wobei man bei mir nun mittlerweile deutlich sehen kann, dass Haare ausfallen und fehlen, und man auch dass Haarausfallmuster deutlich erkennt. In Deutschland ist es aber so, dass der Trichoscan eine Selbstzahlerleistung ist und für die Ärzte eine gute Möglichkeit zu verdienen, daher sind sie damit recht schnell bei der Hand...

Ich hoffe, ich konnte dir erst mal einige Anhaltspunkte liefern,

alles gute und liebe Grüße,

Marion

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [flame](#) on Mon, 12 Mar 2012 14:00:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wegen der Pille: die hatte ich bereits vor dem Haarausfall ewig genommen, und währenddessen wurden die Haare schon schleichend dünner.

Der Haarausfall begann abrupt, allerdings erst ca. eineinhalb Jahre nach dem Absetzen der Pille. Ich würde sie generell nie wieder nehmen.

Das mit dem tagelang nicht mehr in den Spiegel schauen geht leider nicht, weil ohne Spiegel keinerlei Styling möglich ist. Die "Frisur" ist total fragil, würde ohne gezieltes Sprays usw. absolut schlampig aussehen.

Das mit der Visualisierung habe ich zeitweise gut hingekriegt, aber wenn dann plötzlich die Realität wieder das exakte Gegenteil liefert, klappt es einfach nicht mehr. Das wäre Selbstbeschiss und der Schock beim Spiegelschauen umso größer.

PS: Ich bin 38 Jahre alt.

---

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [marili](#) on Mon, 12 Mar 2012 21:04:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke liebe marion, danke flame!

ich werde mal weitersehen und versuchen herunterzukommen.

mein TSH variierte in den letzten 3 jahren. aufgrund des HA ließ ich alle paar monate ein neues blutbild machen.

zwiischen 1.14 und 1.82 war alles dabei. letztens auf 2.3 gestiegen.  
doch es wurde ein unauffälliger ultraschall gemacht, ich hoffe die SD scheidet mal aus.

die ärzte meinten immer, dass ich keinen eisenmangel hätte, da eisen oft knapp in der norm war, manchmal auch im mittleren bereich.  
doch der ferritin wert ist bei mir katastrophal, das unterste war 6.7 !!  
nun ist er dank eisentabl auf 23 gestiegen, und die ärzte meinen suuuper toll, die tabl kannst schon absetzen. obwohl ich totmüde, blass und unmotiviert bin.

ich nehme die pille, was soll ich denn sonst gegen die erhöhten männl. hormone machen?

den trichoscan halte ich insofern für sinnvoll, da doch AGA so leichter zu diagnostizieren wäre, oder??

obwohl ich trotz ausfallender nachwachsender härchen bezweifle, dass ich das habe. wie gesagt, ich bin sehr jung, es fing bei mir mit gerade mal 19 an. und er ist diffus, v.a. an den seiten fallen die haare massiv aus, über den ohren.

---

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [Thatlittlehope](#) on Mon, 12 Mar 2012 21:35:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo marili, ich finde, dass sich vieles bei dir so anhört wie bei mir. Also bei mir hat der HA schon früher eingesetzt einfach mal so und das echt massiv so mit 16, aber ich hatte so ne Mähne da war das überhaupt nicht schlimm und bis vor 1,5 Jahren ging das noch, aber dann zeigten sich die ersten lichten Stellen und ich fing an mir Sorgen zu machen, aber es ging halt und jetzt so seit Ende September 2011 ist alles schlimm und seitdem denke ich an nichts Anderes mehr als an diese Haare. Mir fallen auch so seit Ende September 2011 kurze Haare aus, dünn, dick oder wellig, es ist alles dabei. Ich war bei vielen Ärzten und mit den Hormonen war alles okay aber meine Gynäkologin hat mir die Pille verschrieben und das nehme ich jetzt und nen

Monat danach, hat der HA schon abgenommen, aber die lichten Stellen lichten sich immer noch und viele kurze Haare fallen weiterhin aus. Ich finde bei mir ist es am schlimmsten am Hinterkopf, ich kann die Haare nicht mehr offen tragen, weil sich der Hinterkopf immer zeigt, weil da sehr wenig Haare sind und ich kann auch keinen Scheitel mehr tragen auf keiner Seite, weil es überall licht ist. Oben geht nicht und an den Seiten ist auch jede Menge weg und mein Pony ist auch weg, also ist schon schlimm bei mir, aber ich hab halt dicke Haare und man hat mich mit ner Mähne in Erinnerung ich glaub deswegen merken das die Leute noch nicht. Ich bin einfach am Ende und so oft am Heulen, mir macht nichts mehr Spaß. Ich verstehe nicht wieso das so schnell geht und das in so jungen Jahren (bin auch 22). Bei mir wurde auch Vitamin D Mangel festgestellt und ich nehme seit kurzem Tabletten, aber keine Ahnung, ob mir das wirklich hilft. An manchen Tagen hab ich so viel Hoffnung und an anderen bin ich so fertig wie heute. Heut ertrag ich das Leben einfach nicht...

