

---

Subject: Henna gegen Haarausfall?

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 27 Aug 2011 20:10:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich mal wieder

wollte mal in die Runde fragen, ob jemand von euch, besonders Frauen, schon mal den Haarausfall mit Henna bekämpft hat und wenn ja, ob es was gebracht hat?

Ich hatte das mal über ein Jahr lang benutzt. Ich hatte mit ca. 15 das erste Mal Haarausfall, davor waren meine Haare superschön, dick und gesund. Jedenfalls, war das damals eine Art Trotzreaktion von mir. Ich konnte meine Haare nicht färben bzw ich hatte mich nie getraut, also hab ich angefangen, jede 2. Woche Henna auf die Haare zu tun. Meine Haare waren dadurch sehr schön, sie fielen nicht aus, die Farbe war auch sehr schön. Aber irgendwann wurde es mir zu lästig und ich hatte es sein lassen.

Jetzt würde ich gerne versuchen, aber da ich keine Haare mehr habe, traue ich mich das echt nicht. Ich hab heute mal nach dem Waschen im Spiegel geschaut. und ich konnte meine Kopfhaut überall sehen, wohin das Auge reicht. Der absolute Horror und ich weiss so langsam nicht mehr was tun.

Ich lese hier von so vielen Dingen, manchmal schreibe ich mir Sachen auf, die ich mir holen sollte, Vitamine, Spurenelemente, aber das macht mich auch verrückt. Ich kann keine 100 Präparate holen, geht ja nicht. So langsam werde ich wirklich wahnsinnig.

Was meint ihr? Henna gegen Haarausfall möglich? Benutzt ihr es?

würde mich über jede Antwort freuen.

LG

---