

---

Subject: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl

Posted by [flame](#) on Fri, 16 Sep 2011 11:53:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich habe bereits die Suchen-Funktion bemüht und nur eine einzige Diskussion gefunden, in der Amla-Haaröl im Zusammenhang mit kreisrundem Haarausfall (positiv!) erwähnt wird.

Auch in diversen anderen Haarforen ist davon oft die Rede.

Meine Frage nun: hat das von Euch schon mal wer ausprobiert? Falls ja, wie sind die Erfahrungen?

Mein erster Versuch war erst mal schockierend: ich habe wie vorgeschlagen das Öl über Nacht einwirken lassen (und konnte gar nicht richtig schlafen aufgrund des intensiven Geruchs). Beim Auswaschen und danach fielen mir dann ungefähr noch doppelt so viele Haare wie sonst aus, obwohl mir sowieso schon immer fast der ganze Kopf runterkommt....

Nun bin ich total verunsichert.... Will ja nicht alles immer noch und noch schlimmer machen. Kann das Amla-Öl die Kopfhaut irgendwie angegriffen haben??

Ich habe übrigens kein mit Mineralölen "gepantschtes" Öl genommen, sondern das vom Naturkosmetik-Anbieter Khadi. Ist wie gesagt in anderen Haarforen ziemlich bekannt.

Liebe Grüße,  
flame

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl

Posted by [~Mira~](#) on Sat, 17 Sep 2011 11:14:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi flame,

finde es sehr mutig von Dir dieses Öl- Gemisch gleich eine ganze Nacht lang einwirken zu lassen- ich hätte da nicht die Traute zu gehabt.

Dieses Amla- Haaröl habe ich noch nicht ausprobiert.

Zur Zeit verwende ich ein pures Arganöl als Leave-In für meine Spitzen, da es sehr leicht ist und 1-2 Tropfen völlig ausreichen ohne meine Haare zu beschweren. Für meine Haut benutze ich es auch sehr gerne-da es sie nicht austrocknet.

Habe es auch schon mal für meine Kopfhaut verwendet und sanft einmassiert und nur ne gute halbe Stunde einwirken lassen- was richtig gut tat , nur beim auswaschen hatte ich das Selbe Problem, es sind noch mehr Haare wie üblich im Abfluss gelandet.

Habe dieses Phänomen auch, wenn ich Spülung nur in die Längen gebe, dann kann ich die Strähnenweise ganz einfach rausziehen, denke mal das hängt mit der Glättung der Haarstruktur zusammen und die Haare wären früher oder später eh in Bürste oder Kamm

gelandet.

Solange Du keine Überempfindlichkeiten gegen bestimmte Inhaltsstoffe des Amla- Öles hast, denk ich nicht, dass es Deine Kopfhaut angegriffen hat.

Von Khadi, finde ich das Amla Pulver- Naturrein oder das Shikakei-Pulver sehr interessant, vielleicht könnte man sich daraus eine Kur oder Spülung mixen...

LGrüße  
Mira

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl  
Posted by [flame](#) on Sat, 17 Sep 2011 15:46:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Dir, Mira!

Von Khadi habe ich noch das Shampoo und die Spülung genommen.  
Was sich auf das Volumen der Haare positiv ausgewirkt hat, soweit das halt bei den paar Flusen noch möglich ist.  
Und immerhin sind am Tag drauf deutlich weniger Haare ausgefallen, also hat es sich sozusagen wieder ausgeglichen!

Liebe Grüße,  
flame

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl  
Posted by [camelia](#) on Sat, 17 Sep 2011 16:26:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi liebe Flame  
Ich habe das Haaroel von Khadi auch zu Hause.Ich liebe den Geruch .  
Ich benutze das oel nicht so oft,aber einen verstaerkten Haarverlust habe ich nie nach Benutzung des oels gehabt.  
Probiere das Oel noch eine Weile,und schau was es bringt.Ich glaube die Inder haben nicht umsonst so tolle Haare,klar,die Ernaehrung,das Klima etc...spielen eine Rolle,aber das Oel ist finde ich sehr gut.

Ig  
camelia

Subject: Aw: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl  
Posted by [flame](#) on Sat, 17 Sep 2011 16:54:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo camelia,

danke Dir für Deine Antwort!

Seit wann hast Du das Öl denn schon, und wie oft wendest Du es an (was ist "nicht so oft", und warum keine häufigere Anwendung)?

Hast Du das Gefühl, dass der Haarausfall dadurch weniger geworden ist?

