
Subject: Wenn's am Ferritin/Anämie liegt, wann wächst das Haar wieder?

Posted by [lema](#) on Wed, 11 Jan 2012 11:54:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

bei mir ist es offensichtlich so, dass mein HA am Ferritinmangel und Anämie und an erhöhten DHEA-S Werten lag und immer noch liegt.

Als der HA los ging hatte ich Ferritin 34, vor 2 Monaten lag es beim 66, dabei hatte ich aber immer noch Anämie. Zur Zeit weiß ich nicht, wie es aussieht, ich nehme aber Ferrosanol jeden Tag und fühle mich viiiel besser. Der HA hat sich auch sehr gebessert, ist aber nicht ganz weg.

Gegen männl. Hormone nehme ich Androcur 10 + Progynova. Erst seit 1,5 Monaten.

So, jetzt die Frage. Ich weiß, dass Ferritin bei 80-100 liegen sollte. Ab wann tritt dann die Besserung, ab dem Zeitpunkt, wenn es bei 100 liegt, oder erst wenn es 3 Monate lang bei 100 hält???

Bin schon ganz verzweifelt, der HA ist besser, dafür sieht man jetzt aber leichte Lichtung am Oberkopf, vor allem ganz vorne am Stirn, in der Mitte. Habe meine alte Fotos angesehen, und uups, da hatte ich aber nie dickes Haar an der Stelle, habe aber es gar nicht beachtet. Ist es denn echt AGA das da reinschleicht?!

Liebe Grüße

Julia

Subject: Aw: Wenn's am Ferritin/Anämie liegt, wann wächst das Haar wieder?

Posted by [Ira*](#) on Thu, 12 Jan 2012 12:08:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Julia,

wann es zu einer Besserung kommt, kann dir niemand sagen. Zum einen kann es sein, dass dein "optimaler" Ferritin-Wert schon bei weniger als 100 erreicht ist und somit deine Haare schon bei einem geringeren Wert aufhören, in die Telogenphase überzugehen.

Dann ist es ja so, dass die Haare "absterben" (also die Anagenphase verlassen) und dann noch 2 bis 4 Monate auf dem Kopf bleiben. Insofern - würde ich denken - muss zuerst dein ausreichend hoher Ferritin-Wert erreicht sein und dann bemerkst du frühestens nach 2 bis 4 Monaten eine Besserung.

Eine Prognose angesichts des aktuellen Ferritin-Werts ist jedoch nicht möglich, da - wie gesagt - unklar ist, wie viel Eisen deinen Haaren ausreicht, um gesund zu wachsen.

Vielleicht hast Du dir das alles auch so schon gedacht? .. ich dachte, ich schreibe mal kurz, damit Du nicht den Eindruck hast, dass niemand antworten will.

Grüße

Ira

PS: Eine Anämie kann ja auch von anderen Mängeln herrühren (ich glaube noch von B12

und von noch irgendwas). Hat die Ärztin was dazu gesagt, ob es komisch sei, dass dein Ferritinwert bei 66 liegt und du immernoch Anämie hast? Oder brauchen die roten Blutkörperchen eine Weile, bis sie sich an das erhöhte Ferritin angepasst haben? .. Wahrscheinlich, oder?

Subject: Aw: Wenn's am Ferritin/Anämie liegt, wann wächst das Haar wieder?
Posted by [mike](#) on Thu, 12 Jan 2012 13:07:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

julia83 schrieb am Wed, 11 January 2012 12:54

Bin schon ganz verzweifelt, der HA ist besser, dafür sieht man jetzt aber leichte Lichtung am Oberkopf, vor allem ganz vorne am Stirn, in der Mitte. Habe meine alte Fotos angesehen, und uups, da hatte ich aber nie dickes Haar an der Stelle, habe aber es gar nicht beachtet. Ist es denn echt AGA das da reinschleicht?!

Liebe Grüße

Julia

Hallo Julia,

das "licht Dreieck" in der mitte oberhalb der Stirn kenne ich .. das ist auch genau mein Problem.. sieht komsch aus .. keine richtige Ludwig .. keine Norwood .. vllt. eine andere Spielart der AGA.. kA

Ferritin etc.. musst Du mind. 3-6 Monate lang im optimalen Bereich haben (danach natürlich auch) .. bis die HF davon profitieren..Haare brauchen seine Zeit..dann dürfte es etwas besser werden .. manche brauchen bis zu 1 Jahr bis sich das sich fast alles regeneriert hat ... auch in anbetracht .. dass Du antiandrogene nimmst .. braucht es seine Zeit

Eisen, Ferritin, Transferrin, Vitamin B, Vitamin D etc .. alles wichtig für die Haare .. wenn Mangel -> HA(oder AGA-Trigger) ...

SD Untersuchen nicht vergessen (vorsichtshalber) ..

Alles Gute

LG Mike

Subject: Aw: Wenn's am Ferritin/Anämie liegt, wann wächst das Haar wieder?
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 13 Jan 2012 13:30:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Julia,

mein HA hat sich nach 6 Wochen halbiert, zu dem Zeitpunkt hatte ich einen Ferritinwert von 116,5, anfänglich hatte ich 53.

