
Subject: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [maurizio](#) on Wed, 01 Jun 2011 07:12:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ihr lieben,

je schlimmer bei mir der haarausfall wird, desto mehr juckreiz habe ich. die kopfhaut ist schuppig, hubbelig, wenn ich kratze (sorry für die ekligen details) dann habe ich ganz viel weisses zeug unter dem nagel.

warum ist das so? als wenn da eine entzündung mit einherginge.

nici

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [Cora](#) on Wed, 01 Jun 2011 09:41:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schöne Frage, schließe mich an - sowohl was die Details als auch was das Wissen-Wollen angeht

Bei mir kommt nach Trichodynie dazu. Und auch da - je schlimmer die Kopfhautschmerzen, um so schlimmer der Haarausfall.

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [Mimi17](#) on Wed, 01 Jun 2011 11:02:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr Lieben,

ich quäle mich ja auch immer wieder damit und ich denke, es ist das seborrhoische Ekzem, das wir aufgrund unserer Hormonproblematik haben und das sicher durch eventuelle Alkohol-haltige Kopfhauttinkturen noch begünstigt wird. Warum Ekzeme jucken, weiß ich auch nicht, reizt mich aber auch nicht, es erforschen zu wollen.

Im Moment teste ich gerade - bis jetzt recht positiv - ein Kindershampoo für Milchschorf und Neurodermitis, es heißt Vanilla Kindershampoo Floracell, falls jemand mittesten möchte. Es enthält Stiefmütterchenkraut, das beim seborrhoischen Ekzem helfen soll.

Liebe Grüße

Mimi

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [maurizio](#) on Wed, 01 Jun 2011 11:57:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo mimi, ich verwende momentan keinerlei tinkturen für den kopf!
dachte ja das kam im august letzten jahres vom regaine.
tja und jetzt nehme ich gar nichts und es fühlt sich genauso an!

habe auch ein birkenrindenshampoo, das ich bisher super vertragen
habe....das shampoo versuche ich mal.

nici

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [Joelle](#) on Wed, 01 Jun 2011 12:02:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau das frage ich mich auch seit Monaten. Bei mir ist die Kopfhaut eigentlich seit ich den HA bemerkt habe kontinuierlich im Ars.. . Habe jetzt seit nem Monat Cortison-Haarwasser genommen, selbst das hat kein Stück geholfen.

Ich frag mich momentan ob zuerst der HA oder die Schuppen da waren. Mein Dermatologe hat die Theorie, dass meine Schuppen im Bereich der tieferen Hautschichten entstehen und schneller wachsen als das Haar und dieses somit "herausschieben".

Na klasse...aber dagegen tun kann keiner was.

Wirklich seltsam dass das bei Männern weniger so ist. Spricht ja wieder dafür dass es bei uns Frauen AGA im allgemeinen Sinne evtl so einfach nicht gibt!!! Basta!!!!!!

Grüße Jo

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [pina](#) on Wed, 01 Jun 2011 18:37:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

versucht es doch einmal mit einigen (ca. 5) Tropfen Teebaumöl im Shampoo (einer Waschportion). Das hat mir ganz gut geholfen.

Liebe Grüße,
pina

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [maurizio](#) on Wed, 01 Jun 2011 18:51:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pina, hast du eine erklärung dafür? warum ist das so?

nici

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [Mimi17](#) on Wed, 01 Jun 2011 20:47:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe und hartknäckige Nici

guckst Du hier

<http://de.wikipedia.org/wiki/Juckreiz>

Histamin und "Juckreiz-Gedächtnis" und so ganz genau weiß man es nicht.

Eine gute Strategie wäre also, es so weit es irgend möglich ist, zu ignorieren! Und, wenn Du noch Platz in Deiner Pillendose hast , könntest Du mal ein paar Tage ein Antihistaminikum nehmen, wie die Allergie-Geplagten, also z.B. Cetirizin. Damit könntest Du den Dauerjuckreiz mal los werden und vielleicht das "Juckreiz-Gedächtnis" (ähnlich wie Schmerz-Gedächtnis") umpolen, um die Schwelle wieder höher zu bekommen.

Liebe Grüße

Mimi

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [maurizio](#) on Thu, 02 Jun 2011 07:44:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Mimi,

ja, ich weiß, ich bin unmöglich!

Ich meine natürlich warum es juckt. Mag mein Körper die Haare nicht mehr und reagiert allergisch auf sie?

Sie könnten doch auch einfach so ausfallen, wie die Haare die mir z.b. während der Pilleneinnahme ausgefallen sind.

Da hat nämlich nichts gejuckt.

