
Subject: ganz komische Haare (strohig, aufgeladen...)
Posted by [michi74](#) on Tue, 12 Apr 2011 15:16:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich hab mal eine vielleicht blöde Frage. Ich hab gerade meine Bewerbungsbilder von 2004 und jetzt verglichen und das ist ein ganz schöner Unterschied. Nicht nur die Haarfülle sondern die Haare ansich. Ich hab mittlerweile ganz strohige, oft statisch aufgeladene Haare und die Farbe ist total ausgeblast. Früher hatte ich dunkelbraune fast schon eher schwarz und jetzt sind sie ganz hellbraun und blass. Okay, ein paar graue Haare sind mittlerweile auch dabei .

An was kann so eine Farbveränderung liegen? An meinem Mangel an Vitamin D, Biotin und B12? Oder ist es normal?

Habt Ihr das bei Euch evtl. auch beobachtet?

Viele Grüße
Michi

Subject: Aw: ganz komische Haare (strohig, aufgeladen...)
Posted by [pina](#) on Tue, 12 Apr 2011 16:24:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Michi,

hast Du mal Deinen Eisenwert testen lassen. Nicht das Serumeisen sondern das Speichereisen. Vom Eisenmangel kann man nicht nur Haarasufall bekommen (dann muss der Mangel aber schon massiv sein), sondern auch strohige und dadurch sehr splissanfällige Haare. Vor 2 Jahren ist mir die Veränderung an meinen Haaren auch massiv aufgefallen. Die haben nicht mehr gegläntzt, waren wie aufgerauht und sind viel heller gewesen. Das hat sich durch die Eiseneinnahme verbessert, der Haarausfall an sich leider nicht

Liebe Grüße,
pina

Subject: Aw: ganz komische Haare (strohig, aufgeladen...)
Posted by [Cora](#) on Tue, 12 Apr 2011 16:35:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein anderer möglicher Grund für Farb- und Strukturveränderungen können Schilddrüsenprobleme sein! Ist da bei dir alles in Ordnung?

Subject: Aw: ganz komische Haare (strohig, aufgeladen...)
Posted by [michi74](#) on Tue, 12 Apr 2011 17:43:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein letzter TSH (Mitte März 2011) lag bei 1,47
FT 3 und FT 4 sind leider auch vom letzten Jahr:
FT3=3,0 pg/ml
FT4=11,6 ng/l
Der Ferritinwert ist leider vom letzten Jahr und der lag bei 71,5 µg/l

Subject: Aw: ganz komische Haare (strohig, aufgeladen...)
Posted by [Ataba](#) on Tue, 12 Apr 2011 18:15:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist bei mir genau so. Dünne, farblose Haare.

Ich verdräng das, was es wohl ist, meißt sehr gut: Miniaturisierung der Haare

Subject: Aw: ganz komische Haare (strohig, aufgeladen...)
Posted by [Cora](#) on Wed, 13 Apr 2011 07:59:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich persönlich glaube ja nicht an eine Grunderkrankung oder erbliche Veranlagung namens "Miniaturisierung der Haare". Ich glaube, dass das ein Symptom einer anderen Grunderkrankung ist. Ob jetzt Schilddrüse, leaky gut und dadurch Nährstoffverlust oder sonstwas. Auf jeden Fall nichts, was man einfach so hinnehmen muss.

Ist, wie gesagt, MEINE Meinung

Subject: Aw: ganz komische Haare (strohig, aufgeladen...)
Posted by [Cora](#) on Wed, 13 Apr 2011 08:49:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

michi74 schrieb am Tue, 12 April 2011 19:43
Mein letzter TSH (Mitte März 2011) lag bei 1,47
FT 3 und FT 4 sind leider auch vom letzten Jahr:
FT3=3,0 pg/ml
FT4=11,6 ng/l
Der Ferritinwert ist leider vom letzten Jahr und der lag bei 71,5 µg/l

Zu den freien Werten kann ich leider ohne Normwerte gar nüscht sagen :-/
Hast du denn da mal ne vollständige Diagnostik machen lassen? Antikörper, Ultraschall?

Subject: Aw: ganz komische Haare (strohig, aufgeladen...)

Posted by [gretchen](#) on Wed, 13 Apr 2011 17:06:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habs auch und ich hoffe, es liegt am nährstoffmangel, hormonungleichgewicht und FÜRCHTE es könnte ne miniaturisierung sein durch die bisherigen "verfehlungen" mit pille etc....schaun mer mal, in wie fern das wieder umkehrbar ist.

Subject: Aw: ganz komische Haare (strohig, aufgeladen...)

Posted by [maurizio](#) on Wed, 13 Apr 2011 17:13:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab ich auch.
deshalbe gehe ich immer zum tönen.
die haare haben eine ganz seltsame gräulich-hellbräunliche farbe,
wenn ich sie mal natura lasse. und etliche graue haare kommen auch
nach (hey ich bin 39!).
und natürlich superdünne haare. die die nicht ausfallen, brechen
ab.

nici

Subject: Aw: ganz komische Haare (strohig, aufgeladen...)

Posted by [michi74](#) on Wed, 13 Apr 2011 17:23:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hoffe auch mal, dass es an meinen Nährstoffmangel liegt und sich vielleicht wieder besser.
Das hat bei mir übrigens auch schon unter Einnahme der Pille angefangen.

Vielleicht sollte ich auch mal wieder die Haare tönen. Hilft es Euch?

Subject: Aw: ganz komische Haare (strohig, aufgeladen...)

Posted by [michi74](#) on Wed, 13 Apr 2011 17:30:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Graue Haare hab ich auch, aber irgendwie bin ich froh darum, dann sehe ich wenigstens, dass
etwas nachwächst
Mit 37 Jahren darf man ein paar graue Haare haben, aber ich denke ich gehe demnächst auch
zum tönen und wer weiß vielleicht helfen ja auch die ganzen NEMs.

Subject: Aw: ganz komische Haare (strohig, aufgeladen...)

Posted by [camelia](#) on Thu, 21 Apr 2011 23:37:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi
Habe ich leider auch.
lg
