

---

Subject: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [camelia](#) on Tue, 03 May 2011 18:05:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi  
habe heute das Ergebniss der Blutuntersuchung erfahren.  
Es wuerde nur der progesteronwert im Blut untersucht.  
es steht folgendes druaf  
Progesteron: 0,15 µg/l (referenzbereich 0,2\_\_\_\_\_wieder 0,2!!!!µg/l)  
Somit waere laut mein GYn ,kein progesteronmangel vorhanden und deshalb wollte sie mir kein  
Utrogest und erst recht kein rezept fuer die Progesteroncreme verschreiben!

Na toll!  
jetzt hab ich aber folgendes im Internet gefunden:

Progesteron Follikelphase 0,15-1,4 µg/l  
Lutealphase 3-25 µg/l  
21. Zyklustag >10 µg/l  
bei mir wuerde auch am 21 Zyklustag blut abgenommen,und somit ist doch mein viel zu niedrig  
oder?0,15 muss in der Folikelphase vorhanden sein und nicht am 21 Zyklustag oder???

spinne ich oder die Aerztin?  
lg  
camelia

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [camelia](#) on Tue, 03 May 2011 20:44:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe noch was vergessen  
Hier steht 0,15ug/l.  
Ist hiermit Microgramm gemeint,aber ungluecklich geschrieben oder gibt es die Einheit,soweit ich  
weiss aber nicht?gibt es ug/l??

lg  
camelia

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [Mimi17](#) on Tue, 03 May 2011 20:45:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Du,  
schau mal auf den Laborzettel, steht da der Zyklustag mit drauf?  
Wenn die Ärztin den dort nicht angegeben hat, nehmen die als Referenzwert irgendwas oder  
manchmal sogar 0. Das hat mir mal eine Krankenschwester erklärt. Und wenn die Ärztin jetzt

nicht daran denkt, dass es ja der 21zigte Zylustag war, dann sieht sie nur noch ihren Laborwert und gut ist für sie.

Wie lang ist normalerweise Dein Zyklus? Die erste Phase kann sich bei niedrigen Östrogenwerten schon mal länger als 14 Tage ziehen, die zweite Phase ist in der Regel 14 Tage lang.

Temperaturkurve ist da sehr hilfreich

Wenn Du es genauer wissen willst, kannst Du noch einen Speicheltest machen. Wenn Du es einfach probieren möchtest, kannst Du die Creme bei biovea auch ohne Rezept kaufen.

Liebe Grüße

Mimi

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [camelia](#) on Tue, 03 May 2011 20:50:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mimi

es wuerde am 21 Zyklustag gemacht,hier auf dem Befund steht nur Datum und dieses Ergebniss,aber ich weiss ja, dass es am 21 Zyklustag war.  
Speicheltest scheidert jetzt erstmal wegen Finanzieller Not (Mesotherapie,Heilpraktiker.....)

Ig  
camelia

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [Mimi17](#) on Tue, 03 May 2011 20:55:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, dass Du das weißt, ist mir klar. Nur wenn es das Labor nicht wußte, ist der Referenzwert völlig irrelevant. Verstehst Du? Und wenn Deine Gyn. den auch nicht beachtet hat, weil sie nur Laborzettel lesen kann, dann hast Du gelitten. Verstehst Du?

OK, dann kein Speicheltest. Dann bleibe Dir nur noch Biovea oder ein anderer Arzt... (ich weiß, das nervt...)

LG  
Mimi

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe

---

Posted by [camelia](#) on Tue, 03 May 2011 20:59:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mimi

Bin heute in meiner Verzweiflung zu einem Allgemeinmediziner(landsmann )  
Ich dachte,der Koennte mir vielleicht aus Gnade die creme verschreiben,auch da 0  
Erfolg!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

ich werde es Morgen frueh nochmal bei eine andere Frauenaerztin versuchen,und wenn es da  
nicht klappt,dann bestelle ich bei bioveda.

ich muss die creme einfach haben!!!

lg

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe

Posted by [Mimi17](#) on Tue, 03 May 2011 21:05:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Camelia,

ja, die Allg. Mediziner trauen sich an die Hormone meist nicht ran.

OK, also viel Glück beim nächsten Gyn. By the way, ich weiß nicht, ob das auf Dich passt,  
aber viele bekommen Progesteron, wenn sie was von Kinderwunsch und Gelbkörperschwäche  
erzählen.....

Bis dann, gute Nacht

LG

Mimi

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe

Posted by [camelia](#) on Tue, 03 May 2011 21:08:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gute Nacht und danke fuer deine Antworten

lg

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe

Posted by [gretchen](#) on Wed, 04 May 2011 06:07:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo camelia,

erzähl doch was von brustspannen. manchmal verschreiben sie dann die 1%ige  
progesteroncreme. musst dann halt 3x soviel cremen ...NICHT auf die brust - aber das weißt du  
ja.