---

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!  
Posted by [marili](#) on Mon, 12 Mar 2012 21:52:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey thatlittlehope!

sind deine sonstigen blutwerte ok?

eisen, zink, vitamin b und was es alles so gibt?

schilddrüse?

hormone sagtest du im normalbereich, die männl. also?

stehst du unter stress?

ist denn deine kopfhaut gesund, also hast du ekzeme, schuppen etc.?

---

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Mon, 12 Mar 2012 22:39:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Außer Vitamin D (dies aber wohl sehr stark wie der Arzt sagt) ist alles andere in Ordnung und wurde auch von mehreren Ärzten bestätigt. Ich nehme noch zusätzlich trotzdem Curazink, weil Zink ja sehr gut für den Körper ist, aber einen Mangel hatte ich nicht.

Hormone völlig in Ordnung auch die männlichen, wobei meine Ärztin meinte, dass es eine Tendenz gäbe und deswegen hat sie mir dann die Pille verschrieben, damit ich es mal ausprobieren und ich vertragen die Pille zum Glück gut. Ich probier es damit in diesem Jahr und wenn ich bis zum Ende des Jahres keine stärkere Verbesserung damit sehe, werde ich es absetzen, möchte ja nicht unnötig Hormone schlucken.

Meine Kopfhaut ist in Ordnung, naja schon schnell fettend, aber das ist seit der Pubertät so. Ich hab ne sensible Haut, z.B. auf Regaine hatte meine Kopfhaut sehr übel reagiert und ich hab das dann nach nem Monat sofort abgesetzt und komischerweise ist mit erst seitdem (ungefähr 2 Monate später) erst aufgefallen, dass ich kurze Haare verliere. Ich könnte schwören, dass es davor nicht so war. Naja jetzt im Moment hab ich wieder etwas Schuppe, aber nicht übermäßig und geht auch meist von allein wieder.

Was Stress angeht, kann ich sagen, dass ich seit Oktober 2010 unter permanentem Stress bin. Noch nie war es in meinem Leben so schlimm, ich bin von zu Haus ausgezogen in eine andere Stadt, wegen Studium und ich hasse diese neue Stadt. Extrem Heimweh, Hass auf diese Stadt und mein Studium ist so anspruchsvoll und stresst mich noch mehr. Und meine Ernährung ist natürlich auch anders geworden. Ich dachte deswegen zuerst, dass es nur der Stress sein kann, weil das schon echt schlimm ist seitdem, aber dass die Haare so schnell und massiv ausfallen...also mich lässt alles zweifeln und wegen der kurzen Haare, die ich verliere, gehe ich von AGA aus auch wenn ich es seltsam finde, dass eine 16 jährige an AGA leidet.

---

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [marili](#) on Mon, 12 Mar 2012 23:20:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schlag dir den AGA doch aus dem kopf.

damit habe ich mich auch verrückt gemacht. habe heute eine ältere frau mit offensichtlicher AGA gesehen, die dame hatte am hinterkopf richtig dickes volles haar sowie an den seiten.

der oberkopf war kahl. ist das so bei dir?? na also.

dass die kurzen auch ausfallen muss eben noch einen grund haben.  
einen anderen.

das behaupte ich jetzt mal ganz stur.

---

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [Thatlittlehope](#) on Tue, 13 Mar 2012 00:09:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weißt du, ich hab das auch immer strikt verneint und will das auch weiterhin tun, aber dann lese ich sowas, dass bei Frauen AGA auch den gesamten Kopf treffen kann und dass diese kurzen Haare eben Miniaturisierungen sind und es dass nur bei der AGA gibt, weil die Haarwurzel langsam verkümmert und wenn doch sonst alles bis auf Vitamin D okay ist und Stress, dann läuft es nur darauf hinaus. Und ich hab ja diffus, aber dann sagt man ja, dass man 2 Formen hat, also AGA und diffus.