Ich persönlich peile für mich einen Wert von 200 an.

Neuwuchs hatte ich auch vorher schon.

Ich gehe davon aus, dass ich zwar auf dem richtigen Weg bin, dass es aber noch ein andere Ursache geben muß.

Ich weiß es beantwortet Deine Frage nur zum Teil, wenn überhaupt.

liebe grüsse

Subject: Aw: Wenn's am Ferritin/Anämie liegt, wann wächst das Haar wieder?
Posted by [tividi](#) on Fri, 13 Jan 2012 14:11:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

können einem wegen Eisenmangel auch die kurzen Haare ausgehen??
wohl ehr nicht oder.

das mit diesem beschriebenen "Dreieck" kenn ich. is bei mir auch ähnlich

Subject: Aw: Wenn's am Ferritin/Anämie liegt, wann wächst das Haar wieder?
Posted by [mike.](#) on Fri, 13 Jan 2012 14:25:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreieck

meines ist seit 12 monaten am entstehen ..

sie hat es...

http://www.google.at/imgres?q=demi+moore&um=1&hl=de&sa=N&biw=1024&bih=437&tbnid=psCGmnnuDVpV7M:&imgrefurl=http://www.starpulse.com/news/index.php/2011/08/03/demi_moore_is_the_new_face_of_ann_tayl&docid=ISILukL88QwsaM&imgurl=http://images.starpulse.com/pictures/2011/01/12/previews/Demi%252520Moore-ABE-004648.jpg&w=399&h=644&ei=TD4QT_eVBZHVsgaMqKww&zoom=1&iact=hc&vpx=521&vpy=37&dur=3781&hovh=28&hovw=177&tx=110&ty=198&sig=115860412365424756142&page=4&tbnh=135&tbnw=84&start=55&ndsp=22&ved=1t:429,r:18,s:55

bei ihm entsteht auch eines ...

http://www.google.at/imgres?imgurl=http://www.picgifs.com/celebrities/r/robbie-williams/celebrities-robbie-williams-975419.jpg&imgrefurl=http://www.picgifs.com/celebrities/robbie-williams/&h=500&w=335&sz=17&tbnid=bVCzFqXNh1v90M:&tbnh=90&tbnw=60&prev=/search%3Fq%3Drobbie%2Bwilliams%26tbm%3Disch%26tbo%3Du&zoom=1&q=robbie+williams&docid=yS-jhRZLR3Y6IM&hl=de&sa=X&ei=pz4QT_q7OM3Pswaypf3vCg&sqi=2&ved=0CDgQ9QEwAQ&du r=1645

Subject: Aw: Wenn's am Ferritin/Anämie liegt, wann wächst das Haar wieder?
Posted by [lema](#) on Fri, 13 Jan 2012 14:43:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute!

danke an Alle für eure Antworten!

also mein HA sieht nach 3 Mo Eisenentnahme so aus: an Waschtagen bis 100 Haare (war bis 300), an normalen Tagen immer noch 70-80 (war 100-150). Es hat sich also schon was getan. Es liegt bei mir offensichtlich noch sehr viel an hohen männl. Hormonen, zumal ich noch ziemlich starke Körperbehaarung habe.

gruß
Julia

Subject: Aw: Wenn's am Ferritin/Anämie liegt, wann wächst das Haar wieder?
Posted by [tividi](#) on Fri, 13 Jan 2012 15:03:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab auch starke Körperbehaarung, aber laut Ärzten sind die Hormone okay..

Julia, gehen dir denn auch kurze Haare aus?

Subject: Aw: Wenn's am Ferritin/Anämie liegt, wann wächst das Haar wieder?
Posted by [lema](#) on Fri, 13 Jan 2012 15:42:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich muss sagen, jetzt nicht mehr so viele, jetzt verliere ich vor allem lange Haare. aber kurze sind auch öfter dabei.

gruß
Julia

Subject: Aw: Wenn's am Ferritin/Anämie liegt, wann wächst das Haar wieder?

Posted by [Binne](#) on Fri, 13 Jan 2012 18:37:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Julia,

vielleicht wirkt bei dir auch jetzt schon deine Kombi aus Androcur und diesem P...(mir ist der Name jetzt entfallen)?!?

Wie geht es dir denn mit dem Androcur????
Merkst du schon, dass deine Libido nachlässt?

Und weißt du nochmal, was der Unterschied zwischen Fin und Androcur ist? Fin soll wohl nur bei den hinteren Haaren(hinterer Oberkopf) etwas bewirken, greift Androcur auch bei den vorderen= Stirnbereich (und hinteren)??

Ich konnte mir eben wieder mal recht viele Haare ganz unten im Nacken rausziehen , da wirkt dann weder Fin noch Androcur..

Viele Grüße!

Subject: Aw: Wenn's am Ferritin/Anämie liegt, wann wächst das Haar wieder?

Posted by [mike](#). on Fri, 13 Jan 2012 19:55:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Binne schrieb am Fri, 13 January 2012 19:37Hallo Julia,

vielleicht wirkt bei dir auch jetzt schon deine Kombi aus Androcur und diesem P...(mir ist der Name jetzt entfallen)?!?