---

oder versuchst es mal bei einem "anti aging" mediziner, die sind oft aufgeschlossener als gyns...  
viel erfolg!

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [maurizio](#) on Wed, 04 May 2011 07:26:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schau doch mal auf dr. scheuerstuhls homepage nach einem arzt in deiner nähe, der mit bioidentischen hormonen arbeitet.  
der verschreibts dir dann bestimmt, falls bedarf da ist.  
ich würde in diesem labor selbst mal anrufen und fragen wie das mit dem referenzwert ist, wenn die abnahme am 21. tag war.  
wenn die sagen, dann gilt ein anderer referenzwert, dann kannst du ja nochmals zu deiner frauenärztin und sie darüber informieren.

nici

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [Cora](#) on Wed, 04 May 2011 08:15:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mimi17 schrieb am Tue, 03 May 2011 23:05  
OK, also viel Glück beim nächsten Gyn. By the way, ich weiß nicht, ob das auf Dich passt, aber viele bekommen Progesteron, wenn sie was von Kinderwunsch und Gelbkörperschwäche erzählen.....

Den Tipp find ich echt nicht schlecht  
Hab schon sehr häufig gelesen und einmal selbst erlebt, dass Gyns auf Nachfrage mit "Progesterooooon?? Das gibt man nur bei unerfülltem Kinderwunsch!" reagieren. Und ein solcher lässt sich ja ziemlich einfach vortäuschen \*pfeif\*

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [camelia](#) on Wed, 04 May 2011 10:54:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HIIIIIIII

so,jetzt habe ich mein Rezept fuer die creme,aber jettz hab ich ein riesen grosses Problem.

Die Frauenaerztin hat mir jetzt eine Pille mit gegeben, die soll meine Regelblutung abschwächen.

Die Pille enthaelt angeblich natuerlicheoestrogen(estradiolvalerat)  
Ich weiss echt nicht,ob es was bringt,wenn ich die Pille nehme,da ja ostrogen drine ist.

wuerde die Wirkung von der progesteroncreme nicht darunter leiden,wenn ich die Qlaira nehme???  
uebrigens habe ich nichts positives darueber im Net lesen koennen,eher so Horrorgeschichten,wie Depressionen und Gewichtszunahme,und sowas kann ich nicht gebrauchen.

Ich ueberlege jetzt,ob ich die Pille einfach weglasse,dann traue ich mich nicht mehr zu diese Aerztin,die mir doch so nett und ohne rumzickerei,das Rezept fuer die creme ausgestellt hat,uebrigens meinte sie ich haette ein Progesteronmangel,im gegensatz zu der anderen Aerztin.(habe heute das labor angerufen und die meinten,progesteron muesste in der follikelphase niedriger als 0,3 sein,bei mir war am 21 z.t 0,15!!!)

was soll ich machen,ich tendiere erstmal,die Pille nicht einzunehmen,weiss echt nicht wie ich aber den Ferritin erhoehen kann,ohne die Blutung zu stoppen????

was wuerdet ihr machen,erstmal nur die creme ,oder doch beides zusammen??

Ig camelia

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [Mimi17](#) on Wed, 04 May 2011 11:35:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Camelia,  
also wenn Du die Progesteron Creme nehmen willst, dann darfst Du die Pille nicht nehmen, denn sie enthaelt ja auch ein Gestagen, welches dann wieder die Rezeptoren fuer das Progesteron besetzen wuerde. Dann waere das Progesteron fuer die Katz.

Zu den starken Blutungen: auch hier kann, lt. Dr. Lee, die Progesteroncreme helfen. Zusaezlich haben viele aus dem Hormonspirale-Forum gute bis sehr gute Erfahrungen mit Hirtentoeschel gemacht. Danach solltest Du nochmal googeln.

Das Ferritin solltest Du mit Ferro Sanol duodenal hoch bringen koennen. Bitte immer nuechtern nehmen, 2 Std. vorher und 2 Std. nachher nichts essen. Und mit Vitamin C kombinieren. Vitamin C erhoehet die Eisenaufnahme. Also z.B. mit Orangensaft einnehmen, z.B. vorm Schlafen.

Liebe Gruee  
Mimi

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe

Posted by [camelia](#) on Wed, 04 May 2011 11:52:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mimi

Danke dir fuer die Antworten,ich habe auch beschlossen nicht die Pille zunehmen,werde mal nach Hirtenaeschel googeln,danke fuer den Hinweis.