Aber ich möchte wie du glauben, dass es noch andere Gründe gibt, dass die Haare kurz ausfallen. Kann doch nicht sein, dass es das nur bei AGA gibt.

---

---



Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 13 Mar 2012 08:41:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen an alle und Hallo liebe marili,

bin ebenfalls neu hier und muss mich demnächst mal offiziell vorstellen. Habe ich bisher noch nicht getan, außer ganz kurz in meinem ersten Beitrag auf tividis Thread zum Thema Mesohair. Und da gleich dann aus Versehen doppelt (peinlich), weil der Beitrag nicht schnell genug für mich veröffentlicht wurde und ich daher dachte, es hätte nicht funktioniert

Hole ich nach, aber im Moment bin ich mehr mit dem Durchlesen der vielen Beiträge hier voll und ganz beschäftigt. Muss ja nebenbei auch noch ein bissl was arbeiten, um Geld zu verdienen. Haushalt und Tochter habe ich ebenfalls. Ich bin übrigens 44. Also doppelt so alt wie Du. Bin echt gut ausgelastet und hänge wegen meiner Haare schon wieder nur vor dem PC ab...

marili, ganz kurz an Dich: Wenn Du aus Wien bist und keinen ordentlichen Arzt (Endokrinologen, Hautarzt, Gynäkologen, etc.) findest, der a) Dein Problem ernst nimmt und Dein Leid verstehen kann und b) keinen Arzt findest, der mal ordentlich und auf Krankenkasse die notwendigen Blutwerte durchtestet (Hormone plus DHT!!, die gängigsten Vitamine plus Spurenelemente und die SD-Werte), guck doch mal über Google nach, ob Du etwas zum Thema "Haarsprechstunde Wien" findest. Habe schnell mal selbst den Suchbegriff eingegeben und bin beispielsweise auf diesen Link gestoßen:

<http://www.meduniwien.ac.at/dermatologie/spezderm/general-formation/mitarbeiterinnen/ao-univ-prof-dr-jolanta-schmidt/en/>

Mehr finde ich allerdings auch nicht für Wien, bin aber wie gesagt jetzt auch nur kurz über die erste Seite von Google drübergeflogen.

Hier bei uns in München gibt es eine sogenannte „Haarsprechstunde“ an der Uniklinik, die sind darauf spezialisiert und die meisten Laborparameter werden dann auch auf Krankenkassenkosten getestet. Freundlich und verständnisvoll sind übrigens auch hier die meisten Ärzte nicht und in der Vergangenheit wurde ich oft recht unfreundlich bis herablassend abgekanzelt. Deswegen war ich auch schon so lange bei keinem Arzt mehr. Werde das jetzt demnächst mal nachholen müssen. Danke mal, ich beginne bei meiner Gynäkologin und lasse mich dann weiter überweisen. Jetzt geht DAS wieder los...

Mir ist aufgefallen, dass hier oft von dem TrichoSCAN die Rede ist. Das ist aber kein TrichoGRAMM, also das, wo einem die Haare ausgerupft werden und dann die einzelnen Haarphasen untersucht werden. Den Unterschied kannst Du auch ganz prima googeln und vor allem hier in diesem Forum wird alles supertoll erklärt. Bin echt beeindruckt, wie groß das Wissen hier von vielen Mitgliedern ist, da kann sich so mancher Arzt eine Scheibe abschneiden.

Ich bin aktiv in diesem Forum geworden, weil ich mich zunächst nur über die Mesohair-Therapie informieren wollte. Ob das funktioniert, wie das bei anderen wirkt, usw. Besonders hoffnungserweckend war meine Suche nicht, ich habe noch kein Mitglied entdeckt, wo das richtig toll funktioniert hat. Oder es ist vielleicht so, dass wenn bei einem dann mal etwas

anschlägt, einfach die Beiträge aufhören. Warum auch immer. Schade jedenfalls. Erfolgsmeldungen mit Tipps und Adressennennung wären mir sehr wichtig.

Ich fange heute übrigens mit der Mesotherapie an. Werde auch brav und Ehrenwort! bis zur letzten Behandlung berichten, wie und ob das bei mir funktioniert. Ich hoffe, dass der Arzt mir heute nicht nur den üblichen Vitaminmix und Thymusextrakt spritzt, sondern auch Finasterid. Und bloß nicht Minoxidil!!! Davor habe ich echten Horror, weil ich panische Angst vor dem Shedding habe.

