

---

Subject: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Mon, 06 Feb 2012 23:03:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand Erfahrung?

Hab am Mittwoch ersten Termin. 100€ pro Sitzung....

Jetzt hab ich grad dazu noch bisl gegoogelt und hab wo gelesen, dass in Brasilien das verboten wurde wegen häufiger schlimmer Infektionen!!

Das macht mir grad noch mehr Angst

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [wuschel63](#) on Tue, 07 Feb 2012 08:44:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo tividi,

100 € sind aber ne Menge Geld . Ich habe damals zuerst 26 € und dann 40 € zahlen müssen pro Behandlung. Ich habe es insgesamt 10 x gemacht und hatte weder positive Erfahrungen, noch irgendwelche Nebenwirkungen. Habe irgendwo in einem anderen Thread hier im Forum schonmal darüber berichtet.

wuschel

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Tue, 07 Feb 2012 15:14:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja das is ne Menge! und wenns dann nich hilft hab ich mal eben 1000€ zum Fenster rausgeworfen

tat das sehr weh?

wann darf man sich die Haare wieder waschen danach?

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [wuschel63](#) on Tue, 07 Feb 2012 16:40:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Haare sollen am Tag der Behandlung frisch gewaschen sein. Am nächsten Tag kannst du

---

sie dann auch ruhig wieder waschen, denn schließlich wird ja etwas in die Kopfhaut gespritzt und das wäscht sich nicht raus .

Also es gibt ja mehrere Verfahren. Meine Ärztin hatte damals nur eine kleine Spritze, die sie immer wieder neu ansetzte. Mir hat es nicht weggetan. Je nachdem in welchem Bereich gespritzt wird, merkt vielleicht den Einstich etwas, aber eine Spritze beim Zahnarzt ist schlimmer . Ich musste nach der Behandlung (knapp 10 Minuten) immer noch ein paar Minuten im Wartezimmer bleiben, um zu schauen, wie der Kreislauf reagiert. Ist aber immer gut gegangen.

Es gibt aber auch das Verfahren, wo es mit einem Gerät gespritzt wird, wo mehrere Einstichnadeln sind; das kenne ich nicht.

Bin mal gespannt, was du schreibst. Daumen drück

---

---

Subject: Aw: Mesohair?  
Posted by [tividi](#) on Wed, 08 Feb 2012 07:58:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Wuschel

hm jetzt hab ich gestern schon haare gewaschen, hoffentlich macht des nix.  
Hatten nix gesagt das ich extra waschen muss.

Jetzt gehts mir seit heut nacht auch noch nicht gut. Hals Ohren und Kopfschmerzen... Na super.

Das wird bei mir mit soner Pistole gemacht und dann noch 10 Stiche tiefer mit Spritze... ich hab schon ganz schön Angst

---

---

Subject: Aw: Mesohair?  
Posted by [wuschel63](#) on Wed, 08 Feb 2012 08:21:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Brauchst keine Angst zu haben . Das mit dem Haare vorher waschen, sagt man, damit die Kopfhaut ganz sauber ist. Ich habe nach ein paar Sitzungen, die Haare auch am Vortag schon gewaschen.

Melde dich doch später mal, wenn du dein "1. Mal" hinter dir hast.

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Wed, 08 Feb 2012 19:25:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So erstes Mal hinter mir. Also das wurde alles mit der Pistole gemacht.. Manchmal etwas tiefer. Erklärt hatte sie's anders...

Tat schon manchmal ganz schön weh, aber ging schon.

Ich hoff so das hilft.. Aber wenn ich schon wieder lese bei dir z.b halfs null

Hab glaub nur zwei gefunden wo es half..

Ich soll wenns geht zwei tage nicht Haare waschen. Das is echt blöd...es is total eklig ölig alles. So kann ich keinen schritt ausm haus

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Lalulala](#) on Wed, 08 Feb 2012 19:39:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich drück dir echt die Daumen, dass es klappt. Da ich eigentlich ziemlich dickes Haar hab, hatte mein Hausarzt mir das damals auch vorgeschlagen, aber ich hab mich nicht getraut so mit Stichen in die Kopfhaut und das Geld war mir auch schade, weil ich den Arzt als nicht so seriös empfinde. Aber wenn es bei dir gut anschlägt, werde ich dem vielleicht eine Chance geben. Übrigens, tu für dich selbst doch einfach so, als würde dein Haarausfall wirklich weniger werden, auch wenn es vielleicht nicht der Fall ist. Ich glaube sehr an die Kraft der Autosuggestion und Selbstheilung.

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Wed, 08 Feb 2012 20:59:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Lalulala

das is ne gute Idee! ich versuch mir eigentlich jeden tag aufs neue zu sagen: Nein heute fallen mir weniger Haare aus! Nee jetzt nachm Haare waschen sinds bestimmt nur wenige Haare im Sieb!

naja bisher ohne Erfolg.

hab auch ne weile versucht mir zu denken, aaach sooo schlimm ises ja doch für andere vielleicht noch nicht zu sehen.

Tja dann komm ich zu der Hautärztin wo ich jetzt die Meso mache und bin kaum im Sprechzimmer sagt sie schon.. "oh ja DEUTLICH gelichtet! Ich seh schon....

---

Mein Gott.. das war echt deprimierend. Die Tage vorher hab ichs geschafft nicht mehr soo genau hinzugucken und mir einzureden ach das geht schon noch.. Naja danach konnt ichs mir jetzt nicht mehr einreden

ja danke ich hoffe auch es hilft!

auf jedenfall werde ich berichten wenns helfen sollte!!!

Hab schon so viel Beiträge hier gelesen, von den vergangenen Jahren wo dann nix mehr zu finden ist, von manchen. Und ich mir immer denke, mist wurd's wohl besser oder was???

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [wuschel63](#) on Thu, 09 Feb 2012 08:43:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ tividi

warum fühlen sich deine Haare denn ölig an ???? Mit dem Mesohair kann das aber nichts zu tun haben!!!!

Übrigens soll Autosuggestion nur funktionieren, wenn man keine Negationen benutzt... also kein nein, kein, nichts usw.

Wenn es überhaupt helfen soll, dann solltest du dir sagen, dass dir neue gesunde Haare wachsen und nicht, dass dir "keine" mehr ausfallen.

... oder heute bleibt das Sieb leer oder irgend etwas in der Art.

Mir fällt auch immer auf, dass sich Leute nach gewisser Zeit nicht mehr melden, da kann man nur spekulieren, ob ihr HA wirklich vorbei ist oder ob sie sich damit arrangiert haben .....

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Thu, 09 Feb 2012 12:35:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ah achso so geht das!

ja doch die Haare sind richtig ölig. Die Ärztin meinte das ist eben von der Lösung aus der Spritze.

Waren danach auch ganz nass.

Irgendwie scheint das nicht direkt nur in die Kopfhaut zu sein.

na ob das dann was hilft?

War das bei dir nicht so?

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [wuschel63](#) on Thu, 09 Feb 2012 14:23:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich hatte weder nasse noch ölige Haare. Es sind doch auch keine öligen Substanzen drin, aber weiß, vielleicht hat auch jeder Hautarzt eine andere Kombi bei den Substanzen. Bei mir ist es lediglich mal hier und da zu kleinen Blutungen während der Spritze gekommen, aber auch das war harmlos.

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Fri, 17 Feb 2012 11:20:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh man, war gestern Abend das zweite mal bei der Mesotherapie.

Und heute vormittag sind mir jetzt schon über 200 Haare ausgegangen. Und ich wasch nachher erstnoch meine Haare...

Die Meso kann das doch nicht schlimmer machen??!

Die letzten Tage jetzt gings einigermaßen was ausging ohne waschen.. und jetzt wieder das..

Und irgendwie hab ich den Eindruck werden es immer immer mehr kurze neue Haare die ausgehen

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Lalulala](#) on Thu, 01 Mar 2012 18:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey tvidi, ich wollte mich mal erkundigen wie es bei dir so mit Mesohair läuft. Wieviele Behandlungen hattest du denn bis jetzt und hat sich da was getan? Und vor allem wie sieht es mit den kürzeren Haaren aus, damit hab ja auch ich meine Probleme, mein Haarausfall ist ja diffus und seit nem Monat verliere ich nicht mehr so viele Haare, aber ich verliere immernoch zu viele kürzere Haare, die mich fertig machen ( einige davon sind super kurz und mega dünn und wellig und andere kurze sind genauso dick und kräftig wie meine langen Haar-.-). Also ich hoffe so sehr, dass sich irgendetwas Positives bei dir getsn hat.

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Thu, 01 Mar 2012 20:47:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Lalulala

naja läuft eher schlecht..

hatte jetzt 3 Sitzungen. Morgen hoffentlich die vierte.

Es ist noch genauso bis vielleicht sogar noch bisl mehr...ich weiß es nicht.

Es fallen wahnsinnig viele kurze Haare aus.

ich seh immer schlimmer und schlimmer aus

ja ich hoffe auch soo sehr das es bald endlich mal was bringt

und grade bei den kosten, dass es net total umsonst war

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [wuschel63](#) on Sun, 11 Mar 2012 08:07:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Wallemähne,

Danke, für die Auflistung deiner Produktempfehlungen. Trotzdem kann ich mich nicht dagegen wehren, dass auch deine Mitteilung sehr nach Werbung aussieht. Ist immer so eine Sache, wenn jemand seinen 1. Beitrag einstellt und dann Produkte aufzählt. Zudem geht ja auch nirgends hervor, dass es bei dir durch diese Produkte zu einem durchschlagenden Erfolg gekommen ist.

Bin trotzdem mal gespannt, was wir in Zukunft noch von dir hören und ich wünsche dir natürlich für deine Haare, genauso wie uns allen hier, nur das Allerbeste.

Wuschel

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Tue, 13 Mar 2012 09:26:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Wallemähne - toller Name

danke für deinen ausführlichen Beitrag.

ja ich bin weiblich und noch 27 Jahre alt.

Also mir wird nur so eine Vitamincocktail und durchblutungsförderndes gespritzt.

Kein Finasterid oder Minoxidil

---

Jedoch meinte meine Ärztin jetzt das ich doch Regaine mal verwenden solle noch zusätzlich.

Ich möchte das aber eigentlich nicht.

Eigentlich mach ich ja grad diese schweineteuere Therapie bei ihr weil ich kein Regaine versuchen wollte!!!

weiß auch nicht was ich jetzt tun soll...

ich war jetzt 5 mal wöchentlich. morgen das 6te mal.

Ich muss mal fragen wann der abstand zweiwöchentlich werden soll...

Allerdings hab ich jetzt gestern eine andere Ärztin ausfindig gemacht die auch Mesotherapie anbietet. Und zwar für 40 € anstatt 100€. Das ist schon ein gewaltiger Unterschied, deshalb hab ich jetzt für mitte April dort einen Termin bekommen.

Allerdings wurde da gesagt, das wird anfangs im zweiwöchentlichen Rhythmus gemacht, was ich auch komisch finde, weil ja anfangs schon wöchentlich behandelt werden sollte.

Na gut das wär jetzt in meinem Fall egal weil ich ja zuerst wo anders war.. aber ich finde sowas immer komisch..

jetzt will ich auch nicht bei meiner jetzigen Ärztin sagen das ich dann wechsel, weil falls ichs bei der neuen nicht gut finde würd ich ja vielleicht doch da weitermachen... ich weiß auch nicht...

abgesehen davon... bis jetzt hats noch nicht wirklich geholfen....

fünf tage lang dacht ich mal oh super es hilft wohl.. aber dann wars wieder mehr.  
Aber ich werd wohl erstmal noch weitermachen..

Dein Termin ist ja heute. Dann berichte doch bitte mal!

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [wuschel63](#) on Tue, 13 Mar 2012 12:12:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Wallemähne,

ich habe meine Mesotherapie schon lange hinter mir und kann nur sagen, da wird weder Minox noch Fin zugemischt. Bei mir war es eine Ampulle mit Vitaminen und einem durchblutungsförderndem Mittel. Habe aber auch nie gefragt, was genau drin ist.... gehe mal davon aus, dass die Ärzte, es vielleicht auch nicht so genau wissen oder es verraten.

Genutzt hat meine Therapie leider nichts und das, obwohl ich die 10 x durchgehalten habe.

Gruß Wuschel

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [wuschel63](#) on Tue, 13 Mar 2012 18:02:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Wallemähne,

ich habe mich auch durch NEM's gekämpft, TCM Kräuter genommen, Akupunktur, Mesohair, Biotin, Zink ..... genommen und seit einigen Monaten benutze ich nur noch Pantostin. Leider auch dieses ohne Erfolg, aber ich hoffe immer noch, dass es wirken könnte. Ich habe zwar Neuwuchs, aber der ist so bescheiden, weil eben viel weniger nachwächst als ausfällt, was eben auf dem Oberkopf und an den Seiten stark auffällt.

So, bin mal gespannt, was du von Mesohair hältst. Ich habe übrigens zu Beginn ca. 28 € gezahlt. Nachher wurde es etwas teurer.

LG Wuschel

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Tue, 13 Mar 2012 19:42:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso wurd's teurer? wurd noch ne andere Substanz dazugemischt??

Also ich muss echt die totale Abzockerin erwischt haben.

28 zu 100 € .... Wo is der Unterschied denn gerechtfertigt????

Weils mir grad einfällt weil Wallemähne von Regaine und Pickelchen u jucken schreibt... Die Ärztin meinte, ich solle da dann gaaanz langsam mit anfangen, also quasi erst zweimal die Woche, auch wenn das keinen therapeutischen nutzen hat, und dann steigern. Damit die Kopfhaut sich daran gewöhnt

Und Wallemähne wie wars? Erzähl doch mal

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Tue, 13 Mar 2012 22:11:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich glaube nicht das alle das gleiche spritzen.  
Meine Ärztin ist auch von dieser Seite DGM

Und ich weiß gaanz ganz sicher das sie kein Finasterid spritzt.  
Hab nämlich was davon gesagt und sie sagte nein das macht sie nicht.  
Und von den anderen Sachen hab ich auch noch nix gehört  
Nur ist sie auch nichtmal wirklich drauf eingegangen was es im einzelnen ist.  
Sie sagte nur vitamin und durchblutungsförderndes wie z.b. coffein.

