

---

Subject: Erfolgsberichte

Posted by [flame](#) on Tue, 28 Jun 2011 11:23:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr lieben Leidensgenossinnen (?),

weiß jemand von Euch, ob es hier im Forum konkrete Erfolgsberichte gibt? Falls ja, wo?

Fast alle, die hier schreiben, haben ja schon so und so viele Jahre HA, eine Ärzteodyssee hinter sich und trotzdem nie eine richtig durchschlagende und v.a. dauerhafte Lösung gefunden.

Ich mag mich nicht damit abfinden müssen, mit noch nicht mal 40 Jahren die Aussicht auf das Urteil "lebenslänglich" zu haben, was den HA betrifft.

Und ich habe mir geschworen, wenn ich es irgendwie schaffe, den HA loszuwerden, werde ich hier ganz detailliert berichten. Wer hier "jammern" kann, sollte fairerweise auch im Falle von Erfolgen noch präsent sein und den anderen Mut machen bzw. helfen, finde ich....

Zum Thema Erfolgsberichte schreibe ich hier von einer Freundin: sie hatte auch plötzlich sehr starken diffusen Haarausfall bekommen, war zu vielen Ärzten gerannt, Befunde unauffällig usw. Irgendwann hatte sie beschlossen, sich abzufinden, sich notfalls die Haare abzuschneiden und ein Tuch zu tragen.

Ab dem Moment wurde es besser, zum Haareabschneiden kam es gar nicht erst.

Sie hat längst wieder wunderschöne dichte Haare.

Vielleicht ist es wirklich einer der wichtigsten Schlüssel, den psych. Stress rund um den HA runterzufahren - ist aber halt leichter gesagt als getan, wer kann bei seinen Gefühlen schon einen Schalter umlegen....

Spätestens wenn ich an einem Spiegel vorbeikomme oder meine Haare bürste, ist die Verzweiflung wieder total präsent....

---

---

Subject: Aw: Erfolgsberichte

Posted by [Cora](#) on Tue, 28 Jun 2011 11:47:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schau mal hier:

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/26695/#msg\\_2\\_6695](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/26695/#msg_2_6695)

Kannst dir auch den ganzen Thread durchlesen (ist halt seeehr lang), achte speziell auf die Beiträge von dagmar und die späteren von ajunje.

Dann hätt ich noch das hier anzubieten:

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/24516/?srch=couvre#msg\\_24516](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/24516/?srch=couvre#msg_24516)

Und bedenke bitte, dass sehr sehr viele Mädels (Männer bestimmt auch) komplett aus diesem

und anderen HA-Foren verschwinden, wenn sich das Problem erledigt hat! Mag auf den ersten Blick ziemlich egoistisch wirken, aber ich versteh's ganz gut ... man ist dann einfach nur froh, das Thema hinter sich lassen zu können.

---

---

Subject: Aw: Erfolgsberichte

Posted by [flame](#) on Tue, 28 Jun 2011 12:09:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ui, danke Cora!

Ja, da werde ich mich gerne intensiver einlesen, ein ganz klein wenig habe ich schon drübergeschaut!

Ich finde ja schon, dass ein bißchen was dran ist an den spirituellen Ansätzen, denen gemäß man sich genau das in sein Leben zieht, womit man sich überwiegend gedanklich befasst - und drum freue ich mich natürlich ganz besonders über positive, Mut machende Berichte!

---