
Subject: Eine möglichst vollständige Sammlung von Tricks zum Kaschieren

Posted by [flame](#) on Wed, 22 Feb 2012 09:41:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich würde gerne in diesem Thread alles zusammentragen, was man an Tricks verwenden kann, um den Haarausfall optisch einigermaßen elegant zu kaschieren.

Zuerst liste ich auf, was ich schon alles durch habe und schreibe jeweils in Klammern dazu, warum ich das alles nicht (mehr) möchte:

- Perücke (unangenehm zu tragen, fällt auf)
- Haarteil (ähnlich wie bei Perücke)
- Toppik (nur für relativ kurze Haare bzw. durchschimmernde Kopfhaut geeignet, wird durch Fixierspray relativ hart)
- Tücher (trage ich nur zuhause, da ich nicht für etwas gehalten werden möchte, was ich nicht bin, wie etwa eine an Krebs Erkrankte oder eine Muslimin)
- Verwendung von farblosem Henna zur Stärkung der Haarstruktur (hilft irgendwie gar nicht mehr)

Soweit zu meinen bisherigen Tools.

Ich habe ca. kinnlange Haare und sehe aus wie ein zerrupftes Huhn, weil sehr viele Haare bereits im "Babyzustand" wieder ausfallen. Keinerlei "Frisur" mehr möglich.

Weitere Alternativen:

- Kurzhaarschnitt; wer von Euch hat sich dafür entschieden? Sieht man dann die Kopfhaut durch? Arbeitet Ihr mit Toppik o.ä.? Ich konnte mich dazu bisher nicht durchringen, weil mir das nicht steht und mir erst recht meine Weiblichkeit nimmt. Hinzu kommt, dass ich mich aus Scham gar nicht mehr zum Friseur traue.
- Extensions etc.: bei mir nicht machbar, dazu ist der Status bereits viel zu schlecht.

Was gibt es sonst noch für Möglichkeiten?

Wäre super, wenn wir hier mal alles zusammentragen könnten.

Dankbar wäre ich auch noch für einen Tipp, was im Frühjahr/Sommer gut als Kopfbedeckung für die Gartenarbeit und zum Radfahren geeignet wäre, ohne dass es zu doof aussieht (unter einem Käppi z.B. hängen halt dann wirt die paar restlichen Flusen raus).

Liebe Grüße,
flame

Subject: Aw: Eine möglichst vollständige Sammlung von Tricks zum Kaschieren
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 22 Feb 2012 19:36:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir;

-Seitenscheitel
-asymmetrischer Pony

Kaschiert (noch) ganz gut!

LG Franse

Subject: Aw: Eine möglichst vollständige Sammlung von Tricks zum Kaschieren
Posted by [flame](#) on Wed, 22 Feb 2012 19:45:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,

danke Dir für den Tipp - vielleicht kann ihn die eine oder andere Betroffene gut gebrauchen.

Ich leider nicht, denn von einem "Pony" kann keine Rede sein. Nur lauter miniaturisierte wirt herumstehende Fussel.

Subject: Aw: Eine möglichst vollständige Sammlung von Tricks zum Kaschieren
Posted by [Karen_die_Katz](#) on Wed, 22 Feb 2012 19:59:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind Perücken denn wirklich keine Lösung? Ich meine bisher klangen Echthaarperücken doch immer ganz gut? Und bei Youtube habe ich auch viele Frauen gesehen die Perücken tragen, aber bei denen man das gar nicht sieht?

Subject: Aw: Eine möglichst vollständige Sammlung von Tricks zum Kaschieren
Posted by [flame](#) on Wed, 22 Feb 2012 20:08:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte erst ein Haarteil aus Echthaar, später eine Kunsthaarperücke (letztere wurde mir explizit empfohlen, da nicht so schwer, nicht so üppig und leichter zu pflegen). Beides fand ich vom Tragen her sehr unangenehm. Und es gab immer Schwachstellen, bei denen klar war, was Sache ist. Total echt aussehende (auch am Ansatz) Perücken, die noch dazu kaum zu spüren sind, haben vermutlich Hollywood-Niveau, auch preislich. Und halten aber trotzdem nicht mords länger.

Ich bin zudem von meiner persönlichen Entwicklung her zum Entschluss gekommen, lieber

authentisch zu sein, auch wenn es weh tut.

Wie peinlich wäre es erst, wenn sich ein Mann in mich inkl. der (falschen) Haare verlieben würde und dann eines Tages alles auffliegt? O.k., wer liebt, steckt das weg - aber für mich ist das trotzdem eine Demütigung sondernsgleichen.