Hm ich weiß nicht warum ich ständig an solche Ärzte gerate..das ist doch sowas von  
deprimierend!!!!

Achja meine Haare sind danach immer total eklig ölig. Als würde mehr Lösung daneben  
gehen als sonst wohin.

ja ich frag mich auch immer mehr wieso diese Ärztin 100 € verlangt. Also die Praxis is eher in  
der ländlichen Gegend.  
Sie hat aber auch noch eine zweite reine Privatpraxis..

Ach und bei dir wurde ja quasi der ganze kopf gemacht?!  
die macht bei mir wirklich nur den Oberkopfbereich....

oh man deine Therapie plus Arzt hört sich doch im gegensatz zu meinem sehr vielversprechend  
an.

du kommst nich zufällig aus Bayern?

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Wed, 14 Mar 2012 07:59:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein Arzt hört sich wirklich richtig toll an.

Meine Ärztin geht auch nie wirklich auf meine Fragen ein..

---

In meiner näheren Umgebung hab ich nur 3 Hautärzte gefunden bei DGM. Ich komme aus Franken

ja frage deinen Arzt mal wegen den 100€, würde mich auch mal interessieren  
Hast du eigentlich auch erst einen Besprechungstermin gehabt?  
der hat ja nochmal 40 € gekostet....

---

Subject: Aw: Mesohair?  
Posted by [wuschel63](#) on Wed, 14 Mar 2012 13:12:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ tividi  
@ Wallemähne

Meine Ärztin ist auch DGM-Mitglied. Ich meine mich zu erinnern, dass sie damals sagte (also vor gut einem Jahr), dass man Frauen kein Fin oder ähnliches spritzen dürfte. Vielleicht vertue ich mich aber auch.

Sie hat damals den Preis auf 40 € erhöht, weil es ein Einführungspreis war und sie gemerkt hat, dass sie mit 28 € ein Minusgeschäft macht.

NEM's ist nur die Abkürzung für Nahrungsergänzungsmittel und nichts, was du machen lassen kannst

Gruß wuschel

---

Subject: Aw: Mesohair?  
Posted by [tividi](#) on Wed, 14 Mar 2012 13:49:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so ich komm von meiner 6. Sitzung.

ja wuschel, habe heute auch meine Ärztin nochmal wegen Finasterid gefragt. Sie sagte, sie hätte es schon da, aber sie dürfte es rechtlich nicht bei Frauen die noch nicht in der Menopause sind spritzen!!

so jetzt hab ich nächste Woche die 7.te und dann meinte sie gehts monatlich weiter... komisch da sie vor den Behandlungen meinte erst wöchentlich dann zweiwöchentlich.

ich weiß jetzt nicht so recht wie ichs handhaben soll wegen Termin bei neuer Ärztin.. die das dann ja zweiwöchentlich machen

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [wuschel63](#) on Wed, 14 Mar 2012 14:20:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo tividi,

ich hatte die ersten 6 auch jede Woche und dann urlaubsbedingt die 7. nach 3 Wochen und dann die letzten 3 auch nur alle 4 Wochen. Es wird ja ein Depot aufgebaut und ich denke, dass dies schon nach 6 Sitzungen passiert ist, deshalb braucht man danach nur noch alle 4 Wochen.

Ich glaube, meine Ärztin hat nicht mal gesagt, dass Fin überhaupt für Frauen zugelassen ist. Vielleicht hat sich daran ja auch etwas im letzten Jahr geändert.

LG Wuschel

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Mon, 26 Mar 2012 16:39:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Wallemähne

ich wollt mal fragen wie deine zweite Meso so war.

Aber ich hab grad gesehen das deine ganzen Beiträge hier im Thread verschwunden sind

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Biggi01](#) on Wed, 28 Mar 2012 18:15:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tividi

weißt Du warum die Posts von Wallemähne weg sind?

Fällt mir jetzt erst auf wo Du es sagst.

Ig

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Wed, 28 Mar 2012 22:52:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nee Biggi, ich weiss nicht wieso die weg sind.. Hab ich mich auch gefragt.

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Wallemähne](#) on Thu, 29 Mar 2012 05:55:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen Tividi und Biggi,

meine Beiträge zum Thema Mesohair musste ich leider rausnehmen lassen, weil ich privat deswegen hätte Ärger bekommen können. Hatte viel zu viel von mir persönlich preisgegeben. Lange Geschichte, kann dazu auch nicht mehr schreiben. Hoffe, das beantwortet Eure Frage so halbwegs. Mit der Meso selbst hat es aber nichts zu tun.

Zu meiner Meso: Also es ist im Moment schlimmer als zuvor. Hatte inzwischen die dritte Sitzung und lt. Arzt sollte da ja sogar angeblich bereits schon eine Verbesserung zu sehen sein, was aber nicht der Fall ist. Hätte mich ehrlich gesagt auch verwundert.

Dass der Haarausfall jeodch im Moment schlimmer ist, schockt mich schon etwas. Wir Ihr ja vielleicht noch wisst, bekomme ich immerhin Fin mit reingemischt und für meine Begriffe hätte das, wenn schon keinen Stopp, zumindest keine Verschlechterung verursachen sollen. Bin also diesbezüglich etwas ratlos und auch nicht besonders gut drauf, weil mir der HA ziemlich zusetzt. Daher bin ich im Moment auch nicht so oft in diesem Forum, mich macht das Thema derzeit einfach zu fertig.

Ich bekomme aber auch kein Minox mit reingemischt, was immerhin einen Shedding hätte erklären können und sowohl Arzt als auch die Arzthelferinnen hatten vorgestern keine Erklärung für mich. Also wird es mal wieder auf den Stress geschoben. Aber mal ganz ehrlich, WER von uns hat den denn nicht, wenn einem so viele Haare ausgehen? Da kriegt man doch Panik pur!

Ich hätte Euch so gerne etwas Positiveres berichtet - oder noch besser ein - "juchhu, ich habe endlich ein Wundermittel gegen den HA entdeckt" gepostet, aber leider nein, ist nicht der Fall. Ich mache jetzt schon fast 25 Jahre mit dem Thema rum und in den letzten 7 Jahren ist es drastisch schlimmer geworden. Wenn also endlich etwas bei MIR gewirkt hätte, dann bei allen anderen die von AGA betroffen sind, wohl auch - und ich hätte Euch alle zu meinem Arzt geschickt, glaubt mir.

Naja... jetzt warten wir mal ab. Vielleicht tut sich ja noch was in den nächsten 4 - 5 Wochen. Die Arzthelferin hat immerhin eine Patientin (eine nur???), bei der ab der 12.ten Woche bereits neuer Haarwuchs zu sehen war. Auf meine Frage, ab WANN denn der Stopp bei dieser Dame eingetreten sei, hatte sie aber auch leider keine Antwort, das hatte sie nämlich leider vergessen zu fragen. Eigentlich mein Hauptanliegen vorgestern. Außerdem besteht ja auch die Frage, ob diese Dame AGA hat oder nur an temporärem HA litt. Ich bleibe aber dran und nerve die Praxis

so lange, bis ich eine zufriedenstellende Antwort bekomme. Sobald ich etwas Genaueres weiß, schreibe ich das dann hier. Oder wenn die Meso endlich bei mir wirkt, dann natürlich auch. Im Moment wünsche ich mir einfach nur einen HA-Stopp, damit ich wieder zur Ruhe komme.

@ Tividi: Was macht denn Deine Meso? Und wie geht es Dir so momentan? Was macht Deine Psyche? Traust Du Dich schon an das Regaine ran? Wolltest ja u.U. ganz vorsichtig und in homöopathischen Dosen damit anfangen

@ Biggi: Wie hast Du nur Deinen Traum-Ferritinwert erreicht? Jedesmal wenn ich versuche, ein Eisenpräparat zu nehmen, bekomme ich allerschlimmste Verstopfungen und Bauchkrämpfe. Schreibe Dich dazu aber in Deinem Eisen-Thread separat an

Ich wünsche Euch allen einen wunderschönen Tag und hoffentlich nicht zu viele traurige Gedanken an Haare.

Herzlichst,  
Wallemähne

---

Subject: Aw: Mesohair?  
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 29 Mar 2012 08:09:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Wallemähne,

meinen Ferritinwert habe ich mit 600 mg täglich verteilt auf 3 Dosen erreicht. Ich weiß das der Eine oder Andere entweder mit Verstopfung oder Durchfall darauf reagiert. Bei mir war es Durchfall, ein Großteil landete als Teerstuhl in der Toilette.

Dennoch bin ich heute bei ca. 200 und ich weiß dass ich weiter Eisen substituieren muß um den Wert zu halten, was ich jetzt aber nicht schlimm finde.

So ganz genau habe ich die Abstände, zum einen die zeitlichen, als auch die Abstände zu bestimmten Nahrungsmitteln nicht immer einhalten können.

Ich hätte auch Infusionen genommen, wenn es hätte sein müssen. Ich bin auch irgendwie nicht mehr so müde und antriebslos.

---

Subject: Aw: Mesohair?  
Posted by [tividi](#) on Thu, 29 Mar 2012 12:10:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biggi, in welcher Zeit hast du eigentlich die 200 erreicht?  
weiß nicht ob du das schonmal geschrieben hast

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Wallemähne](#) on Thu, 29 Mar 2012 20:43:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Biggi,

danke für Deine Antwort. Ja, ich habe schon viel Interessantes von Dir über Eisen und Ferritin gelesen und Du hast Dich zu einer wahren Eisenspezialistin entwickelt. Auch scheint genau dies bei Dir geholfen, den HA gestoppt und neuen Haarwuchs angeregt zu haben, soweit ich alles richtig gelesen und verstanden habe. Eigentlich wollte ich Dir dazu auch seperat auf einem passenderen Thread antworten und danken, aber sorry, ich finde einfach bei einigen Usern den Einstiegsbeitrag nicht. So auch bei Dir. Toll übrigens, dass Du einen verständnisvollen Arzt gefunden hast, der Dich weiter auf dem hohen Ferritinwert hält und Dich diesbzüglich auch sehr unterstützt . Ich liege mit meinem Wert von 75 im Normalbereich (RW des Labors 15 - 150) und ab hier ist für die Ärzte aus die Maus. Alles super, alles bestens, was wollen Sie denn Eisentabletten, ist da meist nur die Antwort.

Ich finde es schön, dass Du Dein Problem in den Griff bekommen hast, Deine Haare wieder so schön und voll sind und man von Dir trotzdem hier noch lesen kann und Du vielen mit Rat und Tipps zur Seite stehst. Du bist wirklich eine der wenigen Userinnen, die Erfolg hatten und trotzdem noch hier sind.

@ Tividi: Ich habe erst heute gelesen, dass Du ein Kleinchen (mit 13 Monaten richtig?) zuhause hast. Nachträglich erstmal herzlichen Glückwunsch . Aus eigener Erfahrung weiß ich aber noch, dass gerade in den ersten ein, zwei Jahren auch viel Stress, Umgewöhnung und Arbeit herrschen. Könnte es bei Dir nicht auch eventuell daran ein bisschen liegen? Stress ist ja nebst DHT einer der Haarkiller Nummer Eins. Kommst Du genug zur Ruhe, usw.? Auch schreibst Du ja, dass wenn Du zur Meso fährst, Du jedesmal Deine Mutti als Babysitterin einspannen musst. Da hängt nebst Arbeit auch ganz schön viel Organisation mit dran.

Gruß  
Wallemähne

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Thu, 29 Mar 2012 21:43:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Wallemähne

Dankeschön. Mittlerweile is meine kleine schon bald 17 Monate.  
Kurz nach ihrem ersten Geburtstag ging der Haarausfallhorror los (zumindest wo ichs bewusst wahrnahm)

Naja an Stress hat ich nur eher Kummer..wegen gesundheitlichen Problemen,sag ich mal, meiner Tochter.

Und naja die Nächte...seit bald 17 monaten nicht mehr durchgeschlafen..

Zeitweise war sie nachts alle 15 minuten wach. Oft hält sie mich nachts einige stunden wach..  
Das is schon stressig teilweise.  
Aber sonst war vorm haarausfall alles okay. Ich fühlte mich ansonsten nicht grossartig gestresst

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Mon, 23 Apr 2012 08:32:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich wollt mal nachfragen ob sich bei dir Wallemähne schon was getan hat??

gibts vielleicht sonst nochjemand der auch Meso macht?

ich bin ja jetzt bei einer neuen Mesoärztin..  
die machts wieder etwas anders..

hab auch das Fläschchen gesehn was mir gespritzt wird.

NWM - mesohair steht da drauf.

die sagte das wurde von diesem Meso Netzwerk entwickelt und das müssten eigentlich alle Ärzte die da dazugehören benutzen. Diese Lösung ist wieder ohne Hormone.

Und Procain tut sie noch zusätzlich rein.

glaub momentan aber grad nichmehr grad das es mir helfen wird..  
wird ja immer schlimmer

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [lema](#) on Mon, 23 Apr 2012 09:12:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

ich mache jetzt auch Mesohair. Habe 4 Sitzungen hinter mir. Bei mir werden Vitamine und auch Finasterid reingespritzt. Aber Fin nicht jedes Mal. Heute wollte meine Ärztin statt Fin Östrogen reinmachen. Ich kann noch nicht sagen, ob es mir hilft. Bis jetzt keine Veränderung. Nach der Masohair sind meine Haare total fettig und etwas verklebt, sehr schlecht kämmbar, was dazu führt, dass noch mehr ausfallen.

Mein Scheitel wird m.E. nur breiter, obwohl die Haare nicht nur von oben ausgehen! Eigentlich ist es egal, wo ich den Scheitel ziehe, sieht es fast genauso breit aus(((

Die Ärztin rät mir zu Minoxidil, was sie auch selber seit Jahren benutzt(die ist in Wechseljahren) und sagt, es tut ihr gut und sie hat keinerlei Nebenwirkungen. Aber ich traue mich nicht ran!