Finasterid = Propecia, Minoxidil = Regaine bei den Handelsnamen. Kannst Du hier alles nachlesen, muss ich nichts mehr weiter dazu schreiben, wäre echt zu viel.

Ansonsten habe ich leider keine Tipps für Dich, sorry . Denn zu Deiner Problematik habe ich leider Null Erfahrung, aber dafür gibt es hier viele andere sehr gut informierte Mitglieder, die Dir sehr lieb beistehen und Dich hilfsbereit - und vor allen Dingen EINFÜHLSAM - beraten.

Aber zumindest sei versichert, ich fühle mit Dir. Ich weiß genau, wie es Dir geht und wie sehr Du leiden musst. Von traurig bis verzweifelt, panisch bis depressiv ist/war auch bei mir alles dabei. (Wie wohl bei allen hier mehr oder minder in diesem Forum.) Hinzukommt, dass ich vom Alter her Deine Mama sein könnte... Von vielen hier... mir das Herz immer ganz schwer, wenn ich lesen muss, in welchem Alter bei so vielen Mädchen und jungen Frauen die Leidensodyssee bereits beginnt.

Ich drücke Dir jetzt erstmal ganz fest beide Daumen, wünsche Dir von ganzem Herzen, dass alles wieder gut wird und Du bald einen Arzt findest, der Dir adäquat helfen kann.

Einen schönen Tag und herzliche Grüße,  
Wallemähne

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [michalka 74](#) on Tue, 13 Mar 2012 08:48:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo marili!

Ich komme von NÖ,also ca Stunde Fahrtzeit von Wien.Am Lande habe ich gar keine Hilfe gefunden,nur dumme Sprüche...Bin seit ca 3 Jahren in Behandlung beim Ärzten in Wien,mit ziemlich bis jetzt zufriedenstellenden Ergebnisen.Geheilt bin ich nicht und z.z.ist es wieder ein Horror!Mein HA ist diffus und als AGA klasifiziert.Ich bin in Behandlung bei un.prof.Schmidt Jolanta,private Ärztin,hat jedoch auch Haarsprechstunden in AKH.Sie ist Dermatologin und kümmert sich bei mir um das "äußere".Dan bin in Behandlung bei univ.prof.Stulnig Thomas-Endo in Klinikum Goldenes Kreuz.Ist auch privat.Wenn du fragen hast,schreibe mir.Ich wünsche dir viel Kraft! Ig Michi

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [marili](#) on Tue, 13 Mar 2012 10:09:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

michalka 74 schrieb am Tue, 13 March 2012 09:48Hallo marili!  
Ich komme von NÖ,also ca Stunde Fahrtzeit von Wien.Am Lande habe ich gar keine Hilfe gefunden,nur dumme Sprüche...Bin seit ca 3 Jahren in Behandlung beim Ärzten in Wien,mit ziemlich bis jetzt zufriedenstellenden Ergebnissen.Geheilt bin ich nicht und z.z.ist es wieder ein Horror!Mein HA ist diffus und als AGA klasifiziert.Ich bin in Behandlung bei un.prof.Schmidt Jolanta,private Ärztin,hat jedoch auch Haarsprechstunden in AKH.Sie ist Dermatologin und kümmert sich bei mir um das "äußere".Dan bin in Behandlung bei univ.prof.Stulnig Thomas-Endo in Klinikum Goldenes Kreuz.Ist auch privat.Wenn du fragen hast,schreibe mir.Ich wünsche dir viel Kraft! Ig Michi

hallo michi!!

die schmidt führt nicht mehr die ambulanz im akh, ist nur noch privat unterwegs soviel ich weiß. wenn man wegen haarproblemen ins akh kommt, kommt man auf die allg. dermatologie.

die ist dieser stulnig, was fand er bei dir heraus?

ich überlege ob ich zum ruhmreichen dr. johannes huber gehen soll. er ist leiter der hormonambulanz im akh und ist auch privat.

was sagst du??

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [marili](#) on Tue, 13 Mar 2012 10:15:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Thatlittlehope schrieb am Tue, 13 March 2012 01:09

Aber ich möchte wie du glauben, dass es noch andere Gründe gibt, dass die Haare kurz ausfallen.Kann doch nicht sein, dass es das nur bei AGA gibt.

natürlich gibt es die.eisenmangel zb. oder andere mänge. die haare werden nicht versorgt, sie werden dünn und fallen aus. wenn der mangel nicht behoben ist fallen auch die nachwachsenden aus, ist doch logisch.

ich habe mich selber deshalb gestresst, AGA oder nicht.  
aber ehrlich, ich möchte und kann das nicht glauben. nicht mit 19, beim besten willen nicht!!!

