
Subject: @ mike bzw. wer sich auskennt?
Posted by [lala](#) on Sun, 08 Jan 2012 20:33:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mike,

du scheinst dich mit dem Thema Östrogen auseinandergesetzt zu haben.
Eine Frage - ich weiß nicht, ob du mir da helfen kannst:

Ich habe im Sept 2011 die Pille Yasmin abgesetzt:
sie enthält 0,03 mg Ethinylestradiol pro Tablette.

Ich würde gerne dieses "künstliche" und oral zugeführte Östrogen meinen Haaren zuliebe
ersetzen durch Estradiol topisch.

In der Vergangenheit habe ich zeitweise Crinohermal Fem (topisch) benutzt:
enthält: Flupredniden-21-acetat 0,25 mg (Kortison) und Estradiol 0,5 mg
Empfehlung: Einmal täglich 2 bis 4 ml

Da aber eben Kortison enthalten ist, ist das m.E. nichts für die dauerhafte Anwendung.

Bekommt man Estradiol auch einfach in "Reinform" auf Rezept in der Apotheke und kann es sich
i.wie als Lösung anmischen lassen? Womit? Alkohol? in Crinohermal Fem ist nur noch
gereinigtes Wasser, kein Alkohol.

Und welche Dosierung: 2 mg (1 mal täglich auftragen)?

Danke und Grüße!
lala

Subject: Aw: @ mike bzw. wer sich auskennt?
Posted by [mike](#). on Mon, 09 Jan 2012 22:45:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Lala,

Zitat:
Ich habe im Sept 2011 die Pille Yasmin abgesetzt:
sie enthält 0,03 mg Ethinylestradiol pro Tablette.

warum abgesetzt (kein Erfolg) .. E-ind. NW?

Zitat:
Ich würde gerne dieses "künstliche" und oral zugeführte Östrogen meinen Haaren zuliebe
ersetzen durch Estradiol topisch.

In der Vergangenheit habe ich zeitweise Crinohermal Fem (topisch) benutzt:
enthält: Flupredniden-21-acetat 0,25 mg (Kortison) und Estradiol 0,5 mg
Empfehlung: Einmal täglich 2 bis 4 ml

Da aber eben Kortison enthalten ist, ist das m.E. nichts für die dauerhafte Anwendung.

genau .. Cortison hilft anfangs gut gegen Microentzündungen .. wirkt aber dann nicht mehr ...
(ich hab's kurweise .. 2 Wo hintereinander .. dann 1-2 Mo. Pause)

Zitat:

Bekommt man Estradiol auch einfach in "Reinform" auf Rezept in der Apotheke und kann es sich i.wie als Lösung anmischen lassen? Womit? Alkohol? in Crinohermal Fem ist nur noch gereinigtes Wasser, kein Alkohol.

es gibt was ... ich habe zb. hier zuhause oestraclin Gel herumliegen (lasse aber als Mann die Finger davon ..)

es ist das echte 17-b-Estradiol 0,06 g.... Ja .. Auf Rezept..

--- translate ----

17a-Estradiol induziert die Aktivität der Aromatase in isolierten menschlichen Haarfollikeln
Add to Digg Digg hinzufügen Del.icio.us Del.icio.us zu Slashdot Slashdot hinzufügen zu Y!
Mein Web Y! My Web Add to Furl Furl Google Google Add to Simpy Add Simpy Add to Spurl!
Spurl!

Autoren:

S. Niiyama, R. Hoffmann. Klinik für Dermatologie
Philipps-Universität, Marburg, Deutschland.

Informationen zum Studium und Ergebnisse:

Frauen neigen dazu, androgenetische Alopezie später und milder als die Männer zu entwickeln, aber mit dem Rückgang des Serum-Östrogenen während der Wechseljahre viele Frauen zeigen eine beschleunigte Progression der AGA.

Östrogene können spielen eine schützende Rolle gegen die Entwicklung von androgenetische Alopezie, weil schwangere Frauen in irgendeiner Weise geschützt Form androgenetische Haarausfall, aber verlieren ihre Haare wieder nach der Geburt.

In Europa sind topisch applizierte Östrogene wie 17B-estadiole verwendet werden, um androgenetische Alopezie, sowohl bei Frauen und Männern zu behandeln. Die femal Hormon 17B-Estradiol kann nur bei Frauen eingesetzt werden, während die hormonell fast inaktive Isomer 17a-Estradiol kann bei Männern als auch verwendet werden.