Gruß

Julia

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Mon, 23 Apr 2012 09:19:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Julia!

Du bekommst auch Finasterid?!

mir sagen alle immer nur das man Fin nicht geben darf vor den Wechseljahren.

Aber beide Ärztinnen wo ich jetzt Meso gemacht habe, haben beide von Regaine gerade zu geschwärmt!

Und haben gesagt, aach quatsch ich brauch da keine Angst haben, sie haben da schon hervorragende Ergebnisse erzielt bla bla.  
Da wachsen aufjedenfall die Haare nach...

Die neue Ärztin hat mich fast schon überzeugt...aber wenn ich dann hier wieder so manche Sachen drüber les, traue ich mich doch wieder nicht.

Aber jeden Tag aufs neue überleg ich ob ichs bestell...

Es is momentan sooo schlimm was mir ausgeht!!!

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [lema](#) on Mon, 23 Apr 2012 09:29:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

na ja Fin fügt sie nicht jedesmal hinzu! Warum nur vor den Wechseljahren? Das ist doch nur toppisch! Wenn ich in den nächsten Jahren keinen Kinderwunsch haben würde, würde ich Fin sofort schlucken. Aber erstmal will ich nicht.

Über Minox mach ich mir auch sehr viel Gedanken. Aber auch wie du, traue ich mich einfach nicht zu. Man muss ja auch absetzen, wenn man schwanger ist- dies ist noch ein Grund, warum ich es erstmal nicht möchte.

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Mon, 23 Apr 2012 09:41:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja das stimmt, wegen dem schwanger werden überleg ich wegen Regaine auch noch zusätzlich.

Naja die eine Ärztin meinte, dass es zwar nicht wahrscheinlich wäre aber auch nicht komplett ausgeschlossen wäre das Fin so in den Körper zu den Geschlechtsorganen kommt.. oder

---

irgendwie so hat sie das gesagt.

Jedenfalls hat die mir ganz schön Angst gemacht in bezug auf Fin.

Schlucken möchte ich das nämlich auch nicht!

ich möchte ja eigentlich gern nächstes Jahr, (zumindest ist das momentan so in Planung), nochmal schwanger werden.

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [lema](#) on Mon, 23 Apr 2012 09:46:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

na ja, ich schlucke ja schon Androcur, da kann Fin toppisch nicht mehr viel schaden!  
Vor Regain habe ich so vieeel Angst! Aber jedes Mal, wenn ich meinen Scheitel im Spiegel sehe, denke ich, es ist wirklich so weit, dass ich das machen müsste.

Letztens hat sich meine Psychotherapeutin meinen Scheitel angeschaut, und meinte, sie würde nie denken, ich hätte ein Problem. Es sagen alle so! Aber für mich sieht es total schlimm aus!

Die Leute werden das wahrscheinlich erst dann merken, wenn der ganze Oberkopf lichtet.

LG

Julia

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [mike.](#) on Mon, 23 Apr 2012 10:15:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Julia,

ich habe damals Deine Bilder gesehen --> 0 Probleme .. optisch

Du hast Traumhaare..

es empfindet aber natürlich jeder anders und man merkt anfangs selber am besten wenn was weg ist ....

ansonsten kann ich nur sagen

Androcur + Fin ist Haartechnisch 'ne ziemliche Rakete ... ich hoffe ich schreie es nicht zu früh heraus ... aber mein HA hat von 300-400 nachgelassen .. verlieren max. 60-70 Haare/Tag .. hauptsächlich dünne 10cm unpigmentierte Haare ..

auch der Schläfen und Nackenhaarausfall hat sich stabilisiert .. jedoch bleibt hier derweilen bei den Schläfen sichtlicher wiederwuchs aus .. Oberkopf und Front werden dichter .. Nacken auch

hatte natürlich im März ein ziemliches shedding mit bis zu 1000/Tag ... ohne sichtliche Statusverschlechterung .. im Gegenteil, GHEs werden kleiner bzw. ist das hoffentlich bald wieder

ein normaler zackier Haaransatz..Gesicht hat wieder einen Raghmen..fast wie früher (nehme 1x tgl. Minox 2%)...

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Biggi01](#) on Mon, 23 Apr 2012 10:18:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Julia,

ich kann mich auch gut an Deine Fotos erinnern, hat sich seitdem etwas rapide verschlechtert ?

Ig

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [lema](#) on Mon, 23 Apr 2012 10:31:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Biggi,

ich glaube, der Scheitel wird einfach die ganze Zeit nur breiter! die Haare sitzen dem Scheitel entlang gar nicht dicht aneinander. Und so am ganzen Oberkopf, nicht nur am Mittelscheitel. Obwohl in der Mitte doch am schlimmsten aussieht.

also ich sage, "ich glaube", ich kann nur noch Fotos machen, um das einigermaßen objektiv zu vergleichen. Aber momentan habe ich einfach keine Kraft dazu!

Und mir gehen ganz viele kurze Haare aus. Und wachsen viele Flaumhaare nach. Es wachsen aber auch ganz normale nach. Also mir stehen sehr viele kurze Haare ab, aber wenn sie dann wieder ausgehen, dann bringt es doch nichts.

Ich bin sehr verzweifelt. Der HA hat mein Leben total verändert, ich bin nicht mehr die Person, die ich früher war.

LG

Julia

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Mon, 23 Apr 2012 10:59:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so ich komm vom Haare waschen wieder... wieder gaanz extrem viel.

ich hab deine Bilder auch noch im Kopf..

mir gehts wie dir. Auch von der Lichtung her und dem Flaum etc

---

Mir sagen viele man siehts doch garnicht.

Aber meine Familie hat auch schon gesagt, okay im vergleich zu vorher sieht man schon das da vorne lichter geworden ist.

Aber würd man dich nicht kennen würd man an deinen Haaren noch nichts sehen..

Ich finds absolut fürchterlich wie ich jetzt schon ausseh.

Ich könnt mich damit aber noch irgendwann anfreunden wenns so bliebe.

Aber irgendwie versteht keiner meine extreme Angst die ich habe wie ich aussehen werde.. es bleibt ja nie so.

Vor Monaten fand ichs schon schlimm. Wenn ich jetzt denke wars da noch viel viel schöner als jetzt.. also was is erst in noch ein paar Monaten... vorallem bei den Ausfallzahlen von jetzt und da es ja eh schon wenig sind..

ich kann dene ständig das erzählen und die tun´s immer nur so ab..

mich hat der Haarausfall auch verändert.. Mein Mann sagt immer, sei doch mal wieder meine alte "tividi" du lächelst garnicht mehr...

und das auch schlimme ist.. ich kann meine kleine Tochter garnicht so genießen wegen den scheiß Haaren..

Echt wahnsinn wie einem so ein scheiss alles so kaputt machen kann..

Meine Mama muss ich da echt bewundern.

Sie hatte früher auch super tolles Haar. Und auch so mit 30 gingen sie ihr aus.. werden auch immer lichter.. also sind schon sehr sehr sehr licht.

Klar hats ihr damals auch was ausgemacht, aber niie so wie mir jetzt.

Und jetzt ises ihr scheiß egal... Sie hät auch klar gern etwas mehr.. aber deswegen ist sie nicht traurig oder macht dies und das. Diese blöden Haare schränken absolut nix ein bei ihr..

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [lema](#) on Mon, 23 Apr 2012 11:44:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe ja auch ein kleines Kind. manchmal bin ich richtig böse mit mir selber, dass ihm nicht so viel Zuwendung geben kann, weil ich psychisch dermaßen belastet bin. Ich bin ja schon in der Behandlung bei einer Psychotherapeutin. Es tut gut, und gibt mir etwas Unterstützung. Das man sich daran gewöhnt, dass die haare licht sind oder gar nicha da sind, das ist schon bekannt. Bei der Mutter von einer meinen Freundin hat der HA nach der Geburt der Tochter eingesetzt, sie war 20 damals. Mit 32 hatte sie schon sehr sehr lichtes Haar. Heute mit 48 trägt sie eine Perücke, die ihr wunderschön steht und sehr natürlich aussieht. Ich kenne sie nur als eine sehr selbstbewußte, erfolgreiche und lebensfröhliche Frau. Wie hat sie das geschafft?? Das weiß ich nicht. Ich weiß nur, dass sie nicht mal mit ihrer Tochter über den HA sprechen will. Ich würde mich so gerne mit ihr unterhalten. Sie leben aber in anderem Land. Wenn ich wieder da bin, versuche ich vlt. Kontakt mit ihr aufzunehmen.

LG

Julia

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Wallemähne](#) on Sun, 06 May 2012 11:40:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

wollte mal wieder über meine Mesohair berichten, habe mich ja schon länger nicht mehr gemeldet. Also ich hatte nach den ersten drei Behandlungen ganz schlimmen Shedding, Behandlung 4 und 5 im wöchentlichen Rhythmus sind leider wegen Terminschwierigkeiten und Ostern entfallen und so habe ich zwei Wochen ausgesetzt. Dann in der 6.ten Woche Behandlung 4 und hatte am Freitag meine 6.te Behandlung. Im Moment kann ich leider nur sagen, dass ich den schrecklichsten Haarzustand habe, den ich jemals hatte und ich sehe wirklich ziemlich schlimm aus. Die Extensions fielen deshalb sogar raus und die restlichen muss ich diese Woche rausnehmen lassen und dann die Haare abschneiden. Von über kinnlang auf kurz - und ich hasse kurze Haare an mir, es steht mir einfach nicht. Bin extrem down deswegen und derzeit deshalb sogar krankgeschrieben. Während der zweiwöchigen Pause war der HA übrigens super, nur so ca. 80 Haare am Tag. Dann, als ich wieder mit der Meso begonnen habe, war der Shedding sogar noch schlimmer als vorher!!! Ab 400 Haaren hörte ich auf zu zählen, da ich dabei schlimme Panikattacken und Schweißausbrüche bekommen habe und mich noch mehr fertig gemacht habe, als ich es ohnehin schon war und bin. Es kann aber auch sein, dass der HA an einem Schock lag, es ist vor Kurzem etwas passiert, was möglicherweise auch die Ursache dafür sein kann. Ich weiß es aber nicht.

Vor vier Tagen hat der HA dann aber urplötzlich aufgehört. Also so um die 50 Haare pro Tag, das ist für mich nix und kein HA. Ich hoffe, dass die Meso jetzt endlich wirkt und die HA-Rate so bleibt wie bisher. Und natürlich, dass die ausgefallenen Haare irgendwann wieder zurückkommen. Nur... mein langes Deckhaar war knapp 20cm lang - das dauert ja ewig, bis die nachgewachsenen jemals wieder diese Länge erreichen, wenn sie denn überhaupt wieder nachwachsen.

Ich weiß nicht, wie es den anderen hier geht, die möglicherweise auch kahle Stellen auf dem Kopf haben so wie ich, aber ich persönlich muss die Sonne jetzt mehr denn je meiden. Sie brennt mir auf der Kopfhaut und tut richtig weh. Werde mir jetzt auch ein paar solcher Mützen bestellen, wie ich sie hier auf einem anderem Thread entdeckt habe. Klingt fürchterlich und ist fürchterlich: ich freue mich inzwischen über jeden kühlen Tag oder sogar Regen und bei Sonnenschein fühle ich mich unwohl. Hoffentlich sind diese Mützen nicht all zu warm.

Mein Pseudonym - einst so hoffnungsfroh und gutgelaunt - erscheint mir momentan nur noch wie der blanke Hohn... und ich bin derzeit ganz schön am Ende. Deswegen war ich auch so still in den letzten Wochen. Auch das Rumjammern liegt mir nicht so, das zieht mich noch mehr runter und ich will versuchen, weiterhin (oder besser wieder) positiv zu denken. Sollte sich bei mir etwas Positives tun und ich weiterhin einen HA-Stopp haben oder sogar ein Nachwachsen bemerken, werde ich mich wieder melden. Ich muss jetzt dann Haare waschen, da werde ich ja gleich mal sehen, was die letzte Meso so bewirkt hat.

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Wallemähne](#) on Sun, 06 May 2012 16:11:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erste positive Ergebnisse???

Und ich hoffe, ich freue mich nicht zu früh. ABER - ich habe vorhin beim Haarewaschen kein einziges Haar verloren, das Sieb war komplett leer. Das hatte ich ja wirklich noch nie. Und beim Auskämmen dann nur so um die 20 - 30 Haare, mehr nicht. Es ist wie ein kleines Wunder und vor allem eine große, psychische Entlastung nach all dem Kummer in den letzten Wochen mit dem HA. Auch stelle ich fest, und das schon länger, dass bei der Meso die Haare viel griffiger und kräftiger werden. D. h. sie liegen nicht mehr so platt an, sondern sie haben einen leichten Bogen, bevor sie dann am Kopf aufliegen. Weiß auch nicht, wie ich es besser beschreiben soll. Ein paar neue Haare, die wohl schon so zwei, drei Monate alt sein dürften und die ich vorher gar nicht bemerkt habe, stehen jetzt senkrecht im Scheitel. Ihr nennt das hier immer ganz gerne "Antennen". Leider kann ich in meinem schlimmsten Problembereich, nämlich an und hinter den Schläfen und über dem Ohr noch kein einzig neues Haar entdecken, aber vielleicht kommt das ja doch noch.

Ich berichte weiter. Und wenn man länger nichts mehr von mir hört, ist es ein Zeichen, dass etwas NICHT so gut läuft. Denn GUTE Ergebnisse werde ich mit Euch teilen. Damit wir alle einen Grund haben, wieder ein bisschen auf etwas hoffen zu können - falls denn mal auch etwas gegen AGA helfen sollte.

Was mich aber so wundert, dass ich trotz Finasterid in der Mischung, die Haare trotzdem so stark verloren habe.

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Biggi01](#) on Sun, 06 May 2012 16:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mensch Walle,

das ist doch mal etwas.

Was war in Deiner Meso noch mal drin`?

Ig

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Sun, 06 May 2012 19:26:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wallemähne, das is doch schonmal gut, das es jetzt so wenig ist.  
Aber wieviel wars eigentlich vor der Mesotherapie so?