Liebe gruesse

camelia

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe

Posted by [gretchen](#) on Wed, 04 May 2011 12:23:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde ebenfalls NUR die creme nehmen. die qlaira keinesfalls wie mimi auch schon sagte wegen dem gestagen.

für deinen eisenspiegel helfen am schnellsten infusionen. z.b. venofer..musste aber sicher selbst zahlen

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe

Posted by [camelia](#) on Wed, 04 May 2011 12:31:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja liebe Grtechen

JOOOOOOOOOOO,bald muss ich eine Bank ausrauben,loooooooool

Habe heute die Rechnung fuer die Micronaehrstoffanalyse bekommen,120 euro (bei dir war die Analyse guentiger oder?)Bin gespannt,ob ich da auch eine Infusion brauche,vielleicht mach ich dann auch noch eine Eiseninfusionstherapie,wenn schon denn schon . Bald hab ich nichtst mehr,und weiss wahrscheinlich immer noch nicht mehr als vorher!

Aber die eiseninfusion ist glaube ich die einzige Loesung,werde mir aber gleich Hirtenaescheltee besorgen und Hoffen dass es wirkt.

danke euch fuer eure Unterstuzung ihr lieben,suessen Maedels

Lg

camelia

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe

Posted by [gretchen](#) on Wed, 04 May 2011 13:10:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie niedrig ist denn dein ferritin?

ggf kriegst du es ja auch mit ferro sanol hin...würd dann aber lieber 2 kapseln nehmen....bleibt eh nicht alles hängen.

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [camelia](#) on Wed, 04 May 2011 13:50:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

liebe gretchen

also ich nehme seit 3-4 Monaten 2 kapseln Ferrosanol ein,vorher auch immer eine,nur durch die starken Blutungen,kann nichts gespeichert werden,dass ist halt mein problem.

Lg  
camelia

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [nilufar](#) on Wed, 04 May 2011 16:17:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bank ausrauben  
ich hab gestern meine erste eiseninfusion bekommen,.. mich kostet das insgesamt nur 30 euro

@gretchen: warum soll man die progesteron creme nicht auf die brust schmieren?? und noch eine frage: welcher arzt macht die mikronährstoffanalyse??? ist deine hp in ffm oder umgebung??

camelia, ich druecke dir ganz fest die daumen, dass du positive ergebnisse erzielen wirst

lg nilu

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [gretchen](#) on Wed, 04 May 2011 17:30:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ camelia: das versteh ich schon...das auffüllen mit kapseln geht einfach nicht schnell genug.

@ nilu: ggf hast du ja nen tipp, wie das mit den infusionen günstiger zu haben ist?  
achja...sagtest du ja .....(bank ausrauben.... )

meines wissens nach kannst du progesteroncreme auch auf die brust cremen z.b. bei  
brustspannen, das lindert, weil es leicht entwässernd wirkt.

um aber das prog. für den ganzen körper bereitzustellen, musst du es auf partien mit  
möglichst wenig fett auftragen, damit der weg möglichst kurz ist...korrigiert mich bitte jemand,  
falls dem aus nem anderen grund so sein sollte.

meine hp ist in LU und HD auch eine. findest bei dir in der nähe sicher auch eine.

viel erfolg!

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [camelia](#) on Wed, 04 May 2011 22:02:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi nilufar

wo hast du die Infusion machen lassen,30 euro ist ja sehr guenstig,ich habe da schon Sachen  
uebere meherer Hundert euro gehoert.

War das wirklich eine Eiseninfusion oder spritze?  
kannst mir vielleicht mehr dazu erzaehlen?

lg  
camelia

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [nilufar](#) on Fri, 06 May 2011 12:19:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@gretchen:

ich nehme ja jetzt schon ne weile 2,5mg fin aber mein gewicht geht einfach nich runter -.- ich  
verfluche diese scheiss belara!!! weisst du, an welchem hormon das noch liegen koennte?? mein  
öströgen wert war in ordnung!!

@camelia:

venofer infusionen kosten ca 100 euro,.. ich bekomme aber ferrlecit, die kosten ca 38 euro! die  
sind wohl nich so verträglich wie venofer,.. ich hab aber heute meine 2te infusion bekommen  
und vertrage sie!!

das ist eine infusion und keine spritze das zeug wird mit kochsalzlösung verdünnt!!

naja, besser als nichts

Ig nilu

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [gretchen](#) on Fri, 06 May 2011 13:12:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ camelia:

ist doch super, wenn du die günstigen so gut verträgst. ich kannte die damals leider nicht und hab gelcih venofer versucht. was tut man nicht alles....

Zitat: @gretchen:

ich nehme ja jetzt schon ne weile 2,5mg fin aber mein gewicht geht einfach nich runter -.- ich verfluche diese scheiss belara!!! weisst du, an welchem hormon das noch liegen koennte?? mein öströgen wert war in ordnung!!

von fin nimmst du jedenfalls nicht ab. eher noch zu...leider.  
von der anregung der aromatase (glaub aber erst ab 5mg) was zu mehr östrogenumwandlung aus testo führt bis zur hemmung von DHT (was leider auch zum fettabbau benötigt wird.....es ist einfach echt.....!!!!

