
Subject: Wie lange noch?

Posted by [Lalulala](#) on Thu, 02 Feb 2012 23:36:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,also ich nehme zurzeit "die" Pille gegen mein Haarausfall und es scheint wirklich anzuschlagen, mein Haarausfall ist extrem reduziert, vor allem nach dem Duschen, heute vielleicht höchsten 50-70 Haare verloren. Ich nehme die Pille erst seit Anfang des Jahren also weiß ich, dass der Wachstum noch auf sich warten lässt, weil ja die Wurzel ne Ruhephase von 3 Monaten hat. Aber ab wann könnte ich mit Neuwachstum rechnen?Ab dem Zeitpunkt, ab dem ich die Pille genommen habe oder ab dem Zeitpunkt, ab dem sich Besserung zeigt?Also ich dachte eigentlich, dass ich so April oder Mai mit Neuwachstum rechnen könnte, aber manche sagen auch, dass unter der Piller Neuwachstum der Haare nicht möglich ist. Aber eigentlich reagiere ich ja sehr positiv drauf, dann müsste ich doch eigentlich damit rechnen können, oder?Ich bin an einem Punkt, da reicht es mir nicht mehr nur, dass es aufhört (was schon seeeeeeehr schön ist natürlich), ich brauche auch unbedingt Neuwachstum!!

Subject: Aw: Wie lange noch?

Posted by [mike.](#) on Fri, 03 Feb 2012 08:20:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lalulala,

Du wirst es sehen im April oder Mai wie es anschlägt ..Haarwechsel und Neuwachstum. Kann aber auch länger dauern jedenfalls falls es an Neuwuchs magelt, kann dann Minoxidil der "Beschleuniger".sein... als Ergänzung zu oraler Medikation..

Jedoch wirst Du die Pille mM nach nicht ohneweiters absetzen .. sondern wenn schon, dann ausschleichen .. wirst jedoch wegen Deine Haare so weiternehmen ..

LG

Mike

Subject: Aw: Wie lange noch?

Posted by [Cora](#) on Fri, 03 Feb 2012 09:01:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kann dir keiner so genau vorhersagen. Es gibt Frauen, bei denen wachsen die Haare unter der Pille auch wunderschön nach, kräftig und gesund. Und es gibt andere, die haben unter der Pille GAR KEIN Neuwachstum. Das hängt einfach davon ab, wie dein Körper mit den synthetischen Hormonen klar kommt.

Ich hatte beispielsweise während verschiedener Pillen immer kompletten Neuwachsstopp auf dem gesamten Oberkopf, das Wachstum ab Ohrhöhe abwärts wurde dagegen extrem angekurbelt. Nach dem Absetzen hat sich das umgekehrt.

Und es hängt natürlich mit Sicherheit auch mit dem Präparat zusammen ... also welches Estradiol und welches Gestagen zum Einsatz kommen. Aber das kannst du blöderweise wohl nur im Selbstversuch herausfinden.

Subject: Aw: Wie lange noch?
Posted by [Lalulala](#) on Fri, 03 Feb 2012 13:41:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten. Also ich habe zurzeit überhaupt kein Neuwachstum (auch schon in der Zeit bevor ich die Pille genommen habe) also ändert sich das hoffentlich mit der Pille.

Also ich traue mich nicht so wirklich mit Minoxidil (regaine) das anzukurbeln, weil man das doch dann für immer nehmen muss, sonst fallen die neugewachsenen Haare doch wieder aus.

Subject: Aw: Wie lange noch?
Posted by [Cora](#) on Fri, 03 Feb 2012 14:28:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lalulala schrieb am Fri, 03 February 2012 14:41

Also ich traue mich nicht so wirklich mit Minoxidil (regaine) das anzukurbeln, weil man das doch dann für immer nehmen muss, sonst fallen die neugewachsenen Haare doch wieder aus.

Das kann mit der Pille auch passieren.

Subject: Aw: Wie lange noch?
Posted by [Lalulala](#) on Fri, 03 Feb 2012 14:32:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das stimmt leider auch, aber die Pille vertrage ich bisher ziemlich gut und Regaine hatte ich mal für 6 Wochen ausprobiert, aber überhaupt nicht vertragen. Mein Haarausfall wurde nicht weniger und meine Kopfhaut hat leider sehr stark darunter gelitten. Und leider bekam ich auch oft Kopfschmerzen davon. Wenn Reagine eine Kur wäre, würde ich ja durch diese schwere Zeit gehen, aber für immer könnte ich das meiner Kopfhaut nicht antun.