Liebe Grüße,  
flame

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl  
Posted by [camelia](#) on Sat, 17 Sep 2011 17:20:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi  
Ich benutze das oel vielleicht 1-2 mal im Monat(seit 1 Jahr vielleicht),und ansonsten ganz wenig um die Haare nach dem Waschen etwas geschmeidiger zu machen,aber dann ganz ganz wenig also 3-4 Tropfen.

Naja mein Haarausfall ist dadurch nicht weniger geworden,aber bei mir ist es auch nicht so einfach glaube ich.

Ich habe jetzt die Kopie vom BE und da steht,eventuell waere eine Holo-TC test nicht schlecht,wegen dem Vitaminb12 Mangel.Also wie gesagt,das Amla-Haaroel musste ein Wundermittel sein,wenn es mein Haarausfall stoppen koennte

Habe vorhin darueber nach gedacht,dass du wegen dem Geruch nicht schlafen konntest und habe mich daran erinnert,was fuer einen alptraumhaften Nacht ich erlebt habe,als ich einmal mit eine Zwiebelpaste auf dem Kopf schlafen ging,wegen dem darin enthaltenen Schwefel.Das wuerde ich nieeeeeeeee nie nie nochmal machen,da sind 10 Kilo knobi besser zu ertragen.

was man nicht alles macht,um den Haarausfall zu stoppen

Ig  
camelia

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl  
Posted by [flame](#) on Sat, 17 Sep 2011 17:27:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo camelia,

was ist denn ein BE? Blutergebnis?

Das Öl lasse ich künftig nur noch eine halbe Stunde einwirken, nicht mehr über Nacht.

Habe seit heute die Perücke (worüber ich "drüben" schon berichtet habe, unter Haarerersatz) - dadurch stehe ich nicht mehr so krass unter Druck und traue mich eher, ein wenig mit dem Öl zu experimentieren - evtl. auch irgendwann mal mit dem Eigenurin, mal sehen....

Liebe Grüße,  
flame

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl  
Posted by [camelia](#) on Sat, 17 Sep 2011 17:32:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi  
Ich lasse das Öl immer über Nacht einwirken, habe es vergessen zu erwähnen, aber probiere es jetzt erst mal mit einer halben Stunde, vielleicht bekommt es dir besser.  
Ich gratuliere dir zu deiner Entscheidung, und schon dass es dir den Druck wegnimmt.  
Muss dein Bericht über den Haarteil noch lesen.  
Mit BE meinte ich, Blutuntersuchungsergebnis, sehr unglücklich geschrieben.

Lg  
cami

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl  
Posted by [flame](#) on Sat, 17 Sep 2011 17:38:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo camelia,

wurde der Bericht denn auch mit Dir ausführlich besprochen?

Das mit der Perücke steht drüben bei Alopecia Areata; für Dich ist das Thema aber ja ohnehin nicht komplett neu - brauchst es Dir nicht unbedingt durchlesen - nur wenn es für Dich hilfreich ist!

Liebe Grüße,  
flame

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl  
Posted by [camelia](#) on Sat, 17 Sep 2011 21:00:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

Der Arzt ist nicht einmal auf diesen Hinweis, ein Holo\_TC Test wäre vielleicht sinnvoll eingegangen.

Ich habe es selbst, als ich mir die Kopie aushändigen liess, gelesen.

Ich soll jetzt die Vit. B12 spritzen kriegen und dann schauen wir mal. Muss mich nur jetzt wirklich überwinden und hingehen.

Ist so was erblich? Ich glaube meine Oma hatte auch immer Probleme wegen dem B12 Mangel. Ihre Haare hätte ich gerne, trotzdem hat sie wohl wie meine Mutter erzählt schonmal kreisrunden Haarausfall gehabt, die dann mit B12 Spritzen weggingen.

Lg  
camelia

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl  
Posted by [tividi](#) on Sat, 17 Mar 2012 23:00:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hol den thread mal eben hoch..

hab irgendwo von diesem Amla Öl mal gelesen und jetzt hier mal in die Suche eingegeben.

drum wollt ich dich flame jetzt mal fragen ob du das Öl noch öfters mal benutzt hast?

hab eh probleme mit meiner Kopfhaut und es soll ja auch für die Kopfhaut gut sein?

Hast du (abgesehen das beim Haarausfall nix half) sonst irgendwelche schlechte Erfahrungen gemacht?

du hattest ja beim ersten benutzen noch mehr Haarausfall?

War das dann immer so?

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl  
Posted by [flame](#) on Sat, 17 Mar 2012 23:16:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo tividi,

ich hatte das Öl bei der Erstanwendung über Nacht einwirken lassen (war vielleicht zu lang) und war am anderen Tag geschockt über den Haarausfall (vermutlich nicht "auf die Schnelle" vom Öl verursacht, trotzdem bin ich halt gleich immer super panisch).

