
Subject: Wie sieht es bei Euch zur Zeit mit dem HA aus?

Posted by [michi74](#) on Wed, 06 Jul 2011 11:30:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich wollte mal fragen, wie es bei Euch zur Zeit mit dem HA aussieht?

Bei mir ist es so schlimm wie noch nie und das schon seit einigen Wochen. Ich hab keine Ahnung woran es liegt. Die Pille hab ich schon vor fast 2 Jahren abgesetzt.

Das einzige was ich mir vorstellen kann, ist dass der HA von den Vitamin D Tabletten oder B12 Spritzen kommt, aber kann das sein. Ansonsten hat sich bei mir nicht geändert.

Viele Grüße

Michi

Subject: Aw: Wie sieht es bei Euch zur Zeit mit dem HA aus?

Posted by [flame](#) on Wed, 06 Jul 2011 13:25:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo michi,

seit wann nimmst Du denn schon Vit. D und B12? Wurde bei Dir ein Mangel diagnostiziert? Nimmst Du sonst noch was ein?

Vielleicht handelt es sich ja um ein Shedding, d.h. dass neuer Haarwuchs angeregt wird und die "alten" Haare somit vermehrt rausgeschmissen werden?

Oder Du hast das Problem wie viele andere hier (einschließlich mir), dass im Sommer noch mehr Haare ausfallen als so schon, warum auch immer.

Subject: Aw: Wie sieht es bei Euch zur Zeit mit dem HA aus?

Posted by [Ataba](#) on Wed, 06 Jul 2011 13:41:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habs im Thread ein paar Zeilen weiter unten schon geschrieben. Weiß nicht, ob Du das gelesen hast.

Ich hab den ersten Juni seit 2007 rumgekriegt OHNE den Horrorschub. Und der Juli hat mittlerweile auch schon 6 Tage rum

Wie sieht denn Deine VitD-Substitution aus? Ich hab ja seit Okt/Nov. 2010 relativ hochdosiert eingeworfen.

Warum ich meinen jährlichen Sommerschub noch nicht hab: ich weiß es nicht. VitD oder das Absetzen der Pille vor 1 Jahr. Pille kanns aber eigentlich nicht sein, weil ich ja schon vorher HA

hatte

Subject: Aw: Wie sieht es bei Euch zur Zeit mit dem HA aus?

Posted by [michi74](#) on Wed, 06 Jul 2011 14:39:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit Ende März Vitamin D (5000 i.E.) und seit Mitte/Ende April bekomme ich Vitamin B12 Spritzen, weil ich die Tabletten nicht vertragen hab. Beides wurde als Mangel festgestellt, ebenso ein Biotinmangel.

Ich weiß wirklich nicht, warum ich momentan so starken Haarausfall hab, irgendwie hab ich die Vitamin B12 Spritzen in Verdacht, aber eigentlich sollte es doch dadurch besser werden.

Subject: Aw: Wie sieht es bei Euch zur Zeit mit dem HA aus?

Posted by [maurizio](#) on Wed, 06 Jul 2011 15:37:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da habe ich ne gute nachricht für Euch:

bei mir war der haarausfall auch so schlimm wie nie zuvor.
und seltsamerweise fing es bei mir auch nach einnahme von
vitamin d und b 12 spritzen an.

ich habe jetzt die 5 spritze hinter mir, und seit 1 woche
habe ich das gefühl, dass der haarausfall weniger wird

vielleicht ist das wirklich so eine art shedding???

nici

Subject: Aw: Wie sieht es bei Euch zur Zeit mit dem HA aus?

Posted by [michi74](#) on Wed, 06 Jul 2011 17:03:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann hoffe ich mal, dass es sich bei mir auch wieder beruhigt. Ich hab jetzt die 6 B12 Spritze hinter mir und weiß nicht, ob ich noch weitermachen soll.

Mir gehen momentan auch die ganzen nachgewachsenen Haare der letzten Monate aus

Subject: Aw: Wie sieht es bei Euch zur Zeit mit dem HA aus?

Posted by [maurizio](#) on Wed, 06 Jul 2011 18:12:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was mir gerade eingefallen ist, die letzten 2 hatte ich in 2 wöchigen abständen, da meine haut auch so unverschämt schlecht

geworden ist, vielleicht liegts auch daran...

nici
