

---

Subject: Haarausfall durch Kopfschwitzen?

Posted by [Cora](#) on Mon, 04 Jul 2011 14:44:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben, ich wüsste gern mal eure Meinung zu meiner neusten Theorie

Ich mach zur Zeit mal wieder ziemlich viel Sport (muss abnehmen ) und neige dabei extreeem zum Kopfschwitzen ... wasche mir allerdings NICHT jedes Mal im Anschluss die Haare, da häufiges Waschen für meine krausen, brüchigen Haare einfach Gift ist.

Frage: Führt das zu (vermehrtem) Haarausfall? Wenn die Kopfhaut so richtig schön geschwitzt hat und man nicht im Anschluss wäscht?

Hab nämlich grad wieder ordentlich zugelegt bei den Ausfallzahlen \*kotz\*

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Kopfschwitzen?

Posted by [Latisha](#) on Mon, 04 Jul 2011 15:25:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das kam mir das ein oder andere Mal auch schon so vor.  
(mache aber eigentlich kaum sport )

Glaube, dass da jetzt nicht mehr ausfallen, als eh schon (mit welcher Begründung auch?), aber vll, welche die schon lose sind leichter "rausgeschwemmt" werden

Beim Waschen gehen ja auch mehr raus, und beim Schwitzen aufm Kopf entsteht ja auch Flüssigkeit, bzw. zumindest Feuchtigkeit.  
Ist die einzig plausible Erklärung für mich.

Deine vermehrte HA-Rate kann aber natürlich auch mit dem allseits beliebten Sommer-HA zu tun haben.

---