
Subject: Östrogendominanz? wie rechnet man das Verhältnis aus

Posted by [tividi](#) on Fri, 23 Dec 2011 10:01:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ihr!

Ich hatte ja gedacht ich hab vielleicht einen Progesteronmangel..

Nee hab ich nicht.

Aber ich hab hier schonmal was von Östrogendominanz gelesen

da muss man ein Verhältnis ausrechnen. Aber wie geht das??

mein Werte

Östradiol E2 144pg/ml (Luteale Phase 43.8 - 211)

Progesteron 13.1ng/ml (mittlere Lut Phase >12,0)

was wär das für ein Verhältnis??

und welches Verhältnis wäre optimal?

Subject: Aw: Östrogendominanz? wie rechnet man das Verhältnis aus

Posted by [tividi](#) on Fri, 23 Dec 2011 12:14:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also mittlerweile hab ich noch mal Blutwerte

jetzt seh ich das mein Freier Androgen Index zu hoch ist!!!!

was bedeutet das jetzt?

was macht man da?

heißt das ich hab evtl PCO???

was kann ich jetzt machen?

wer hat auch einen zu hohen Androgen index?

Subject: Aw: Östrogendominanz? wie rechnet man das Verhältnis aus
Posted by [shania01](#) on Mon, 26 Dec 2011 22:01:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei einer Östrogendominanz hast du auch einen Progesteronmangel.

Grüße

Subject: Aw: Östrogendominanz? wie rechnet man das Verhältnis aus
Posted by [Cora](#) on Tue, 27 Dec 2011 01:29:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

shania01 schrieb am Mon, 26 December 2011 23:01Bei einer Östrogendominanz hast du auch einen Progesteronmangel.

Grüße

Nee, eben nicht Man kann gute (sogar zu hohe) Progesteronwerte haben und trotzdem eine Östro-Dominanz - ergo hat man dann halt im Verhältnis zum "guten" Progesteronwert einfach zu viel Östrogen. Das selbstverständlich auch trotzdem in der Norm liegen kann, also nur relativ "zu hoch" ist.

Subject: Aw: Östrogendominanz? wie rechnet man das Verhältnis aus
Posted by [Cora](#) on Tue, 27 Dec 2011 13:43:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tividi schrieb am Fri, 23 December 2011 13:14also mittlerweile hab ich noch mal Blutwerte
jetzt seh ich das mein Freier Androgen Index zu hoch ist!!!!

was bedeutet das jetzt?

was macht man da?

heißt das ich hab evtl PCO???

was kann ich jetzt machen?

Ob das PCO bedeutet, kann ich dir leider nicht sagen. Nur soviel: Jeder "handelsübliche" Gynäkologe oder Endokrinologe wird dir gegen einen zu hohen Androgenindex die Pille empfehlen und nichts als die Pille. Was meines Erachtens Blödsinn ist, denn die Pille deckt das eine hormonelle Problem mit haufenweise synthetischen Hormonen zu und schafft so neue Probleme. Du müsstest also dringend einen Arzt finden, der sich mit Hormonen wirklich

auskennt und mit bioidentischen Hormonen arbeitet!

Subject: Aw: Östrogendominanz? wie rechnet man das Verhältnis aus
Posted by [mike](#). on Tue, 27 Dec 2011 15:38:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Cora,

wäre statt der Pille -> also Cyproteronacetat + E2 ... Fin und/oder Cypro... vernünftiger ..
"einfach" die androgene (T + 5aR-2-DHT) senken und estrogene belassen bzw. die E etwas von
selber steigen lassen durch aromatasen

bzw. was "dagegen" spricht .. als Frau Fin. zu nehmen?

Danke.

LG
Mike

Subject: Aw: Östrogendominanz? wie rechnet man das Verhältnis aus
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 28 Oct 2012 10:13:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mmh also ich habe von meiner Gyn 10 mg Androcur und 2mg Estadiolvalerat verschrieben
bekommen

Das werde ich jetzt wohl testen... allerdings ja ich habe PCO frage ich mich aber auch ob da nicht
Fin auch eine Wahl gewesen wäre ???..

Es gibt einfach zuviele Kombinationsmöglichkeiten aber ob es den Haaren was bringt bezweifle
ich ein wenig wenn ich ehrlich bin.

sun

Subject: Aw: Östrogendominanz? wie rechnet man das Verhältnis aus
Posted by [mike](#). on Sun, 28 Oct 2012 22:07:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sunflower3 schrieb am Sun, 28 October 2012 11:13mmh also ich habe von meiner Gyn 10 mg
Androcur und 2mg Estadiolvalerat verschrieben bekommen

Das werde ich jetzt wohl testen... allerdings ja ich habe PCO frage ich mich aber auch ob da nicht
Fin auch eine Wahl gewesen wäre ???..

Es gibt einfach zuviele Kombinationsmöglichkeiten aber ob es den Haaren was bringt bezweifle

ich ein wenig wenn ich ehrlich bin.

sun

nein, erst wenn du auf diese therapie nicht anspruchst dann fin... fin, androcur, e2 alles auf einmal auf dauer muss nicht sein

PS 10mg Androcur sind auch absolut ausreichend mM nach(also keine 25, 50mg oder ähnl.)
