
Subject: pillenwechsel und haarausfall

Posted by [superfund](#) on Mon, 15 Aug 2011 08:51:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich habe vor 6 1/2 Monaten meine Pille gewechselt und seit dem Probleme.

Ich hatte Jahre lang die Juliette und mein Arzt meinte dann ich soll es mal mit einer Östrogen freien Pille

versuchen, da ich raucher bin und das besser wäre. Also habe ich die Zerazette bekommen und 3 Monate genommen,

hiervon bekam ich Haarausfall ich habe gezählte 170 (+/- natürlich) nach dem Waschen verloren. Diese Pille habe ich 3

Monate genommen und dann die Aida verschrieben bekommen (mit etwas Östrogenen). Die nahm ich 2 Monate, weil es nicht

besser wurde und ich meine Periode alle 2 Wochen bekam. Und dann wollte ich wieder meine alte haben, da ich langsam kahle

Stellen auf dem Kopf bekomme. Die nehme ich jetzt seit ca 1 1/2 Monaten. Nach ca. 2 Wochen wurde es besser, statt 170 Haare "nur"

noch 100 Haare und vor 2 Wochen war es super mit 40 Haaren, und auf einmal hat es wieder umgeschwankt und ich verstehe nicht wieso,

auf einmal bin ich wieder bei 170 Haaren, die büschelweise ausfallen.

Ich habe schon Bluttest (das große) machen lassen, ich habe mir eine Haarprobe entnehmen lassen, ich habe Allergien getestet und ich nehme

Nahrungsergänzungsmittel, sowie Kieselerde..... Was soll ich nur tun, kann mir jmd helfen? Ich habe mittlerweile richtige Depressionen.

Subject: Aw: pillenwechsel und haarausfall

Posted by [lola24](#) on Mon, 15 Aug 2011 13:14:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir ist das momentan auch ziemlich heftig, Ich habe aber die Spirale und sonst noch nie Beschwerden gehabt, denke das liegt evtl. an der Jahreszeit, oder am Alter. Lass dich deswegen nicht verrückt machen.

Subject: Aw: pillenwechsel und haarausfall

Posted by [superfund](#) on Mon, 15 Aug 2011 20:59:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hoffe du hast recht, so langsam bekomme ich depressionen deswegen, bin 23 und habe so extremen haarausfall

Subject: Aw: pillenwechsel und haarausfall
Posted by [superfund](#) on Tue, 16 Aug 2011 13:01:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bitte bitte helft mir, hat keiner eine ahnung was ich machen soll oder noch testen könnte???
oder hat vllt jemand solche erfahrungen beim wechseln der pille gemacht??????

Subject: Aw: pillenwechsel und haarausfall
Posted by [Ataba](#) on Tue, 16 Aug 2011 16:44:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ich das jetzt richtig kapiert` ?

Du hast in den letzten 6 Monaten 4 mal die Pille gewechselt?

Sorry, Telefon

Subject: Aw: pillenwechsel und haarausfall
Posted by [Ataba](#) on Tue, 16 Aug 2011 17:01:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also Du hast vor 6 Monaten von Deiner Dauerpille auf die Zerazette gewechselt. 1. Wechsel.
Diese 3 Monate genommen und auf die Aida gewechselt. 2. Wechsel. Diese 2 Monate genommen
und dann wieder die alte Pille genommen. 3. Wechsel.

Ok, keine 4 sondern 3 Wechsel. Ich musste das jetzt nur mal Kurzfassung zusammenschreiben.
Bei jedem WEchsel gibts ne Hormonschwankung. Und alleine diese können zu Haarausfall
führen. Und diese Schwankungen hattest Du ja mehrmals.

Ich weiß, dass es nicht leicht zu verkraften ist wenn man Panik hat. Hab ich alles durch. Aber Du
musst da jetzt einfach etwas Ruhe reinkommen lassen und warten. Ich glaube, Du hast große
Chancen, dass sich das alles wieder einpendelt. Aber bitte bleib jetzt mal bei einer Pille und
spring nicht ständig rum.

Subject: Aw: pillenwechsel und haarausfall
Posted by [superfund](#) on Tue, 16 Aug 2011 21:46:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, ja der erste Wechsel entstand dadurch, dass ich den Frauenarzt gewechselt habe und er
meinte ich solle eine Östrogen freie Pille nehmen, da ich rauche. Dann ging der Haarausfall los
und er gab mir die aida, doch die habe ich leider nicht vertragen und dann sollte ich noch eine
probieren aber dann habe ich gesagt, dass ich meine alte einfach wieder will, da ich mit ihr nie

Probleme hatte. Wie lange hat ws bei dir gedauert? Ist es normal, dass der Haarausfall so schwankt? Ich hab mal 100, mal 40 und mal 170 bueschelweise... Danke für seine netten wortE

Subject: Aw: pillenwechsel und haarausfall
Posted by [Ataba](#) on Wed, 17 Aug 2011 08:17:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hat gar nix geschwankt. Ich hab seit 2007 Sommer-Horror-Haarausfall und erst dieses Jahr ist es etwas leichter.

Ich glaub gar nicht, dass es bei Dir dran liegt, dass Du eine der Pillen nicht vertragen hast, sondern es einfach diese Schwankung war.

Dass Du Panik bekommst, ist mir klar. Hab ich vollstes Verständnis. Aber wirklich kahle Stellen wirst Du doch innerhalb dieser kurzen ZEit nicht bekommen haben oder? Man neigt halt in so einer Situation schon zur Hysterie. Ich weiß das

Lass Dir Zeit, nimm Deine Pille (Du nimmst doch aktuell eine oder) und in einem halben Jahr unterhalten wir uns nochmal.

Ich hab ja früher auch einige Male Pille gewechselt. Mei, weil es halt der Gyn meinte..... Mal die, mal die. Wie bei ner Schmerztablette. Aus heutiger Sicht wird mir schlecht dabei. Wie verantwortungslos dieser Mensch mit mir und meinen Hormonen umgegangen ist. Und das in jungen Jahren zwischen 16 und 25. Unbeschreiblich.....

Subject: Aw: pillenwechsel und haarausfall
Posted by [superfund](#) on Thu, 18 Aug 2011 07:44:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey, ja es stimmt schon es ist schon krass. ich habe mir früher nie so gedanken gemacht, was ein pillenwechsel für auswirkungen haben kann.

im moment wird es bei mir immer schlimmer mit dem haarverlust, statt besser

hoffentlich nimmt das bald ein ende.... ich bürste sie mir morgens und bin bei 30-40 haaren früher waren es so 5-10 haare

und wie gesagt beim waschen 170 und büschel