Subject: Aw: Wie lange noch?

Posted by [Cora](#) on Fri, 03 Feb 2012 14:38:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will dir ja auch hier kein Regaine aufschwätzen, ich hab mich aufgrund meiner hypersensiblen Kopfhaut selbst nie rangetraut. Und hatte auch damals, nach einem Jahr Haarausfall, weit weniger Angst vor der Pille, so dass ich nochmal eine genommen habe. Aber eben ohne nennenswerten Erfolg - dafür mit zig Nebenwirkungen.

Aber halt es doch erstmal mit Mikes Empfehlung und gib dem Ganzen bis April / Mai Zeit. Vielleicht wächst es dann ja wieder

Subject: Aw: Wie lange noch?

Posted by [Lalulala](#) on Fri, 03 Feb 2012 14:41:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, ich hab nicht gedacht, dass du mir irgendwie Regaine andrehen willst. Ich denke eben, dass es manchen Leuten wirklich hilft und anderen nicht, eben wie die Pille. Da mein Haarausfall sehr diffus ist und es zurzeit mit der Piller extrem wenig geworden ist, hoffe ich jetzt wirklich wie Mike sagt, dass ich ab April/ Mai möglicherweise etwas bemerken könnte.

Subject: Aw: Wie lange noch?

Posted by [Lalulala](#) on Sat, 04 Feb 2012 14:26:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ne Frage, wenn der Körper gut auf die Pille reagiert und der Haarausfall stark reduziert wird, heißt es doch, dass der Haarausfall hormonell bedingt ist oder? Bei mir besteht der Verdacht auf PCO und diese Pille wird typischerweise bei PCO verschrieben. Dann unterstützt das doch den Verdacht auf PCO oder?

Subject: Aw: Wie lange noch?

Posted by [Lalulala](#) on Mon, 23 Apr 2012 11:46:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, jetzt haben wir April. Die Haare, die ich so an nicht Duschtagen verliere sind sehr wenig und an Duschtagen bei weitem nicht so viel wie es mal war. Es wäre sogar absolut in Ordnung, wenn es nicht so licht wäre. Ich merke schon Neuwuchs, sehe ich besonders gut vorne und ich meine, dass die linke Geheimratecke etwas zugewachsen ist, könnte mehr sein, aber da sind jetzt so einige neue Haare. Aber am Hinterkopf ist es immernoch sehr sehr sehr seeeeeehr licht, da ist es am schlimmsten und ich kann auch nicht nachgucken, ob da was wächst, aber wenn ich es mir auf Fotos anschau oder den Hinterkopf fühle, hab ich das Gefühl, dass es schlimmer geworden ist, dabei hab ich die Haare am Hinterkopf zuletzt verloren und ich dachte, dass die zuerst nachwachsen würden. Mein Hinterkopf macht mich fertig....naja, und bei mir ist

ja ungefähr 90 % aus dem Ponybereich durch den Haarausfall verloren gegangen, also bei mir ist nicht mal ein Seitenpony drin, hoffentlich passiert mehr in Mai und Juni. Ich verliere immer noch alle Längen und Dicken und hoffe, dass ich keine kürzeren Haare mehr verliere und dass die Haare bloß nicht dünn nachwachsen.

Subject: Aw: Wie lange noch?

Posted by [Cora](#) on Mon, 23 Apr 2012 16:15:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich vermute jetzt mal ganz platt: Wenn du die Haare am Hinterkopf zuletzt verloren hast, ist der Hinterkopf natürlich auch als LETZTES mit Neuwuchs dran. Und nicht als erstes, wie kommst du darauf?

Vor allem aber herzlichen Glückwunsch zum reduzierten Ausfall und zu den neuen Haaren. Ich kann dir nur raten, weiterhin gaaaaanz viel Geduld zu haben, und bloß nicht frühzeitig neue Experimente zu starten. Vor 2 Monaten hattest du noch GAR KEINEN Neuwuchs, das ist doch jetzt schonmal was!

Subject: Aw: Wie lange noch?

