
Subject: kopfhaut sehr empfindlich.. ideen?
Posted by [identity01](#) on Sun, 15 May 2011 21:42:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo!

ich habe eine frage an euch, vielleicht hat ja jemand eine idee was das sein könnte bzw wo das herkommt..

meine kopfhaut ist sehr empfindlich.. vorallem am oberkopfbereich (ich nehme an, da wo die haare auch ausfallen).
also es tut nicht weh.. aber es ist schlicht weg - zb beim bürsten - unangenehm.

danke schon mal

Subject: Aw: kopfhaut sehr empfindlich.. ideen?
Posted by [gretchen](#) on Mon, 16 May 2011 05:39:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

hast du denn eine schuppene kopfhaut? jucken oder rötungen? welche produkte nimmst du (PEG in regaine?) ?

Subject: Aw: kopfhaut sehr empfindlich.. ideen?
Posted by [identity01](#) on Mon, 16 May 2011 09:45:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keine rote kopfhaut, keine schuppen.. nichts.. deswegen bin ich ja etwas ratlos..

ich habe jetzt zwei wochen minoxidil verwendet.. seit zwei tagen aber nicht mehr..

aber das empfindlich sein war auch schon vorher!

Subject: Aw: kopfhaut sehr empfindlich.. ideen?
Posted by [gretchen](#) on Mon, 16 May 2011 10:11:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielleicht fehlt feuchtigkeit? versuchs doch mal mit linola shampoo!

Subject: Aw: kopfhaut sehr empfindlich.. ideen?
Posted by [identity01](#) on Mon, 16 May 2011 10:47:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm.. ok.. aber eigentlich verwende ich eh so ein extra haarausfall schampoo.. nicht das es für den haarausfall was hilft, aber es sollte halt ideal für die kopfhaut sein.

hast du kein problem mit deiner kopfhaut?

Subject: Aw: kopfhaut sehr empfindlich.. ideen?
Posted by [gretchen](#) on Mon, 16 May 2011 13:50:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein...die ist 1a.....hab nur im männerforum mal was über linola shampoo gelesen...sonst hab cih auch keine idee dazu tut mir leid.

Subject: Aw: kopfhaut sehr empfindlich.. ideen?
Posted by [identity01](#) on Mon, 16 May 2011 13:53:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kein problem!!

vielen dank für deine antwort!

Subject: Aw: kopfhaut sehr empfindlich.. ideen?
Posted by [Minu](#) on Mon, 16 May 2011 14:34:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Identity,

die empfindliche Kopfhaut kann durchaus mit dem Haarausfall zu tun haben, nennt sich im extremen Fall "Trichodynie", was ganz sich unterschiedlich äußern kann, mit Jucken, Kribbeln bis hin zu richtigen Kopfhautschmerzen.

In der Zeit, in der mir besonders viele Haare ausgegangen sind hatte ich das auch.

Äußerlich war absolut nichts sichtbar.

Subject: Aw: kopfhaut sehr empfindlich.. ideen?
Posted by [identity01](#) on Mon, 16 May 2011 15:02:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ah ok, danke für die info minu!

werde mich mal mit diesem thema beschäftigen.. wusste bis lang noch nichts davon!!

Subject: Aw: kopfhaut sehr empfindlich.. ideen?
Posted by [kala](#) on Tue, 17 May 2011 06:45:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist nur ne Idee, ich fand es aber angenehm: 2 El Rhizinusöl mit 2 El warmem Wasser mischen und auf die Kopfhaut auftragen, auch gern in die Haare, das ist nämlich auch für die sehr gut. Ich hab dabei ne Regaine Pipette verwendet, damit ließ es sich gut auftragen. Am besten Klarsichtfolie um den Kopf und ein paar Stunden drauflassen (wenn jetzt grad sowieso Hausputz ansteht oder man mal frei hat und vor dem Fernseher vergammelt) Durch die Wärme wirkt es besser. Kann man auch über Nacht machen, fänd ich jetzt wegen der Folie tendenziell aber eher unangenehm.

Hab ich in nem Forum gelesen, soll angeblich gut für das Haarwachstum sein, was ich bei den ganzen Rhizinusöl Mythen aber für Blödsinn halte. Aber pflegen tut es wirklich.

Ach ja, am Ende lässt es sich mit Shampoo sehr gut auswaschen und die Haare sehen danach auch prima aus.

Naja... prima ist in meinem Falle relativ. Die Flusen wirken halt gepflegt.

Subject: Aw: kopfhaut sehr empfindlich.. ideen?
Posted by [identity01](#) on Tue, 17 May 2011 09:15:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok das klingt gut, das werde ich ausprobieren!!

danke für den tipp!!

Subject: Aw: kopfhaut sehr empfindlich.. ideen?
Posted by [Cora](#) on Tue, 17 May 2011 10:20:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sagt mal, habt ihr alle eigentlich keine Probs mit zusätzlichem Haarausfall, wenn ihr euch was auf die Kopfhaut schmiert?

Ich nämlich schon. Speziell bei Öl, kann mir danach locker doppelt so viele Haare vom Kopf ziehen wie sonst. Dabei hätte meine superempfindliche (juckende, schuppige, manchmal schmerzende + brennende) Kopfhaut das echt nötig. Das einzige was geht ist Kieselsäuregel. Lindert auch etwas die Beschwerden.

Subject: Aw: kopfhaut sehr empfindlich.. ideen?
Posted by [kala](#) on Tue, 17 May 2011 11:59:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Cora: Ja! Das kenn ich gut. Ich färbe mir auch die Ansätze, da ich schon recht früh grau werde, wenn ich die Farbe rausspüle hab ich auch immer einen Monsterklumpen Haar dabei. Seltsam, wenn die Kopfhaut mechanisch belastet wird, z.B. durch Massage oder so, kann ich mir das ja noch erklären, aber tatsächlich führen Kuren, Öle etc. bei mir auch immer dazu. Gut, aber man erwischt eben besser all das, was eh locker war. Dafür hab ich dann bei der nächsten Haarwäsche immer weniger Ausfall.

Ich strapaziere meine Haare echt nicht großartig, kein Föhnen, Lockenwickler, Glätteisen etc., aber ich hab mir abgewöhnt, sie mit Samthandschuhen anzufassen, weil dann mehr rauskommt. So lang man sich keine Haare ausreißt, fallen sie ja so oder so... dann eben einen oder zwei Tage später.

Subject: Aw: kopfhaut sehr empfindlich.. ideen?
Posted by [Minu](#) on Tue, 17 May 2011 12:02:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cora schrieb am Tue, 17 May 2011 12:20Sagt mal, habt ihr alle eigentlich keine Probs mit zusätzlichem Haarausfall, wenn ihr euch was auf die Kopfhaut schmiert?

Ich nämlich schon. Speziell bei Öl, kann mir danach locker doppelt so viele Haare vom Kopf ziehen wie sonst.

Genau davor hätte ich auch Angst, weshalb ich es noch gar nicht ausprobiert habe.

Andererseits habe ich mal im Netz gestöbert und ganz viele pflegende indische Haaröle gefunden, die alle ein super Haarwachstum versprochen. Bei den Inderinnen hilft es wohl auch .

Welches Shampoo benutzt du denn?

Subject: Aw: kopfhaut sehr empfindlich.. ideen?
Posted by [Minu](#) on Tue, 17 May 2011 12:07:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe sogar die Seite wiedergefunden, falls es jemanden interessiert:

http://www.indien-produkte.de/index.php/cat/c4_Haaroel.html

Probiert habe ich es selber nicht!!! Also keine Ahnung
