
Subject: Leider immer noch HA trotz Trichosense
Posted by [Sonja23](#) on Wed, 13 Jul 2011 16:35:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe bereits am 28.02.2011 einen neuen Thread aufgemacht. In diesem Beitrag habe ich meinen Leidensweg bezüglich meines HA geschildert. Wen es interessiert und sich im Vorfeld bereits informieren möchte bitte lesen. Auf jeden Fall nehme ich seit Februar 2011 Trichosense als Lösung zum auf die Kopfhaut auftragen und das Shampoo. Leider mit wenig Erfolg. Am Anfang ist eine Besserung eingetreten aber dies hielt nicht lange an. Mittlerweile fallen die Haare immer mehr aus. Und ich weis nicht mehr wirklich was ich noch machen soll. Ich war wieder bei der Hautärztin sie hat gesagt ich soll nochmal in die Hautklinik nach München in die Haarsprechstunde zu Prof. Dr. Wolff. Das hat mir aber auch nicht wirklich was gebracht. Die Ärztin meinte nur erst mal Trichosense aufbrauchen und dann wenn immer noch nicht besser mit Regaine Foam anfangen. Wir haben nochmal ein Blutbild machen lassen. Es wurde festgestellt, dass ich Vitamin B12 Mangel habe. Dies nehme ich nun seit 3 Wochen in Tablettenform. Vor 4 Wochen hatte ich eine Vollnarkose wegen einer O.P. an der rechten Brust (Knoten). Seit gestern fallen die Haare riesig aus. Und da sie eh schon ziemlich ausgedünnt sind vor allem an den Seiten ist das nun ein echter Schock. Auch war ich bei einer Heilpraktikerin in Ottobrunn in Behandlung aber außer dass ich 750 Euro ausgegeben habe hat sich an meinem HA nichts geändert. Wir haben Ausleitungen gemacht Bioresonanztherapien etc. Das einzige was toll war, war das Aloeveraspray gegen den starken Juckreiz. Das sprühe ich mir immer auf die Kopfhaut wenns mal wieder tierisch juckt. Ansonsten nehme ich noch Eisen, Zink, Kieselerdekapseln und B12 Tabletten s.o. Am Freitag habe ich wieder einen Termin bei einem Heilpraktiker in Bad Tölz er soll sehr gut sein. Mal gucken. Vielleicht hat die eine oder andere eine Idee was ich nun noch machen könnte. Das wäre toll. Übrigens den Beitrag von Gretchen bezüglich der TV-Sendung zum Thema HA fand ich super, genau das ist so wie ich mich momentan fühle. Ich habe mir bereits eine Perücke gekauft. Manchmal hatte ich so das Gefühl ich müsste die Haare abrasieren, dass es wieder besser wird. Weil meine Kopfhaut sehr stark gejuckt hat. Heute geht es mir einfach nicht so gut. Keine Ahnung wieso meine doofen Haar so einen großen Stellenwert in meinem Leben eingenommen haben. Ganz schön lange geworden würde mich über Antworten sehr freuen. Liebe Grüße aus dem verregneten Pliening

Sonja

Subject: Aw: Leider immer noch HA trotz Trichosense
Posted by [flame](#) on Thu, 14 Jul 2011 13:46:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sonja,

mit Trichosense usw. kenne ich mich nicht aus.

Aber ich rate Dir, Vitamin B12 nicht in Tablettenform zu nehmen, weil die Aufnahme von B12 im Körper eine sehr komplizierte Geschichte ist - sozusagen eine Kette aus etlichen Gliedern, von denen gerne mal eines "reißt", dazu reicht schon evtl. eine leichte Gastritis oder diverse Probleme im Darm, Fehlen des Intrinsic Factors etc.

Wenn Du Pech hast, rutschen die Tabletten durch, ohne dass Du was davon hast.
Alternativen:

- Methylcobalamin-Tropfen nehmen, die unter der Zunge aufgetragen und über die Mundschleimhaut aufgenommen werden, wodurch der Verdauungstrakt umgangen wird. Methylcobalamin ist übrigens die am besten bioverfügbare Form von B12.
- Injektionen.