Habe es dann leider nicht mehr weiter verwendet.

D.h., die angebrochene so gut wie volle Flasche steht hier nur rum.

Wenn Du magst, schenke ich sie Dir (dann ggf. per PN die Kontaktdaten mitteilen).

Liebe Grüße,  
flame

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl  
Posted by [Ponyfranse](#) on Sun, 28 Oct 2012 18:22:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hätte ich diesen Thread mal eher gelesen :/

Hatte jetzt seit heut morgen ne Ölkur auf meiner Birne... Trockene, juckende Kopfhaut..., da stand halt überall was von ner Ölkur. Hab's wohl auch ein bisschen zu lang einwirken lassen ... Hab's gerade ausgespült und mich hat fast der Schlag getroffen O.o Überall lose Haare... Was hab ich nur getan? Strähnchenweise Der Abend ist gelaufen, ich geh jetzt schlafen

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl  
Posted by [Mia-A](#) on Wed, 31 Oct 2012 09:03:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ponyfranse schrieb am Sun, 28 October 2012 19:22Hätte ich diesen Thread mal eher gelesen :/

Hatte jetzt seit heut morgen ne Ölkur auf meiner Birne... Trockene, juckende Kopfhaut..., da stand halt überall was von ner Ölkur. Hab's wohl auch ein bisschen zu lang einwirken lassen ... Hab's gerade ausgespült und mich hat fast der Schlag getroffen O.o Überall lose Haare... Was hab ich nur getan? Strähnchenweise Der Abend ist gelaufen, ich geh jetzt schlafen

Hallo,

Öle sollte man nicht länger als eine Stunde auf die Kopfhaut einwirken lassen, weil das die Poren öffnet und dadurch haben es die Haare einfach sich los zu lösen.

LG

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl  
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 31 Oct 2012 12:30:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ja, danke für den Hinweis

---

Ich werde nieeee wieder "ölen"

Erst nach dem 3. Tag waschen war das GANZE ÖL rausgewaschen & der Haarausfall beruhigt...

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl

Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 31 Oct 2012 13:16:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh mein Gott, was ist das für ein furchtbares Öl! Und wozu nehmt ihr das?

Das mit dem Porenöffnen kann ich mir auch sehr gut so vorstellen. Jedoch kenne ich ein Durchblutungsöl, dass man auch nachts auftragen und einwirken lassen kann, ohne dass am nächsten Morgen die Haare rieseln. Lässt sich auch gut auswaschen (von Furterer) und beschwert die Haare nicht.

Für alle Ölfans: Eine befreundete Heilpraktikerin aus HH hat mir einen Tipp genannt, bei dem eine ihrer Patientinnen den HA zum stoppen gebracht hat. Angeblich genetisch/hormonell. Die Rezeptur ist einfach, aber nicht ganz billig und kann man in der Apotheke bestellen. Jeweils Hälfte Klettenwurzelöl und Hälfte Granatapfelkernöl (antioxidativ u. regenerierend) mischen und über Nacht auftragen. Soll man gut auswaschen können. Ich selbst habe diese Mixtur aber noch nicht probiert. Jedoch macht sie Sinn. Bis auf die Tatsache, dass in dem einzigen Klettenwurzelöl, dass meine Apothekerin finden konnte, Mineralöl enthalten ist. Und das wollte ich dann nicht.

Kennt da jemand ein anderes gutes Klettenwurzelöl ohne Mineralöl?

Wer es ausprobieren mag, bitte Erfahrungen posten.

@ Malance: Liebe Malance, geht es Dir schon etwas besser mit dem HA? Habe gelesen, dass Du Androcur wieder nimmst, ziemlich hochsiert sogar. Geht es dir gut damit? Oder wieder so müde und schlapp wie damals, als du mit Androcur begonnen hast? Ich drück dir ganz, ganz feste die Daumen! Weiß schon, dass das Zeug nicht ohne ist... Weiß aber auch, dass du das wieder ganz tapfer und konsequent durchziehen kannst (und wirst).

Nimmst du noch Eisen? Minox schmierst du jetzt auch? Oder bringe ich da was etwas durcheinander? Shedding??? Oder geht's?

