

---

Subject: Basisches Shampoo

Posted by [goldengold](#) on Sun, 01 Jan 2012 18:17:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

ich habe meine Haargeschichte bereits hier veröffentlicht "Angst - diffuser Haarausfall mit 25" und möchte nun auf ein basisches Shampoo umstellen.

Habt ihr Erfahrungen und Tipps, welche sich hier gut eignen? Worauf muss ich beim Kauf besonders achten?

Lieben Gruß

Jana

---

---

Subject: Aw: Basisches Shampoo

Posted by [sieglinde](#) on Mon, 09 Jan 2012 10:18:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Jana,

ich glaube ja, dass die ganzen Shampoo-Geschichten mehr zur Beruhigung sind, aber nichts wirklich bewirken. Viel liegt sicherlich an der Ernährung und den Umweltbedingungen wie Stress etc. Bei mir hat nach langem Suchen endlich Lärchenextrakt mit Vitamin C zum Einnehmen geholfen, obwohl es eigentlich meinen "Blutdruck in Ordnung" bringen sollte. Und plötzlich gingen mir die Haare nicht mehr aus! Siehe auch:

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/30365/#msg\\_3\\_0365](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/30365/#msg_3_0365)

LG

Sigi

---