---

Was meinte denn dein Arzt wegen Shedding und Meso? Kann das wirklich sein?

Also bei mir wars glaub nach der 5tn auch mal etwas besser..dann wieder wie vorher und seit ich jetzt bei der neuen Ärztin war (nach vier Wochen Pause) ist es jetzt sooo schlimm wie noch nie!!

Da warens dann nach der ersten Meso bei ihr sofort doppelt soviele Haare wie sonst... und das geht jetzt seit ca 3 Wochen so..

Keine Ahnung warum.

Mir gehts momentan auch sehr schlecht..

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 08 May 2012 08:08:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also gestern waren es 50 Haare beim Kämmen. Waschen ist heute dran, ich werde berichten. Die Zählerei macht mich wahnsinnig, geht es Euch nicht so?

@ tividi: Nein, mein Arzt hat keine Erklärung für den Shedding. Wir wissen ja auch noch gar nicht mal so genau, ob es überhaupt ein Shedding war. Oder der Schock (mehr Schreck) oder der Stress (den ich aber immer habe) war.

Bei Dir war bei der ersten Runde Meso Ruhe und dann ging es ab der 5.ten Behandlung doch wieder los? Ich verstehe das langsam nicht mehr. Liegt das nun an der warmen Jahreszeit? Ich kann Deinen Kummer und Deine Sorge sooooo gut verstehen. Und nun zweite Runde Meso und Du hast die doppelte HA-Rate??? Seit drei Wochen schon? Das ist lange und tut weh, sehr weh, ich weiß.

Und das soll dann kein Shedding sein, weil es den angeblich bei der Meso nicht gibt? Was sagt denn diese neue Ärztin dazu?

Und wieso habe, bzw. hatte ich HA oder Shedding, wenn Fin mit reingemischt wird? Werde mich demnächst an Mike wenden, vielleicht hat er eine Erklärung dafür.

Der Arzt sagt, ich soll Geduld haben, Haare dauern eben seine Zeit. Stimmt, ich weiß. Ich habe ja auch Geduld, aber MEHR als vorher will ich halt dann doch nicht verlieren. Ich habe doch eh schon so wenig Haare, man sieht das jetzt! Ich habe Löcher im Scheitel, die hatte ich vorher nicht. "Nur" einen breiten Scheitel, ja okay. Oder nein, nicht okay, aber daran war ich gewöhnt. Löcher? Horror. Die Damen an der Anmeldung haben sowieso keine Ahnung und sind mehr auf Beauty und Kosmetik spezialisiert, bzw. reine Anmeldekkräfte für die administrativen Tätigkeiten. Die nerve ich leider inzwischen nur. Denn auf meine Frage von damals (siehe älterer Post), wann bei der einen Kundin der HA dann endlich aufgehört hat, habe ich bis heute keine Antwort erhalten. Nicht mehr viel und ich verhalte mich an der Anmeldung wie ein

wütendes Kind, das seinen Willen nicht kriegt. Aber die kümmern sich einfach nicht darum, vertrösten mich immer nur, und dann weiß wieder keine Bescheid, wenn ich erneut anrufe und nachfrage, anrufe und nachfrage.

Vor der Meso hatte ich eine HA-Rate um die 200, am Schluss dann um die 300. Und das zur kalten Jahreszeit, so schlimm war es noch nie bei mir. Aber ich muss mich bei AGA wohl damit abfinden, oder wie?

Ich hoffe so sehr, dass die Meso jetzt wirklich langsam anschlägt, der HA zurückgeht und es bei den 50 Haaren pro Tag vorerst auch bleibt. Aber so wie Du das selbst von Dir berichtest, tividi, vermute auch ich bei mir, dass das von heute auf morgen einfach wieder losgehen kann. Diese Angst wird mir immer bleiben und im Moment sind es ja auch erst zwei Tage, wo der HA aufgehört hat.

Bei dieser einen Kundin sollen übrigens jetzt wieder neue Haare nachwachsen. Das klingt vielversprechend, nicht wahr? Ging wohl so bei der 10.ten Behandlung los. Kann das stimmen? Ist das nicht ein bisschen früh? Wachsen Haare so schnell nach? Hat die Dame AGA oder diffus? Saisonal? Ich wünschte, ich könnte diese Dame selber mal sprechen und mit meinen Fragen löchern, geht aber leider nicht. Schweigepflicht, usw. Und - bei uns stellt sich ja dann auch immer die Frage: Bleiben die Haare dann auch? Oder fallen die bei 2cm Länge einfach so wieder aus? Alles schon erlebt...

@ Biggi: Also bei mir ist schon einmal Finasterid mit drin, aber wirklich nur ganz wenig. Die Spritze ist eine 2ml-Spritze und immer so um die 2,5ml bis 2,8ml gefüllt.

Und "Idebenyl 0,6%". Das ist wohl das Gemisch aus B-Vitaminen und noch ein paar Komponenten, die ich mir aber nicht merken konnte. Vielleicht kann man es googeln.

Bei meiner ersten Sitzung war noch eine dritte Komponente mit dabei namens "Capillar" von Toscani Cosmetics. Davon war aber jetzt schon lange keine Rede mehr, sondern immer nur von dem Idebenyl und dem Fin. Die erste Spritze war auch eine 5ml-Spritze und keine 2ml, wie seither. Auch hatte mein Arzt damals wirklich den kompletten Oberkopf samt Haaransätzen, Schläfen, Koteletten, bis runter zu den Ohren und dann bis in den Nacken gespritzt. Das macht er jetzt leider nicht mehr.

Zusammenfassend kann ich aber zumindest schon mal berichten, dass der HA seit zwei Tagen gestoppt ist und dass die Haare von der Mischung in der Tat sichtbar kräftiger werden. Es wachsen ja immer mal ein paar neue nach und die stehen im Moment ganz schick aus dem Scheitel. Es sind zwar nur so 5 bis 8 Haare, aber immerhin. Und vielleicht wachsen ja auch die Löcher wieder zu. Und vor allem meine Seiten und die Schläfen, denn da ist es am schlimmsten.

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Tue, 08 May 2012 11:27:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja die Zählerei macht mich auch wahnsinnig... aber ich kanns nicht lassen...

Nein es war so das nach der 5ten Behandlung mal ca 1 1/2 Wochen weniger ausging.. also nur ca 180.. da war ich schon glücklich und dachte juhu es hilft. Danach wars aber wieder wie vorher mit über 300..

und jetzt seit ich bei der neuen Ärztin war das erste mal gehen noch viel viel viel mehr aus.. letztens hat ich 700 gezählt...

Also die alte Ärztin meinte, weil ich da mal fragte ob Meso auch Shedding gibt, nein das hätte sie noch nie gehabt..

die neue hat gaaarnix dazu gesagt, sie hat dann einfach nur gesagt: Sie sollen ja auch nicht zählen!!

Das wars dann für sie. Weil ich muss schon Geduld haben, meinte sie.... ja super....

Im Endeffekt mach ich des ja jetzt schon genau 3 Monate... Aber sie meint halt, sie weiß ja net wie und was die andere Ärztin gemacht/gespritzt hat. Und deshalb solle ich ihr jetz mal 3 Monate geben... (Und halt am besten noch Regaine nehmen) Und irgend eine Trichosense Lösung und Shampoo hat sie mir noch empfohlen. Da hab ich aber auch nicht viel drüber gefunden.

oOH man ich will doch garnicht viel... ich wär wirklich schon erstmal glücklich wenn mir beim waschen ca 150-200 ausgingen!!

die Ärzte sind immer soo extrem überzeugt von ihrer Meso.. die Ärztin auch. Sie hätte noch keinen gehabt der nicht zufrieden war...

Also ich kann mir das irgendwie gaarniccht vorstellen!!

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [wuschel63](#) on Tue, 08 May 2012 11:53:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:tividi:

ich wär wirklich schon erstmal glücklich wenn mir beim waschen ca 150-200 ausgingen!!

Ich erst mal. Mache das ganze ja schon seit 2,5 Jahren mit.

Tividi, verlierst du bei der Wäsche so viele Haare (also insges. waschen, kämmen, föhnen) Bei der Wäsche ist es bei mir auch schonmal wenig, aber beim kämmen und föhnen bleibt es immer gleich viel

Meine ehemalige Mesohairärztin meinte damals auch, ich soll nicht zählen.

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Tue, 08 May 2012 12:16:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh man 2,5 Jahre... ich bin jetzt schon fix und fertig.

dir gehn seit zweieinhalb jahren soviel haare aus?? aber es wachsen auch Haare nach oder? wie dünn sind deine Haare denn? ja irgendwie blöde frage.. aber ich denk immer wie sieht das wohl aus wenn das nicht bald aufhört..

ja ich verlier bei der Wäsche mit anschließendem kämmen so viel.

aber am Tag dazwischen sind auch an die 200. da wars schonmal besser..

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [wuschel63](#) on Tue, 08 May 2012 12:27:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als mein HA anfang, dachte ich auch, ich hätte in ein paar Monaten keine Haare mehr. Ein Außenstehender sieht es mir nicht mal an, aber ich habe unglaublich viele Haare verloren, eben gerade die Seitenpartien werden eigentlich nur noch durch das Deckhaar vernünftig abgedeckt. Wenn ich in meine Seiten reingreife, fühle ich nur noch Kopfhaut. Früher fühlte ich da kein bißchen Kopfhaut .

An den Seiten wächst leider nichts nach, oben auf dem Kopf wachsen schon immer wieder neue Haare nach, aber leider nicht ausreichend, so dass sich das Haar immer mehr lichtet.

Zwischen meinen Haarwäschen liege ich wirklich unter 100 Haaren, aber mit 3 x die Woche Haare waschen und immer ca. 500 Haaren weiß ich manchmal selber nicht, warum ich noch was auf dem Kopf habe.

.... und mir gings die ersten 1,5 Jahre auch riiiiiiiiiiiiichtig beschissen. Auch jetzt habe ich immer wieder mal heftige Durchhänger, aber ich ich "bete" und "hoffe" einfach, dass der Scheiß mal aufhört.

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Tue, 08 May 2012 12:34:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mit den Seiten gehts mir jetzt schon genauso...auch das gefühl wie du beschreibst... noch bisl und die sin auch kahl... Da wächst auch kein einziges Haar nach!!

vor dem Haarausfall,letztes Jahr, waren meine Haare soooo dick. Ich habse teils nicht in so Haarklammern gebracht... und jetzt rutscht mir die einfach so raus.... Aber das geht sooo schnell!

Ich versteh das nicht!!!

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 08 May 2012 19:18:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wollte ja kurz berichten, wieviele Haare mir heute beim Waschen ausgegangen sind. Habe aber nicht gewaschen, weil ich zu faul und zu feige war und weil die Haare heute außerdem überhaupt nicht fettig sind.

18 Haare - kann man das glauben? Ist echt so! Ein Wunder...zumindest für heute. Habe ganz misstrauisch am ganzen Kopf herumgezupft und dann nochmal 5 Haare gelassen und das war's! Heute lange ich mir nicht mehr an den Kopf (naja, obwohl... wenn ich meine Zeilen so lese, vielleicht doch )

Also so etwas hatte ich noch nie. Wenn das so bleibt, auch über eine längere Zeit, wäre das ja echt genial. Die Mischung steht hier im Thread und geht uns nicht verloren.

Allerdings, und auch das ist mir schon öfters aufgefallen, wenn meine Haare ganz besonders schnell nachfetten (oft schon vier Stunden nach dem Waschen), dann gehen mir auch viel mehr aus. Wenn meine Kopfhaut nicht so schnell nachfettet, so wie heute, habe ich immer gute Tage. Aber so wie heute, das hatte ich definitiv noch nie.

Vorhin schrieb mir übrigens meine Freundin, dass sie eine Bekannte hat, die schon vor Jahren die Meso gemacht hat (so lange gibt es das schon? Sie hat damals nur 30 Euro pro Sitzung bezahlt.) Und bei dieser Bekannten hat der HA gestoppt und alles ist nachgewachsen! Die Ärztin, die die Meso gemacht hat, ist hier in München und zu dieser wäre ich auch beinahe gegangen. Es ist Frau Dr. Knoll. Wenn man den Meso-Verbund googelt, erscheint auch gleich ganz vorne ihr Bild. Die Adresse ihrer Praxis nicht mehr, aber die habe ich noch von früher

Jetzt löchere ich meine Freundin mit den altbekannten Fragen, wann der HA gestoppt hat, wann neues Haar nachgewachsen ist und vor allem meine wichtigste Frage, ob diese Bekannte auch AGA hat.

tividi, wenn Du magst, gehe ich zu der mal hin und versuche rauszubekommen, was diese Ärztin spritzt. Ich habe das mit Deinen 700 Haaren gelesen und auch, dass Du sonst so um die 300 täglich verlierst. Ich hatte vor kurzem auch so zwischen 500 und 700 Haaren, aber nur für drei, vier Tage und hing in dieser Zeit heulend meiner Freundin an der Brust. Ich habe so gelitten, wie schon lange nicht mehr. Seitdem habe ich Löcher im Scheitel und die Extensions sind zum Teil rausgefallen. Diese Panik werde ich nie vergessen und das hat sich regelrecht in mir eingebrannt.

Juckt (brennt?) eigentlich Deine Kopfhaut noch so? Du hattest im März, April mal darüber geschrieben. Weil komisch, wenn ich fettige Kopfhaut habe, gehen mir die Haare vermehrt aus. Vielleicht kann da ein Zusammenhang bestehen? Und dann vielleicht auch bei Dir mit Kopfhautjucken? Denn AGA hast Du ja glaube ich nicht, oder?

Und das gilt natürlich nicht nur für tividi, sondern auch für alle anderen. Wenn es endlich einen Hoffnungsschimmer für uns gibt, kann der jetzt ruhig mal ein bisschen dieses Forum erhellen. Bin ja inzwischen schon daran gewöhnt, die Ärzte und Arzthelferinnen mit meinen Fragen zu nerven.

Hoffentlich freue ich mich nicht zu früh und tröte diese Worte zu laut heraus. Aber das muss als guter Abschluss für diesen Tag heute einfach mal sein.