Subject: Aw: Leider immer noch HA trotz Trichosense
Posted by [maurizio](#) on Thu, 14 Jul 2011 16:29:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo flame,

das mit den methylcobalamin-tropfen ist für mich auch ganz neu!
eine gute alternative statt ständig zum arzt zu rennen!

nici

Subject: Aw: Leider immer noch HA trotz Trichosense
Posted by [flame](#) on Thu, 14 Jul 2011 16:32:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, google mal danach - es gibt sie sogar ziemlich günstig!
Was die Injektionen betrifft, ist das ganze Material auch relativ billig, jedoch zahlt man beim Arzt trotzdem nicht wenig. Ich lasse sie mir von einer befreundeten Arzthelferin privat geben.
Letztes Jahr hatte ich damit bereits super Erfolge, bis ich dann mit einer schiefgelaufenenen hom. Behandlung alles aus dem Gleichgewicht gebracht habe.

Subject: Aw: Leider immer noch HA trotz Trichosense
Posted by [Sonja23](#) on Thu, 14 Jul 2011 20:19:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Flame,

vielen Dank für Deine Antwort. Leider konnte ich jetzt erst zurück schreiben, da ich den ganzen Tag unterwegs war. Diese Tropfen muss man sich die auch verschreiben lassen? Ich wünsche Dir noch einen schönen Abend bzw. eine gute Nacht.

Viele Grüße

Sonja

Subject: Aw: Leider immer noch HA trotz Trichosense

Posted by [flame](#) on Thu, 14 Jul 2011 20:27:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sonja,

nein, man kann sich die Tropfen frei übers Internet bestellen, gibt da spezielle "alternative" Apotheken hierfür (findet man per Google sofort)

Die Injektionslösungen sind ebenfalls nicht verschreibungspflichtig; sie können über die normalen Apotheken bezogen werden.

Dir auch schönen Abend noch!

Liebe Grüße,
flame

Subject: Aw: Leider immer noch HA trotz Trichosense

Posted by [Didi123](#) on Fri, 15 Jul 2011 13:28:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Jetzt muss ich auch mal fragen wegen der Methylcobalamin-Tropfen!

Direkt mit der Bezeichnung "Methylcobalamin" fand ich sie nur bei ebay (20 €)! Vitamin B12 Tropfen gibt es sehr viel verschiedene in online-shops aber eben ohne die Bezeichnung Methyl..... Dann fand ich noch bei der Kösterl-Apotheke (wo ich immer meine bioidentische Progesteroncreme bestelle) Vitamin B12-Tropfen mit der Bezeichnung Methylcobalamin, da kosten sie aber € 34,50 plus Porto!

@flame kannst Du mir da bitte mal ein wenig auf die Sprünge helfen? Und kann man das Vit.B12 nehmen, auch wenn man gar nicht weiß, ob man einen Mangel hat, also einfach mal probierhalber??

LG
Didi123

Subject: Aw: Leider immer noch HA trotz Trichosense

Posted by [flame](#) on Fri, 15 Jul 2011 14:07:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Didi!

Klösterl-Apotheke ist o.k.

Ich habe meine Tropfen immer von "Heilkraft der Natur" (Reinhildis-Apotheke). Falls man das nicht posten darf, möge dies wieder gelöscht werden....

Ja, man kann B12 auch probeweise nehmen. Es wird sowieso höchstdosiert eingesetzt, d.h. ein sehr hohes Vielfaches vom "offiziellen" Tagesbedarf. Unbenötigtes B12 wird einfach ausgeschieden.

B12 ist ein Speichervitamin. Hat man einen Mangel, so ist der über ziemlich langen Zeitraum entstanden.

Füllt man die Speicher wieder auf, kann man theoretisch eine Zeitlang die Substitution wieder sein lassen.