Nici

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [pina](#) on Thu, 02 Jun 2011 09:35:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo nici,

eine mögliche Erklärung ist, dass diese Schuppen und das damit verbundene Jucken durch Mikroorganismen (Pilze) verursacht werden. Und die mögen das Teebaumöl nicht. Ich hatte so richtige kleine Minihubbel auf dem Kopf und nach einer Weile haben die sich als weißliche Schuppen abkratzen lassen. Ach hört sich alles eklig an. Phasenweise habe ich das immer noch, allerdings nicht mehr so stark. Damals war ich bei einem Hautarzt der per "Ferndiagnose" (er stand 2 m von mir weg und hat sich die Kopfhaut noch nicht einmal angeschaut) seborrhoisches Ekzem diagnostiziert hat. Ich habe eine Cortisonlotion nehmen und spezielles Antischuppenshampoo aus der Apotheke benutzen sollen. Das mit der Cortisonlotion war supereklig, so als würde man sich Bodylotion auf den Kopf schmieren. Geholfen hat es nicht. In meinem Hobbythek Haarebuch bin ich auf das Teebaumöl gestoßen. Helfen soll auch Shampoo mit Pirocton Olamin. Das gibt es z.B. von Spinnrad. Du kannst ja mal auf der Spinnradseite stöbern, da dort auch die einzeln bestellbaren Inhaltsstoffe erklärt werden. Übrigens habe ich den Eindruck, dass diese Hubbel besonders dann auftreten, wenn ich sehr viel Schokolade und Co. gegessen habe. Kann aber auch evtl. damit wieder garnichts zu tun haben. Deshalb möchte ich gerne das Entsäuern ausprobieren.

Liebe Grüße,
pina

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [maurizio](#) on Thu, 02 Jun 2011 10:14:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du den gedanken hatte ich gestern auch! ich hatte mit meinen kindern eine packung merci aufgemacht und 3 riegel gegessen.

danach war der juckreiz besonders stark!!!

nici

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [Cora](#) on Thu, 02 Jun 2011 14:37:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte auch schon mal den Eindruck, dass Süßes den Juckreiz verstärkt. Wenn ich Zucker meide, geht das mit der Juckerei ... aber leider hats GAR KEINE Auswirkung auf Schuppen und Kopfhautaua

Alles 3 ist übrigens bei mir jedesmal nach Absetzen der Pille buchstäblich eskaliert. Also der Moment, wo die Androgene hochschießen, löst offensichtlich eine extrem irritierte Kopfhaut aus.

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [maurizio](#) on Thu, 02 Jun 2011 16:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir sind es jetzt 6 monate her dass ich die pille abgesetzt habe und der juckreiz ist eigentlich erst seit ca. 1 monat wieder da. ob ich mit meinem progesteron, dann wieder keins, das ausgelöst habe, keine ahnung.

nici

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [gretchen](#) on Thu, 02 Jun 2011 17:07:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hoppla....wenn bei euch süßes das jucken verstärkt, ist es nicht nur trockene haut sondern ein pilz.
versucht mal KET shampoo. der wirkstoff ketokonazol hilft gegen pilze. aber nur 2-3 mal die woche anwenden, sonst wird die haut zu trocken.
gegen einfach durch trockene haut hervorgerufenes jucken würd ich linola shampoo oder sowas nehmen....oder einfach was sehr mildes.
alkohol etc in den tinkturen trockenet eben sehr aus und das macht den hautschutz kaputt und empfänglich für pilze.
dazu kommt die erhöhte talgdrüsenproduktion von zu viel DHT (was auch immer ne mini entzündung sein kann)....der talg ist einfach das weiße...also nicht unbedingt trockene schuppen.

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [Cora](#) on Fri, 03 Jun 2011 00:31:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilz hab ich laut Hautarzt keinen. Und KET Shampoo macht das Ganze noch VIEL schlimmer

Helfen tut lediglich Kieselsäuregel auf die Kopfhaut aufgetragen.

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [maurizio](#) on Fri, 03 Jun 2011 05:08:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich war ja auch damals wegen dem kopfhautjucken ganz am anfang beim hautarzt und der hat auch gesagt, dass ich keinen pilz habe.

nici

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [pina](#) on Fri, 03 Jun 2011 08:02:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das KET Shampoo hat leider nicht geholfen. Aber das Teebaumöl.

Ich vermute auch, dass es wenn Süßigkeiten so anschlagen ein Pilz ist. Den hat davon abgesehen jeder auf dem Kopf, nur bei optimalen "Pilzbedingungen" vermehrt er sich explosionsartig und verursacht eben Schuppen und Jucken.

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [Mimi17](#) on Fri, 03 Jun 2011 09:30:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr Lieben,

es ist ein Pilz, der aber immer da ist und nur bei manchen Menschen Probleme hervorruft.

Nach unserem gemeinsamen "Krankheitsbild" zu urteilen, dürfte es das seborrhoische Ekzem sein.

Ich finde das hier sehr gut erklärt:

http://de.wikipedia.org/wiki/Seborrhoisches_Ekzem

Ich habe das KET-Shampoo auch nach 2 Versuchen weg geworfen. Es war furchtbar. Essig hilft super, macht aber den Friseur wahnsinnig (wenn die Haare nass sind, riechen sie halt nach Essig). Mit dem Stiefmütterchen-Shampoo komm ich ganz gut klar, aber so richtig ganz "weg" ist es nicht. Um das noch zu verstärken, habe ich mir eine Stiefmütterchenkraut-Tinktur angesetzt, die aber noch stehen muß. Bin gespannt, ob das klappt oder ich die entnervt in den Ausguss schüttele

Außerdem habe ich mir ein homöopatisches mittel mit Stiefmütterchenkraut (Viola tricolor) bestellt. Mal sehen, ob das was bringt oder ob ich zum Stiefmütterchen mutiere

Ich lass es Euch wissen.