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 08 May 2012 19:23:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach so, vergessen: meine Freundin mit dieser Bekannten hat noch nicht geantwortet. Hoffentlich ist diese Bekannte nicht zu peinlich berührt davon. Aber sobald ich was weiß, landet es hier in diesem Thread

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Tue, 08 May 2012 20:07:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Wallemähne, das ist ja total super! Klasse, ich hoffe es bleibt so! Ich drück dir die Daumen.

Aber klingt doch schonmal echt hoffnungsvoll positiv!

ja mir gehts momentan auch richtig mies...sooviele Haare dauernd.. ich denk mir immer.. was mach ich wohl falsch..

ja also wär schon sehr interessant zu wissen was diese Ärztin spritzt!!!

keine Ahnung was ich für einen Haarausfall habe.. mir hat noch nie ein Arzt definitiv gesagt. Ich war ganz zu anfang ein Trichogramm machen und der hat ohne Blutabnahme von irgendwas dann einfach gesagt bzw seine Sprechstundenhilfe.. zum Arzt kam ich garnicht mehr... das es hormonellbedingt wäre...

Wobei laut seinem komischen Zettel am Hinterkopf mehr telogene Haare waren als vorne seitlich..

Was auch komisch ist.. weil meine Haare da jetzt viel dünner sind seitlich..

Ich glaube der Typ hat das garnicht wirklich ausgewertet... das war schon komisch.. naja)

also ich habe das jucken momentan auch wieder. Es war aber ne zeitlang besser. Hab aber am HA keine Besserung gehabt.

Meine Haare fetten auch sehr schnell. Wasche meist so mittags und am nächsten Tag würd ich lieber schon wieder waschen, aber es geht noch. Aber den Tag drauf muss ich auf alle Fälle waschen.. Also länger warten als jeden zweiten Tag waschen geht auf garkeinen Fall.

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [unwichtig](#) on Tue, 08 May 2012 20:55:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wuschel63 schrieb am Thu, 09 February 2012 09:43@ tividi

warum fühlen sich deine Haare denn ölig an ???? Mit dem Mesohair kann das aber nichts zu tun haben!!!!

Übrigens soll Autosuggestion nur funktionieren, wenn man keine Negationen benutzt... also kein nein, kein, nichts usw.

Wenn es überhaupt helfen soll, dann solltest du dir sagen, dass dir neue gesunde Haare wachsen und nicht, dass dir "keine" mehr ausfallen.

... oder heute bleibt das Sieb leer oder irgend etwas in der Art.

Mir fällt auch immer auf, dass sich Leute nach gewisser Zeit nicht mehr melden, da kann man nur spekulieren, ob ihr HA wirklich vorbei ist oder ob sie sich damit arrangiert haben .....

Hallo

Das mit der Autosuggestion hat mir meine Kollegin auch geraten.

Ich sagte dann: Ja, aber das mach ich doch schon jeden Tag. Ich sage mir jeden Tag auf's neue, dass mir die Haare nicht mehr ausfallen.

Da meinte sie nö, so geht das nicht. Du musst daran glauben und nichts negativen sagen / denken. Du musst zu dir sagen und auch glauben, dass dir ab jetzt neue, gesunde Haare wachsen.

Das mache ich jetzt auch, naja.. ich versuche es

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 09 May 2012 06:22:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen,

malance, wenn Du das mit der Autosuggestion machst, nicht "nicht" sagen. Das hört das Unterbewusstsein nicht, aber den Rest... wie Haarausfall. Eine Heilprakterin schwört auf Heilen

mit Zeichen, ich selbst habe es aber nie ausprobiert.

[http://www.heilen-ohne-chemie.de/NH\\_fur\\_Jedermann.pdf](http://www.heilen-ohne-chemie.de/NH_fur_Jedermann.pdf)

Hallo tividi,

meine Freundin hat sich gestern noch gemeldet. Und jetzt halt Dich fest, ihre Bekannte hat/hatte auch AGA. Und die Meso soll bei ihr total gut geholfen haben, d.h. den HA "sofort" gestoppt und angeblich alle Haare wieder nachwachsen lassen. Das habe ich bei AGA zwar noch nie gehört und was "alle Haare" dann letztendlich sind, kann ich nicht beurteilen. Aber es ist etwas nachgewachsen und der HA ist und war gestoppt. Klingt zu schön, um wahr zu sein, gell? Für mich zumindest. Ihr wurde auch der übliche Vitamincocktail gespritzt und ursprünglich dazu noch Finasterid, das hat ihr aber nicht geholfen. Dann hat die Ärztin das Fin weggelassen und Cortison beigemischt und es wurde besser und besser. Ich weiß, bei Cortison werden jetzt viele aufschreien, aber es gibt Zeiten, da ist meine Not so groß, da ist mir das vollkommen egal. Und die Meso ist ja auch nicht von Dauer, sondern nur über einen begrenzten Zeitraum. Diese Dame hatte zwei Sitzungen pro Woche und das so ca. einen Monat. Ende Mai kommt sie wieder nach München und lässt nachspritzen. Da darf ich mit und das lasse ich mir nicht zweimal sagen. Das will ich mit eigenen Augen sehen.

Und noch an Wuschel:

Ich glaube, wir sind so ungefähr gleichaltrig, also schon ein paar Jährchen über 40? Ich hoffe, ich mache Dich gerade nicht älter, also sorry, wenn ich mich irre. Ich bin 45. Und ich glaube, Du bist auch in den Wechseljahren, oder? Ich meine das zumindest irgendwo gelesen zu haben. So wie Du Deine Haarsituation beschreibst, die Problemstellen (seitlich) und dass das obere Deckhaar gerade so eben noch die ausgedünnten Stellen dort abdeckt, so ist das bei mir auch. Auch die HA-Rate ist bei mir so ähnlich wie bei Dir. Außer, wenn ich meine Schübe habe, da geht es dann richtig los und das macht mir Jahr für Jahr immer wieder furchtbare Angst. Und dass ich trotzdem immer noch nicht kahl bin, also dass schon irgendwas immer wieder nachwächst, ist bei mir auch der Fall. Und ich musste, trotz allem Kummer, gestern lächeln, als ich Deine sachlichen Zeilen gelesen habe. Das hast Du gut beschrieben. Mein Scheitel ist zwar viel zu breit, aber erträglich (bis auf die Löcher momentan). Nur dass ich diese Problematik mehr oder minder stark schon seit 25 Jahren mitmache und es Zeiten gab, da habe ich richtig, und zwar wirklich richtig, am Rad gedreht.

Was ich eigentlich sagen will, ich habe zwar keine Ahnung, wie lange Haarfollikel noch aktiv sind, bevor sie ihre Produktion einstellen, aber ich hoffe, schon so 5 bis 8 Jahre. Oder nur 3? Und wenn bei mir die Meso funktionieren sollte, dann wäre das solch eine Riesenhoffnung. Und vielleicht wächst ja dann sogar wieder etwas an den Seiten nach.... Wenn, wenn, wenn. Und vielleicht findet sich dann auch ein Arzt, der Dir die Substanzen spritzt, die möglicherweise helfen können. Denn Du hattest ja auch schon mal Meso und das hat nichts gebracht, wie Du geschrieben hast. Und das, wo alle Mesoärzte sagen, dass diese Therapie SO toll funktionieren soll.

Jetzt heißt es erst einmal abwarten, wie bei mir die Meso weiter verläuft/wirkt und was ich am 28. Mai bei dieser anderen Ärztin hören werde. Bin echt gespannt. Auch auf die Freundin meiner Freundin bin ich mehr als gespannt und vor allem, wie ihre Haare sind.

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Wed, 09 May 2012 07:42:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bin auch gespannt!

Wallemähne, was hat dein Arzt eigentlich gesagt, wann der Haarausfall aufhören müsste??

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [wuschel63](#) on Wed, 09 May 2012 08:41:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Wallemähne,

nee, hast mich nicht älter gemacht . Zum Thema WJ können wir uns gerne mal per PM austauschen, denn soweit sind ja hier einige noch lange nicht.

Ob mein HA allerdings daher kommt, weiß ich nicht, da er ja mit Absetzen der Pille eingesetzt. Von daher ist es fraglich, ob er nicht auch schon vor 10 oder 20 Jahren eingesetzt hätte, wenn ich die Pille da schon abgesetzt hätte.

Haarfollikel sollen bloß ein paar Jahre aktiv bleiben, aber man weiß ja auch gar nicht, ob der Haarfollikel bei uns verkümmert oder ob er sich so verhält wie bei einer Alopezia Areata.

LG wuschel

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 09 May 2012 18:29:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Wuschel und tividi,

@ tividi: Unsere Lieblingsfrage. Und nein, natürlich nicht. Ich war 6x zur Meso und hab 6x gefragt. Und immer die gleiche Antwort. Ich muss Geduld haben. Das wichtigste, was man für die Haare braucht, ist Geduld.... Keiner kann mir sagen, wann der HA stoppt. Sei es diese Methode oder jene Methode.

Dewegen will ich ja auch an diese eine Kundin von meiner Meso ran, bzw. nerve die Damen von der Anmeldung immer und immer wieder mit der gleichen Frage. Denn ich würde auch gerne wissen, wann man in etwa mit einem HA-Stopp rechnen kann. Nur komme ich da leider nicht weiter.

Was mir aber aufgefallen ist, dass es damals, nach anfänglich vermehrten HA (Shedding?), nach der 3.ten Sitzung besser wurde. Viel besser sogar, habe ich nur hier nicht geschrieben, weil ich dem Frieden noch nicht so recht getraut hatte und mir wirklich sicher sein wollte, bevor ich Postivmeldungen poste, die Hoffnungen wecken.

---

Tja und dann leider die Mesopause (Meso, nicht Meno ) von zwei Wochen und so habe ich vor drei Wochen wieder von vorne angefangen. Am Freitag vor drei Wochen also quasi Behandlung 1 und am Nachmittag ging der Horror los. Dieses Wochenende hat mich einen Großteil meiner Haare gekostet und man wird es mir noch lange ansehen. Ich hoffe, das wird nochmal. Aber mit AGA? In meinem Alter? Wie oft und wie lange produziert so ein Follikel noch Haare?

Aber jetzt ist es wieder besser und wieder kann ich sagen, so etwa ab der dritten Woche.

Und das sage ich Dir jetzt, nicht irgendein Arzt

Ich glaube ohnehin, dass die Ärzte da zu wenig nachfragen und mehr auf ein Feedback achten sollten. Sei es positiv oder negativ

@ Wuschel: Ja gerne PN, die WJ-Beschwerden gehören nicht so wirklich hierher . Sorry, an Dich jetzt nur so eine kurze Nachricht, aber meine Tochter scheucht mich nun endgültig vom PC weg.

Zum Abschluss die Zahlen: Heute nach zwei Tagen Waschpause mit Waschen und Kämmen 70 Haare. Da kann ich echt nicht meckern! Dafür fallen mir aber heute die Löcher im Scheitel stärker auf und das macht mich schon traurig. Sieht sch... aus.

Grüße

---

Subject: Aw: Mesohair?  
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 09 May 2012 18:35:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Wuschel,

Zitat:nee, hast mich nicht älter gemacht . Zum Thema WJ können wir uns gerne mal per PM austauschen, denn soweit sind ja hier einige noch lange nicht.

Kann ich mitmachen`? Ich bin auch so weit.

Ig

---

Subject: Aw: Mesohair?  
Posted by [tividi](#) on Wed, 09 May 2012 18:45:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ooh man Wallemähne, ich willl auch.. ich bin ein klein wenig neidisch wenn ich deine Ausfallzahl jetzt höre

hmmm aber vielleicht heißt das ja doch bei mir wirkt es einfach nicht.. wenss bei dir nach der 3tn jedesmal besser wurde.  
Insgesamt hab ich ja schon 9!!!

7x jeweils jede woche  
dann die 4 wochen pause  
2 im abstand mit zwei Wochen (bei der neuen) und seit der ersten nach der Pause ist es so extrem.

Aber zuvor wars ja auch nicht besser!

ach gott.. wieso hilft mir das nicht!  
jetzt hat ich doch schon lang geduld.. ich bin jetz bald 1000 Euro los für den Mist und es hilft nix.

wielang wird bei dir denn wöchentlich gemacht?  
Meine jetzige Ärztin macht ja von anfang an komischweise zweiwöchentlich.

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Wallemähne](#) on Thu, 10 May 2012 05:17:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen tividi,

ja klar bist Du da "neidisch", wenn Du so tolle Zahlen hörst. Ich weiß schon wie es gemeint ist, keine Sorge. Neid ist so ein saublödes Wort, und im deutschen Sprachschatz gibt es kein Wort für "das hätte ich auch gerne", ohne dass es gleich negativ belegt ist und auch bedeuten kann, "das missgönne ich Dir".

Jetzt warten wir erst einmal ab tividi, denn ich traue dem Frieden noch keinen Zentimeter. Und dass Du traurig bist, weil Du schon so viel Geld für Deine Meso ausgegeben hast, kann ich gut verstehen. Ich war von Anfang an entsetzt, als ich die Preise gelesen habe, die Du dafür hinblättern musst. PLUS 40 Euro Beratungsgebühr. Also ehrlich, bei Euch nehmen sie es ja wirklich von den Lebenden.

Außerdem ist mir gestern im Bett noch etwas eingefallen, was ich zeitgleich mit der Meso angefangen habe einzunehmen und hier auch einmal ganz kurz erwähnt hatte. In einem der Beiträge, die ich leider löschen lassen musste. Ich schreibe Dir gerne eine PN diesbezüglich. Nur habe ich das total vergessen, weil ich schon so viel Kram schlucke, dass das komplett bei mir untergegangen ist und das Stichwort heißt Sägepalmenextrakt. Aber darüber schreibe ich gleich in dem passenden Thread dazu. Ist mir auch richtig peinlich, denn diesen Extrakt habe ich genau diese drei Wochen eingenommen, bin davon aber so dick geworden, wie zu meinen besten Zeiten der Pille und habe das dann wieder abgesetzt. Als dieses gräßliche Wochenende war,

wo mir so wahnsinnig viele Haare ausgegangen sind, habe ich es wieder angefangen. Da war mir dann dick egal, dann eben neue Jeans, nur bitte keinen HA mehr.

