

---

Subject: kläglicher rest meiner haare  
Posted by [maurizio](#) on Thu, 19 May 2011 08:51:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ich bin sehr mitteilungsbedürftig, deshalb dürft ihr mal hier meine letzten flusen begutachten....  
heul!

nici

ps: meine haare sind frisch gewaschen!!!

### File Attachments

1) [Foto 40.jpg](#), downloaded 2168 times



---

Subject: Aw: kläglicher rest meiner haare  
Posted by [Mimi17](#) on Thu, 19 May 2011 09:04:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ähm, das sieht bei mir nicht anders aus, wenn ich sie so trocknen lasse. Also schmiere ich in die

kümmlichen Spitzen ein Spitzenfluid und föne selbige vorsichtig über eine Rundbürste nach innen. Dann sieht das nicht mehr so fusselig aus, sondern etwas "kompakter".

Außerdem kommt am Abend vor dem Waschen Haaröl (Weleda Rosmarin) in die Spitzen, das tut ihnen auch gut

Selbstkasteiung muß doch nicht sein

Liebe Grüße  
Mimi

---

Subject: Aw: kläglicher rest meiner haare  
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 19 May 2011 09:30:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi...

dann lass bitte bitte tauschen

---

Subject: Aw: kläglicher rest meiner haare  
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 19 May 2011 09:32:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier meine Glatze

#### File Attachments

1) [ATT1283565.JPG](#), downloaded 965 times



---

Subject: Aw: kläglicher rest meiner haare  
Posted by [maurizio](#) on Thu, 19 May 2011 09:53:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

liebste ponyfranse,

von einer glatze bist du ja noch sehr weit entfernt, oder???

ich würde lieber mit einer dieser rassigen, dickhaarigen südländerinnen tauschen

liebe mimi irgendwie ähnelt sich doch bei uns einiges.  
eine frage, fing das bei dir vielleicht auch nach einer  
geburt an?

nici

---

---

Subject: Aw: kläglicher rest meiner haare  
Posted by [Mimi17](#) on Thu, 19 May 2011 10:14:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Nici,  
nein, ich habe keine Kinder. Es ging los als die 3te Mirena eingesetzt wurde und wurde nochmal schlimmer als sie wieder herauskam.  
Ich bin ein Hormonchaos Teils durch die hormonelle Verhütung und teils durch das Schilddrüsenproblem. Ich bin dauernd wieder in der Überfunktion, dann muß ich Hemmer nehmen und aufpassen, weil ich ruck-zuck wieder in der Unterfunktion lande. \*nerv\*  
Ich hoffe, ich finde da Ruhe und Gleichmäßigkeit, wenn die SD rausoperiert ist. Habe aber schon ziemlich Muffensausen vor der OP. Ich überlasse mich nur widerwillig den Händen irgendwelcher Ärzte. Da fehlt mir das Vertrauen, muß ich gestehen.

Außerdem bewirkt eben sowohl das Hormonchaos als auch die SD-Störung die tollen Probleme in den Vitaminen und Mineralien.

Aber: das schaffen wir schon!

Liebe Grüße  
Mimi

---

---

Subject: Aw: kläglicher rest meiner haare  
Posted by [kala.](#) on Thu, 19 May 2011 11:31:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Maurizio, letzte Flusen sehen anders aus.  
Lass sie etwas kürzer schneiden, wenn Du magst. Steht Dir bestimmt super und die etwas dünnen Längen nerven dann auch nicht mehr. Tut Dir bestimmt gut (hab ich auch gemacht) und außerdem... frisch gewaschen und im Gegenlicht. Unvorteilhafter geht es nicht. Kopf hoch. Das ist nicht so schlimm. Und im Tanktop machst Du ne gute Figur

---

---

Subject: Aw: kläglicher rest meiner haare  
Posted by [pina](#) on Thu, 19 May 2011 14:43:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo nici,

Mimis Vorschlag mit dem Spitzenfluid und der Rundbürste ist doch ein guter. Das habe ich auch so gemacht. Hatte letztes Jahr die Haare ebenso kurz und es sah auch so aus. Beim letzten Friseurbesuch meinte die Friseurin, die Haare seien wieder voller geworden ( naja man selbst sieht das ja meistens kritischer).  
Ich benutze keine Spülungen und Kuren mehr und auch keine Shampoos die die Haare glätten sollen. Dadurch sehen sie richtig fisselig aus. Zur Zeit benutze ich ein Shampoo, das Pflegerückstände aus dem Haar entfernt und auch besagtes Spitzenfluid ( aber supersparsam!!!).

Ich wasche mir die Haare immer abends und am Tag später kann ich sie meistens offen lassen, am zweiten Tag ( an dem ich abends auch wieder waschen muss)stecke ich sie hoch oder mache mir ein Pferdeschwänzchen ( Pferdeschwanz kann man es nicht nennen).