Progynova meinst

Zitat:

Und weißt du nochmal, was der Unterschied zwischen Fin und Androcur ist? Fin soll wohl nur bei den hinteren Haaren(hinterer Oberkopf) etwas bewirken, greift Androcur auch bei den vorderen= Stirnbereich (und hinteren)??

gibt keine Pauschale Antwort.

Fin besetzt nur zT (man sagt ca. 36% bei steady state) die enzyme der 5-ar2 ..

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20475/218672/#msg_218672

Androcur simuliert Testo .. ist am Rezeptor wirkungslos = keine 5-a-r-1+2+Aro..etc. somit auch weniger Estradiol aus fehlender aromatase...

für frontal könnte theoretisch Andocur besser sein bei Frauen .. wenn sie einen guten Estradiolspiegel im serum haben und ausreichend membranrezeptoren (ER) frontal haben ..

(Blutkontrolle) .. ansonsten etwas estradiol substitutionieren..

Zitat:

Ich konnte mir eben wieder mal recht viele Haare ganz unten im Nacken rausziehen , da wirkt dann weder Fin noch Androcur..

die ziehe ich auch permanent raus ... weiß nicht warum das so ist

LG
Mike

auf die langen vollen Zöpfe

Subject: Aw: Wenn's am Ferritin/Anämie liegt, wann wächst das Haar wieder?
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Fri, 24 Feb 2012 19:03:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 12 January 2012 14:07

Ferritin etc.. musst Du mind. 3-6 Monate lang im optimalen Bereich haben (danach natürlich auch) .. bis die HF davon profitieren..Haare brauchen seine Zeit..dann dürfte es etwas besser werden ..

LG Mike

Hey Mike gibt es in der Apotheke sowas wie Ferritin Kapseln?

Oder wie kommt man da dran?

Ferritin ist ja ein Protein genau das woraus ein Gen besteht.

Vielleicht ist das ja die Quelle allen Übels gegen Sox21 und wie die ganzen Defekte heißen....

Subject: Aw: Wenn's am Ferritin/Anämie liegt, wann wächst das Haar wieder?
Posted by [mike.](#) on Fri, 24 Feb 2012 19:45:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Hey Mike gibt es in der Apotheke sowas wie Ferritin Kapseln?

Oder wie kommt man da dran?

Ja. Apotheke.

Zitat:Ferritin ist ja ein Protein genau das woraus ein Gen besteht.

Vielleicht ist das ja die Quelle allen Übels gegen Sox21 und wie die ganzen Defekte heißen....

naja ... so ist es nicht ... es gibt viele "schuldige" Gene .. die exprimieren (hey, Du könntest Dich in das Thema gut einarbeiten ... hier FEHLT WISSEN UND VERST. es geht seitens der

Wissenschaft nichts weiter).. hmm.. jedoch mM nach werden mit manchen NEMs nachgeschaltete AGA Faktoren abgeschwächt (Bsp. hochdosiert Vitamin C+ NAC) ... antioxidantische Wirkung und schwächt Immunsystem ab .. somit längere Anagenphase ... usw.....

Ich nehmen alle möglichen NEMs ... und lasse mich jedes Jahr beim Arzt abchecken (letztes mal Werte im Mittelbereich trotz 1 monatiger Ferritin - behandlung) .. Mangel ist gut möglich

ich hoffe dieses Jahr mit meinen Mitteln endlich einen positiven Effekt auf meine Haare zu bekommen .. und die Werte alle im oberen Ref. zu halten ..

Lg
Mike

Subject: Aw: Wenn's am Ferritin/Anämie liegt, wann wächst das Haar wieder?
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 25 Feb 2012 15:20:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 24 February 2012 20:45Zitat:Hey Mike gibt es in der Apotheke sowas wie Ferritin Kapseln?
Oder wie kommt man da dran?

Ja. Apotheke.

Zitat:Ferritin ist ja ein Protein genau das woraus ein Gen besteht.
Vielleicht ist das ja die Quelle allen Übels gegen Sox21 und wie die ganzen Defekte heißen....

naja ... so ist es nicht ... es gibt viele "schuldige" Gene .. die exprimieren (hey, Du könntest Dich in das Thema gut einarbeiten ... hier FEHLT WISSEN UND VERST. es geht seitens der Wissenschaft nichts weiter).. hmm.. jedoch mM nach werden mit manchen NEMs nachgeschaltete AGA Faktoren abgeschwächt (Bsp. hochdosiert Vitamin C+ NAC) ... antioxidantische Wirkung und schwächt Immunsystem ab .. somit längere Anagenphase ... usw.....

Ich nehmen alle möglichen NEMs ... und lasse mich jedes Jahr beim Arzt abchecken (letztes mal Werte im Mittelbereich trotz 1 monatiger Ferritin - behandlung) .. Mangel ist gut möglich

ich hoffe dieses Jahr mit meinen Mitteln endlich einen positiven Effekt auf meine Haare zu bekommen .. und die Werte alle im oberen Ref. zu halten ..

Lg
Mike

Welche Nebenwirkungen hat Ferritin?