Jetzt weiß ich also gar nicht mehr so genau, kann es u.U. sogar der Sägepalmenextrakt gewesen sein? Oder die Kombi mit Meso?

Zurück zur Meso. Mein Arzt behauptet steif und fest, dass seine Mesohair-Methode bisher noch bei all seinen Kunden/innen gewirkt hat und er damit tolle Erfolge erzielt. Und diese unerschütterliche, positive Einstellung, die reißt mich jedesmal mit. Und er ist sowas von lieb. Auch finde ich es total nett von ihm, dass er mir so bereitwillig die Inhaltsstoffe seiner Mischung verrät, machen ja auch nicht alle Ärzte, um nur ja nicht ihre Zauberformel preiszugeben. Aber er weiß, dass ich hier im Forum bin und will auch helfen. Nur ist er der Ansicht, dass alle Ärzte aus dem Meso-Verband das Gleiche spritzen. Und das stimmt halt nicht. Siehe Beitrag von Wuschel.

Du bräuchtest einfach auch mal einen Arzt, der lieb zu Dir ist und Deinen Leidensdruck ernst nimmt. Ich habe selbst sehr viele schlechte Erfahrungen diesbezüglich mit Ärzten gemacht, aber dass Du z.B. ein Trichogramm hast machen lassen, ohne dass der Arzt mit Dir die Ergebnisse persönlich besprochen hat, ist ja auch schon wieder so ein Ding. Soooo viele Haare, die einem dabei ausgerissen werden und dann noch nicht einmal ein persönliches Arzt-Patienten-Gespräch, das ist schon armselig.

Die Ärztin, die Du jetzt hast, verrät Dir wohl nicht, was sie Dir spritzt, oder? Ich meine den Namen des Produktes, nicht nur pauschal "Vitamine, Thymus, Q10". wäre echt mal interessant.

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [wuschel63](#) on Thu, 10 May 2012 06:42:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Biggi01

Hi Wuschel,

Zitat:

nee, hast mich nicht älter gemacht . Zum Thema WJ können wir uns gerne mal per PM austauschen, denn soweit sind ja hier einige noch lange nicht.

Kann ich mitmachen`? Ich bin auch so weit.

Hi Biggi,

sobald ein Austausch diesbzgl. stattfindet, kann jeder mitmachen, der will . Es muss nur einer anfangen

LG

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Wallemähne](#) on Thu, 10 May 2012 06:48:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tividi,

diese Freundin meiner Freundin hatte auch zweimal wöchentlich gespritzt bekommen und ich finde das gar nicht verkehrt, wenn es finanziell machbar ist. Ich selbst soll wegen meines schlechten Haarzustandes jetzt erstmal 10mal im einwöchigen Rhythmus kommen. Zweimal pro Woche wäre zu viel, meinte mein Arzt. Aber ich bekomme ja auch eine ganz andere Mischung wie Du. Und ich werde danach ganz sicher nicht mit einem 4wöchigen Rhythmus, sondern einem 2wöchigem weitermachen. Erst wenn es wieder kühler wird, traue ich mich an die 4 Wochen.

Wuschel,

habe Dir eben eine kurze PN geschickt. Da ich noch etwas unerfahren bin, weiß ich nicht, ob die auch bei Dir angekommen ist. Einfach mal im PF nachsehen.

Viele Grüße

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Thu, 10 May 2012 09:45:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ich bekomme ja nur einen zweiwöchentlichen Rhythmus..  
Die neue meinte das reicht!

würd auch zweimal die Woche gehn wenns mehr helfen würd. würd auch gern wöchentlich... aber die machts so..

Naja also sie hat mir dieses Fläschchen schon gezeigt was sie spritzt.

NWM - Mesohair steht halt drauf.

Die meinte auch das wurde von dieser Gesellschaft oder sowas zusammengestellt! Und jeder der da drin ist müsste das nutzen.

Ach ja meine Ärztin hat auch behauptet das sie noch keinen hatte der nicht zufrieden war!!! ich kanns mir echt schwer vorstellen

sie kommt aber auch immer mit Regaine.. ich meinte, ja nehmen da alle Regaine die die Meso bei ihr machen dazu?

Sie meinte aber nein, nicht alle...

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [unwichtig](#) on Thu, 10 May 2012 09:48:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tividi schrieb am Thu, 10 May 2012 11:45ja ich bekomme ja nur einen zweiwöchentlichen Rhythmus..

Die neue meinte das reicht!

würde auch zweimal die Woche gehen wenns mehr helfen würde. würde auch gerne wöchentlich... aber die macht's so..

Naja also sie hat mir dieses Fläschchen schon gezeigt was sie spritzt.

NWM - Mesohair steht halt drauf.

Die meinte auch das wurde von dieser Gesellschaft oder sowas zusammengestellt! Und jeder der da drin ist müsste das nutzen.

Ach ja meine Ärztin hat auch behauptet das sie noch keinen hatte der nicht zufrieden war!!! ich kanns mir echt schwer vorstellen

sie kommt aber auch immer mit Regaine.. ich meinte, ja nehmen da alle Regaine die die Meso bei ihr machen dazu?

Sie meinte aber nein, nicht alle...

Hallo Tividi, hilft diese Therapie bei dir?

LG

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Thu, 10 May 2012 10:05:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nee bis jetzt nicht.... aber irgendwie hab ich die Hoffnung noch son bisschen....

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [unwichtig](#) on Thu, 10 May 2012 10:15:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tividi schrieb am Thu, 10 May 2012 12:05Nee bis jetzt nicht.... aber irgendwie hab ich die Hoffnung noch son bisschen....

Und wie sieht es mit Neuwuchs aus?

Bekommst du welchen?

---

Das ist soooo ein verdamter Fluch dieses Haarausfall.

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Thu, 10 May 2012 10:46:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nee hab ich eigentlich noch keinen gesehn..ich guck immer oben vorn..aber neues kommt da nicht. Ich hab zwar auch einige kurze feine haare..aber die gehn auch aus  
Vor wochen hat ich aber mal 4 hübsche starke Stoppeln bekommen  
Das wars aber auch..dacht da kommt vielleicht noch mehr...komischerweise nicht

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [unwichtig](#) on Thu, 10 May 2012 11:16:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tividi schrieb am Thu, 10 May 2012 12:46  
Nee hab ich eigentlich noch keinen gesehn..ich guck immer oben vorn..aber neues kommt da nicht. Ich hab zwar auch einige kurze feine haare..aber die gehn auch aus  
Vor wochen hat ich aber mal 4 hübsche starke Stoppeln bekommen  
Das wars aber auch..dacht da kommt vielleicht noch mehr...komischerweise nicht  
Sind die Stopeln noch da?

Ich weiß nciht, ob ich heute zu dieser Privatärztin gehen soll. 40 Euro Bearteung und der Rest wird bestimmt mehr kosten. Auf Ihrer Homepage steht auch nur was von der Meso, denke schon, dass mit den Nadeln das gemeint ist.

So ein Dilema!

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Thu, 10 May 2012 12:23:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

denke eigentlich auch das mit den Nadeln die Meso gemeint ist..

naja geh doch mal hin und hör was die sagt..

also k.A. ob die Stoppeln noch da sind, die sind recht schnell länger geworden und irgendwann hab ich sie aus den Augen verloren..ob die jetzt länger wurden oder weg sind, keine Ahnung... aber jedenfalls sahen die toll aus.

Ich hab sonst auch einige kurze Haare am Oberkopf.aber die sind alle so extrem dünn, fein und wenn ich hinfass falln se schon fast aus.Ausserdem frag ich mich da immer, ob die eigentlich nie weiterwachsen? Die stehn da schon seit mein haarausfall anfang.. vielleicht falln die ja auch noch alle ab..

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Sat, 12 May 2012 19:07:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo an alle Mesohair-Damen

die Mesotherapie soll ja gegen jeglichen Haarausfall helfen?

Hat mal jemand gefragt, wie das überhaupt funktionieren soll, wenn doch irgendwas z.b. mit den Hormonen nicht stimmt, oder man sonstigen Mangel hat??

Wenn man mal so drüber nachdenkt, kann das doch nicht helfen...

Also momentan is echt meine komplette hoffnung hinüber..

Irgendwie hab ich anfangs viel von der Therapie gehalten und viel Hoffnung darin gehabt und gedacht: Ja das wird mir helfen, bestimmt...

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 22 May 2012 06:20:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Morgen Tivi,

ich brauche jetzt wohl nicht nachzufragen, wie Deine Meso läuft, oder? Weil Du, ebenso wie ich, so still in diesem Thread geworden bist. Oder gibt es bei Dir irgendwelche positiven Veränderungen?

Also was die Meso bei einem Hormonungleichgewicht bewirken kann, weiß ich nicht. Die Hormone sollten schon stimmen. Ist ja nur nicht so leicht, diese so schnell richtig einzustellen.

Oder eine sonstige Mangelversorgung. Bei Dir ist der HA eher diffus, oder?

Da ich mich in meiner Panik und Verzweiflung der letzten Wochen zur AC-Therapie entschieden haben, werde ich die Meso nun erstmal absetzen. Muss das meinem sehr lieben Arzt heute vorsichtig beibringen, er wird enttäuscht sein. Aber das allwöchentliche, zwei- bis dreitägige Shedding danach macht mich einfach zu fertig. Ich bin der Meinung, das sollte endlich jetzt mal aufhören, statt dauernd so weiterzugehen. Habe ja immerhin nun schon auch sieben Sitzungen hinter mir. Mir geht es nicht um die Geduld an sich, mir geht es um den sehr viel stärkeren HA in der letzten Zeit. Die löbliche Eigenschaft der Geduld kostet mich im Moment nur meine Haare und auch mein Geld.

Der immer wieder so stark auftretende HA kann aber bei mir auch ganz andere Ursachen haben. Ich weiß es nicht. Ist halt nur auffällig immer nach der Meso. Und ich glaube nämlich schon, dass man danach einen Shedding hat. Immerhin sind bei mir durchblutungsfördernde und zellaktivierende Substanzen mit drin. Regaine wirkt auch auf dem Prinzip der Durchblutung. Deshalb meine Gedanken zu Shedding.

Bei der AC gibt es auch einen Shedding , liegt auch wieder an der Durchblutung, die dadurch angekurbelt wird. Grausam, sehe mich hier schon schon wieder heulen, wenn es soweit ist...

LG  
Walle

---

---

Subject: Aw: Mesohair?  
Posted by [tividi](#) on Tue, 22 May 2012 07:46:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Walle

ja wie du richtig vermutest.. bei mir gibts keine positiven Veränderungen.

Immernoch sehr schlimmer Haarausfall!!!!  
Ich weiß auch nicht ob die Meso noch das richtige ist, es wird ja auch bei mir viel schlimmer als das es mal etwas besser werden würde!!

Ja der Ausfall ist diffus. Wobei einige Stellen schlimmer betroffen sind..

Deinen AC Bericht von Morgen und was daraus wird, erwarte ich schon mit großer Spannung

Ich überlege stark ob ich auch so eine Messung machen lasse. Meine Stirn/Kopfhaut fühlen sich auch sehr angespannt an.

---

---

Subject: Aw: Mesohair?  
Posted by [tividi](#) on Tue, 22 May 2012 07:48:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Julia, du machst doch jetzt auch Meso? Hat sich bei dir irgendwas getan?

---

---

Subject: Aw: Mesohair?  
Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 22 May 2012 08:00:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Immer noch schlimmer Tivi?

Wie hältst denn Du das aus? Ich glaube, da würde mir die Luft ausgehen - vor allem sich aber noch mehr Panik breitmachen.

Die Laune auch und irgendwann wäre mir dann auch mal das Geld zu schade. Aber ich weiß schon, die Hoffnung stirbt zuletzt und wir werden ja auch immer und immer wieder von den Ärzten zur Geduld ermahnt

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Tue, 22 May 2012 09:14:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja es is immernoch schlimmer als es mal war, wo ichs schon schlimm fand. Aber es sind keine 700 Haare mehr beim waschen..glaub ich, aber ich zähl nicht mehr so genau jedesmal... weils trotzdem sooo viel sind

oh glaub mir, ich hab extrem Panik!!! ich hab so eine Angst.  
und ich halt das eigentlich kaum mehr aus

aber wie du schon sagst, die Hoffnung stirbt zuletzt.

Ich hab mir halt gedacht ich mach das bei Dieser Ärztin jetzt 3 Monate und dann wars das aber wenns wirklich garnix bringt.

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Tue, 22 May 2012 11:19:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, jetzt hab ich grad Haare gewaschen ich lieg im moment so bei 400. (hoffentlich wirds nicht wieder nochmal so viel..\*angst\*)

zu anfang des Haarausfalls warens immer so 200/250

also das is ja nur beim Waschen jeden zweiten Tag. Am Tag dazwischen gehen jetzt auch immer über 100 aus.

wie kann es denn sein das sich das so verschlechtert hat?

sollte das echt von der Meso kommen???

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [mike.](#) on Tue, 22 May 2012 14:08:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tividi schrieb am Tue, 22 May 2012 13:19so, jetzt hab ich grad Haare gewaschen ich lieg im moment so bei 400. (hoffentlich wirds nicht wieder nochmal so viel..\*angst\*)

zu anfang des Haarausfalls warens immer so 200/250

also das is ja nur beim Waschen jeden zweiten Tag. Am Tag dazwischen gehen jetzt auch immer über 100 aus.

wie kann es denn sein das sich das so verschlechtert hat?

sollte das echt von der Meso kommen???

da hört sich der spass auf ... wenn sichtbare verdichtung ist OK aber wenn weitere Lichtung ...

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Tue, 22 May 2012 15:09:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja du sagst es.... Aber die Ärztin sagt da garnix zu ausser das ich Geduld haben muss.... Egal ob ich sag, es wird schlimmer..

vielleicht sollt ichs doch aufhören??