Liebe Grüße

Mimi

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [Joelle](#) on Fri, 10 Jun 2011 15:01:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu Mimi,

ich schmier mir seit gestern (war bei homöopathischer Allgemeinärztin) auch Essig verdünnt mit Wasser und Homöopathikum auf die Birne .

Riecht erbärmlich aber den Juckreiz lindert es schonmal...hoffe es saniert meine Kopfhaut etwas. Hast du da Apfelessig genommen oder n anderen? Hast du vielleicht n Tip wie man den Geruch etwas neutralisieren kann ?

Was man nicht alles tut mittlerweile....

Grüße Jo

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [Mimi17](#) on Fri, 10 Jun 2011 19:12:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Joelle,

ja, ich habe Apfelessig genommen. 1:3 verdünnt, also 100 ml Apfelessig + 300 ml Wasser. Der Geruch hat mehr andere gestört als mich, aber das ist ja dann auch nicht der Hit und ich habe nichts gefunden, ihn zu neutralisieren, leider. So habe ich weiter nach Alternativen gesucht und mutiere, wie schon erwähnt, zum Stiefmütterchen.

Ich nehme das Vanilla Kindershampoo jetzt ca. 2 Wochen und seit 3 Tagen nehme ich Kattwiderm Tabletten. Das ist ein homöopatisches Mittel in dem auch Stiefmütterchen drin ist. Mein Kopf hat jetzt aufgehört zu jucken. Ich war allerdings auch beim Friseur und der hat mir mit einer fiesen Bürste die Haare gefönt, immer feste über die Kopfhaut - ich dachte ich sterbe da auf dem Stuhl - danach hat mir 24 Std. die Kopfhaut weh getan. Ob es jetzt seine Bürste war, die alle abgestorbenen Hautzellen weggefegt hat, oder das Shampoo oder die Tabletten kann ich nicht sagen. Ich hoffe nur, dass es so bleibt
Frag doch mal Deine homöopatisch arbeitende Ärztin was sie von Kattwiderm hält. Soll sehr gut bei Akne helfen, die hab ich eher nicht, aber schon nervende Mitesser, die auch manchmal Pickel werden und eben dieses blöde Ekzem.

Viel Erfolg. Ich sag Bescheid, wenn das Ekzem dauerhaft Ruhe gibt.

Liebe Grüße
Mimi

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [Mimi17](#) on Fri, 17 Jun 2011 21:55:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hätte noch einen Nachtrag. Du kannst anstelle des Apfelessigs auch mal verdünnten Zitronensaft nehmen. Das soll auch helfen und Zitrusdüfte sind ja doch angenehmer . Den Saft einer Zitrone auf 2 Tassen Wasser.

Nur bei dunkel gefärbten Haare wahrscheinlich nicht ganz so gut, wegen des aufhellenden Effektes.

Liebe Grüße

Mimi

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [HopeDiesLast](#) on Mon, 04 Jul 2011 09:23:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leide seit 2 jahren auch an dem seborrhoischen ekzem .

produkte die ich empfehlen kann sind kellual ds(, zinc pyrithione , ciclopiroxolamine, keluamid) und squanorm(kertyol, salicylic acid,sabal serrulata) beide von ducray . beides sind haarshampoos, die inhaltsstoffe enthalten die den juckreiz lindern und schuppen lösen sollen.

squanorm hilft gegen fettige schuppen

kellual ds gegen flaky itchy scalp

ich verwende beide 2 -3 mal wöchentlich und ein mildes basis (totes meer)shampoo für die tägliche haarwäsche .

Stiefmütterchenkraut als sud habe ich auch schon ein paar mal angewendet.

sehr guter tip mit dem Stiefmütterchenkraut in tabletten , werde ich mal ausprobieren

mit der ernährung soll es auch zusammenhängen hier mal ein interessanter link

<http://www.seborrhoisches-ekzem.de/medikamente-methoden-f5/z-iemlich-endgultige-therapie-gefunden-t600.html>

Subject: Aw: eine grundsätzliche frage mal: warum juckt die kopfhaut???

Posted by [stricky345](#) on Sat, 17 Sep 2011 15:00:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Wie genau wendet ihr das Apeflessig an? Tragt ihr es nur auf die Kopfhaut auf, oder spült ihr damit die kompletten Haare aus (schädigt es die Haare)? Einmassieren, oder nicht?

Wie sah es bei der Anwendung von Stiefmütterchenkraut auf der Kopfhaut aus?

Hat jemand von euch mal Rotklee, oder Löwenzahn probiert?

Danke!
