
Subject: Gibt es eigentlich auch selbsthilfe Gruppen?

Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 02 Mar 2012 14:50:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,ich habe das gesamte Internet nach selbsthilfegruppen bezüglich HA durchgesucht und habe nur welche zu AA gefunden, aber nie welche für diffusen oder AGA und ich bin im Moment an einem Punkt, wo ich das einfach brauche und aus dieser Depression raus will. Weiß jemand, wo es solche Treffen geben könnte oder gibt es so Treffen zwischen Leuten aus diesem Forum so in der Gruppe?Ich glaube ja, dass sowas unheimlich hilft und bestärkend sein kann.

Subject: Aw: Gibt es eigentlich auch selbsthilfe Gruppen?

Posted by [Thatlittlehope](#) on Sat, 19 May 2012 21:52:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte dieses Thema mal aufgemacht, als ich es sehr gebraucht habe...jetzt bin ich wieder an so einem Punkt. Kennt jemand Selbsthilfegruppen, ich kann im Internet nichts finden.

Subject: Aw: Gibt es eigentlich auch selbsthilfe Gruppen?

Posted by [Wallemähne](#) on Sat, 19 May 2012 22:05:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Thatlittlehope,

diese Frage habe ich mir auch schon oft gestellt. Wäre doch gut, oder?

LG

wAlle

Subject: Aw: Gibt es eigentlich auch selbsthilfe Gruppen?

Posted by [Thatlittlehope](#) on Tue, 22 May 2012 20:59:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn überhaupt, finde ich nur welche zu Areata....manchmal wünschte ich, ich hätte eher Areata, wäre zwar radikaler, aber dann wüsst ich wenigstens was los ist und ich würde nicht immer das Gefühl haben, dass ich selbst irgendwie dran schuld bin, weil ich mich falsch ernähre oder stresse oder was auch immer. Weiß jemand, ob man mit HA, auch wenns nicht Areata ist, sich diesen Gruppen anschließen kann?
