
Subject: AM Ende

Posted by [michalka 74](#) on Tue, 17 May 2011 10:46:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Alle. Bin neu da und total verzweifelt. Zu meiner Person, bin 36 Jahre alt, deutsche Sprache ist nicht meine Muttersprache, deshalb Entschuldigung für die ganzen Fehler. Ich leide ca 10 Jahren unter HA, habe unzählige Arztbesuche hinter mir, um Hälfte Haare weniger und dg. anrogen. Alopecia. Seit 5 Jahren nehme ich Diane 35, sei voriges Jahr Minox 2%. HA tritt bei mir ab Mai bis September ein, in Winter beruhigt sich etwas. Dieses Jahr hat der Horror bereits im März angefangen und z.z. ist die Ausfallsrate 600 Haare am Tag, Waschtage noch viel mehr! Blutergebnisse unverändert "gut", bis auf erhöhten Androstendion und Cortisol, was bei mir Dauerzustand ist. Laut meiner Dermatologin hat sich massiv verschlechtert seborrhoisches Ekzem und das ist auch der Grund für diese Verschlechterung. Bin echt am Ende. Hat Jemand von Euch Idee, was kann da los sein? Ich danke euch sehr für eure Antworten!!! Lg Michi

Subject: Aw: AM Ende

Posted by [nat2307](#) on Tue, 17 May 2011 15:05:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Michi,

zuerst einmal drück ich Dich virtuell ganz fest!!! Ich glaub wir alle hier können Deine Verzweiflung nachfühlen.

Ich kenne mich leider überhaupt nicht mit seborrhoischem Ekzem aus, aber erhöhtes Androstendion und Cortisol kenne ich von mir selbst (Cortisol ist bei mir allerdings immer in der Norm, aber eben hoch). Wurdest Du schon gründlich endokrinologisch untersucht? Deine Nebennierenrinde scheint ja eine ganz Wilde zu sein! Falls Du in/um Wien leben solltest: Ich war kürzlich bei Dr. Stulnig, der auf Endokrinologie und Stoffwechselerkrankungen spezialisiert ist. Er hat nur eine Privatordination (im KH Goldenes Kreuz), aber mir war es das Geld jetzt wert.

Und für Dich wäre vielleicht die Haarambulanz im Wiener AKH ein guter Tipp! Dort ist einiges an Kompetenzen gebündelt. <http://www.akhwien.at/default.aspx?pid=6712>

Du brauchst dafür eine Zuweisung, aber die bekommst Du bestimmt von Deiner Hausärztin.

Alles Liebe + lass Dich nicht unterkriegen!
Nat

Subject: Aw: AM Ende

Posted by [Minu](#) on Tue, 17 May 2011 16:47:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Michi,

willkommen hier im Forum.

Erhöhtes Androstendion und Cortisol machen Haarausfall.

Da du ja bereits eine starke antiandrogene Pille nimmst, und die in dem Fall wohl nicht hilft, solltest du, wie Nat schon schreibt, tatsächlich mal die Nebennieren untersuchen lassen.

Das Ekzem kann, wenn es sehr stark ausgeprägt ist, natürlich auch noch mehr Haarausfall machen. Hast du es, seit du das Minox nimmst?

Sonst entsteht ein Seborrhoisches Ekzem auch schon mal bei erhöhten männlichen Hormonen wie in deinem Fall...

Viel Glück und Erfolg bei erneuter Arztsuche.

LG Minu

Subject: Aw: AM Ende

Posted by [michalka 74](#) on Thu, 19 May 2011 04:00:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen,vielen dank für eure Antworten.Ich habe in letzten 10 Jahren aufgesucht 6 Hautärzte,3 Gyn,Zahnarzt,Augenarzt,jetzt steht mir Nuklearmedizinische untersuchung bevor.Danke für die Empfehlung mit Endokrinologen,mache ich bestimmt.Haarambulanz in AKH habe ich nicht aufgesucht,bin schon 1 1/2 Jahre Patientin von Profesoren,Die die Ambulanz leitet.Privat.Z.z.gebe eh mein ganzes Geld für Haare aus.Es ist so schön,dass Euch gibt,endlich nimmt mich Jemand ernst.Bin z.z.so am Ende,dass ich beschlossen habe die Haare raschelkurz abzuschneiden.Ich ertrage den Anblick nicht mehr,habe schulter lange Haare und hauptsächlich nach Waschen ziehe ich ganze Strähne raus.....Seborrhoischen Ekzem habe ich schon ein paar Jahre,so schlimm wie jetzt war allerdings noch nicht.Minox musste ich jetzt absetzen,bis die Kopfhaut abheilt und das mach mich noch mehr fertig,weil ich in Minox meine letzte Hoffnung gesteckt habe.Ihr Lieben,danke noch mal für Aufmunterung,es hat so gut getan!Ebenfalls Alles liebe bis bald,I.g Michi

Subject: Aw: AM Ende

Posted by [nat2307](#) on Thu, 19 May 2011 09:45:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Michi,

ui, bist Du bei Jolanta Schmidt direkt in Behandlung? Das habe ich mir nämlich auch überlegt. Wie fühlst Du Dich dort aufgehoben?

