
Subject: Haare zählen

Posted by [Pusteblyme00](#) on Mon, 08 Aug 2011 16:56:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr,

nachdem ich schon viel mit euch mitgelesen und -gelitten habe, melde ich mich jetzt auch an
Hallo an alle

Nach vielen schlimmen Phasen ist mein Haarausfall besser geworden und ich würde das durch
Haare zählen gerne verfolgen.

Beim Duschen sind es immer rund 150, an allen anderen Tagen sind es idR unter 100.

Frau Latz hat mal geschrieben dass es an Duschtagen mehr als 100 sein dürfen. Gilt das auch
wenn man jeden zweiten Tag duscht?

Muss man einfach von allen gezählten Haaren den Durchschnitt ausrechnen und der muss der
unter 100 sein oder zählt jeder einzelne Tag?

Wenn ich einen Durchschnitt von ca. 90 am Tag habe - ist das dann noch Haarausfall?

Darf ich mit einem solchen Wert Bellargo Strähnchen machen lassen oder (noch) nicht? (Kein
MicroBellargo also kein Oberkopfteil sondern die Strähnen). Eigentlich soll man die Strähnchen
ja erst machen wenn der Haarausfall weg ist.

Vielen Dank schon mal!

Subject: Aw: Haare zählen

Posted by [Pusteblyme00](#) on Mon, 08 Aug 2011 17:14:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch eine kleine Frage:

Ich habe mal die Schilddrüse untersuchen lassen - kennt sich jemand mit den Werten aus?

Die Werte sind wie folgt

FT3-Ria: 4,1

FT4-Ria: 11,3

TSH-Ria basal: 1,83

TPO: <60

Subject: Aw: Haare zählen

Posted by [Cora](#) on Mon, 08 Aug 2011 21:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Die Werte kann man nur beurteilen, wenn du die Referenzwerte des Labors dazu schreibst.

Ansonsten: Bei durchschnittlich 90 Haaren am Tag kannst du meiner Meinung nach durchaus Bellargo / Microbellargo anbringen lassen. Sagen sie jedenfalls im Stammsalon in München.

Subject: Aw: Haare zählen

Posted by [Pusteblume00](#) on Tue, 09 Aug 2011 06:40:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok vielen Dank für die Info. Kannst du mir evtl. auch was zum Haare zählen sagen (siehe oben)? Muss es der Durcgschnittswert sein oder wie funktioniert das?

Liebe Grüße

Subject: Aw: Haare zählen

Posted by [flame](#) on Tue, 09 Aug 2011 07:38:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pusteblume,

ich würde eindeutig sagen, dass wenn dann der Durchschnittswert entscheidend ist. Ist doch bei 700 Haaren in der Woche egal, ob jeden Tag 100 Haare ausgefallen sind oder aber am Montag 400 und an den restlichen Tagen je 50 usw.

Ich zähle grundsätzlich nicht, weil mich das noch mehr runterziehen würde (die Katastrophe zeichnet sich eh deutlich genug ab).

Und was müsste man dann letztlich zählen - all die vielen Haare, die sich in Bürste, Dusche, Klamotten, Fußboden usw. befinden? Da wird man ja gar nicht mehr fertig und legt den Fokus noch mehr auf diese belastende Angelegenheit.

Subject: Aw: Haare zählen

Posted by [Cora](#) on Tue, 09 Aug 2011 08:30:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jepp, der Durchschnittswert zählt.

Bei mir persönlich "funktioniert" zählen ganz gut, weil aus meinem Krauskopf sich keine Haare einfach so unbemerkt verabschieden. Die muss man schon rausziehen. Trotzdem mach ichs momentan gar nicht mehr, weils gerade soooo abartig viele sind ... dass es mich in der Tat zu sehr runterziehen würde :-/

Subject: Aw: Haare zählen

Posted by [Crispyy](#) on Sat, 18 May 2019 16:53:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej !

Ich war vor 3 Monaten für 11 Wochen in einer psychosomatischen Klinik wegen dem haarausfall.

Dort wurde mir geraten keine haare zu zählen.

Obwohl ich zu davor aber relativ wenig verliere wird mein Status zur Zeit in einem rasanten Tempo immer schlechter....

Lg

Subject: Aw: Haare zählen

Posted by [Nordlicht34](#) on Mon, 17 Jun 2019 12:50:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Haarezählen hat etwas Zwaanghaftes - ich finde es nicht gesund für die Seele.

Wahrscheinlich versucht die Psyche den Kontrollverlust zu kompensieren. Ich habe mir auch vorgenommen, mit dem Zählen aufzuhören - allerhöchstens sporadisch, um vergleichen zu können. Es gelingt mir aktuell nicht wirklich gut, aber ich arbeite daran.

Subject: Aw: Haare zählen

Posted by [Marlen09](#) on Tue, 24 Sep 2019 21:11:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was für ein Unsinn zählt verlorenes Haar? Besser mit Haarbehandlung umgehen und dann gibt es nichts zu beachten. Sie müssen verschiedene Masken gegen Haarausfall verwenden, Keratin hilft auch sehr <https://studioallure.de/keratin/keratin-behandlung/> . Es gibt viele Möglichkeiten, Haare zu retten. Ich fing vor kurzem an, Keratin zu behandeln. Es stellt sich heraus, dass es sehr nützlich für Haare ist.
