

---

Subject: HA durch Übersäuerung?

Posted by [kati.3003](#) on Thu, 19 May 2011 19:01:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben. Ich habe heute mal so einen Test gemacht um den ph wert zu bestimmen,er liegt bei 5,2 habe auch zu verschiedenen zeiten getestet,ist immer so.Das ist nicht so gut.Mein essverhalten ist vorbildlich,daran kann es nicht liegen,rauche nicht und trinke keinen Alkohol. Habe gelesen extremer stress kann auch der grund für übersäuerung sein. Hat jemand Erfahrungen mit einer entsäuerung gemacht? Liebe Grüße Kati

---