
Subject: Hab das Buch: Natürliche Hormontherapie - Dr. Scheuernstuhl
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 30 Mar 2011 10:25:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi @all

Hab mir jetzt das Buch von Frau Dr. Scheuernstuhl bestellt & es ist grad angekommen Hab gerade nur mal ein bisschen "geblättert"...

Auf den letzten Seiten ist eine "Übersicht der Beschwerden" und alle Beschwerden, die ich habe, würden auf einen evtl. Progesteronmangel hindeuten...

WAS HEISST DAS?

Blick mit den ganzen verschiedenen Hormonen gar nicht durch & bin ja am überlegen, ob ich ab Mai meine antiandrogene Pille absetzen soll.

Könnt ihr mir noch mal auf die Sprünge helfen?

Subject: Aw: Hab das Buch: Natürliche Hormontherapie - Dr. Scheuernstuhl
Posted by [Cora](#) on Wed, 30 Mar 2011 12:13:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lies dich doch einfach mal ein bisschen durch den Thread "natürliche Hormone" von maurizio. Da geht's in jedem zweiten Beitrag um Progesteronmangel und -ersatz

Subject: Aw: Hab das Buch: Natürliche Hormontherapie - Dr. Scheuernstuhl
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 30 Mar 2011 14:26:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Coraaaaa

Hmmm, hab ich ja!

Jetzt schon das Zweite mal
Check ich alles net...

Fang heut abend im Bett erst mal an das Buch zu lesen

Subject: Aw: Hab das Buch: Natürliche Hormontherapie - Dr. Scheuernstuhl
Posted by [Cora](#) on Wed, 30 Mar 2011 16:45:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, aber deine Frage "Was heißt das?" ist halt auch bissi unspezifisch. Du kennst ja offensichtlich schon die Symptome, sonst hättest du den Verdacht nicht. Und mehr "heißt" es ja letzten Endes nicht.

Unter der Pille hat Frau übrigens fast automatisch Progesteronmangel, weil das künstliche Gestagen die Progesteron-Rezeptoren besetzt. Also überraschend ist das in deinem Fall nicht.

Subject: Aw: Hab das Buch: Natürliche Hormontherapie - Dr. Scheuernstuhl
Posted by [gretchen](#) on Thu, 31 Mar 2011 05:43:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

richtig. erstmal lesen...hier wiederholt sich sonst ja auch alles zigmal...

Subject: Aw: Hab das Buch: Natürliche Hormontherapie - Dr. Scheuernstuhl
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 05 Apr 2011 12:37:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Sooo, ich hab das Buch durch!

Muss aber sagen, dass ich das schon ganz schön schwierig find - wenn man sich so gar nicht auskennt... mit den Namen der ganzen Hormone usw.

Denke, ich muss es ein zweites Mal lesen

Check ich sonst net... bzw. hab ich alles wieder vergessen...
