
Subject: Speicheltest - Progesterongel
Posted by [tividi](#) on Wed, 11 Jan 2012 14:46:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

ich komme grad von einem Gynäkologentermin.

Die Ärztin steht auf der Liste von Frau Dr. Scheuernstuhl..

naja jedenfalls mach ich da jetzt so einen Speicheltest wegen Progesteronmangel.

also im Blut hab ich das schon untersuchen lassen - alles okay

aber die Ärztin meinte das könne man so garnicht sehen nur im Speicheltest.
Und wenn da was rauskommt soll ich Progesterongel schmieren.

Sie denkt da kommt was raus... Also Mangel oder Ungleichgewicht

hm ich hab hier ja mal einen Beitrag gelesen, mir fällt der Name grad nicht ein. Dieser Frau sind dadurch ihre Haare wieder gewachsen.

Ich glaub mich aber auch zu erinnern, (ich hab schon soo viel hier gelesen was mich manchmal durcheinander bringt..) das mehrere Frauen auch schon Progesterongel geschmiert haben und der Haarausfall schlimmer wurde..

Das verunsichert mich jetzt ziemlich! Und ich weiß nicht so recht was tun, wenn rauskäme das Verhältnis stimmt nicht oder so..

Vielleicht können einige Ihrer Erfahrung damit nochmal mitteilen??

Subject: Aw: Speicheltest - Progesterongel
Posted by [sieglinde](#) on Wed, 11 Jan 2012 15:18:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die möglichen Nebenwirkungen sollte man kennen, bevor man diesen Schritt geht:
Kopfschmerzen, Verdauungsbeschwerden, Bauchkrämpfe, Müdigkeit, Schwindel,
Depressionen, Blutdruckerniedrigung, Übelkeit bis Erbrechen, Gewichtszunahme, Ödeme,
Hautausschläge Fettstoffwechselstörungen u.a. sind möglich.

Subject: Aw: Speicheltest - Progesterongel
Posted by [Cora](#) on Wed, 11 Jan 2012 16:30:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir hat Progesteron gar nichts gebracht, weder im positiven noch im negativen Sinn. Mit dem Haarausfall gings während der Einnahme genauso bergauf und bergab wie davor. Ich habs jetzt wieder abgesetzt.

Muss allerdings dazu sagen, dass ichs vor allem oral eingenommen habe. Eine kleine Phase lang mal die Kapseln aufgestochen und geschmiert (es hieß, das ginge mit Utrogest Kapseln genauso wie mit Progesteroncreme), das hat meinen zu niedrigen Wert allerdings gar nicht beeindruckt

Ob meine Werte sich mittlerweile normalisiert haben, weiß ich gar nicht. Gehe nicht mehr zu meinem Hormondoc, der ist mir zu teuer.

Subject: Aw: Speicheltest - Progesterongel
Posted by [shania01](#) on Fri, 13 Jan 2012 21:26:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar, gibt es Nebenwirkungen, aber man kann den Erfolg wenn es einen gibt auch erst nach Monaten merken. Ich kann nur sagen es hilft bei PMS, und beeinflusst die SD positiv (oder kann positiv beeinflusst werden).

Beim Haarausfall hat es noch nicht 100% geholfen, aber der Körper ist ja auch keinen Maschine

Ich würde es nicht ohne Kontrollen über längere Zeit cremen. Schließlich sollte man das Verhältnis der Hormone untereinander beobachten.

Subject: Aw: Speicheltest - Progesterongel
Posted by [tividi](#) on Fri, 13 Jan 2012 22:28:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi shania

seit wann benutzt du Progesterongel?

die Ärztin meinte, sie würde nach 3 Monaten dann nochmal Speicheltest empfehlen.

Subject: Aw: Speicheltest - Progesterongel

Posted by [shania01](#) on Sun, 15 Jan 2012 13:10:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi tividi,

ich verwende die Creme seit ca. 10 Monaten. Einen Test hatte ich nach einem halben Jahr und diesen werde ich nocheinmal in 1-2 Monaten machen. Die Anfangsbeschwerden Schlaflosigkeit, PMS gingen sehr schnell weg. Der HA ist noch immer etwas da.

Grüße Shania
