

---

Subject: Und es rieselt & rieselt & rieselt...  
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 16 May 2011 05:50:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mädels,

Hilfe!

Seit ca. einer Woche fallen & fallen meine Haare -  
Jetzt bin ich morgens nach duschen & kämmen schon bei sicherlich 100 Haaren

Fällt es bei Euch auch mehr als sonst?

Hmm... Fast pünktlich zum Mai...  
Hoffe, dass legt sich wieder

---

---

Subject: Aw: Und es rieselt & rieselt & rieselt...  
Posted by [maurizio](#) on Mon, 16 May 2011 05:55:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo ponyfranse,

wie du ja weisst rieselt es bei mir schon seit märz wieder.  
und zwar mindestens das doppelte von dem, was bei dir rieselt....

heul!

nici

---

---

Subject: Aw: Und es rieselt & rieselt & rieselt...  
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 16 May 2011 06:48:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmmmm

Bin ich schon morgens, bevor der Tag überhaupt angefangen hat schlecht gelaunt! Eigentlich hab ich nur nachts beim schlafen, RUHE vor dem Thema... Außer die träum' schon von "Haaren"...

Dieses dauernde "angespannt sein" ist sehr anstrengend... a) für mich und b) sicherlich nicht gut für die Haare... c) meine arme Umwelt

Dabei hab ich nix verändert

Geil, diese "Knäule" Haare überall

---

Ich wasch' die, kämm die sanft über der Wanne...  
Lass die lufttrocken & dann schnell nach oben stecken!

Offen geht gar nicht...

Da kann ich jeden Tag 5x saugen & komm gar nicht mehr auf andere Gedanken

Hatte gestern Regaine in der Hand... "Soll ich,,, Soll ich nicht,,,," Habs dann schnell wieder weg gestellt.

Muss dringend den Termin beim Labor wegen des Mineralstoff-Blutbildes machen... Wollte ich ja schon im April getan haben

---

---

Subject: Aw: Und es rieselt & rieselt & rieselt...  
Posted by [identity01](#) on Mon, 16 May 2011 10:55:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe meine haare ganz kurz geschnitten.. ich hatte vorher so bis zum hals lange.. wenigstens sehe ich jetzt nicht so sehr wie viele ausfallen, sehe meinen scheidel nicht mehr und bleibe nicht bei jedem spiegel kleben um zu prüfen wieviel kopfhaut man schon sieht.

das einzige was ich nicht schaffe mir abzugewöhnen ist das dauernde durchfahren und dann verzweifeln weil danach immer haare in der hand zurückbleiben..

weiterer nachteil ist, dass ich mit nassen haaren jetzt noch mehr wie eine nasse ratte ausschaue mit gefühlten 5 haaren am kopf .  
aber zum glück sind die haare im normalfall trocken .

---

---

Subject: Aw: Und es rieselt & rieselt & rieselt...  
Posted by [camelia](#) on Mon, 16 May 2011 21:07:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi  
Also am freitag,habe ich bis 300 gezaehlt,und habe es dann aufgegeben  
Da ich eh nicht so viel Haare auf dem Kopf habe,sind 300 Haare sehr sehr sehr  
vieeeeeeeeeeeeeelllllll

ich habe jetzt schon panik,dass es alopecia aretea wird,so licht wie jetzt,in so Kurzer zeit waren die Haare nie.

wenn es alopecia aretea sein sollte,wuerde ich es auch nicht sofort merken,da es ja nicht vom dichte Haare drumherum umgeben ist.

Wo ich jetzt schreibe spuere ich auch so leichte brennen auf dem Kopf

Also ich gehe immer weiter richtung vollige Kahlheit!!!!!!!!!!!!!!

Ig  
camelia

---

---

Subject: Aw: Und es rieselt & rieselt & rieselt...  
Posted by [cereza](#) on Tue, 17 May 2011 07:56:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

camelia, du hast doch hashimoto- das ist ebenso eine autoimmunkrankheit wie areata und kann genauso zur kahlheit führen. ich wette, wenn es so weit ist, wirst du glücklicher haarausfall ade.

---

---

Subject: Aw: Und es rieselt & rieselt & rieselt...  
Posted by [Minu](#) on Tue, 17 May 2011 14:48:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@cereza:

Meinst du, weil Autoimmunkrankheiten schon mal gerne gemeinsam auftreten und dafür eine zusätzliche Areata möglich wäre?  
Oder dass Hashimoto alleine bereits an Prozessen beteiligt ist, die die Haare ausfallen lassen, unabhängig von den Schilddrüsenhormonen?

