
Subject: Einfluss auf Hormonhaushalt

Posted by [Hüyee](#) on Thu, 03 Nov 2011 14:41:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,ich will ja einen Hormonspiegel machen lassen,aber muss warten, bis ich meine Tage bekomme und da das immer ewig dauert, hab ich das Gefühl,dass ich noch einen Monat oder länger darauf warten kann.Aber zwischendurch wollt ich es mit Zink und Biotin probieren.Jetzt meine Frage....wenn ich das nehme,kann es mein Hormonhaushalt beeinflussen. sodass mein Hormonspiegel nachher verändert wird oder hat es keinen Einfluss darauf und verändert die Ergebnisse nicht?

Subject: Aw: Einfluss auf Hormonhaushalt

Posted by [shania01](#) on Thu, 03 Nov 2011 17:45:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Hüyee,

das hat keinen Einfluss.....du weißt aber schon, dass dein Hormonspiegel nur zwischen dem 19.-22. Zyklustag sinnvoll ist messen zu lassen. Ein Speicheltest ist daher auch aussagekräftiger als Blutabnahme!
Grüße

Subject: Aw: Einfluss auf Hormonhaushalt

Posted by [Hüyee](#) on Thu, 03 Nov 2011 18:28:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort...meine FA meinte,dass man eigentlich das zweimal macht.Während der Menstruation und ich glaub sie nannte dann noch den selben Zeitraum wie du, aber sie meinte, weil meine Menstruation sowieso viel zu unregelmäßig ist und sehr lange auf sich warten lässt, wäre dies zunächst nur während der Menstruation sinnvoll, schließlich weiß ich ja nie, wann der 19.-22.Zyklustag ist, bzw. das gibt es bei mir vielleicht auch gar nicht.

Subject: Aw: Einfluss auf Hormonhaushalt

Posted by [shania01](#) on Thu, 03 Nov 2011 19:23:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Hüyee,

ganz ehrlich solche Bestimmungen habe ich auch hinter mir und sie waren immer alle ok. OK ist aber relativ, weil der Zyklusverlauf ja auch verschieden abläuft- erst als sich meine Mens eingependelt hatte und ich anfang mit Temperatur zu messen habe ich einen Speicheltest veranlasst und siehe da endlich eine Diagnose. Aber vielleicht wird es bei dir anders sein.

Viel Glück!

Subject: Aw: Einfluss auf Hormonhaushalt
Posted by [Hüyee](#) on Thu, 03 Nov 2011 19:26:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem Speicheltest werde ich sicher noch ansprechen bei meiner Ärztin. Wann kann man das denn machen oder geht das immer?

Subject: Aw: Einfluss auf Hormonhaushalt
Posted by [Hüyee](#) on Fri, 25 Nov 2011 22:44:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bezüglich Zink hab ich jetzt doch wieder ne Frage...also ich hab gelesen, dass es die Testosteronwerte erhöht, aber wenn ich ein Hormonspiegel machen will, erhöht es doch meine Werte und verfälscht diese, oder ist das eher unerheblich? Kann mir da jemand helfen?

Subject: Aw: Einfluss auf Hormonhaushalt
Posted by [Cora](#) on Sat, 26 Nov 2011 21:07:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm. Also ich hab mehrere Bluttests unter der Einnahme von Zink gemacht - teilweise durchaus hochdosiert eingenommen - und meine Testowerte waren immer ziemlich niedrig

Les das auch grad zum ersten Mal, dass Zink Testo erhöht. Deshalb nehm ich mal an, dass es da eher um Langzeit-Einnahme in hoher Dosis geht.

Aber was spricht denn dagegen, das Zink einfach erst NACH der Blutentnahme einzunehmen?

Subject: Aw: Einfluss auf Hormonhaushalt
Posted by [Hüyee](#) on Sat, 26 Nov 2011 21:18:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort... also an sich würde ich ja warten, nur habe ich das letzte Mal meine Periode vor mehr als zwei Monaten bekommen und ich kann die Blutabnahme nur während der Periode machen, aber wer weiß, wann ich das endlich bekomme und in der Zeit bis dahin würd ich es gerne mal mit Zink probieren, aber ich möchte, dass die Blutwerte auch 100% authentisch sind....naja aber ich möcht die Zeit bis dahin auch nicht einfach absitzen und warten.
