
Subject: Microstoffanalyse in den Zellen
Posted by [Tinchen](#) on Mon, 01 Aug 2011 14:40:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An die "Haarausfallspezialisten"
Es wurde hier schon viel über die Micronährstoffe in den Zellen geschrieben. Den Test muss man wohl selber zahlen.
Habe morgen einen Termin bei meiner Hausärztin (wegen etwas anderem) und wollte sie fragen, ob sie den Test macht.
Auf welche Werte soll ich bestehen ?? Vit. B, Vit. D und was noch alles ?
Würde mich sehr freuen, wenn mir jemand weiterhilft.
LG Tinchen

Subject: Aw: Microstoffanalyse in den Zellen
Posted by [snickers](#) on Mon, 01 Aug 2011 18:57:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tinchen,

ich bin bestimmt kein Haarausfallspezialist, außer dass ich seit über einem Jahr eben HA habe (zumindest bewusst).
Ich antworte mal trotzdem

Ich war heute bei der Blutabnahme und habe folgende Werte nehmen lassen:

Vit D3
Vit A und E
Vit B12
Vit B6
Eisen
Ferritin
Selen
Zink
Folsäure
Magnesium
Kupfer

Es gibt auch den ein oder anderen Hausarzt, der sicher bereit ist, einige der Werte von sich aus testen zu lassen. Ich habe das Glück leider nicht und "darf" alles selber bezahlen.

Kupfer habe ich nachträglich angefordert, weil ich noch den Verdacht auf eine Histaminintoleranz habe. Falls der sich nicht bestätigt, kommt noch KPU infrage und dann hätte ich den Kupferwert schon als Referenz und müsste mich nicht nochmal deswegen anzapfen lassen. Ein Symptom dafür wäre auch HA, da dann oft ein kombinierter Vit B und Zink-Mangel vorkommt.

Da Kupfer auch nicht so teuer ist, habe ich das also mal mitgenommen.

Das wären so die Mikronährstoffe, von denen ich weiß, dass sie mit den Haaren zu tun haben, wobei ich einen Mangel so oder so ausgleichen wollen würde.

Aber auch ich glaube, dass der Hauptübeltäter bei mir ein hormonelles Ungleichgewicht ist.

Der Spaß kostet übrigens knapp 200Eur. Wenn Du also einen netten Hausarzt hast, der einige der Werte auf Kasse für Dich bestimmen lässt, kommt es bestimmt billiger (vor allem die Vitamine sind teuer!).

LG
snickers

Subject: Aw: Microstoffanalyse in den Zellen
Posted by [Tinchen](#) on Tue, 02 Aug 2011 14:28:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort.
Habe den "Wunschzettel" in der Praxis abgegeben.
Einiges wird wohl davon die Kasse zahlen. Aber Vit.B /D nicht, ebenso Kupfer .Mehr konnte ich mir nicht merken.
Die Sprechstundenhilfe wird sich beim Labor erkundigen, wegen der Kosten. Und dann werde ich wohl bald zum Blutabnehmen bestellt werden (dabei muss ich mich immer hinlegen, sonst kippt der Kreislauf.)
LG

Subject: Aw: Microstoffanalyse in den Zellen
Posted by [flame](#) on Sat, 10 Sep 2011 19:59:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soeben gefunden:
<http://www.esowatch.com/ge/index.php?title=Vollblutanalyse>
und: http://www.esowatch.com/ge/index.php?title=Orthomolekulare_Medizin sowie <http://www.esowatch.com/ge/index.php?title=Nahrungserg%C3%A4nzungsmittel>
Auf dieser Seite gibt es noch massig andere Artikel zum Thema Alternativmedizin.
Wie seriös das Ganze ist, weiß ich leider nicht.
Es ist aber sicher nicht verkehrt, die diversen Methoden von den verschiedensten Seiten her zu beleuchten, bevor man eine fundierte Entscheidung trifft (und Geld ausgibt).

Liebe Grüße,
flame
