
Subject: Erblich bedingter Haarausfall, HILFE !!
Posted by [Lemea](#) on Wed, 23 Nov 2011 23:39:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

ich bin 26 Jahre alt und habe gestern erfahren das ich erblich bedingten Haarausfall habe. Der Hautarzt strich mir dreimal durchs Haar und meinte: Nein, Sie haben keinen Haarausfall darauf hin meinte ich naja eigentlich geht es ja auch um die Geheimratsecken die ich ihm dann zeigte darauf hin meinte er nur das es erblich bedingt ist und ich nichts dagegen tun kann außer es hinzunehmen. Hat mir dann noch Regaine aufgeschrieben und meinte ich könne es ruhig probieren hat auch keine Contraproduktion.

Ich weiss eigentlich überhaupt nicht was ich jetzt machen soll, ich weiss nur eins, ich kann das so nicht hinnehmen.

Mir ist aufgefallen das viele in meinem Freundeskreis die Akne hatten/haben später HA hatten. Bestehen da Zusammenhänge?
Hatte mit Anfang 20 auch leichte/mittelmässige Akne bekommen und auch in dem Zeitraum Haarausfall bekommen mein damaliger Hautarzt meinte ich habe keine Geheimratsecken es sei nur vom vielen stylen (Haare glätten mit Rundbürste und Glätteisen) und die würden wieder nachwachsen. Ja dem war aber nicht so.

Nun meine nächste Frage sind denn Geheimratsecken ein eindeutiger Indiz für erblich bedingtem Haarausfall oder kann dieser auch durch andere Sachen entstehen?

Zu dem hatte ich früher immer eine Art Schuppenflechte wenn man das so bezeichnen kann. Wenn ich mir die Haare mal drei Tage nicht gewaschen habe oder schlechtes Shampoo benutzt habe fing meine Kopfhaut an zu jucken und klebrige rote schuppige Stellen traten auf besonders am Haaransatz. Seit Jahren benutze ich Head&Shoulders und hab es seitdem nicht mehr aber vielleicht ist das Problem nicht bekämpft nur unterdrückt? Habe auch immer so kleine gelbe Kügelchen auf der Kopfhaut wie von nem Mitesser, dieser harte Eiter. Kann das irgendwie Zusammenhänge haben?

Ich muss was dagegen tun. Das betrifft meine ganze Zukunft. Wer stellt mich denn so noch ein? Welcher Mann will mich so noch haben? Wie kann ich noch das Haus verlassen?

Ich traue mich nicht mal mehr in meine Haare zu fassen geschweige denn mal ne Strähne wegzustecken.

Ich bitte um eure Hilfe, ich weiss echt nicht ob es noch Hoffnung gibt nachdem was ich hier alles gelesen habe.

Liebe Grüße

P.S. Hatte irgendwann in diesem Jahr meine Schilddrüsen untersuchen lassen und meine Ärztin meinte es sei alles ok.

Ich nehme auch keine Antibabypille.Hatte die nen paar Monate mit 18/19 Jahren genommen seither nie wieder.

Subject: Aw: Erblich bedingter Haaraufall, HILFE !!
Posted by [Ataba](#) on Thu, 24 Nov 2011 14:01:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Lemea,

eine Pauschalantwort kann Dir hier keiner geben.

Aber so oder so ähnlich bin ich vor 3-4 Jahren auch in jedes HA-Forum gestürzt und hab gehofft, die können alles pauschal aus dem Ärmel schütteln.

Ich hab das 1. Jahr wohl nur im Internet verbracht. Tagtäglich. Hab HA-Foren KOMPLETT durchgelesen und 3 Monate später (wenn ich schon etwas schlauer war) hab ich wieder von vorn angefangen und Sachen die ich 3 Monate vorher nicht kapiert habe, hab ich dann kapiert.

Du hast es gestern erfahren? So nebenbei? Oder merkst Du es selbst schon länger?

Subject: Aw: Erblich bedingter Haaraufall, HILFE !!
Posted by [Lemea](#) on Thu, 24 Nov 2011 14:12:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Anfang 20 ist es mir das erstmal aufgefallen.Dann hat sich seither nichts bemerkbar verändert bis vor einigen Monaten wurde ich darauf angesprochen und jetzt bemerke ich es seit circa einem Monat selber das ich auf der linken Seite ne Geheimratsecke bekomme und ich auch das Gefühl habe das sich oben das Haar leicht lichtet.

Daraufhin bin ich dann zum Hautarzt,der mir dann eben sagte ist erblich bedingt und ich soll mich damit abfinden,die einzige Möglichkeit ist eine Haarransplantation mit kosten von 10.000 Euro

Ich lese hier auch schon alles mögliche aber das entmutigt mich sehr.