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [nilufar](#) on Fri, 06 May 2011 21:04:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist echt zum kotzen,.. aber ich nehme doch mittlerweile nur noch 2,5mg fin,.. diese blöden dellen und der bauch sollen endlich verschwinden, mano

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [gretchen](#) on Sat, 07 May 2011 09:10:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es gibt ja keine wirklichen erwahrungswerte darüber bei frauen. aber im herrenforum klingts eben eher nach zunahme....wobei bei denen natürlich auch sonst nicht so viel östrogen da ist wie bei uns....ich weiß auch nicht . aber DHT blocken heißt in die fettverbrennung eindreifen würde ich sagen.

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [Minu](#) on Sat, 07 May 2011 09:56:01 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Nilu,

hatte auch eine ganze Weile nur 2,5 mg genommen,  
die Hüftpolster waren deutlich größer  
und etwas mehr Busen .

Wobei ich eher ein Problem mit Gewichtszunahme habe, aber andersherum. Gerade deshalb war es auffällig.

Hab im November abgesetzt, mittlerweile passen die Lieblingshosen wieder.

Haarstatus unverändert.

LG Minu

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [nilufar](#) on Sat, 07 May 2011 11:44:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh man

@minu: ich habe dich nicht ganz verstanden hast du auch von den 2,5mg zugenommen, oder hattest du auch erst 5mg und dann auf 2,5mg reduziert??

nimmst du immernoch die pille??

alles so frustrierend

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [gretchen](#) on Sat, 07 May 2011 20:25:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:die Hüftpolster waren deutlich größer Frown  
und etwas mehr Busen Smile .

Wobei ich eher ein Problem mit Gewichtszunahme habe, aber andersherum. Gerade deshalb war es auffällig.

hi minu,

du hattest keinerlei veränderung gespürt durch das absetzen, oder?

sind nicht mehr kurze haare ausgefallen als vorher?

wäre lieb, wenn du mich dahingehend noch bissl motivieren könntest....weniger hüfte täte

mir auch gut .

DANKE

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [Minu](#) on Mon, 09 May 2011 09:27:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

@Nilu:

Begonnen hatte ich mit 2,5 mg Fin für ca. 4 Monate und habe danach auf 5 erhöht. Zugenommen hatte ich bereits zuvor durch die Bella Hexal, allerdings hauptsächlich wegen Wassereinlagerungen, danach, als ich auf die Kombi Petibelle und Fin umgestiegen bin, ist das Wasser innerhalb weniger Tage weg gewesen und die Waage zeigte deutlich weniger an (etwa 2,5 Kilo), die Hosen passten trotzdem nicht.

Im November setzte ich Fin komplett ab. Seit Jan/Feb habe ich meine ursprüngliche Figur wieder.

Ja, die Pille Petibelle nehme ich allerdings nach wie vor.

@Gretchen:

Seit ich von der Bella Hexal auf die Petibelle gewechselt habe, fallen mir zwar mehr Haare aus, als unter der Bella Hexal, aber nicht mehr Haare als zuvor ohne Pille. Unter der Bella Hexal verhältnismäßig mehr kürzere Haare, danach mit Petibelle + Fin eher mehr längere. Das hat sich auch nach Absetzen von Fin nicht geändert. Die Ausfallzahlen sind ebenfalls gleich geblieben.

Somit hatte Fin wohl absolut keinen Einfluss auf meine Haare...

Wolltest du es auch mit dem Absetzen versuchen...?

Ich denke, der Einfluss der übrigen Hormone auf die Haare ist bei uns Frauen noch viel größer, als das bisschen DHT, das durch das Fin weniger wird...

Liebe Grüße  
Minu

---

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [gretchen](#) on Wed, 11 May 2011 13:30:27 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

halloo minu,

danke für deine erfahrung! ja, ich möchte fin auch absetzen...hab bissl angst vor mehr ausfall dadurch, habe aber ebenso die befürchtung, dass MIT fin, die nebennieren nicht richtig arbeiten können.....eben weil ja acuh DHEA gesenkt wird durch fin...

also ich werde jetzt mal weniger nehmen...nur noch 2 x 5mg die woche!

werde euch auf dem laufenden halten!

---

Subject: Aw: progesteronwert,bitte um Hilfe  
Posted by [nilufar](#) on Wed, 11 May 2011 13:39:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme jetzt auch nur noch 1,25mg,.. ganz absetzen trau ich mich nicht

hoffentlich passen mir meine jeans hosen dann auch wieder

---