Posted by [Thatlittlehope](#) on Mon, 23 Apr 2012 16:25:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hoffe auch wirklich, dass noch mehr kommt.

Also ich dachte eigentlich, dass die Haare am Hinterkopf eben am "stärksten" waren und deswegen zuletzt ausgefallen sind und auch deswegen zuerst kommen würden, aber da scheine ich mich ja zu irren.

Das mit dem Neuwuchs finde ich sehr seltsam...ich sehe einige, die nur einen cm lang sind und andere, die wiederum bis zu 5 cm sind, aber das würde heißen, dass diese seit ungefähr 5 Monaten wachsen, also seit Dezember (wirklich die schlimmste Zeit des HA), aber da ist mir nie Neuwuchs aufgefallen. Sehr seltsam.

Subject: Aw: Wie lange noch?

Posted by [Lalulala](#) on Mon, 23 Apr 2012 16:28:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Cora, ich werde geduldig sein. Ich spiel schon mit dem Gedanken mit Regaine das zu beschleunigen, aber ich will nicht alles ruinieren und das Zeug für immer auftragen.

@Thatlittlehope: Genau die gleiche Beobachtung bei mir mit den neuen Haaren, was ich auch nicht verstehe.

Subject: Aw: Wie lange noch?

Posted by [Thatlittlehope](#) on Mon, 23 Apr 2012 16:46:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Hinterkopf ist auch sehr licht und deswegen kann ich die Haare nicht offen tragen, das öffnet sich da hinten wie ein Vorhang und zeigt meine Kopfhaut. -.-

Kann man irgendwas machen, damit besonders das Wachstum am Hinterkopf angekurbelt wird, weiß das jemand?

Subject: Aw: Wie lange noch?

Posted by [mike.](#) on Mon, 23 Apr 2012 17:28:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Thatlittlehope

Mein Hinterkopf ist auch sehr licht und deswegen kann ich die Haare nicht offen tragen, das öffnet sich da hinten wie ein Vorhang und zeigt meine Kopfhaut. -.-

Kann man irgendwas machen, damit besonders das Wachstum am Hinterkopf angekurbelt wird, weiß das jemand?

mike. schrieb am Fri, 03 February 2012 09:20Hallo Lalulala,

Du wirst es sehen im April oder Mai wie es anschlägt ..Haarwechsel und Neuwachstum. Kann aber auch länger dauern jedenfalls falls es an Neuwuchs magelt, kann dann Minoxidil der "Beschleuniger".sein... als Ergänzung zu oraler Medikation..

Jedoch wirst Du die Pille mM nach nicht ohneweiters absetzen .. sondern wenn schon, dann ausschleichen .. wirst jedoch wegen Deine Haare so weiternehmen ..

LG
Mike

wenn Chemie i.O. / wenig Haarausfall -> Minoxidil zum ankurbeln

Subject: Aw: Wie lange noch?
Posted by [Lalulala](#) on Mon, 23 Apr 2012 17:30:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber ich will es nicht für immer benutzen, weil meine Kopfhaut das nicht verträgt. Es gibt wohl nichts Anderes.

Subject: Aw: Wie lange noch?
Posted by [mike.](#) on Mon, 23 Apr 2012 17:36:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lalulala schrieb am Mon, 23 April 2012 19:30Aber ich will es nicht für immer benutzen, weil meine Kopfhaut das nicht verträgt. Es gibt wohl nichts Anderes.

bist Du Dir sicher ..

ich vertrug es eine Zeitlang auch nicht, dann funktionierende orale Medikation, Haut wurde schöner usw .. dann Minox und siehe da -> 0 NW

falls es wirklich nicht gehen sollte, PG-freie Variante oder weniger wie 2% .. 1% vielleicht ...oder Aminexidil, falls es auch ärger macht, könnte es sein, das Du zu den wenigen gehört, bei denen NNR-Androgenvorstufen dank Minox ev. zu T und DHT in der Kopfhaut gewandelt werden (ev. vermehrte ausschüttung von 17-b-HSD Enzymen) ...

Subject: Aw: Wie lange noch?
Posted by [Lalulala](#) on Mon, 23 Apr 2012 17:38:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werd jetzt noch warten, aber wenn nix hilft, probier ich vielleicht was aus.