LG, Walle

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl

Posted by [HarleyQuinn](#) on Wed, 31 Oct 2012 13:34:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich mach meine Ölkuren immer mit Rizinusöl gemischt mit Olivenöl und Rosmarinöl. Das Zeug geht nur aus den Haaren, wenn man Spülung oder Kur nach dem Waschen benutzt. Das ist quasi der Trick an der Sache.  
Mir fallen danach auch viel mehr Haare aus.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl  
Posted by [Mia-A](#) on Wed, 31 Oct 2012 13:38:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wallemähne schrieb am Wed, 31 October 2012 14:16 Oh mein Gott, was ist das für ein furchtbares Öl! Und wozu nehmt ihr das?

Das mit dem Porenöffnen kann ich mir auch sehr gut so vorstellen. Jedoch kenne ich ein Durchblutungsöl, dass man auch nachts auftragen und einwirken lassen kann, ohne dass am nächsten Morgen die Haare rieseln. Lässt sich auch gut auswaschen (von Furterer) und beschwert die Haare nicht.

Für alle Ölfans: Eine befreundete Heilpraktikerin aus HH hat mir einen Tipp genannt, bei dem eine ihrer Patientinnen den HA zum stoppen gebracht hat. Angeblich genetisch/hormonell. Die Rezeptur ist einfach, aber nicht ganz billig und kann man in der Apotheke bestellen. Jeweils Hälfte Klettenwurzelöl und Hälfte Granatapfelkernöl (antioxidativ u. regenerierend) mischen und über Nacht auftragen. Soll man gut auswaschen können. Ich selbst habe diese Mixtur aber noch nicht probiert. Jedoch macht sie Sinn. Bis auf die Tatsache, dass in dem einzigen Klettenwurzelöl, dass meine Apothekerin finden konnte, Mineralöl enthalten ist. Und das wollte ich dann nicht.

Kennt da jemand ein anderes gutes Klettenwurzelöl ohne Mineralöl?

Wer es ausprobieren mag, bitte Erfahrungen posten.

@ Malance: Liebe Malance, geht es Dir schon etwas besser mit dem HA? Habe gelesen, dass Du Androcur wieder nimmst, ziemlich hochsiert sogar. Geht es dir gut damit? Oder wieder so müde und schlapp wie damals, als du mit Androcur begonnen hast? Ich drück dir ganz, ganz feste die Daumen! Weiß schon, dass das Zeug nicht ohne ist... Weiß aber auch, dass du das wieder ganz tapfer und konsequent durchziehen kannst (und wirst).

Nimmst du noch Eisen? Minox schmierst du jetzt auch? Oder bringe ich da was etwas durcheinander? Shedding??? Oder geht's?

LG, Walle

Hallo Liebe Wallemähne,

meine Haare fallen immer noch aus, schlimmer als es je gewesen ist. Denke aber, dass es von der Hochdosierung kommt. 50 ug Androcur werde ich nie wieder nehmen, Shedding hatte ich damals mit 25 nicht gehabt. Meine Front ist komplett leer. (Siehe letztes Bild, die ganze Front sieht so aus auch ohne Licht.)

Ich nehme jetzt Minox 2%, Pantostin, Androcur 25ug, Bellahexal, seit 3 Tagen wieder Thyronajod (musste pausiert werden wegen Enod), 100 - 200 mg Eisen, Zink, Vit-E, Zink.  
Sporadisch Bierhefe und das Komplex von Merz für Haut und Haar und Kieselerde.

Nächste Woche habe ich ein Beratungsgespräch beim Zweithaarspezialisten. Hoffe auf eine optische Lösung vorerst.

Wie geht es dir und deinen Haaren?

PS: Ja, diesmal werde ich nicht so schnell aufgeben selbst wenn der Ausfall nicht mehr wäre.  
Dazu müssen einfach viele viele neue Haare rauskommen.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl  
Posted by [fluse](#) on Wed, 31 Oct 2012 14:07:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wallemähne

Hier  
findest du beide Öle  
Ich habe dort schon öfters mal was bestellt und war immer zufrieden.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl  
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 31 Oct 2012 15:18:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir war es das Klettwurzelöl - vom DM Markt

Habs aber auch mehrere Stunden einwirken lassen

Das hab ich Sonntag gemacht... Ich hab immer noch Haarausfall...  
Nicht mehr ganz so arg wie Sonntag... aber MEHR als sonst...

KANN DAS SEIN? (von dem Öl)

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit dem Amla-Haaröl

Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 31 Oct 2012 15:20:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und das stimmt: bei mir war das Öl auch nach NACH ner Kur komplett draussen...

Ich habs für trockene & juckende Kopfhaut genommen...

Hab jetzt, wo es kalt ist... arge Probleme

HAT ABER ÜBRIGENS NICHT GEHOLFEN!!!

---