
Subject: Haarprobleme seit Jahren - Schilddrüse? Mit Blutwerten

Posted by [Katze77](#) on Tue, 17 Jan 2012 11:30:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen.

Bin neu hier im Forum und sage erstmal ganz lieb Hallo . Ich habe seit Jahren Probleme mit meinen Haaren. Früher waren sie schön dick und jetzt sind sie ein Hauch von nichts, dünn, fisselig und brüchig und ich verliere viele beim Waschen. Ich bin daher beim Endokrinologen gewesen, um meine Schilddrüse und Hormone (Hormonwerte wurden um den 40. Zyklustag gemacht) untersuchen zu lassen. Mich würde nun hauptsächlich interessieren was ihr zu meinen Schilddrüsenwerten sagt. Könnte da die Ursache liegen?

Vitamin D nehme ich bereits ein.

Blutwerte:

Vitamin B12 314 pg/ml (193-982)

Ferritin 46.8ng/ml (5-148)

Kalium i.S. 3.90mmol/l (3.6-5.4)

FT3 3.04 pg/ml (2.2-5.0)

FT4 1.11 ng/dl (0.8-1.9)

TSH basal 0.92 mIU/l (0.4-4.0)

TPO- AK <10.00 IU/ml (1-30)

TRAK <1.00 U/l (0.00-1.0)

Thyreoglobulin 3.42 ng/ml (2-70)

TG-Wiederfindung 113% (70-130)

PTH-intakt 59.60 pg/ml (12-72)

25-OH-Vit.D3 11 ng/ml (19.1-72)

ACTH 5.76 pg/ml (5-46)

Cortisol i.S. 11.70 µg/dl (5-25)

SBHG 144.00 nmol/l (18-114)

Prolaktin 23.30 ng/ml (1.9-25)

LH 19.10 mIU/ml (Foll:07-13.8 Lut: 0.7- 12.3 Meno: 11.3-29.

FSH 3.72 mIU/ml (Foll: 2.8-11.3 Lut:1.2- 9.0 Meno:21.7-153.0

Oestradiol 164.00 pg/ml (Foll:20-298 Lut: 26- 165 Meno: 20-30)

Testosteron <20.00 ng/dl (Foll:20-80 Lut:20-

119 Meno: 20-62)

Dihydro-Testosteron 170.00 pg/ml (Foll:24-368 Lut:24-

368 Meno:10-181)

Androstendion 1.36 ng/ml (0.3-3.3)

DHEA-S 72.10 µg/dl (35-430)

Metanephrin i.pl. 17 ng/l (<90)

Normetanephrin i.pl. 50 ng/l (<200)

Sonographie:

Rechter Lappen 4,2ml, linker Lappen 2,5ml.
Gesamtvolumen 6,7ml
Allenfalls diskret echoarme Parenchymgrundstruktur beiderseits.
Farbdopplersonographisch unauffällige Vaskularisation

Beurteilung und Empfehlung:

Kleine Schilddrüse ohne Hinweise auf knotige Veränderungen oder Autoimmunthyreopathie.
Euthyreote Stoffwechsellage, so dass eine thyreoidale Ursache der Beschwerdesymptomatik der Patientin auszuschließen ist. Geringe unsepezifische Erhöhung des SBHG ohne klinische Relevanz, ansonsten keine endokriologischen Laborpathologika, welche die Beschwerdesymptomatik erklären könnten. Deutlicher Vitamin D-Mangel.

Subject: Aw: Haarprobleme seit Jahren - Schilddrüse? Mit Blutwerten
Posted by [springflower](#) on Wed, 18 Jan 2012 19:29:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Hast Du PCO oder warum wurden die Hormonwerte um den 40. Zyklustag gemacht? Das verstehe ich jetzt nicht!

Eigentlich müssen die Sexualhormone zwischen 1-3 Zyklustag gemacht werden...

Lg Linda

Subject: Aw: Haarprobleme seit Jahren - Schilddrüse? Mit Blutwerten
Posted by [mike](#). on Thu, 19 Jan 2012 12:30:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Katze77,

Zitat:Vitamin D nehme ich bereits ein.

Das ist schon mal gut --> diff. HA Trigger wird behoben
dauert ca. 3-6 Monate ++ bis sich die Lage entspannt ... bzw. bis die Haare was davon mitbekommen ...

Ferritin + Vitamin B12 kann man ev. auch etwas als NEMs nehmen .. vorsichtshalber um die Werte etwa höher zu pushen ...

SHBG erhöht .. meines Erachtens eher produktiv ..

Prolaktin eher hoch .. mW bei Männer einer der upregulator von DHT .. bei Frauen ..??? weiß man nicht..

Wenn Vitamin D etc. behoben wurde ... und es bessert sich nichts/wenig --> AGA... und musst dann um Androgensenkung kümmern ..

Alles Gute!

LG
Mike
