

---

Subject: Speicheltest werte, brauche eure Hilfe  
Posted by [camelia](#) on Fri, 17 Jun 2011 08:28:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi ihr lieben

Habe endlich das Ergebniss von meinem Hormonspeicheltest(21 Z.T) erhalten.  
es ist folgendes bei rausgekommen:

Oestradiol(saliva)	5,3 pg/ml	lutealphase:0,8-10,8
oestriol	3,3 pg/ml	keine Angaben!
Testosteron	26,4 pg/ml	5,0-49
progesteron	89pg/ml	l.phase :100-450
DHEA	246pg/ml	140-570

oestradiol/progesteron ratio: 0,060 < 0,005

Der Laborarzt hat gemeint, der progesteronwert waere an sich ok, nur das Verhaeltniss von oestradiol/progesteron waere unguenstig!!!  
Also doch Oestrogendominanz???

Was meint ihr denn der progesteronwert ist ja Unter 100 und koennte ja viel viel hoeher sein, oder?  
Und der DHEA wert kann doch auch irgendwie etwas hoeher liegen, soll ich vielleicht da auch etwas machen?  
Uebrigens ist mein Cortisoltagesprofil auch sehr bedenklich.

Cortisol morgenwert:	3626pg/ml	1800-14500
2h spaeter:	3577pg/ml	1300-10300
5h spaeter:	2147pg/ml	700-5700
8h spaeter:	1381pg/ml	600-4700
12h spaeter:	< 170	300_3300

Auf der Grafik steht bei der letzten cortisolwert sogar 0!!!!!!

habt ihr eine Idee, wie ich jetzt weiter machen soll? progesteroncreme hab ich ja schon, soll ich in der 2 Z.haelfte damit anfangen???

Ig  
camelia

---

Subject: Aw: Speicheltest werte, brauche eure Hilfe  
Posted by [gretchen](#) on Fri, 17 Jun 2011 11:29:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi camelia,

also auf den ersten blick bin ich schon fast ein bißchen neidisch auf deine werte .

ja, prog. könnte höher sein, denn das verhältnis ist wohl schon wichtig. also weitercremen würd ich sagen. wenn du verträgst auch über den ganzen zyklus. aber eben ab dem eisprung eher mehr .

bzgl. der NNR hormone frag mal nen erfahrenen arzt, der mit bioidentischen hormonen arbeitet. ich traue mich nicht, dazu was zu sagen. meine werte sind sowohl bei DHEA als auch bei cortisol niedriger (viel niedriger) als deine...ich nehme grad 10mg DHEA täglich aber erst seit heute und warte mal, was sich tut.  
mein wert ist aber auch bei ganz dünnen 82!!!!

alles liebe!

---

Subject: Aw: Speicheltest werte, brauche eure Hilfe  
Posted by [camelia](#) on Fri, 17 Jun 2011 12:00:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi liebe Gretchen

also, wenn ich mir vor Augen führe, wie bes... mir geht, und deine werte sogar schlechter als meine sind, dann weiß ich nicht was ich sagen soll, ich hoffe nur, dass dir nicht so schlecht geht, wie mir.

Ich habe leider dein Thread zu Berechnung von progesteron/östrogen verhältnis nicht gefunden, habe mir aber so wie ich es im Erinnerung hatte ausgerechnet, und denke das mein verhältnis 1:16 ist oder???

das ist ja weit entfernt von 1:100 oder nicht?? irgendwie verstehe ich die ganze sache doch nicht. Bei dem oestradiolwert, musste ich ja ein progesteronwert von 530 haben, um dieses 1:100 gerecht zu werden, oder????

Muss noch erwahnen,dass ich die progesteroncreme zuhause habe,aber noch nicht benutzt habe,da ich erst die Ergebnisse abwarten wollte.

Jetzt muss ich nochmal ganz Dumm fragen,habe ich jetzt ein Ostrogendominanz,oder ist es nur so,dass ich die salbe ausprobieren sollte???????

Und soll ich schon wie du sagst den ganzen Zyklus die creme benutzen,nur um den Es herum mehr oder generell die 2 Zyklushaelfte mehr??

Ich bedanke mich vom ganzen herzen fuer deine sehr hilfreichen infos,liebe gretchen.

Ig  
camelia

---

---

Subject: Aw: Speicheltest werte,brauche eure Hilfe  
Posted by [camelia](#) on Fri, 17 Jun 2011 12:05:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"wenn du verträgst auch übern ganzen zyklus. aber eben ab dem eisprung eher mehr"

sorry,jetzt habe ich dein Bericht nochmal gelesen ,jetzt weiss ich wie ich es machen soll,fange heute endlich an,mit der creme,und hoffe dass es mir besser geht damit.

Ig

---

---

Subject: Aw: Speicheltest werte,brauche eure Hilfe  
Posted by [gretchen](#) on Fri, 17 Jun 2011 13:50:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi camelia,

meinen beitrag zur berechnung findest du,. wenn du auf alle meine beiträge gehst (auf meinen namen klicken und dann auf beiträge)...der betreff sagts dann.  
ist aber schon ein weilchen her. sorry, hab grad keine zeit mehr .

---

---

Subject: Aw: Speicheltest werte,brauche eure Hilfe  
Posted by [camelia](#) on Sat, 18 Jun 2011 08:32:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo gretchen

Bin immer noch am suchen,und finde dein Link immer noch nicht.

Aber jetzt eine andere Frage um den Ostradiol/progesteron-Ratio von <0,005 zu erreichen,muesste ich doch ein progesteronwert von 1060 haben,ist doch

---

unmoeglich,oder??????

Da liegt der referenzbereich zwischen 100-450,aber bei dem ostradiolwert von 5,3 kommt da wirklich 1060 raus

Lg und schoenes Wochenenede  
camelia

---

---

Subject: Aw: Speicheltest werte,brauche eure Hilfe  
Posted by [gretchen](#) on Sat, 18 Jun 2011 08:54:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kurzgesagt: du musst nur die einheiten beider werte angleichen...  
ist keine schwere rechnung . und 1:100 bedeutet schlichtweg, dass 100 mal mehr prog. da sein sollte als östrogen (bei GLEICHEN einheiten!!!)

---

---

Subject: Aw: Speicheltest werte,brauche eure Hilfe  
Posted by [camelia](#) on Sat, 18 Jun 2011 08:57:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dir,Gretchen,die Einheiten sind ja gleich,es geht nur um diesen 0.005 Sache.was mich umhaut.Trotzdem danke ich dir.  
lg

---