Laut meinem jetzigen Arzt muss man, wenn man B12 nimmt, auch Biotin und Folsäure zuführen.

Und so ist es evtl. auch bei anderen Vitalstoffen: die benötigen sich z.T. gegenseitig - und man muss also aufpassen, dass man bei der Substitution keinen relativen Mangel an was anderem heranzüchtet, denn damit würde man den Teufel mit dem Beelzebub austreiben.

Übrigens, wenn man testen lassen will, ob man B12-Mangel hat, ist der Blutwert alleine nicht aussagekräftig. Im Blut kann alles o.k. sein, obwohl man in den Zellen längst einen Mangel hat. Meines Wissens hat der Methylmalonsäure-Spiegel einen höheren Aussagewert (hinsichtlich B12-Stoffwechsel) - weiß aber nicht, ob das bereits "reicht".

Subject: Aw: Leider immer noch HA trotz Trichosense

Posted by [Didi123](#) on Fri, 15 Jul 2011 18:42:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo flame!

Der allererste Arzt (bei dem ich wegen dem HA war) hatte mir gleich einen Vitamin-B-Komplex in Tablettenform verschrieben, also dessen Verdacht ging auch erst einmal in diese Richtung Vitaminmangel, da ja mein Trichogramm nicht auf AGA hinwies. Habe die Tabletten ca. 2-3 Monate genommen, aber NEUWUCHS hatte ich natürlich davon nicht, deshalb hab ich wieder aufgehört. Die Tropfen werde ich trotzdem nochmal probieren! Kann man Biotin (und Folsäure) aber schon als Tabletten nehmen und sicherlich auch die billigen von Al.i oder Li.d ?

LG

Didi123

Subject: Aw: Leider immer noch HA trotz Trichosense

Posted by [flame](#) on Fri, 15 Jul 2011 19:06:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Didi,

ja! Ich habe Biotin vom Al.i und Folsäure von der Apotheke.

Es besteht aber keine Garantie darauf, dass damit bereits alle fehlenden Vitalstoffe abgedeckt sind oder auch darauf, dass Dein HA überhaupt an einem Vitalstoffmangel liegt.

Subject: Aw: Leider immer noch HA trotz Trichosense

Posted by [Didi123](#) on Fri, 15 Jul 2011 19:13:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo flame, weil Du grad online bist

Ich surfe gerade in der Reinhilds-Apotheke rum, wegen den Tropfen. Dachte ich könnte auch die Folsäure gleich mitbestellen (bei Al.i gibts ja nur das Biotin). Aber bei dieser online-Apotheke gibt es nur Folsäure mit Jodid, ob das was ausmacht??

Was sagt denn dein Arzt zu Zink, brauchst du das auch? Oder was auch den Haarwuchs sehr anregen soll ist L-Arginin (= Aminosäure). Hast Du davon schon was gehört? Wie lange denn schon und wie hat sich dadurch dein Haarstatus verändert??

LG

Didi123

Subject: Aw: Leider immer noch HA trotz Trichosense

Posted by [flame](#) on Fri, 15 Jul 2011 19:46:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Didi,

leider weiß ich nicht, ob das Jodid o.k. ist.

Zink habe ich in einem Kombipräparat mit drin.

L-Arginin sagt mir jetzt nichts.

Alles in allem habe ich eine individuelle Zusammenstellung von Vitalstoffen erhalten - und ich glaube nicht, dass es sinnvoll ist, diese auf Verdacht 1:1 auf jemand anders zu übertragen. Von manchen Stoffen kann man auch sehr wohl "zu viel" nehmen - d.h. was dem einen fehlt, kann der andere zu viel haben, und dann ginge der Schuss nach hinten los.

Momentan möchte ich hier über meine Behandlung auch gar nicht ausführlicher sprechen, habe sie sowieso erst vor Kurzem begonnen - doch ich habe mir ganz fest vorgenommen, dass ich entsprechend berichte, falls ich einen Erfolg zu verzeichnen habe!!

Liebe Grüße,
flame