Obwohl einige klinische Studien beachtlichem Erfolg eines solchen Ansatzes zeigen, sind die zugrunde liegenden Signalwege von 17a-Estradiol-induzierte Haarwachstum unbekannt. Es ist

wahrscheinlich nicht ein-Rezeptor vermittelt hormon-Effekt, da 17B-Estradiol ist ein Hormon und 17-Östradiol ist es nicht.

Kürzlich wurde gezeigt, dass Haarfollikel von Frauen mit AGA ausdrückliche mehr Aromatase-Aktivität im Vergleich zu männlichen Haar follices, und interessanterweise diejenigen Frauen, die Aromatase-Inhibitoren, um rasch fortschreitende androgenetische Alopezie entwickeln neigen.

Diese Indizien Linien der Beweise deuten auf eine Rolle der Aromatase in der Pathogenese (Entwicklung) der androgenetische Alopezie.

Um die Wege der 17a-Estradiol-vermittelte dabei eindeutig auf die Haarfollikel zu entwirren, maßen wir die Aktivität der Aromatase in isolierten intakten menschlichen occipital Haarfollikel durch Inkubation Haarfollikel mit H 3-1B-Androstendion mit oder ohne 17a-Estradiol (1 nm, 100 nm , 1um) für 24 oder 48 Stunden. Im Vergleich zu den Kontrollen (weiblich, 444fmol/mm³ = 100%), bemerkten wir ein Konzentrations-und zeitabhängige Zunahme der Aktivität der Aromatase in 17-Estradiol-inkubierten weiblichen Haarfollikel (z. B. 24 Stunden: 1 nm = + 18%, 100nm = + 25%, 1um = + 57%; 24: 1 nm = +18%, 48h: 1 nm = +25%). Unsere Ex-vivo-Ergebnisse zeigen, dass unter dem Einfluss von 17a-Estradiol eine verstärkte Umwandlung von Testosteron zu 17B-Estradiol und Androstendion zu Östron stattfindet.

In der Theorie dieser Weg abnehmen kann die Menge an Testosteron intrafollikulären zur Umwandlung in DHT, und weil DHT ist der wichtigste Mediator der androgenetische Alopezie, diesen Weg kann die positive Wirkung von 17a-Estradiol auf die Entwicklung und das Fortschreiten der androgenetische Alopezie zu erklären.

HLT

<http://www.hairlosstalk.com/hair-loss-news/article340.php>

und ja.. mehr aromatase kann Dir helfen. Dexamathson topical.

LG
Mike

Subject: Aw: @ mike bzw. wer sich auskennt?
Posted by [lala](#) on Tue, 10 Jan 2012 19:03:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:warum abgesetzt (kein Erfolg) .. E-ind. NW?

jein. ein chloasma (hoffe es geht wieder weg) und ich will ja seit jahren eigtl. dauerhaft weg von

der Pille, weil ich sie eigtl nur wg der Haare nehme.

Zitat: und ja.. mehr Aromatase kann Dir helfen. Dexamethason topikal.

Du meinst mehr Östrogen durch Umwandlung von Testo durch Aromatase.
Hmm.. weiß nicht. Man/Frau braucht ja auch Testo für schöne Haare

Ich will eigtl nur Östro draufballern

Also Oestracilin, ok. Das gibts aber nur als Gel und Creme, ja?
d.h. auf die Haut auftragen statt Lösung auf die Kopfhaut bzw. völlig wurscht - geht so oder so in den ganzen Körper. Ja?

Danke!
lala

Subject: Aw: @ mike bzw. wer sich auskennt?
Posted by [thana](#) on Wed, 11 Jan 2012 11:09:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo lala,

Estradiol topisch war jetzt auch mein nächster Schritt, wenn ich es schaffe die Pille abzusetzen.

Hatte in der Vergangenheit immermal Erfolg mit verschiedenen Topics, die aber nach Absetzen ihre Wirkung verloren und bei einer erneuten Therapie nicht mehr halfen.

Ich werde es mit der Ovestincreme aus der Tube probieren).

LG

Subject: Aw: @ mike bzw. wer sich auskennt?
Posted by [Cora](#) on Wed, 11 Jan 2012 16:41:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie wärs denn mit E1-Cranell alpha? Enthält nur Estradiol als Wirkstoff.

War das erste, das ich gegen den HA verordnet bekam. Hat zwar nicht direkt gegen den Ausfall geholfen, aber zumindest hatte ich damals viel Neuwuchs ... *grübel* ... könnt's eigentlich mal wieder probieren.