Ich kann Dir zuletzt nur einen Tipp geben, den ich kürzlich von einer Bekannten bekommen

habe, die selbst unter starkem Haarausfall leidet: Sie war in Wien im Institut "Woman & Health", bei ihr hat man dort die Ursache für den Haarausfall gefunden. (In ihrem Fall gibt es ein Problem mit der Hypophyse.) Aber das ist halt auch wieder ziemlich teuer.

Ich drück Dir die Daumen, dass sich da Ekzem bald bessert! Dann geht es sicher wieder aufwärts.

Liebe Grüße
Nat

Subject: Aw: AM Ende
Posted by [michalka 74](#) on Thu, 19 May 2011 11:24:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nat!!!

Danke für deine Idee, man muss alles probieren, egal was kostet. Bei f. Prof. Schmidt ist es ein Traum. Es ist sehr ruhige Praxis, eingerichtet eher wie eine Wohnung, also entfällt das Gefühl beim Arzt zu sein. Sie ist sehr kompetent, nimmt sich viel Zeit und was mir sehr wichtig ist, Sie nimmt dein Problem ernst. Den ersten Jahr hat mir sehr geholfen, ich hatte so viel Neuwuchs, dass ich davon jetzt noch profitiere, sonst hätte ich eh schon eine Glatze. Sie geht wirklich in Tiefe bei suche von der Ursachen. Leider sind ihre Möglichkeiten auch begrenzt, Rest muss ich bei Endo, Gyn oder eben Nuklearmed. suchen lassen. Eine Sitzung bei ihr kostet ca 160 euro.... Erstellt ganzes program mit Vitaminen, Nahrungergänzungsmittel, Mischlösungen für Kopfhaut, empfiehlt Kosmetik usw. Alles meistens "bessere sachen" die natürlich die Krankenkassa nicht zahlt. Da geht schon oft der Urlaub drauf... Über diese Privatklinik habe ich schon gehört, habe sogar im Internet nachgelesen, falls die Nuklearmedizin nicht rausfindet, ist es sicher mein nächstes Ziel.

Danke noch mal. Einen schönen Tag noch, lg Michi

Subject: Aw: AM Ende
Posted by [camelia](#) on Thu, 19 May 2011 22:01:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo nat

wunder punkt wieder aufgegangen.

Mein Onkel(chirurg) tippte vor 20 Jahren auch auf Nebennierenschwäche und die Hypophyse, als es bei mir anfang mit dem Haarausfall.

Hier, hat mich aber kein Arzt ernst genommen, als ich danach fragte.

Komischerweise wurde vor 4-5 Jahren eine Vergrößerung der Hypophyse bei mir festgestellt, und beim 2. MRT, haben die gesagt, es wäre doch alles in Ordnung.

Jetzt wo du davon sprichst, kommen mir wiedermal Zweifel, ob da wirklich alles in Ordnung ist '

Hier wissen ja die meisten Aerzte nicht mal was Nebennierenschwaeche ist,geschweige denn hypophyse und Haarausfall in zusammenhang zu bringen..ist schon traurig geht es deine Freundin beseer jetzt????

Ig
camelia

Subject: Aw: AM Ende
Posted by [nat2307](#) on Thu, 19 May 2011 23:39:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Camelia,
ich hab Dir eine PN geschickt. Das klingt schon sehr ähnlich, was Du da schreibst! Sie steckt momentan selbst noch mitten in der Haarausfalls-Geschichte - der einzige Mensch, den ich persönlich kenne, der gerade ähnliches durchmacht - aber es geht bei ihr aufwärts. Ich halt Dich jedenfalls auf dem laufenden.
Alles Liebe
Nat

Subject: Aw: AM Ende
Posted by [Dharma](#) on Fri, 20 May 2011 13:14:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angeblich soll regelmäßiges Yoga den Cortisol-Spiegel im Blut senken, das ist wohl messbar.

Liebe Grüße
Dharma