Seit mein Eisenwert wieder besser ist habe ich den Eindruck, sind die Haare nicht mehr so splissanfällig und sehen viel gesünder aus. Die sind auch nicht dünn, sondern halt wenig

Liebe Grüße,  
pina

---

Subject: Aw: kläglicher rest meiner haare  
Posted by [gretchen](#) on Thu, 19 May 2011 18:25:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo nici,

ja: frisch geföhnt und ohne festiger, rundbürste UND haarlack seh ich genauso fluselig aus.

ich finde dein scheitel sieht sehr fut aus!! das spricht doch dafür, dass die nächsten längen dichter sein müssten! würde sie auch kürzer schneiden an deiner stelle, sieht nämlich aus, als hättest du die richtige gesichtsform für sowas ohrläppchenlanges, hm .

achja und eine schwangerschaft entzieht dem körper der frau ja auch ENORM voiel nährstoffe, wird doch alles fürs kind gebraucht!!

unser lehrer hatte früher gesagt "jede schwangerschaft kostet einen zahn".

also auffüttern

---

Subject: Aw: kläglicher rest meiner haare  
Posted by [Ataba](#) on Thu, 19 May 2011 18:25:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich schließ mich den vorschreiberinnen an. etwas an länge beim friseur lassen und dann sauber über rundbürste fönen.

ich hab früher NIE geföhnt. Seit ca. 6 monaten föhn ich, weils nicht mehr anders geht. a) brauch ich die fülle und b) schauts an den spitzen ned so fisselig aus.

---

Subject: Aw: kläglicher rest meiner haare  
Posted by [kati.3003](#) on Thu, 19 May 2011 19:44:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich als Friseurmeisterin,sage dir mach nach dem waschen volumenschaumfestiger ins Haar

und trockne sie etwas an und dreh sie auf Wickel ein. Kleinere Wickel geben mehr Volumen und die Locken halten länger, oder etwas größere für schöne Wellen und etwas halt am Ansatz. Nach dem trocknen und auswickeln noch etwas Haarwachs in die Spitzen kneten und Haarspray drauf, dann sieht das ganze schön viel besser aus.

---

---

Subject: Aw: kläglicher rest meiner haare  
Posted by [maurizio](#) on Thu, 19 May 2011 19:58:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist echt lieb von euch, so viele gute ratschläge.  
wisst ihr wie ichs gerade handhabe?  
haare waschen, und gummi rein....

irgendwie sind die haare unten so dünn, die sehen selbst nach dem friseur verboten aus (und die tut was sie kann!!!)

hatte mal ganz lange haare, die sind in den 2 jahren immer kürzer geworden. kann mich aber nicht dazu überwinden sie noch kürzer zu machen, da ich dann angst habe, dass ich keinen zopf mehr machen kann. und mit zopf merks fast keiner oder mit einer spange hochgedreht hinten.  
wenn ich nen bob habe geht das nicht mehr.....  
und hinten sind sie wirklich ganz licht, vorne gehts noch....

aber trotzallem danke!!!!  
festiger habe ich schon lange nicht mehr verwendet, da ich angst habe die flusen die ich noch habe, noch mehr zu strapazieren.  
das einzige was ich mache ist etwas haarspray, damit die haare die nachwachsen nicht so hochstehen, ich sehe nämlich wie ein igel oben aus, wenn ich das nicht mache....

ihr seid so lieb

nici

---

---

Subject: Aw: kläglicher rest meiner haare  
Posted by [camelia](#) on Thu, 19 May 2011 21:42:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi  
wenn ich irgane wann wieder so viele Haare hätte wie du.....

Die Haare etwas abschneiden, und dann siehts wieder gut aus.

Vielleicht mach ich irgendwann mal ein foto von mir ,da waert ihr aber Alle gluecklich ueber eure Haare ,glaubt mir!!!!!!!!!!!!!!

Ig  
camelia

---

---

Subject: Aw: kläglicher rest meiner haare  
Posted by [camelia](#) on Thu, 19 May 2011 21:44:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

irganewann=irgendwann!!!

---

---

Subject: Aw: kläglicher rest meiner haare  
Posted by [kala](#). on Fri, 20 May 2011 06:27:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nGlaub mir, keine Angst vor Bob Der versteckt den Haarausfall besser als jeder Zopf. PLUS: die Haare sind kürzer und die Menge die im Abfluss hängt wirkt weniger bedrohlich (was eine Schönung der brutalen Wahrheit darstellt, psychisch aber schon mal entlastet) zudem neues Kopfgeföh und eine Veränderung. Trau Dich Stylingprodukte haben auf den Haarausfall keine Wirkung (es sei denn Du kleisterst Dir die Kopfhaut dicht, also Volumenschaumfestiger wird Dir nix anhaben)

Kopf hooooch!

---

---

Subject: Aw: kläglicher rest meiner haare  
Posted by [Dharma](#) on Fri, 20 May 2011 12:44:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Maurizio,

deine Gesamterscheinung besteht ja nicht nur aus Haaren. Andere haben den Fokus darauf nicht so wie du, sondern sehen dich als Gesamtpaket.

Zweitens finde ich es nicht dramatisch - es ist halt keine glänzende Supermähne wie auf einem Werbeplakat, aber es ist doch absolut ok und vor allem scheinst du keinen ausgedünnten Scheitel zu haben, das ist doch auch was.

Versuch, nicht so hart mit dir zu sein...

Ich kann mich nur wiederholen - natürlich (!) ist es traurig, wenn die Haare dünner oder weniger werden, aber lass es nicht zum Lebensthema werden, das wäre sooo schade. Ich

glaube, vor allem ein paar Jahre später kann es sehr traurig sein zu erkennen, dass man sich von diesem Thema so runter reißen ließ. Hoffentlich nicht erst dann, wenn einem das Leben noch schlimmer mitspielt.

Liebe Grüße  
Dharma

---