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 23 May 2012 05:54:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mensch Tivi, das sind ja schon Zahlen, die uns da plagen. Ich hatte in den letzten Tagen auch solche Zahlen. Grausam, ich kann bald nicht mehr. Nur der Liebeskummer verursacht bei mir derzeit so eine Art Schmerzverlagerung. Gucke mir nicht mehr so viel auf die Haare, sondern muss jetzt erstmal den Herzschmerz verdauen.

"oh glaub mir, ich hab extrem Panik!!! ich hab so eine Angst.  
und ich halt das eigentlich kaum mehr aus "

Ach Tivilein, ich auch. Nicht weinen, sonst heule ich gleich wieder mit .

Und dann auch noch der drohende Shedding von der AC-Therapie. Soll dann nach so ca. zwei Wochen losgehen. Konnte heute Nacht schon gar nicht mehr schlafen. Denn bei mir war es jetzt die letzten drei Tage mal wenigstens etwas besser.

Ich sehe inzwischen so ka...e um den Kopf rum aus. Das bin gar nicht mehr ich. Bin heute schlecht drauf .

Deinen Kummer kann ich daher supergut nachvollziehen. Du hast ja sogar irgendwo mal geschrieben, dass es gerade Deine Haare waren, auf die Du früher so stolz warst und die früher so schön waren. Voll und lang. Da ist das natürlich doppelt bitter. Also zumindest sehe ich das so, bin da ganz bei Dir.

Tivi, bei der wievielten Sitzung bist Du denn jetzt eigentlich bei dieser neuen Ärztin? Du machst das bei der im 2-Wochen-Rhythmus, wenn ich das recht verstanden habe.

Da geht einem doch irgendwann einmal Luft aus. Und dann immer dieses "wir müssen Geduld haben". Ja schon.... aber wenn wir in der Zwischenzeit unsere Haare dabei einbüßen? Und es möglicherweise dadurch sogar noch MEHR ausfallen? Hallo? Und kein Arzt, aber auch kein einziger, weiß darauf eine Antwort. Was mich vermuten lässt, diese Ärzte lernen das gar nicht auf ihren Meso-Schulungen. Weil wahrscheinlich derjenige, der das lehrt, ebenfalls keine Annung hat. Es kann doch nicht sein, dass da kein einziger mal Bescheid weiß.

Hat eigentlich bei igendjemandem hier aus dem Forum die Meso nun mal geholfen??? Oder nicht? Denn im Moment zahlen wir, glaube ich, nur Geld dafür .

Ach Tivi, ich weiß mir auch keinen Rat mehr. Vielleicht wachsen uns zur Belohnung in einem halben Jahr dafür aber ganz, ganz viel neue Haare nach. Kräftig, dick und unzerstörbar. Das ist meine letzte Hoffnung und dann gebe ich endgültig auf. Also mit der Meso zumindest.

Danach werde ich vermutlich mit dieser Stammzellentherapie liebäugeln. Kostet ja kaum was. 400 Euro pro Sitzung.

Weil... "irgendeine Sau treibe ich ja immer durch's Dorf" - das hat mein Exmann immer so charmant zu mir gesagt.

Aber jetzt warte ich erst einmal die AC-Therapie ab.

GLG,  
Walle

P.S. Ich kann das mit dem Zitieren nicht. Wollte das von Dir hier als Zitat einfügen. Hat nicht geklappt, jetzt also wieder bunt

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Wed, 23 May 2012 06:46:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

guten Morgen Walle,

ich hatte jetzt 3 Sitzungen bei der neuen. Ja im 2 Wochen Rhythmus.

Mitte April hab ich da angefangen.

Ja ich kann dieses "Geduld haben" auch nicht mehr hören. Ich hab doch echt viel Geduld mit der Meso eigentlich. Ich mach die jetzt seit Anfang Februar insgesamt. Okay die neue sagt halt immer, sie kann ja nicht wissen wie die andere das machte.. und sie machts richtig hmm da ich das nicht beurteilen kann, und immer noch einen minimini funken Hoffnung habe, wollt ich ihr halt glauben.

Ja ich hab hier schon gelesen das die Meso gut geholfen hat.  
Allerdings, wie bei allem, hab ich auch gelesen das sie Null brachte

Wann eigentlich müsste der Haarausfall stoppen nach der AC Therapie?

ohja, diese Stammzellentherapie ist wirklich ein Schnäppchen.

interessiert mich aber auch. Hab da aber eigentlich noch nie drüber gelesen. Dachte ja das gibts noch garnet.

LG

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [lema](#) on Wed, 23 May 2012 08:00:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

habe mich länger nicht gemeldet. Will aber an dieser Stelle meine Erfahrung mit Meso teilen. Ich habe jetzt 9 Sitzungen hinter mir, 1 x Woche, nach 10 Sitzungen wird es 1x in 2 Wochen sein. Ich habe versch. Substanzen gespritzt bekommen. zweimal war auch mit Fin und Östrogen. Also die Anzahl der Haare die ich verliere, ist nicht weniger geworden. Bei mir ist es sehr schwankend, mal weniger, mal mehr. Also ich verliere 50-70 täglich und 80-120 an Waschtagen. Nach dem Horrorausfall zu Ende ist, tut sich bei mir nichts mehr. Ich fürchte, ich muss mit dieser Ausfallrate immer leben. Will noch El Carnell probieren, vlt. wird es noch bißchen weniger, voran ich nicht richtig glaube((  
Aber, die Haare sind kräftiger und griffiger geworden. Es wachsen auch viele nach, aber ich verliere auch sehr sehr viele kurze und mittellange Haare. Also bringt das nicht viel, wenn sie ehe dann gleich ausgehen.

Gruß

Julia

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 23 May 2012 08:55:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Julia,

danke für Dein Feedback. Naja... klingt ja so mittel. Na, aber wenigstens ist die HA-Rate zumindest schon mal ein bisschen weniger geworden. Und im Durchschnitt liegst Du pro Tag nun gar nicht mehr so schlecht. Eher im Normalbereich. Aber dass Dir die kurzen ausgehen, ist ja

schade. Könnten das nicht eventuell auch die etwas kürzeren Haare im Nacken oder an den Seiten sein. Weiß ja nicht, wie lang Du Deine Haare trägst. Glaubst Du, es handelt sich dabei um neue nachgewachsene Haare?

LG  
Walle

---

---

Subject: Aw: Mesohair?  
Posted by [tividi](#) on Wed, 23 May 2012 08:57:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber die Haarausfallzahlen sind doch vollkommen okay?

is doch eigentlich super. Ich würd mich freuen!

Was sagt dein Arzt dazu? Vielleicht wachsen ja durch die Meso bei dir die Haare dann auch einfach besser nach? Weil ausfallen tun ja nicht soo extrem ungewöhnlich viel?  
Klar am liebsten wären einem 10 oder noch besser 0 Haare.

---

---

Subject: Aw: Mesohair?  
Posted by [lema](#) on Wed, 23 May 2012 09:06:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also mir gehen wirklich kurze nachgewachsene Haare aus, sowie ganz normale als auch sehr dünne! ob das normal ist, weiß ich nicht. aber bei anderen Menschen gehen ja auch kuzre Haare aus, bloß nicht in dem Umfang!

also, ich persönlich halte 70 Haare für zu viel, obwohl 100 die bekannt Norm ist. Ich würde mir 30-40 wünschen. Dass gar keine Haare ausfallen, das kann nicht sein, man merkt das wahrscheinlich bloß nicht!

LG  
Julia

---

---

Subject: Aw: Mesohair?  
Posted by [wuschel63](#) on Wed, 23 May 2012 09:07:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Also ich verliere 80-120 an Waschtagen.

Das wäre mein absoluter Wunschtraum . So "wenig" Haare habe ich während meiner Pillenzeiten an Waschtagen immer verloren und damals wurde meine Haarpracht nicht lichter.

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

---

Posted by [lema](#) on Wed, 23 May 2012 09:12:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

na ja es kommt darauf an, wie viele Haare man am Kopf hat! ich habe schon immer wenig Haare gehabt. Habe eine paar Jahre lang immer dauerwelle getragen. Aber ich hatte nie Lichtungen. Jetzt habe ich die. Vorne an der Stirn und Mittelscheitel, eigentlich ist der ganze Oberkopf ausgedünnt. Ich weiß nicht, ob es jemals zuwächst!

Lg  
Julia

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Wed, 23 May 2012 09:13:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meiner auch!!!

wie hast du das geschafft julia? Das war das Androcur bei dir oder? und das Eisen?

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Wed, 23 May 2012 09:18:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hast du jetzt also mit der Meso bis jetzt auch nicht mehr Nachwuchs wie vorher?

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [lema](#) on Wed, 23 May 2012 09:23:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also, ich glaube, ich hatte diffusen HA und dazu noch AGA. Diffuser ist jetzt wahrscheinlich weg. Ich habe ganz lange Eisen genommen. Dann habe ich noch Vitamin Infusionen bei Heilpraktikerin bekommen, die bei mir Meso macht. Das waren 5 mal, um meinen Hämoglobinwert steigen zu lassen. Ich leide schon seit längerer Zeit an Anämie, die wahrscheinlich HA und AGA getriggert hat.

Ansonsten spielt Andocur sicherlich eine Rolle. es muss ja auch wirken!

habe jetzt von Endo anstatt Progynova, ein Gel empfohlen bekommen. Das ist natürliches Östrogen, mal sehen, vlt. kann man damit noch was bewirken!

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [lema](#) on Wed, 23 May 2012 09:26:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ob ich jetzt mit Meso mehr Nachwuchs habe, kann ich nicht sagen.

Ich glaube außerdem, dass der Nachwuchs, der durch Meso kommen soll, wird sich erst später zeigen! Es dauert ja bis zu 3 Monaten, bis sich ein Haar bildet und rauskommt. Deswegen abwarten!

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Tue, 29 May 2012 13:09:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hach ja..

ich komm von Meso..

die sagt dauernd das wird schon noch! Sie weiß es doch. Sie macht das doch schon Jahre. Und jedem hats was geholfen. "Das Haar wurde fester und ließ sich besser stylen und wurde wieder voller" - o ton..

Ich weiß nicht... ich soll 3 Monate (heute schon 3-4 Monate) Geduld haben.

Das ist Mitte Ende Juli. Bei ihr.. ansonsten sind jetzt ja schon ca 4 Monate rum.. wenn ich die andere Ärztin miteinrechne..

Ich mach bis Ende Juli das jetzt weiter. Is ja nur alle zwei Wochen...

aber das kann doch garnicht sein was die sagt.. aber die is davon wirklich überzeugt oder lügt soo überzeugend

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [flame](#) on Tue, 29 May 2012 15:42:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tividi schrieb am Tue, 29 May 2012 15:09hach ja..

ich komm von Meso..

die sagt dauernd das wird schon noch! Sie weiß es doch. Sie macht das doch schon Jahre. Und jedem hats was geholfen. "Das Haar wurde fester und ließ sich besser stylen und wurde wieder voller" - o ton..

Ich weiß nicht... ich soll 3 Monate (heute schon 3-4 Monate) Geduld haben.

Das ist Mitte Ende Juli. Bei ihr.. ansonsten sind jetzt ja schon ca 4 Monate rum.. wenn ich die andere Ärztin miteinrechne..

Ich mach bis Ende Juli das jetzt weiter. Is ja nur alle zwei Wochen...

aber das kann doch garnicht sein was die sagt.. aber die is davon wirklich überzeugt oder lügt soo überzeugend

---

Nachdem die Therapie ja schon am Laufen ist, können Dir die nicht plötzlich erzählen, dass es eh nix hilft... Klar müssen sie Dich bei der Stange halten... Letztendlich wirkt es sich auf den Heilungserfolg ggf. unterstützend aus, wenn man optimistisch drangeht und sich nicht wieder mords in Ängste reinsteigert und durch diesen Stress wieder den Haarausfall begünstigt.

Letztlich müssen wir lernen, mit der verbleibenden Ungewissheit zu leben bzw. durch diese hindurchzugehen... Vielleicht ist gerade das ein wichtiger Schlüssel.

Nun, und was die Ärzte betrifft, bin ich auch seeehr oft bei welchen gewesen, die bei soooo vielen anderen immer gaaaanz tolle Erfolge hatten....

Bewerten wir die Ärzte mal nicht über und vertrauen trotzdem darauf, dass irgendwie alles gut werden wird....

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 29 May 2012 15:56:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

flame, da hast Du Recht und das hast Du schön formuliert . Wir müssen einfach damit leben.

Tividi, mein Arzt ist auch so wahnsinnsüberzeugt von der Meso. Und mein Arzt würde mich niemals anschwindeln. Ich vertraue ihm. Weiß auch nicht, was die alle immer mit der Meso haben und wieso die so toll sein soll. Aber ich denke inzwischen auch nicht mehr, dass sich da in drei Monaten oder auch vier allzu viel tun wird. So wie Julia schon schreibt, es dauert, bis sich ein Haar neu bildet und rauswächst. Aber bevor es überhaupt einmal soweit ist, muss der Follikel erst mal wieder wachgerüttelt werden. Und dann erst wächst das Haar nach (wenn es denn will).

Wir denken jetzt alle mal ganz positiv.

Wo bleibt eigentlich Wuschel zum Gruppenknuddeln? Hallo, hallo Wuschel? Wuschel, zum Knuddeln ist man nie zu alt, also komm in meine faltigen Arme, grins...

Äääähhh... und gestern war die Hochzeit, vor der malance immer so gebangt hat. Habe das Wochendende ein paar Mal an sie gedacht. Hoffe, es geht ihr wieder besser.

Knuddelgrüße an alle, die das jetzt gebrauchen können

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [wuschel63](#) on Tue, 29 May 2012 16:06:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Wo bleibt eigentlich Wuschel zum Gruppenknuddeln? Hallo, hallo Wuschel? Wuschel, zum

Knuddeln ist man nie zu alt, also komm in meine faltigen Arme, grins...

Wieso gibts hier nirgendwo Knuddel-Smileys Ok, dann knuddel ich eben "verbal" mit .