---

---

Subject: Aw: Und es rieselt & rieselt & rieselt...  
Posted by [camelia](#) on Tue, 17 May 2011 14:54:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

wuerde auch gerne wissen,wie cereza das meint .Es waere dann tatsaechlich ein Ende mit Schrecken als ein schrecken ohne Ende,wie die letzten 20jahre

Ig  
camelia

---

---

Subject: Aw: Und es rieselt & rieselt & rieselt...  
Posted by [Ataba](#) on Tue, 17 May 2011 15:00:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab Deine anderen Postings leider nicht mehr im Kopf. Ist es denn bei Dir im Winter auch besser?

Bei mir fing es jedes Jahr pünktlich in der 1. Juni-Woche an. Und im Winter ist es besser. Dieses Jahr wurde es schon im März/April wieder mehr, aber noch nicht so schlimm wie die letzten Jahre ab Juni.

Aber lang ists ja nicht mehr hin

---

---

Subject: Aw: Und es rieselt & rieselt & rieselt...  
Posted by [Tinchen](#) on Tue, 17 May 2011 16:04:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ihr schreibt,dass Euch die Haare dieses Jahr "früher" ausgehen wie sonst.Bei mir ist es auch so.Spitzenmonate Juli,Aug.,Sept.  
Dieses Jahr fing es schon im April wieder vermehrt an.  
Und was mir jetzt aufgefallen ist,bei meinem Mann nicht.Sonst lagen bei ihm vermehrt Haare auf dem Kopfkissen und im Waschbecken.Dieses Jahr aber nicht.Kein "Fellwechsel" im Frühling.Da er kurze ,schwarze Haare hat,fällt es ja auf.  
Irgendwie ist die ganze Welt "verrückt",das Klima,das Ozonloch und und und.  
Ich denke die Umwelt spielt auch eine Rolle.All die Schadstoffe in der Nahrung und in der Luft.

---

---

Subject: Aw: Und es rieselt & rieselt & rieselt...  
Posted by [cereza](#) on Tue, 17 May 2011 17:52:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also, profi bin ich nicht, aber hashi kann, soweit ich weiß, ganz unabhängig von AA zur kahlheit führen. AA kannste trotzdem kriegen, erstens kann das eh jeder, zweitens kann man durchaus mehrere autoimmunkrankheiten entwickeln, wenn man eine hat. im AA forum haben manche gleich 4 sachen \*ui\*

---

---

Subject: Aw: Und es rieselt & rieselt & rieselt...  
Posted by [Cora](#) on Tue, 17 May 2011 23:29:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Echt? ... also im Hashi-Forum hab ich von keiner gelesen, dass sie tatsächlich "kahl" geworden wäre, ohne auch AA zu haben. Einige haben nur im Lauf der Jahre extrem schütteres Haar bekommen. Diffus schütter.

---

---

Subject: Aw: Und es rieselt & rieselt & rieselt...  
Posted by [flame](#) on Sat, 25 Jun 2011 18:54:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo identity,

sieht man bei kurz geschnittenen Haaren nicht erst recht bis auf die Kopfhaut?  
Ich überlege mir, die Haare von schulterlang auf radikal kurz schneiden zu lassen, weil die meisten sowieso bereits in sehr kurzem Zustand ausfallen....

---

---

Subject: Aw: Und es rieselt & rieselt & rieselt...  
Posted by [Esther](#) on Sun, 26 Jun 2011 08:40:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnte doch sein, dass die Haare dieses Jahr früher ausgehen, da es ja schon früh sehr heiß mit viel Sonne war. Ich kauf mir jetzt einen schicken Strohhut und versuche meine Haare vor direkter Sonneneinstrahlung zu schützen.

---

---

Subject: Aw: Und es rieselt & rieselt & rieselt...  
Posted by [Ponyfranse](#) on Sun, 26 Jun 2011 14:50:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Esther,

bei fing es pünktlich Anfang Mai an! Es sind massig Haare, die fallen. Ich hatte heute seit langem wieder mal offen & dass geht gar nicht...

Von "gut gelaunt aufgestanden" direkt wieder in eine "sehr tiefes Loch" gefallen - weil; ÜBERALL Haare... auf meinem ganzen Shirt... auf den Autositzen, auf der Laptop-Tastatur - grausig!

Mein armer Freund hat sich "beleidigt" mit Laptop & Zeitschrift ins Schlazimmer verkrümmelt & ich hab n richtig schlechtes Gewissen, ihn so "angepflaumt" zu haben... Er kann ja auch nichts dafür!

Ich würde echt auf sooo vieles verzichten, wenn ich einfach nur ganz "normale" Haare hätte...

---