

---

Subject: Blutwerte - dringend Hilfe für Interpretation gesucht

Posted by [Marion83](#) on Fri, 11 Nov 2011 09:38:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe nun meine Blutwerte, Haus- und Hautarzt meinten mit kurzem Blick, es sei nichts auffällig. Das mag ich nicht so recht glauben, daher meine Bitte: Wer kann einen Blick darauf werden und weitere Tipps geben?

Auffällige Werte (laut Normbereich) hab ich mal fett gemacht. Ich nehme jetzt Eisen (auch wenn Eisen lt. Labornorm ok), Zink und Vit. B12. Sorge machen mir noch die Schilddrüsenwerte (habe gelesen TSHB hätte einen aktuelleren Grenzwert von 2,5 - da lieg ich drüber, aber Rest scheint ja ok) und das erhöhte Prolaktin (lasse ich gerade ein zweites Mal prüfen).

Eisen 17µ mol/l [8-26]

Ferritin 54µg/l [11-307]

Transferrin 3,14g/l [2,0-3,6]

Transferrin-Sättigung 22% [16-45]

Vit. B12 117pmol/l [133-674]

Kupfer 27,9µ mol/l [11,6-19,2]

Zink 14,7µ mol/l [8,4-23,0]

Magnesium 0,88mmol/l [0,66-1,07]

Selen 0,97µmol/l [0,67-1,33]

Calcium 2,3mmol/l [2,0 -2,6]

Phosphor anorganisch 14,7µmol/l [8,4-23,0]

FT3 4,85pmol/l [3,8-6,0]

FT4 8,88pmol/l [7,9-14,4]

TSH basal 2,63 mU/L [0,4-4,0]

MAK 26U/ml [<60]

TRAK negativ

Rest (diverse Blutkörperchen, Blutsenkung etc) unauffällig außer erhöhte Triglyceride:

2,6mmol/l [0,6-1,9]

Hormone (unter Valette)

17-b-Östradiol (E2) 18pmol/l [altersabhängig]

Progesteron 0,3nmol/l [altersabhängig]

Prolaktin 1220mIU/l [Follikelphase <450]

Testosteron gesamt 0,21nmol/l [0,7-2,43]

SHBG 282nmol/l [>25]

Testosteron bioverfügbar 0,0nmol/l [0,07-0,94]

DHEA-S 1,40µmol/l [0,49-10,61]

Für Hinweise wäre ich so dankbar. Lohnt eine Abklärung der Schilddrüse? Sonst noch Ideen?

Liebe Grüße,

Marion

---

---

Subject: Aw: Blutwerte - dringend Hilfe für Interpretation gesucht  
Posted by [flame](#) on Fri, 11 Nov 2011 10:05:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Marion,

nun auch noch hier eine Antwort von mir.

Allerdings nur in Teilbereichen, weil es für den Rest genug andere Leute hier gibt, die sich wesentlich besser auskennen.

Ja, die Schilddrüse kannst Du evtl. mal noch genauer abchecken lassen.

Und Vit. B12 ist viel zu niedrig!! Auch der untere Referenzwert ist zu niedrig angesetzt. Ein Mangel an B12 tritt sehr häufig auf, weil die Verstoffwechslung sehr kompliziert ist und es am Körper diverse "Schwachstellen" dabei gibt. Es "reicht" bereits, wenn sozusagen ein Glied der Kette reißt. Und dies alles spielt sich im Verdauungstrakt ab, weshalb eine orale Zufuhr von B12 nichts bringt. Ich habe letztes Jahr mal mittels B12-Injektionen einen tollen Erfolg gehabt in punkto Haare!!

Leider habe ich mich dann später noch von 2 Ärzten komplett verpfuschen lassen und mich bis heute nicht mehr davon erholt.

B12 spritze ich mir aktuell einmal wöchentlich selber subcutan.

Probier's vielleicht mal aus - es kann zumindest nicht schaden, B12 kann man eigentlich gar nicht überdosieren.

Liebe Grüße,  
flame

---

---

Subject: Aw: Blutwerte - dringend Hilfe für Interpretation gesucht  
Posted by [Marion83](#) on Fri, 11 Nov 2011 10:12:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo flame,

danke dir. Vit. B12 habe ich mir bereits 5 Spritzen gespritzt, aber da muss ich wohl noch nachlegen. Finde das Spritzen sehr unangenehm und wollte jetzt eigentlich auf orale Gabe umsteigen (vitasprint). Das ist ja blöd, dass das nicht richtig aufgenommen wird. Hätten die mir in der Apotheke mal sagen können, bevor ich das Geld investiert hab:-( Wielange hat es bei dir gedauert bis sich nach den B12 Spritzen ein Effekt gezeigt hat?

