
Subject: Haarausfall seit 13 Monaten....

Posted by [shania01](#) on Tue, 30 Aug 2011 05:44:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr alle,

möchte mich auch mal wieder melden.

Ich frage mich schon die ganze Zeit über, ab wann man überhaupt noch von HA sprechen kann.

Bei mir fing es ja wie schon sehr oft erwähnt ganz plötzlich und stark nach dem Absetzen der Pille vor 13 Monaten an.

Nun ja der Verlauf war bis jetzt immer ein Auf und Ab, aber tendenziell nicht mehr ganz so schlimm wie die erste Zeit.

Seit ich mit der Progesteroncreme angefangen habe ist es etwas weniger geworden, aber leider nicht weg.

Der Waschtag haut mich immer noch um....naja zähle nicht mehr aber schätze so 300 Haare werden es sein. Danach reduziert es sich blitzschnell nach dem Kämmen so auf 15 Haare. Verliert ihr nach dem Bürsten viele Haare oder nur nach dem Waschen?

Ich frage mich halt nur um eine Antwort zu bekommen was noch normal ist.

Das ich sehr sehr viele verloren habe merke ich natürlich an meinem noch vorhandenn Volumen. Einige wachsen schön nach, an manchen Stellen sehe ich immer noch nix....

Aber ich habe mir vorgenommen das Thema nicht mehr zu sehr aufzubauschen, da es mich nur unglücklich macht.

Ich versuche es zu akzeptieren und nicht mehr zu sehr an die vergangene Zeit, wie alles mal war zu denken. Das macht mich nur sehr traurig.

Ändern kann ich es ja leider eh nicht mehr....

Liebe Grüße

Subject: Aw: Haarausfall seit 13 Monaten....

Posted by [pina](#) on Tue, 30 Aug 2011 16:58:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Shania,

wie oft wäschst Du Deine Haare? 15 Haare nach dem Bürsten sind für mich z.B. zur Zeit völlig utopisch, ein Traum!!!! Wenn Du nur alle 3 bis 4 Tage waschen musst sind die 300 Haare doch noch recht ok.

Ich drücke Dir ganz fest die Daumen, dass der positive Trend weitergeht!!!

Liebe Grüße,
pina

Subject: Aw: Haarausfall seit 13 Monaten....

Posted by [shania01](#) on Tue, 30 Aug 2011 19:26:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pina schrieb am Tue, 30 August 2011 18:58Hallo Shania,
wie oft wäschst Du Deine Haare? 15 Haare nach dem Bürsten sind für mich z.B. zur Zeit
völlig utopisch, ein Traum!!!! Wenn Du nur alle 3 bis 4 Tage waschen musst sind die 300 Haare
doch noch recht ok.
Ich drücke Dir ganz fest die Daumen, dass der positive Trend weitergeht!!!
Liebe Grüße,
pina

Hallo Pina,

ich wasche alle 3 Tage in etwa.
Ich zähle aber nicht mehr.
Ich weiß hier gibt es wirklich schwere Fälle und mein gejammer klingt da vielleicht etwas
jämmerlich. Aber ich habe eine sehr schlimme Zeit hinter mir.
Todesfall, Stress, Medikamentenumstellung und gesundhlt. Probleme.
Ich kenne das so nicht von früher mit dem großen Verlust der Haare.

Naja, wenn ich höre das wieder ein junger Mensch an Leukämie erkrankt ist in meinem
Bekanntenkreis, dann ist der Haarausfall wirklich Nebensache.
Viele Grüße