Subject: Aw: @ mike bzw. wer sich auskennt?
Posted by [mike](#) on Wed, 11 Jan 2012 19:24:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

du meinst mehr östrogen durch umwandlung von testo durch aromatase.
hmm.. weiß nicht. man/frau braucht ja auch testo für schöne haare

.....= mehr E2, weniger 5-a-R..

Zitat:

also oestraclin, ok. das gibts aber nur als gel und creme, ja?
d.h. auf die haut auftragen statt lösung auf die hopfhaut bzw. völlig wurscht - geht so oder so in den ganzen körper. ja?

Gel

es gibt noch mehr präparate dieser art..

Estreva® Gel 0,1% etc

theoretisch ja .. auftragen auf hüften und wirkt systemisch .. würde aber mit Gynakologen oder Endokrinologen (auch die Menge) absprechen/E2 Werte gelegentlich prüfen lassen.. nicht dass Du überdosierst und Leber/Thrombose ... etc schadest...

o.t.:

Lala, ich hab Bilder von Deinen Haaren gesehen (Regaine Thread..) .. ich finde Du hast eine schöne Haarstruktur und ordentlich viele Haare auf dem Kopf
Dein Status ist mein Ziel ..würde ich sagen

LG
Mike

Subject: Aw: @ mike bzw. wer sich auskennt?
Posted by [lala](#) on Wed, 11 Jan 2012 21:14:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Cora

Zitat:Wie wärs denn mit Ell-Cranell alpha? Enthält nur Estradiol als Wirkstoff.

hab derzeit kaum zeit mich einzulesen, aber:

Zitat:Ell cranell alpha und Pantostin enthalten als wesentlichen Wirkstoff 17a Estradiol. Durch die chemische ""a""-Form wirkt es im Körper nicht wie ein Östrogen (weibliches Geschlechtshormon). Für den Wirkstoff 17a Estradiol wurde an Rattenleberschnitten im Reagenzglas eine Hemmung der DHT-Bildung gemessen. DHT (Dihydrotestosteron) ist neben der erblichen Veranlagung hauptverantwortlich für den androgenetischen Haarausfall. Vermutet wird durch die äußerliche Anwendung eine Hemmung der 5a-Reduktasen im Haarfollikel. Ein Beweis hierfür liegt nicht vor.

-> das ist nicht das Östrogen, das ich brauche. Und Pantostin nehm ich eh schon.

@ Mike

Zitat:Lala, ich hab Bilder von Deinen Haaren gesehen (Regaine Thread..) .. ich finde Du hast eine schöne Haarstruktur und ordentlich viele Haare auf dem Kopf Thumbs Up
Dein Status ist mein Ziel ..würde ich sagen Wink

wie sagt man: "Unter den Blinden ist der Einäugige König"
Nein, Spaß: wenn meine Haare nicht ausfallen und "alle" auf dem Kopf sind, bin ich sehr zufrieden. dann sind es nämlich tatsächlich viele, wenn auch fein. Aber wenn sie ausfallen (und das taten sie in der Vergangenheit eben temporär MASSENhaft, ist schnell kahlschlag).

aber trotzdem danke!

Ig
lala

Subject: Aw: @ mike bzw. wer sich auskennt?
Posted by [mike](#). on Wed, 11 Jan 2012 21:41:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vorweg:

Zitat:
Wie wärs denn mit Ell-Cranell alpha? Enthält nur Estradiol als Wirkstoff.

= 17-alpha Estradiol
--

Hi Lala,

ja so ist's bei mir auch ... wenn fast alle da sind (Sommer) .. dann ist es bei mir ganz ok.. aber eben auch sehr fein und hellblondwaren vor ein paar Jahren noch dunkelblond und kräftiger..

dann im Herbst fallen mir immer rasch ca. 50.000 aus und dann siehst Licht aus und der Zopf dünnt aus .. Haarschneiden ist dann wieder angesagt .. und ich fang wieder von vorne an .. mit den langen Haaren ..

Try 17-beta-Estradiol

ev. lass 17-alpha-Estradiol

.. hatte noch nie wem wirklich was gebracht und besetzt (wenn überhaupt .. da weniger Rezeptoraffinität) nur unnötig die Rezeptoren .. und lässt echtes beta-Estr.. ... abblitzen..

...aber wenn Du es mit Erfolg schon lange nimmst (weiss keiner 100% was in den Zellen vorgeht..) .. dann nimm es ruhig weiter und nimm beides .. vorsichtshalber

Auf das, dass sich der Zopfumfang wieder vergrößert
Viel Erfolg!

GLG
Mike