Also eine herzliche Umarmung an alle HA geplagten Mädels hier

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 29 May 2012 17:45:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da bist Du ja, liebe Wuschel . Also heute wird gedrückt und geknuddelt. Ich glaube, wir hängen hier heute alle so ein bisschen durch...

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [muckimuck](#) on Tue, 29 May 2012 19:56:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da hast Recht Walle.....ich drück mit

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Wallemähne](#) on Thu, 31 May 2012 16:35:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Tivi,

zu Deiner Frage, nach dieser Wundermeso... die hätte ja am 28. Mai sein sollen. Pfingstmontag??? Das ist mir erst am Wochenende aufgefallen, damals hatte ich nicht auf den Tag zu diesem Datum geguckt. Diese Dame, die das machen lassen wollte, lebt auf Mallorca. So. Und nun ist die gar nicht nach Deutschland gekommen. Da sie aber eine Freundin meiner besten Freundin ist, konnte ich die wenigstens mal etwas ausquetschen und habe inzwischen auch mehrere Fotos von dieser Dame gesehen.

1. Diese Dame hat und hatte nie im Leben AGA. Die hat total geile, volle Haare. Keine Ahnung, wie die auf die Idee kommt, von sich zu behaupten, sie hätte AGA. Wäre es AGA, müsste sie viel öfters und regelmäßiger zum Nachspritzen kommen, oder? AGA gehört nun mal leider bis an den Rest der Tage bekämpft. Praktisch ist was anderes.

2. Meine Freundin berichtete auch plötzlich ganz anders. Nämlich, dass bei dieser Dame Löcher aufgetreten wären. Also kreisrunder HA.

3. Dieser Dame wurden per Meso Vitamine, Antioxidantien und CORTISON gespritzt.

Alles klar, oder? Die hatte eine zeitlang, aus welchen Gründen auch immer, eine vorübergehende Areata und die wurde geheilt. Und so erklärt sich auch das Wunder.

---

Tut mir sehr leid, keine besseren Nachrichten vermelden zu können. Bin selber enttäuscht und desillusioniert.

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Thu, 31 May 2012 17:17:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

achso, danke, hm ja das is wirklich desillusionierend

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [Wallemähne](#) on Thu, 31 May 2012 17:34:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tivi, die Mesoärzte sind alle total überzeugt von dieser Therapie. Und ich glaube nicht, dass Dich Deine Ärztin anlügt. Sondern dass die alle auf den gleichen Vorträgen sitzen und sich dann das alles dazu anhören, Bilder sehen, usw. Die Meso kommt ja aus Frankreich und wenn sich dann die Ärzte aus dem Verband zu Fortbildungen treffen, werden sie unisono von dem Referenten positiv gedrillt .

Also - mein Arzt lügt mich ganz bestimmt nicht nicht an!! Und er ist immer noch guter Hoffnung bei mir. Ich muss halt nur Geduld haben (aaaarrghhh) und soll weiter dranbleiben.

Inzwischen haut er mir ne satte Menge Fin auf die Kopfhaut. Und das wöchentlich. Weil ich das Zeug bis auf die "sunken eyes" gut vertrage und bei mir jetzt erst einmal ein Stopp erzielt werden muss. Dazu nicht mehr das Idebenyl. Das verursacht bei mir zu krassen Shedding, sondern Antioxidantien und Coffein. Auch bekomme ich die Mixtur nicht mehr mit der Mesopistole geschossen, sondern er setzt jetzt vereinzelt Depots mit einer Spritze.

Finasterid soll ich nicht oral einnehmen. Direkt auf die Kopfhaut gespritzt, kommt es da hin, wo es hin soll und muss so nicht die Leber umgehen, etc. Da geht schon ein großer Teil des Wirkstoffs verloren, frau schluckt nur unnötig Chemie und so kommt es direkt an die Kapillargefäße der Haarwurzeln.

Okay, gut, gut.

Danach soll ich 10 bis 12 Stunden nicht liegen, damit sich die Wirkstoffe gut auf dem Kopf verteilen können. Haarewaschen direkt immer davor, aber das mache ich ja eh. Saubere Kopfhaut, damit die Wirkstoffe besser eindringen können.

Tivi - wieso entdeckt Deine Mesoärztin auf Deiner Kopfhaut fettige Stellen? Wäschst Du die Haare nicht direkt davor? Und - wie lange wäschst Du Deine Haare nach der Meso dann nicht? Hälst Du die 48 Stunden durch? Ich meistens ja, aber manchmal auch nein. Wenn mir die Haare zu fettig werden, wasche ich sie lieber sofort. Erfahrungsgemäß gehen mir so nämlich weniger aus, als wenn ich in die Schonhaltung gehe und den ganzen Tag mit Ölkopp rumrenne.

Aber wenn es geht, sollen die Wirkstoffe möglichst zwei Tage nicht runtergewaschen werden. Hälst Du Dich da noch dran?

Außerdem kam bei meiner Hormonuntersuchung ein satter Östrogenmangel raus. Die restlichen Hormone sind alle in Ordnung. Da liegt für meinen Arzt mit ein wesentlicher Teil meiner HA-Problematik. Wegen meiner WJ-Beschwerden und der hormonell bedingten Depression schmiere ich seit letzter Woche ein Östrogen-Gel. Ein natürliches Östrogen, hurra, dass den Haarwuchs FÖRDERT - auch am Oberkopf, den Seiten und den Schläfen .

Und - JAAA! Synthetisches Östrogen aus der Pille kann an diesen Stellen tatsächlich das Haarwachstum einschränken! Mein Mesoarzt ist ein alteingessener, erfahrener Gynäkologe und hat mir das heute auch sofort so bestätigt.

So. Jetzt wissn wa Bescheid. So ist das alles.

LG, Walle

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Thu, 31 May 2012 18:50:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich wasch meine Haare immer am Tag vorher.. Weil ich eh nur noch alle zwei Tage wasche.. und dann nicht gleich meine frischgewaschenen haare..die eh nur noch am Washtag unter Leute können, sofort wieder einsauen..

Mir wurde dort auch nix dazu gesagt.. Nur das ich nicht danach gleich waschen soll. Ich wasch dann am nächsten Tag meine Haare wieder.

kann mir jetzt aber auch nicht vorstellen das die Wirkung beeinträchtigen könnte wenn nicht frisch gewaschen ist??

Die andere Ärztin hat zuvor immer noch ein Desinfektionsspray aufn kopf gesprüht. Die jetzt macht einfach.. und komischerweise ist die echt verdammt schnell fertig.. Irgendwie muss die irgendwie viel viel weniger nehmen... Mir wird die auch immer vertrauensunwürdiger...

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [wuschel63](#) on Sat, 02 Jun 2012 15:22:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich habe heute den Bericht meiner früheren Hautärztin erhalten, worin sie die Mesohairbehandlungsstoffe wie folgt angegeben hat:  
Multivitamin/Aminosäure-Präparate, Procain und Thymorell (also wirklich kein Fin dabe).

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Sat, 07 Jul 2012 12:50:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, ich wollts nur mal vollständigkeitshalber hier her schreiben..

Ich hab jetzt ja 6 Monate Meso hinter mir... und bin 1000€ nur dadurch ärmer..

Gebracht hats NULL würd ich mal sagen..

Die Ärztin meinte, dann soll ich halt mal Pause machen, dann werd ich sicher merken das es mir gut getan hat.. ahaa

Ausserdem meinte sie, auf meine Aussage das mein Haarausfall nach wie vor nicht besser ist.. Das könne ich doch garnicht wissen.. Ich hab ja kein Gerät dass das misst... aaaahaa.

Und das beste überhaupt war, meine Haare sin doch hier viel griffiger... aaahaa..

Die ham doch alle nen riesen Knall.. Die erste Ärztin meinte ja schon nach 2 Monaten.. Meine Haare sehen doch schon wieder besser aus.. Was damals wie heute definitiv nicht der fall ist. Die regen mich echt dermassen auf.

Die sagen das alle, nach gewisser Zeit einfach, und wollen einen für total bescheuert verkaufen scheinbar.

Ach Mädels, diese verdammten Ärzte! traurig traurig das man nich mal Ärzten glauben kann

Und nochmal.. ich seh absolut schrecklich aus.. von tag zu tag schlimmer

Weiß eigentlich jemand wies Walle geht??

immer wieder denk ich an sie, sie meinte ja mal wenn sie nicht schreibt, gehts ihr schlecht.. aber ich hoffe doch, das hat andere Gründe..

Ich vermisse ihre sympatische lustige SchwalleWalleArt ganz..

Walle du fehlst doch fürs Gruppenknuddeln!

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [muckimuck](#) on Sat, 07 Jul 2012 12:54:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja.....mir fehlt die auch umd ich denk oft an sie

Walle - ich guess dich mal ganz lieb und hoffe, dass es Dir gut geht...

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [ninja\\_90](#) on Sat, 07 Jul 2012 16:16:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

kommenden Dienstag bin ich nun genau drei Monate in Mesotherapiebehandlung. An den Lichtungen hat sich meiner Meinung nach nicht viel getan, bestehen nach wie vor aber ich finde persönlich, dass mein Haarausfall zurückgegangen ist, aber ich kann das ganze auch garnicht mehr objektiv beurteilen. Für mich ist jedes Haar, das ausfällt, der purer Horror, aber das kennt ihr sicher alle.

Ich hoffe einfach weiterhin, dass mir die Mesotherapie hilft, auch wenn ich eigentlich kaum positive Resonanzen finden kann

Letzte Möglichkeit wird dann echt nur noch Regaine sein... wovor ich aber echt tierischen Respekt habe (eben wegen dem wahrscheinlichen Shedding)

Naja... ich drück uns allen fest die Daumen, dass wir das Ganze irgendwie in den Griff bekommen und ein für uns zufriedenstellendes Ergebnis erzielen können (auf welche weise auch immer)

Ist denn aktuell noch jemand hier, der die Mesotherapie macht und über irgendwelche Erfahrungen sprechen kann?

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [ninja\\_90](#) on Mon, 23 Jul 2012 12:39:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mädels!

Gleich vorweg: ich kann endlich mal etwas positives berichten!

Und zwar hatte ich heute meine 9. Mesotherapiebehandlung. Mir ging es die letzten Tage wieder sehr schlecht, weil sich meiner meinung nach nichts an den haaren getan hat und die lichtungen nach wie vor bestehen. Insgesamt fand ich den ganzen zustand einfach nur schlimm...das hab ich dann auch meinem therapeuten so gesagt! Daraufhin hat er ein paar fotos von den am schlimmsten betroffenen stellen (ghe+stirnansatz) gemacht. Anschließend hat er mir diese auch gezeigt und mi denjenigen, welche vor der 1.behandlung gemacht wurden verglichen. Und jetzt zum positiven: man kann eine deutliche verbesserung in den betroffenen arealen erkennen was den haarwuchs angeht und auch die lichtungen wirken besser auch wenn die natürlich immer noch vorhanden sind! Hätte ich nieee gedacht! Hoffe jetzt natürlich darauf dass das ganze noch besser wird! Auf jeden fall hat mir das heut wieder ein bisschen kraft gegeben und ich hoffe auch, dass es euch mut macht! Nicht gleich aufgeben, wenn man vor dem spiegel nach ein paar monaten noch nicht das optimalste ergebnis sieht! Sprecht euren arzt doch auch mal auf diese fotos an! Vielleicht geht es euch dann auch so wie mir!

Ich drück uns allen weiterhin die daumen!!

---

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [tividi](#) on Mon, 23 Jul 2012 16:54:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi ninnah

das is ja toll!

Also ich habs ja 6 Monate gemacht und ich kann auch anhand Fotos sagen, neeee da is absolut garnix besser.

Hab heut nämlich auch mal wieder Fotos geschossen und verglichen. Und ja es sieht scheisse aus... Man sieht ganz deutlich die Verschlechterung..

Obwohl die blöden Ärzte, jeder nach etlichen Behandlungen dann meinte, ja sieht doch schon besser aus oder die Haare sind griffiger... so ein Scheiss..echt. Totaler Blödsinn. Das regt mich echt auf.. solche Aussagen obwohls ganz deutlich sichtbar nicht so war...

Ich weiß jetzt grad nicht mehr.. aber wie war das bei dir mit Haarausfall?? Ist der weniger geworden?

Und ohne die Fotos hättest du jetzt selbst das garnicht bemerkt das es besser wurde?? Du musst doch dann da auch kleine Haare haben?

---

Subject: Aw: Mesohair?

Posted by [ninja\\_90](#) on Mon, 23 Jul 2012 17:58:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey tividi!

Danke immerhin ein kleines, positives Anzeichen..

Hm..das bei dir ist echt blöd. Tut mir voll leid, dass das Zeug nicht anschlagen will

Hm ich kann das irgendwie immer nur schwer sagen. Ich zähle meine ausgefallenen Haare nicht, weil ich sonst durchdrehen würde und ich mich eigentlich auch garnicht immer so intensiv damit auseinandersetzen mag. Nach dem Waschen und Föhnen hab ich beim anschließenden Durchfahren durch die Haare schon einige dabei und auf dem Boden etc. liegen die natürlich auch. Objektiv würd ich sagen, dass ich im Moment keinen akuten Haarausfall mehr habe (obwohl ich auch gern einfach mal nur 10 oder 20 am Tag verlieren wollen würde und bei mir

sinds sicher auch immer mehr..aber naja)

Nee wie gesagt! Ich war die letzten Tage so schlecht drauf, weil ich einfach find, dass der Status immer schlimmer wird! Selbst nach dem Waschen und tausend Tonnen Volumenzeug sind die danach einfach nur platt, weich und man kann rein garnix damit anfangen und vom Umfang her kommts mir auch immer magerer vor... auch wenn ich sie jetzt anschau könnt ich heulen. Aber an den Fotos sieht man schon ne leichte Verbesserung.

Kann so ein Vorher-Nachher-Bild bei Gelegenheit und wenn ich dazu komm auch gern mal reinstellen, dann könnt ihr auch mal beurteilen, ob es denn besser geworden ist oder nicht!

---