

---

Subject: mal wieder ein versuch - was muss ich beachten?

Posted by [lala](#) on Wed, 21 Dec 2011 21:54:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo liebe leidensgenossinnen,

ich war ewig nicht hier, mir gings haarmäßig die letzten 1,5 jahre auch nicht schlecht dank meiner therapie: minox + finasterid (topisch) + pantostin + pille.

aber zur pille: ich habe mitte september 2011 wieder einen absetz-versuch gestartet. d.h. ich bin nun 3 monate pille-frei (yasmin) und möchte in einem monat einen hormonstatus machen. (letztes jahr hatte ich schonmal abgesetzt, jedoch nach 2-3 monaten HA bekommen u aus panik wieder mit der yasmin begonnen.)

beim endo habe ich vor, die liste bestimmen zu lassen, die im infothread steht:

androstendion

testo

DHT

DHEAS

LH

FSH

E2

Prolaktin

SHBG

Progesteron

evtl. auch nochmal die SD-werte.

ich versuche den 20ten zyklustag zu erwischen, oder gibts hier gegenvorschläge?? (immer gerne!)

hab ich einen wichtigen wert vergessen?

eventuell ist der HA, der unter pillenentzug einsetzt, ein reiner "östrogen-entzugs-HA"?? ist da jmd im bild? denn vielleicht kann ich östrogen (E2) ja einfach in mein topisches regimen aufnehmen? schließlich kann ich die pille nicht eeewig nehmen. bin nun 30 und nehme sie seit 14 jahren...

freue mich auf feedback!

lg!

lala

---

Subject: Aw: mal wieder ein versuch - was muss ich beachten?

Posted by [Binne](#) on Thu, 22 Dec 2011 13:10:23 GMT

---

Hallo!

Deine "Liste" sieht doch schon mal gut aus  
meines Erachtens fehlt nichts, ich persönlich würde einfach noch mal Ferritin dazu nehmen  
und natürlich die SD prüfen lassen!

Ö- Wasser kannst du ja mal probieren, bei manchen hat es denn Nach -Pille- HA etwas  
gemildert...

viel Erfolg!

Viele Grüße!

---

---

Subject: Aw: mal wieder ein versuch - was muss ich beachten?

Posted by [lala](#) on Thu, 22 Dec 2011 17:52:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Binne

danke für deine antwort.

ja, eisenwerte können nie schaden, stimmt. mal sehen, ob ich das beim endo gleich mitmachen  
kann.

hast du einen tipp, welches Ö-wasser zu nehmen ist, also welche Ö-form. ich tendiere eigtl zu  
ovestin-creme (wirkstoff: estriol). eigtl. müsste es egal sein, ob ich die auf der kopfhaut oder z.b.  
am arm auftrage, wirkt ja so oder so nicht lokal.

beschäftige mich seit paar tagen wieder vermehrt mit dem thema "hormontherapie" und habe  
wieder das buch "natürliche hormontherapie" von dr. scheuernstuhl zur hand genommen.  
leider steht auf ihrer website, dass sie nur privatversicherte u selbstzahler behandelt und leider  
habe ich keinen geldsch\*\*\*\*.

ich bin mir außerdem immer noch nicht sicher, ob die dame das progesteron nicht zu sehr in  
den himmel hebt.

schließlich ist es in der pille doch das östrogen, das die haare wachsen lässt. (?)

rufe morgen also ein einer konventionellen endo.praxis an, die auch das arme volk  
(kassenpatienten) vorsprechen lässt... mal sehen, ob ich für januar einen termin bekomme

---

---

Subject: Aw: mal wieder ein versuch - was muss ich beachten?

Posted by [shania01](#) on Mon, 26 Dec 2011 22:12:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kenne dein Problem nur zu gu!

Habe 2010 die Pille Yasmin abgesetzt und seit dieser Zeit HA.

Der Anfang war wirklich Horror.

Ganz überstanden ist es noch nicht, aber auf einem guten Weg.

Das Buch von Dr. Scheuernstuhl habe ich auch gelesen und verwende seit einem Hormontest die Creme.

Dadurch hat sich auf alle Fälle etwas getan.

Klar, lässt das Östrogen die Haare wachsen, aber willst über Jahre eine Östrogendominanz/ Progesteronmangel haben?

Warum bekommt man unter der Pille u.a. Migräne?

Wenn du die Pille absetzt (Yasmin), die auch antiandrogen wirkt, hast du immer erst einmal eine Umstellungsphase und einen Progesteronmangel.

Der Körper ist doch keine Maschine, der nach jahrelangem blockieren der Eierstöcke nun wieder selbst etwas produzieren muss.

So sehe ich das nach dieser Zeit.

Hinzu kommen dann evtl auch noch Mineralstoffmangel, Eisenmangel und SD-Störungen.

(Muss aber nicht sein) Bei mir war das nur so und nun muss eben alles wieder in die richtige Reihe gerückt werden.

Wenn du einen regelmäßigen Zyklus bekommst und du z.B. Temperaturmessungen durchführst, findest du ganz einfach den richtigen Tag für eine Blutabnahme oder Speicheltest (19-21. Tag).

Puh, etwas länger geworden....

Viele Grüße