
Subject: Haarwurzel ist nur ein klitzekleiner Punkt
Posted by [kleinesH](#) on Wed, 20 Apr 2011 11:50:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu Hülf, zu Hülf!

Immer verzweifelter und besorgter sehe ich meinen Haaren beim Ausfallen zu und hoffe sehr, dass ihr mir irgendwie helfen könnt, denn hier scheint ja einiges an Fachwissen gebündelt zu sein!

Ich leide unter diffusem Haarausfall (hormonell scheint laut meinem Endokrinologen alles ok zu sein); ich verliere so viele Haare, dass ich schon mehrfach darauf angesprochen wurde

Ich vermute, dass die Ursache in der Größe meiner Haarwurzeln liegen könnte, denn sie sind wirklich nur winzigkleine Punkte - die meines Freundes (und auch die meiner Augenbrauen) sind ca. 1,5 - 3 mm lang und ummanteln das Haar so richtig dick.

Habt ihr irgendwelche Tipps, was ich tun kann, um meinen Haarwurzeln zu geben, was sie brauchen, um meine Haare fester zu verankern?

Vielen Dank schon mal für's Lesen!

kleinesH

Subject: Aw: Haarwurzel ist nur ein klitzekleiner Punkt
Posted by [Cora](#) on Wed, 20 Apr 2011 14:53:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn das hier oder sonstwo jemand wüsste, wär das Problem ja behoben

Sorry, ich will dich nicht veralbern. Aber genau das ist ja das Problem, dass wir hier alle haben ... dass unsere Haare nicht so fest in der Kopfhaut verankert sind, wie sie das sein sollten und bei haargesunden Menschen auch sind. Da gibts kein Allheilmittel. Aus einem großen Blutbild ist MANCHMAL ersichtlich, dass es dem Körper an irgendeinem Mikronährstoff und / oder Hormon dramatisch fehlt (oder auch mal was zuviel da ist) ... dann kann man genau das ergänzen und hat den Haarausfall im Griff.

Bei sehr vielen wird leider keine (eindeutige) Ursache gefunden, und da kann man dann unendlich viele angeblich haarwurzelstärkende Präparate einfahren ... die Haare fallen und fallen.

Vielen / manchen hilft Regaine ganz gut gegen den verstärkten Ausfall. Hat aber u.U. auch Nebenwirkungen, kannst ja mal hier im Forum danach suchen.

Der klitzekleine Punkt ist übrigens eine ganz normale abgestorbene Haarwurzel! Die länglichen, "ummantelnden" sind meines Wissens nur an Haaren zu finden, die mit Kraft ausgerissen wurden ... sich also noch in der Wachstumsphase befanden. Bei mir ist das jedenfalls so. Bloß dass bei Haarausfall eben die Wurzeln allgemein viel zu früh in die telogene (= Ausfall-) Phase übergehen.

Subject: noch was
Posted by [Cora](#) on Thu, 21 Apr 2011 08:53:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Apropos großes Blutbild: Hast du mal eins machen lassen? Lass dir die Ergebnisse schriftlich geben und stell sie mal hier rein - oft sind die weit weniger ok, als der Arzt behauptet.

Subject: Aw: noch was
Posted by [camelia](#) on Thu, 21 Apr 2011 22:51:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi
Habe auch diffusen Haarausfall und von Haarwuerzel kann bei mir nicht mehr die Rede sein.
Es ist bei mir nicht einmal ein kleines Punktchen zu sehen oder zu fuehlen

Diese laenglichen saftigen Haarwuerzel habe ich nur gehabt,beim Augenbrauenzupfen,aber auch da werden die Wuerzel duenner

lg
camelia
