

---

Subject: Hilfe

Posted by [Lene](#) on Sun, 30 Oct 2011 12:50:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

bin neu in diesem Forum; kenne mich auch noch nicht gut aus mit dem Thema Haarausfall. Aber ich leider auch davon betroffen und suche hier paar Anregungen und vielleicht bisschen Hoffnung. Bin 32 Jahre alt und habe noch schulterlange Haare. Die Haare sich aber mittlerweile so dünn geworden, dass ich sie kaum offen tragen kann. War letztens beim Hautarzt und die hat mir nicht viel Hoffnung gemacht. Meinte direkt es wäre ein anlagenbedingter Haarausfall. Ich bin am Verzweifeln und am Boden zerstört. Was kann man da noch machen?? Hatte vor langer Zeit das mit Regaine ausprobiert, aber keinen großen Erfolg verzeichnen können. Letztens war ich beim Schilddrüsenarzt, der mir nichts schlechtes zu meinen Werten gesagt hat und definitiv ausgeschlossen hat, dass es daran liegen könnte. Die Frauenärztin hat ebenfalls die Hormone überprüft und nichts negatives feststellen können. Ich nehme auch die Maxim zur Verhütung u bin schockiert, dass sie mir weiterhin diese verschrieben hat, obwohl sie weiß, dass ich HA habe. Soll ich diese nun absetzen? Die Hautärztin will noch mal meine anderen Blutwerte checken, klang aber ratlos, wenn diese auch in Ordnung sind. Hatte mir noch mal Regaine und Mesotherapie empfohlen, ist aber nicht sicher ob dies mir helfen können. bin am Ende.... ich weiß echt nicht mehr was ich machen soll...? Ich arbeite in einer öffentlichen Stelle, da kann ich nicht mit ner Glatze ankommen.... ich bin so deprimiert, dass ich keine Lebensfreude mehr verspüre.... Könnt ihr mir da paar nützliche Tips geben? Wäre sehr dankbar dafür....

LG

---