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [tividi](#) on Tue, 13 Mar 2012 10:49:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber das würde man dann wahrscheinlich an einem Trichogramm sehen obs an nem Mangel

liegt.

ich hab eins machen lassen ganz am anfang. Allerdings war das absolut der falsche Arzt denk ich.

Ich traue dem nochmal ob der sich das wirklich richtig angesehen hat.

Raus kam hormonellbedingt.

Was das jetzt heißt hat mir auch keiner gesagt.

Nur die Sprechstundenhilfe meinte, ja sie hat halt zu viel männliche Hormone in der Kopfhaut!!!  
?!?

Zum Arzt rein hat sie mich nichtmal gelassen..

Weil ich hoffe auch immer das meine kurzen Haare vielleicht wegen niedrigem Eisen ausfallen...

aber wenn ich so drüber nachdenke und der Arzt das Trichogramm wirklich gemacht hat, kanns ja garnicht sein!!!

Oh man , dass fällt mir jetzt grad erst auf...

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [marili](#) on Tue, 13 Mar 2012 11:13:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann denn ein mangel in den haare festgestellt werden?

ich denke eher nicht.

da sieht man doch nur in welchen wachstumsphasen sich das haar befindet. wie will man daran sehen, ob es wegen eisen oder sonst was ist?

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [marili](#) on Tue, 13 Mar 2012 11:16:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber ist das nicht logisch, dass die haare so lang ausfallen bis das problem behoben ist? egal jetzt obs die SD ist, die männl. hormone, das eisen, stress...?

oder ist es nur dann nicht AGA, wenn die haare zwaz ausfallen, die nachwachsenden aber kräftig und toll nachwachsen und auch nicht mehr ausfallen?

dann gäbs doch das problem des HA nicht. ergibt doch keinen sinn

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [tividi](#) on Tue, 13 Mar 2012 12:20:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja das wusst ich auch mal alles gern...

also ich denke beim Trichogramm könnte man ja sehen ob die Wurzeln miniaturisiert sind? sagt Frau latz ja zumindest immer..

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [Miki](#) on Thu, 29 Mar 2012 10:57:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich bin neu und durch Zufall auf euer Forum gestoßen. Würde mich freuen wenn ich mein Anliegen kurz hier kundtun kann. Ich bin vor kurzem 34 geworden und leide seit 2 Jahren an starkem Haarausfall. Er ist mal schlimmer und mal weniger schlimm aber langsam bekomme ich es mit der angst zu tun. Die Büschel werden immer größer und ich kann einfach nicht sagen woran es liegt. Ich habe in meinem Beruf viel Stress und schlafe schlecht, können das vielleicht auch Gründe sein? Vielleicht hatte ja schon mal jemand ähnliche Sorgen und kann mir da ein PRodukt oder einen Rat geben. Darüber würde ich mich freuen.

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [lema](#) on Thu, 29 Mar 2012 15:48:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Miki schrieb am Thu, 29 March 2012 12:57

Ich bin vor kurzem 34 geworden und leide seit 2 Jahren an starkem Haarausfall. Er ist mal schlimmer und mal weniger schlimm aber langsam bekomme ich es mit der angst zu tun. Die Büschel werden immer größer.

Hi!

hast du schon mal die Haare gezählt, die dir täglich ausgehen? Und noch wichtiger ist es, ob sich Lichtungen bilden, oder Stellen, wo das Haar besonders dünn ist?

Man kann auch 100 Haare täglich verlieren, aber wenn alles wieder nachwächst, dann ist es nicht weiter schlimm.

Viele Infos zu Untersuchungen, die für Haar relevant sind, findest du im Einsteiger Thread.

Gruß

Julia

---

Subject: Aw: Welche Art von HA habe ich?-Bitte helfen wenn möglich!

Posted by [Miki](#) on Fri, 30 Mar 2012 08:37:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja sorry kenn mich in eurem Forum noch nicht so aus und dachte mein Beitrag wäre hier richtig. Gezählt habe ich die Haare natürlich nicht und das mit den 100 ist mir durchaus bekannt aber

es sind deutlich mehr. Dann werde ich mal im Einsteiger Thread schauen gehen.

---