Liebe Grüße,  
Marion

---

---

Subject: Aw: Blutwerte - dringend Hilfe für Interpretation gesucht

Posted by [flame](#) on Fri, 11 Nov 2011 10:27:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte letztes Jahr im Oktober 5 Spritzen beim Arzt bekommen, in wöchentlichem Abstand, und eine Besserung zeigte sich bereits im November. Kann natürlich auch an der Jahreszeit gelegen haben, keine Ahnung (frage mich, warum heuer dieser Effekt nicht eintritt, inzwischen spritze ich mich bereits wieder seit Ewigkeiten).

Ich verwende Ampullen von Pascoe, bei denen nur 1 ml hochdosierte Lösung drin ist. Und die schafft man ganz problemlos, subcutan zu spritzen. Habe hier mal irgendwo eine Anleitung geschrieben - ich glaube, es war in einer Diskussion von snickers.

Wenn man mal Routine hat, geht das sehr flott und schmerzfrei. Die Spritzen hinterlassen bei mir auch optisch keine Spur.

Liebe Grüße,  
flame

---

---

Subject: Aw: Blutwerte - dringend Hilfe für Interpretation gesucht

Posted by [springflower](#) on Fri, 11 Nov 2011 23:54:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ja ich würde die Schilddrüse mal im Ultraschall von einem Spezialisten ansehen lassen. Der kann dann beurteilen ob Du eine Entzündung hast (=Hashimoto) oder Knötchen. Oft sind die Schilddrüsenwerte noch recht "normal" aber es tut sich schon was in der Schilddrüse.

Zu den Hormonwerten kann man nichts sagen, weil die ja unter der Pille gemacht worden sind. Ach so ein niedriges Testosteron würde ich brauchen, aber bitte ohne künstliche Hormone

Lg Linda

---

---

Subject: Aw: Blutwerte - dringend Hilfe für Interpretation gesucht

Posted by [Marion83](#) on Sat, 12 Nov 2011 06:55:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe flame, liebe Linda,

danke für eure Antworten. Ich werd beim Arzt noch mal anfragen wegen weiteren B12-Spritzen, aber mit dem Spritzen an sich werd ich mich wohl nie anfreunden

Wegen der Schilddrüse: Ich bin halt unsicher. Zwei Ärzte (Haus- und Hautarzt) meinten die Werte seien ok und ich hab auch irgendwo gelesen, dass bei Schilddrüsenbedingtem Haarausfall auch Augenbrauen und Schamhaare ausfallen. Stimmt das? Ist bei mir nämlich nicht so. Wenn ich sie dennoch untersuchen lassen wollen würde, wäre da ja nur ein Nuklearmediziner oder Endokrinologe geeignet nicht war. Da hat man hier Wartezeiten von bis zu einem halben Jahr und vermutlich wird mir mein Hausarzt nicht mal ne Überweisung geben, weil er ja denkt, die Werte seien ok. Wie komm ich also hin zu so einem Experten und schaff es dass der mich noch halbwegs ernstnimmt (scheint ja schwierig, solange man noch Haare hat, so wenig Fuseln es auch sein mögen). Entschuldigt meinen vielleicht etwas verbitterten Ton, aber ich hab gerade wieder eine sgtarke Ausfallphase und komm direkt vom Zählen:-)

Liebe Grüße und ein schönes Wochenende,

Marion

---

Subject: Aw: Blutwerte - dringend Hilfe für Interpretation gesucht

Posted by [springflower](#) on Sat, 12 Nov 2011 19:57:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Also das mit den Augenbrauen und den Schamhaaren kann bei einer sehr starken Schilddrüsenunterfunktion kommen. Da müsste der TSH wahrscheinlich um einiges höher sein. Aber wie gesagt es heißt ja nichts wenn der TSH noch niedriger ist, dass da nichts ist. Es muss nichts sein - kann aber! Höchstwahrscheinlich wird dadurch der HA auch nicht verschieden, weil es meist mehrere Faktoren sind. Viele nehmen Schilddrüsenhormone und haben leider trotzdem HA. Aber man sollte trotzdem sehen, dass man hier gut eingestellt ist.

Du musst nicht unbedingt zu einem Nuklearmediziner. Es reicht wohl auch ein Endo. Vielleicht kannst Du auch einen anderen Arzt der mit Ultraschall arbeitet, dass er mal die Struktur der Schilddrüse ansieht. Da kann auch z.B. ein Frauenarzt erkennen, wenn etwas nicht in Ordnung ist und dich weiter schicken. Oder Du fragst Deinen Hausarzt, falls er ein Ultraschallgerät hat ob er mal drauf sehen kann. Zur Not zahlst Du halt den Ultraschall bei ihm als Zusatzleistung wenn er rumzickt. Kostet glaube ich ca. 20-30 Euro. Frage aber vorher. Hab das nicht mehr so genau im Kopf!

Das Zählen habe ich schon aufgegeben Irgendwann fängt man damit etwas gelassener umzugehen. Auch wenn das Haarwaschen seit drei Jahren fast nur mehr eine Belastung ist.

Lg Linda

---