
Subject: angstzustände -> progesteron
Posted by [nilufar](#) on Fri, 08 Apr 2011 11:33:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallöchen,

ich verspüre in letzter zeit angstzustände, bzw innere unruhe und ich schlafe total schwer ein, egal wie müde ich auch bin,..

kann es sein, dass ich durch prog in einer sd überfunktion gelandet bin?? ich kann mir das nich anders erklären ausser hormonell,.. in meinem leben hat sich nichts verändert weiss viell jemand welches hormon noch dafür verantwortlich sein könnte?? bin auch total hyperaktiv für meine verhältnisse

Ig nilu

Subject: Aw: angstzustände -> progesteron
Posted by [Mimi17](#) on Fri, 08 Apr 2011 11:41:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nilu,
wenn man mit Progesteron anfängt, unbedingt die SD-Werte überprüfen lassen.
Progesteron puscht ja die Schilddrüse. Das kann ich aus eigener Erfahrung bestätigen. Kann sein, dass Du Dein L-Thyroxin etwas runterschrauben muß.
Hast Du mal Deinen Puls gemessen? Hast Du mehr Hunger als sonst und kannst mehr essen ohne Zuzunehmen? Bist Du schnell "aus der Puste" bei Aktivität? Das wären alles typische ÜF Symptome.

LG
Mimi

Subject: Aw: angstzustände -> progesteron
Posted by [Cora](#) on Fri, 08 Apr 2011 11:50:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte das nach meiner Prog-Erhöhung im Dez. auch zwei Monate lang ... also auf jeden Fall hab ich schlechter geschlafen, bin nachts öfter aufgewacht - das kenn ich sonst GAR NICHT, wenn hab ich eher Einschlafschwierigkeiten. Außerdem hatte ich so nervöse, zitterige Zustände ... ist aber mittlerweile wieder vorbei. Momentan schlafe ich bei gleichermaßen hoher Prog-Dosis wieder wie ein Stein und hab auch einige Wochen schon nicht mehr gezittert

Mehr Hunger und schnell außer Puste hab ICH übrigens in Unterfunktion. Was nicht heißt,

dass ich es in ÜF nicht hab - da war ich bloß noch nie

Subject: Aw: angstzustände -> progesteron
Posted by [nilufar](#) on Fri, 08 Apr 2011 11:51:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo mimi,

danke für die schnelle antwort!!

hmmmm mein puls war schon IMMER etwas höher gewesen.ich habe ständig hunger und könnte als essen, vorallem süßes,.. aber ich dachte das liegt wahrscheinlich an östrogene??ich bin zwar viel, wirklich viel fitter aber ausser puste bin ich trotzdem schnell!! das hab ich am we wieder beim arbeiten gemerkt..

meine letzten werte waren:

TSH: 1,00

FT3: 2,84

FT4: 1,26

MAK=<33,4 negativ

HOMOLC= 4,73

oh man, ich flieg doch aber nächste woche weg
soll ich wieder um 25µ erniedrigen??
ein anderes hormon kann das nicht sein, oder?

Subject: Aw: angstzustände -> progesteron
Posted by [nilufar](#) on Fri, 08 Apr 2011 12:06:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die werte wurden übrigens bestimmt, BEVOR ich mit prog begonnen habe!!

mich nervt am meisten dieses "angst-gefühl"!!

@ Cora: hast du nichts an deiner L Thyroxin dosis geändert??

Subject: Aw: angstzustände -> progesteron
Posted by [Cora](#) on Fri, 08 Apr 2011 13:24:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nö, nichts geändert.

werd aber demnächst mal wieder Werte machen lassen, um das zu überprüfen. vielleicht muss ich ja mit dem LT runter, ging ja einigen hier unter progesteron so.

Subject: Aw: angstzustände -> progesteron
Posted by [Mimi17](#) on Fri, 08 Apr 2011 15:28:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
ohne Werte würde ich nicht um 25µg senken, das ist ziemlich viel. Ich weiß nicht, wie weit Du Deine Tabletten teilen kannst, vielleicht geht auch 12,5µg ?
Wenn Du gerade angefangen hast, mit dem Progesteron pendelt sich das vielleicht auch noch ein und dann müßtest Du wieder hoch gehen. Und so ein hin und her ist ja auch nix.
Frage: wieviel Progesteron nimmst Du? Vielleicht da ein bißchen reduzieren?

Angst- und Panikzustände hatte ich eher in der Unterfunktion. Aber leider kann man das ja oft nicht nur anhand der Symptome auseinanderhalten.
Schaffst Du es nochmal Werte zu machen vor dem Urlaub? Bevor Du jetzt auf Verdacht an einer bewährten Dosis schraubst.

Liebe Grüße
Mimi

Subject: Aw: angstzustände -> progesteron
Posted by [nilufar](#) on Sat, 09 Apr 2011 12:26:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ihr habt recht,.. ich werde nicht an der dosis rumexperimentieren, sondern warten bis ich einfach wieder zurück bin.

ich habe die 3% prog creme und trage sie 14 tage 1 mal täglich auf

haben sich denn eure haare wenigstens aufgrund des prog. gebessert??

Ig nilu

Subject: Aw: angstzustände -> progesteron
Posted by [gretchen](#) on Sat, 09 Apr 2011 19:43:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mädels, was soll ich sagen...ich bin heute das erste mal seit 3 jahren OHNE haarspray und

haarlack aus dem haus und die haare halten noch immer (mehr oder weniger)...trotz gerade erhöhtem ausfall wegen dem östrogenabsetzen im dezember....
ich denke, das liegt daran, dass ich (hoffentlich *klopfaufholz*) auf dem richtigen weg bin!

Subject: Aw: angstzustände -> progesteron
Posted by [nilufar](#) on Sun, 10 Apr 2011 12:28:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

voll toll das zu lesen gretchen
