
Subject: Lactoseintoleranz

Posted by [Nali](#) on Mon, 11 Apr 2011 13:11:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

weiß jemand etwas darüber?

Warum sollte eine Lactoseintoleranz Haarausfall verursachen?

Ist das wirklich so?

Subject: Aw: Lactoseintoleranz

Posted by [Cora](#) on Mon, 11 Apr 2011 13:54:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch nie gehört.

Außer vielleicht in dem Zusammenhang, dass man bei LI auf Dauer extreme Magen-Darm-Probs bekommt, wenn man Milchprodukte nicht meidet ... und dann auf lange Sicht natürlich Nährstoffdefizite entwickelt.

Aber sonst ...? Wo hastn die Info her?

Subject: Aw: Lactoseintoleranz

Posted by [cereza](#) on Mon, 11 Apr 2011 14:47:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der magen kann ein verantwortlicher fehler für haarausfall sein, insofern ist das vielleicht gar nicht so falsch.... *denk

Subject: Aw: Lactoseintoleranz

Posted by [Nali](#) on Tue, 12 Apr 2011 07:12:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Bekannter meinte letztens, dass er LI hätte und seit seiner Ernährungsumstellung würde es ihm viel besser gehen und dann hatte er ein paar Sachen genannt u. a. auch die Haare. Aber stimmt, kann natürlich dann mit der Verdauung zusammen hängen und dass der Magen dann bei Milchprodukten die nötigen Nährstoffe nicht so aufnehmen kann, weil er durch die Lactose zu irritiert ist..

Eine leichte LI habe auch ich. Vll mit ein Grund warum meine Werte trotz Nems immer im Keller sind?!? Habe bis jetzt noch nichts umgestellt, bzw nur ganz geringfügig. Ich esse auch gern mal Schokolade und die lactosefreie ist leider weniger lecker und auch sehr teuer!!

Subject: Aw: Lactoseintoleranz
Posted by [Nali](#) on Tue, 12 Apr 2011 07:22:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.med1.de/Forum/Magen.Darm/53684/>

Ich habe gerade mal gesucht und einen Beitrag gefunden von Indiangirl.
Klingt auf jeden Fall interessant...

Hast du/habt ihr denn auch LI?

Wie gesagt, bei mir ist es jetzt nicht so ausgeprägt, dass ich sofort auf der Toilette sitze, aber schon so, dass es mir nicht wirklich gut geht, wenn ich etwas mehr davon intus habe - zB ne ganze Tasse Kakao mit normaler Milch. Dann bekomme ich relativ schnell Bauchkrämpfe und TB und der Stuhl ist weich.

Ich weiß, klingt nicht so nett, aber wer weiß - vll ist das mal die Idee da noch mehr drauf zu achten...
